

# Manger de la Viande Est-Ce Un Péché ?

## Les Raisons de la Réforme

« Un seul contrat de vie nous est accordé, et la demande de chacun devrait être : « Comment puis-je investir mes forces afin qu'elles puissent fournir le plus grand bénéfice ? Comment puis-je faire plus pour la gloire de Dieu et pour le bien des hommes ? Car la vie est valorisée si elle est utilisée pour atteindre de telles fins. Nous ne pouvons pas nous permettre de paralyser les fonctions du corps et de l'esprit. Car aussi sûrement que nous ferons cela, nous souffrirons des conséquences ». *CH 107*

## Une Question d'Obéissance

« Les obligations que nous devons à Dieu en lui présentant des corps sains, purs, et propres ne sont pas comprises ». *MS 49, 1897*

« Un échec à prendre soin de la machine vivante est une insulte au Créateur. Des règles divines ont été données lesquelles si elles sont observées garderont les êtres humains de la maladie et de la mort prématurée ». *CDF 16*

« Violent les lois de notre corps est réellement un péché tout comme la transgression des Dix commandements. Le faire consiste à désobéir aux lois de Dieu. Ceux qui transgressent la loi de Dieu dans leur organisme physique, seront enclins à violer les lois de Dieu prononcées au Sinäi ». *CTBH 53*

« Les lois de la nature sont les lois de Dieu, il est tout simplement de notre devoir de porter une attention particulière et attentive à ces lois. Nous devrions étudier leurs exigences au sujet de notre corps, et nous conformer à elles. **L'ignorance dans ces choses est péché** ». *Testimonies for the Church, vol 6, 369, 370*

## La Vérité Présente

« La vérité présente se trouve tout autant dans l'œuvre de la réforme sanitaire en tant que vérité que dans les autres parties de l'œuvre évangélique ». *Testimonies for the Church, vol 6, 327*

« La réforme sanitaire est une importante partie du message du troisième ange ». *CH 49*

« La Réforme de la santé... est l'une des grandes branches de l'œuvre de préparation pour la venue du Fils de l'Homme... » *Testimonies for the Church, vol 3, 61*

« Nous devons être en relation avec les foules... Nous leur demandons de cesser de manger de la viande.. Tous les aliments à base de viande devraient être mis de côtés». *CD 358*

« Comment pouvons-nous déclarer porter un message pour le monde perdu lorsque nous-mêmes creusons notre propre tombe avec nos dents ?

## Au Loin et à L'Etranger

« Dans les pays où les fruits, les céréales, et les noix sont en abondance, toute consommation de viande n'est pas la bonne nourriture pour le peuple de Dieu ». *Testimonies for the Church, vol 9, 159*

« Dans certains pays, où la pauvreté abonde, la viande est la nourriture la moins chère. Dans ces circonstances, changer (pour le végétarisme) sera fait avec de grandes difficultés, mais cela peut être effectué ». *MH 316-7*

Lorsque Terry et moi étions en mission dans le champ, dans les Iles du Pacifique Sud, des occasions se sont présentées où les villageois ont préparé et servi du poisson. Dans ces circonstances, nous ne leur avons fait aucune réprimande. Bien sûr, nous n'en avons pas mangé, mais nous ne les avons pas condamnés pour avoir fait cela.

Dans plusieurs villages les gens n'ont rien d'autre que du manioc, du taro (principalement de l'amidon et très peu de protéines) et des fruits (bananes et papayes). S'ils obtiennent de la nourriture en provenance des « villes », c'est du riz blanc ou du pain blanc. Le poisson est leur source principale de protéines. Beaucoup de ces peuples n'ont jamais entendu parler de tofu, de haricots. Il est clair que jusqu'à ce que ces personnes puissent trouver quelque chose de meilleur à manger, ils doivent être laissés tranquilles sur cette question.

S'ils mangeaient du porc, ce serait un sujet différent. Ils savent la différence entre le pur et l'impur, et ils ne mangent pas de nourriture impure.

## Ce N' Est Pas Notre Problème

Mais aux Etats-Unis ou en Australie, leur expérience n'est pas la nôtre. Nous avons de la nourriture en abondance.

« La viande n'est pas la bonne nourriture pour le peuple de Dieu... Dans un pays tel que celui-ci (les Etats-Unis), où l'on trouve des fruits, des céréales, et des noix en abondance, comment quelqu'un peut penser qu'il doit manger de la chair d'animaux morts » ? *CDF, 390*

« Nous n'avons pas besoin de manger de la viande, où il y a une abondance de fruits, comme en Californie ». *CDF, 413*

Notre Problème, c' est un appétit pervers.

« Il existe une catégorie de personnes qui déclarent croire à la vérité, qui ne consomment pas de tabac, de thé, ou de café ; pourtant elles sont coupables de satisfaire l'appétit d'une manière différente... ». « Plusieurs sont si consacrés dans l'intempérance qu'ils ne changent pas leur course de se livrer à la glotonnerie sous toutes ses formes. Ils sacrifieront bientôt leur santé et mourront prématurément, s'ils ne contrôlent pas l'intempérance dans leur appétit ». « La puissance qui contrôle l'appétit prouvera la ruine de milliers de personnes, alors que si elles avaient remporté la victoire sur ce point, elles auraient eu une force morale pour obtenir la victoire sur chaque tentation de Satan. **Mais ceux qui sont esclaves de l'appétit ne parviendront pas à obtenir un caractère parfait de Chrétien.** La transgression

continue de l'homme durant six mille ans a amené la maladie, la souffrance et la mort comme ses fruits. Alors que nous sommes proches de la fin des temps, les tentations de Satan sur un appétit indulgent seront de plus en plus fortes et plus difficiles à vaincre. C'est uniquement par l'obéissance et les efforts continus que nous serons vainqueurs comme Christ a vaincu ». *TSDf, 36*

## Conduire Le Troupeau

En ce qui concerne ceux qui sont dans des postes de direction, nous lisons :

« Aucun homme ne devrait être mis à part en tant qu'enseignant du peuple si son propre enseignement ou exemple contredit le témoignage que Dieu a donné à Ses serviteurs de transmettre concernant l'alimentation, car cela amènera la confusion ». *Testimonies for the Church, vol 6, 378*

« Que nos ministres et responsables évangélistes se tiennent sous la bannière d'une stricte tempérance. N'ayant jamais honte de dire « Non merci. Je ne mange pas de viande. J'ai des scrupules de conscience sur le fait de manger de la chair d'animaux morts ». « Que les membres de nos églises renient chaque appétit égoïste. Chaque centime dépensé pour... de la viande est pire que de perdre ». *CDF, 402*

## Dans Nos Foyers

Et nos familles :

« Individuellement vous ne subsisterez pas grâce à la chair d'animaux morts, ni vous ne mettrez un morceau dans la bouche de vos enfants... » *CDF 294*

«... la viande ne devrait jamais être posée devant nos enfants... » *Testimonies for the Church, vol 2, 352*

“...il ne doit pas être servi de la viande aux étudiants dans nos écoles” *CDF 403*

## Une Position Ferme

Pour ceux qui déclarent être l'église du reste de Dieu :

« Il m'a été clairement montré que le peuple de Dieu doit prendre une ferme position contre le fait de manger de la viande ». *CDF 383*

« Nous avons un témoignage positif contre .... le fait de manger de la viande ». *Testimonies for the Church, vol 3, 21*

« Les carcasses mortes devraient toujours être considérées comme n'étant pas appropriées pour composer le régime alimentaire des chrétiens ». *CDF 414*

« La viande n'est pas la bonne nourriture pour le peuple de Dieu ». *CDF, 390*

« Pas un bout de viande ne devrait entrer dans nos estomacs » *CDF, 380*

## Personne Ne Regarde

Est-ce un retour en arrière occasionnel ? Bien que nous pensions que cela n'est pas d'une grande importance, la messagère du Seigneur pour Son peuple des derniers jours, dit autrement :

« Ceux qui régressent occasionnellement pour satisfaire le goût en mangeant de la dinde engraisée, ou d'autres viandes, pervertissent leurs appétits... Ils sont contrôlés par le goût, non par le principe ». *Testimonies for the Church, vol 2, 487 – CDF, 399*

Evidemment il pense que c'est un sujet de préoccupation. Quand nous « régressons occasionnellement pour satisfaire le goût », cela indique que nous sommes « contrôlés par le goût, non par le principe ». Clairement nous voyons qu'être consistant dans les « petites choses » est important. S'il ne peut pas nous faire confiance dans les « petites choses », comment pourra-t-il nous faire confiance dans les « grandes choses » ? Est-ce que ce bout de dinde (ou hamburger, ou autre) est réellement important ? Ce n'est pas un bout de viande qui nous mettra hors du royaume, mais notre appétit perverti qui est en rébellion contre les lois de la santé que Dieu a données.

Mais vous dites « c'est de la viande pure », et il n'existe aucun commandement qui dit de ne pas manger de la viande. Bien, continuons....

« Violier les lois de notre corps est réellement un péché, tout comme transgresser les Dix commandements ». *CDF, 17*

« C'est synonyme de péché que de violer les lois de notre corps, tout comme transgresser l'un des Dix commandements, car nous ne pouvons pas le faire sans briser la loi de Dieu » *Testimonies for the Church, 70*

« La transgression de la loi physique est la transgression de la loi de Dieu... Et l'être humain qui est irresponsable et négligeant dans ses pratiques et habitudes concernant sa vie et sa santé physiques, pèche contre Dieu ». *CDF, 43*

« C'est un péché terrible d'abuser de la santé que Dieu nous a donnée ». *CDF, 20*

## Une Forte Emprise

« Satan est constamment en alerte pour amener la race humaine sous son contrôle total. Sa plus forte emprise sur l'homme se fait au travers de l'appétit ; c'est ce qu'il cherche à stimuler par tous les moyens ». *CTBH, 16*

Nous pouvons difficilement conduire jusqu'au marché, allumer la radio ou la télévision sans être inondés par les publicités de Pepsi, McDonalds, Burger Kings, Baskin Robbins, et ainsi de suite. Si vous n'êtes pas sur vos gardes, la première chose que vous avez est la bouche qui commence à saliver. Ainsi vous parlez avec vous-même. « Juste une... ».

Jacques 1 :14-15 dit : « Mais chaque homme est tenté, lorsqu'il est entraîné et séduit par sa propre convoitise. Ensuite, quand la convoitise a conçu, elle enfante le péché, et le péché quand il est consommé, enfante la mort ».

« Le plus grand mal était l'intempérance dans le manger et le boire. Les hommes et les femmes se sont rendus eux-mêmes esclaves de l'appétit ». *CDF, 149*

« Cela semblait être un problème sans grande importance pour nos premiers parents de transgresser le commandement de Dieu dans cette action, -- le fait de manger de l'arbre qui était si beau à la vue et si plaisant au goût, -- mais cela a rompu leur allégeance envers Dieu, et a ouvert les portes d'un déluge de culpabilité et de malheur qui a inondé le monde ». *CTBH, 44*

Dans notre rapport « The Time Will Come » « Le Temps Viendra », nous explorons le sujet de la viande comme étant impropre à la consommation, ce que Dieu commença à révéler à Son peuple plus d'un siècle auparavant.

« La lumière m'est venue depuis plusieurs années sur le fait que manger de la viande n'est pas bon pour la santé ou le moral ». *CDF, 413*

« La viande est dangereuse pour la santé... » *MH, 315*

« ... La viande est dangereuse pour le bien-être physique ». *Testimonies for the Church, vol 9, 156*

«... La viande ... est... nuisible» *Testimonies for the Church, vol 1, 548*

«.. La viande ... est dangereuse".. *Education 203*

## Un Bon Sang

« Nos corps sont construits à partir de ce que nous mangeons. Il y a une rupture constante des tissus de l'organisme. Chaque mouvement de chaque organe implique des déchets, et ces déchets sont réparés à partir de notre alimentation Chaque organe du corps doit partager sa nutrition. Le cerveau doit être fourni de sa portion, les os, les muscles et les nerfs, demandent leurs parts. C'est un merveilleux processus qui transforme les aliments en sang et utilise ce sang pour construire les parties variées du corps ; mais ce processus est continuellement fourni avec la vie et la force de nerfs, des muscles et des tissus.

« Ces aliments devraient être choisis pour un meilleur approvisionnement des éléments nécessaires pour la construction du corps. Dans ce choix, l'appétit n'est pas un guide sûr. Par les mauvaises habitudes en termes d'alimentation, l'appétit est devenu pervers ». *MH, 295*

Nous essayons d'oublier que la raison pour laquelle nous mangeons est d'obtenir un bon sang et non pas pour apaiser nos appétits. Nous devons manger de la bonne nourriture afin d'avoir un bon sang, ce qui nous permettra de prendre de bonnes décisions. C'est là que nos décisions révèlent si nous vivons par principe ou si nous vivons pour nous adonner à notre appétit.

« La viande n'est pas du tout ... en harmonie avec les principes de la réforme sanitaire. Si nous permettons à la raison de prendre la place de l'impulsion et de l'amour de l'indulgence sensuelle, nous ne devrions pas goûter à la chair d'animaux morts». *CDF, 401*

« ... afin d'avoir un bon sang, le système exige une bonne nourriture » *CDF 263, (MS95, 1901).*

« La nourriture carnée dépréciera le sang. Cuisinez la viande avec des épices, et mangez la avec des tartes et des cakes, et vous avez du sang de mauvaise qualité. Le système est taxé trop lourdement pour se débarrasser de cette sorte d'aliments. La tarte à la viande et les cornichons ne devraient jamais trouver une place dans l'estomac humain ; ils donnent un sang de pauvre et mauvaise qualité. Cuisinez d'une mauvaise façon, en quantité insuffisante, ne peut pas donner un bon sang. La viande et une nourriture riche ou un régime alimentaire pauvre produiront les mêmes résultats ». *CDF, 387*

« C'est une erreur de croire que la force musculaire dépend d'une alimentation carnée. Les besoins du système peuvent être mieux satisfaits et jouir d'une santé plus vigoureuse sans en consommer. Les céréales, avec les fruits, les noix et les légumes contiennent toutes les propriétés nutritives nécessaires pour avoir un bon sang. Ces éléments ne sont pas en abondance ou ne sont pas complètement fournis par un régime alimentaire carné. Si la consommation de la viande était essentielle dans l'obtention d'une bonne santé et d'une force physique, la nourriture carnée aurait été incluse dans le régime alimentaire donné à l'homme dès les origines ». *CDF, 396- Conseils sur la Nutrition & les Aliments, 473*

« Dieu a écrit Sa loi sur chaque nerf et chaque muscle, chaque fibre et fonction du corps humain. L'indulgence d'un appétit qui n'est pas naturel, que ce soit pour le thé, le café, le tabac ou l'alcool, est de l'intempérance, et est en guerre avec les lois de vie et de santé. En utilisant ces produits interdits, une condition de choses est créée dans le système que le Créateur n'a jamais conçue. Cette indulgence de chaque membre de la famille humaine est un péché... le fait de manger de la nourriture qui ne constitue pas un bon sang consiste à travailler contre les lois de notre organisme physique, et c'est une violation de la loi de Dieu. La cause produit cet effet. La souffrance, la maladie et la mort sont la sanction certaine de l'indulgence ». *Evangelism 265-266 – Evangéliser, 241*

« Des céréales simples, des fruits des arbres, des légumes contiennent toutes les propriétés nutritives nécessaires à rendre un bon sang. Ce qu'une alimentation carnée **ne peut pas** faire ». *CDF, 322*

« Aucun homme ne peut devenir un homme réussissant dans les choses spirituelles jusqu'à ce qu'il observe strictement la tempérance dans ses habitudes alimentaires. Dieu ne peut pas laisser Son Esprit reposer sur ceux qui, tandis qu'ils savent ce qu'ils devraient manger pour leur santé, persistent dans une voie qui affaiblira l'esprit et le corps » *CDF, 55*

« Manger des aliments qui ne donnent pas un bon sang consiste à travailler contre les lois de notre organisme physique, et c'est une violation de la loi de Dieu ». *Evangéliser, 241*

« La chair d'animaux morts... contamine le sang dans les veines ». *CDF, 384*

« Manger de la nourriture carnée produit un sang de mauvaise qualité... La viande déprécie le sang » *Testimonies for the Church, vol 2, 368*

« La viande... corrompt la force vitale qui coule dans les veines » *MM, 310*

## Sang Et Gras

« ... Toute graisse appartient à l'Éternel. Ce sera un statut perpétuel... vous ne mangerez pas de graisse ni de sang ». *Lévitique 3 :16-17*

« Parmi les viandes permises, il était strictement interdit d'en manger la graisse et le sang. Seuls des animaux qui étaient en bonne santé pouvaient être utilisés pour nourriture. Aucune créature malade, morte naturellement ou dont le sang n'avait pas été égoutté soigneusement, ne pouvait être utilisée pour nourriture ». *MH, 312*

Tel que d'acheter un steak dans un marché local. Il y avait des lois au sujet de la façon dont l'animal devait être tué, comment il devait être préparé, le sang égoutté, etc. Certainement aujourd'hui les bouchers sont loin de répondre à ces exigences.

Depuis que ces lois sont en vigueur (après avoir été restaurées sous la direction de Dieu dans les conseils pour Son peuple des derniers jours), si un chrétien devait manger carné aujourd'hui, selon les principes bibliques, le sang et la graisse devraient être retirés.

## Manger De La Viande Est Un Péché ?

Nous allons laisser cela entre vous et Dieu. Considérons ces notes :

« ... s'ils pouvaient voir les animaux quand ils vivent et connaître la qualité de la viande qu'ils mangent, ils se détourneraient d'elle avec dégoût. Les personnes continuent de manger de la viande qui est contaminée avec des germes tuberculeux et cancéreux. La tuberculose, le cancer, et d'autres maladies fatales sont ainsi transmises ». *MH, 313*

« Quand les hommes prennent cette direction qui nécessite la dépense de leur vitalité ou obscurcit leur intelligence, ils pèchent contre Dieu ». *CDF, 118*

« ... manger de la viande dérange l'organisme, obscurcit l'intelligence, et émousse les sensibilités morales ». *Testimonies For the Church, vol 2, 64*

« Manger de la viande.. a toujours été une malédiction pour la famille humaine.., et notre seule sécurité maintenant est dans l'abandon total de la viande ». *CDF, 412*

« Concernant la viande nous pouvons tous dire: stop! » *CDF, 430*

« Ceux qui croient en la vérité présente... devraient refuser de manger de la viande ». *Evangelism, 265*

« Beaucoup sont maintenant uniquement convertis à moitié sur la question de la consommation de la viande ne **marcheront plus avec le** peuple de Dieu ». *CDF, 382*

Jacques 4 :17 « C'est pourquoi pour celui qui sait faire le bien et ne le fait pas, pour lui c'est pécher ».

## La Révélation



**1864** « Depuis que le Seigneur m'a montré, en Juin 1863, le sujet de la consommation de la viande en relation avec la santé, j'ai arrêté de consommer de la viande... Nous n'avons plus de viande... sur notre table ». *CDF, 482.3*

**1867** « La viande est nuisible » *Testimonies for the Church, vol 1, 548*

**1868** « La question de la consommation de la viande m'a été montrée il y a cinq années (1863), montrant à quel point le peuple savait très peu de chose sur ce qu'il mangeait comme nourriture sous la forme de la viande ». *Testimonies for the Church, vol 2, 153*

**1868** « Un régime alimentaire complet, sans viande.. serait une bénédiction pour vous... Consommer de la viande dérange l'organisme, obscurcit l'intelligence, et émousse les sensibilités morales. Nous vous disons chers frères et sœurs, votre voie la plus sûre consiste à délaisser la viande ».

**1870** « J'ai abandonné la viande.. J'étais une grande consommatrice de viande... La nourriture carnée... n'est pas le régime alimentaire le plus sain et le plus nourrissant... Ceux qui s'écartent occasionnellement pour satisfaire le goût en mangeant de la dinde engraisée ou d'autres sortes de viandes, pervertissent leur appétit... Ils sont contrôlés par le goût, non par le principe... Aucune... sorte de viande ne vient sur ma table ». *Testimonies for the Church, vol 2, 371, 400, 487*

**1872** « Nous donnons un témoignage positif contre... le fait de consommer de la viande ». *Testimonies for the church, vol 3, 21*

**1884** « La viande n'est... pas en harmonie avec les principes de la réforme sanitaire. Si nous permettons à la raison de prendre la place de l'impulsion et de l'amour de l'indulgence sensuelle, nous ne goûterons pas de la chair d'animaux morts ». *CDF, 401*

**1894** « J'ai déjà consacré ma table. Je l'ai libéré de toute alimentation carnée... Désormais, ma table sera libre de la chair d'animaux morts ». *CDF, 488*

**1895** « Les êtres humains devraient-ils vivre de la chair d'animaux morts ? La réponse, à partir de la lumière que Dieu m'a donnée est Non, résolument Non ». *CDF, 388*

**1898** « La lumière qui m'a éclairée depuis plusieurs années sur le fait que manger de la viande n'est pas bon pour la santé ou pour la moralité... car les carcasses mortes devraient toujours être considérées comme inappropriées dans la composition du régime alimentaire des chrétiens ». *CDF, 413.4*

**1900** « Dans votre association avec les incroyants, ne vous permettez pas d'être éloignés des principes justes. Si vous vous asseyez à leurs tables, mangez avec tempérance et uniquement la nourriture que ne rendra pas confus votre esprit ». *Testimonies for the Church, vol 6, 336*

**1901** « Que nos ministres et les représentants évangéliques restent sous la bannière d'une stricte tempérance. Ne jamais être honteux de dire : « Non merci. Je ne mange pas de viande. J'ai des scrupules de conscience dans le fait de manger de la chair d'animaux morts ». *CDF, 402*

**1902** « Il m'a été clairement présenté que le peuple de Dieu doit prendre une position ferme contre le fait de consommer de la viande ». *CDF, 383*



**1902** « Ceux qui croient en la vérité présente... devraient refuser de manger de la viande ». *Evangelism, 265*

**1902** « Qu'aucun de nos ministres ne donne un mauvais exemple en mangeant de la viande ». *CDF, 399*

**1903** « Pas une once de viande ne devrait entrer dans nos estomacs » *CDF, 380*

**1904** « Nous disons que la viande n'est pas la bonne nourriture pour le peuple de Dieu... Dans un pays tel que celui-ci (Les Etats Unis), où l'on trouve des fruits, des céréales, et des noix en abondance, comment se peut il qu'une personne puisse penser qu'elle peut consommer la chair d'animaux morts ? » *CDF, 390*

**1905** « La viande est dangereuse pour la santé, et ce qui affecte le corps a un effet correspondant sur l'esprit ». *CDF, 383*

**1909** « La viande est dangereuse pour la santé physique de l'être » *CDF, 403*

## La Table du Roi

Nous sommes sur les bords de la Terre Promise. Continuerons-nous, comme le firent les Israélites dans le désert, de convoiter les potées de viande d'Egypte ?

« Le Seigneur a l'intention de ramener Son peuple à vivre sur une base simple de fruits, de légumes et de céréales. Il conduisit les enfants d'Israël dans le désert où ils ne pouvaient pas avoir un régime alimentaire carné, et Il leur donna le pain du ciel. L'homme a mangé la nourriture des anges. Mais ils ont eu envie des potées de viande d'Egypte, et ont murmuré et crié pour de la viande, bien que le Seigneur ait proposé que s'ils se soumettaient à Sa volonté, Il les conduirait dans le pays de Canaan, et les établirait là, comme un peuple pur, saint et heureux, et dans toutes leurs habitations ne se trouverait aucun faible, car Il ôterait toute maladie du milieu d'eux. Mais bien qu'ils aient eu un « ainsi dit le Seigneur, ils ont murmuré, pleuré, gémi, et se sont plaints, et cela a déplu au Seigneur... ». *SpM45-46*

Ne sommes-nous pas à nous plaindre de ce que nous ne pouvons pas avoir cela ou ne pouvons pas manger cela ? Ne pouvons-nous pas nous contenter de l'abondance présentée devant nous sur la Table du Roi ; mais au lieu de cela, faire comme les Israélites qui préférèrent endurer l'esclavage et même la mort, plutôt que d'être privés de quelques morceaux savoureux ?

## Le Bras Droit

« Lorsque le message du Troisième Ange sera reçu dans sa plénitude, le message de la réforme sanitaire prendra toute sa place dans les comités de la Fédération, dans l'oeuvre de l'église, dans les foyers, sur les tables, et dans tous les ménages, Alors le bras droit servira et protégera le corps ». *Testimonies for the Church, vol 6, 327*

Le bras droit est une partie de l'ensemble du corps. Ce n'est pas la tête. Ce n'est pas l'orteil. Il représente la force, l'activité. Si vous vous êtes cassé le bras, ou pour une quelconque raison vous n'êtes pas en mesure de l'utiliser, vous savez combien cela est gênant. Il est quasi

impossible de faire quelque chose convenablement. Sans une utilisation régulière du bras, les muscles du bras commenceront à s'atrophier ou à mourir.

Ainsi, il en est de même avec les principes de santé de Dieu. A divers endroits, dans l'Esprit de Prophétie, il nous a été dit que la réforme sanitaire est étroitement en lien avec le message du troisième ange comme le bras droit l'est avec le corps (voir CH 20.1 - 1T, 486- 3T, 62 - 3T, 161- 6T, 327) et que le corps de la vérité devrait être constamment actif et au travail (voir 6T, 288 - CH, 513).

Le bras droit doit servir à protéger le corps (voir 6T 327). Ce n'est pas un bras bionique qui bat les personnes sur la tête avec un livre de règles.

## Les Extrêmes

« Ceux qui ont une compréhension partielle des principes de la réforme de la santé sont souvent les plus rigides, non seulement en présentant leurs vues, mais en pressant ainsi leur famille et leurs voisins...

« Ceux qui comprennent les lois de la santé et qui sont gouvernés par principe, éviteront les extrêmes de l'indulgence et de la restriction... Ils n'imposent pas leurs vues aux autres, leur exemple est un témoignage en faveur des principes justes. Ces personnes ont une bonne influence pour le bien.

(Notez, ils ne sont pas décrits comme ceux que les gens détestent voir arriver...).

« Il y a du bon sens dans la réforme de la diététique.. Il est impossible de faire une règle invariable pour réglementer les habitudes de chacun ; et personne ne devrait se croire être un critère pour tous. Ce n'est pas tout le monde qui peut manger les mêmes choses. Les aliments qui sont agréables au goût et sains pour une personne peuvent être désagréables voir nuisibles pour une autre »... *MH 319-320*

Ellen White a dit que les haricots étaient un poison pour elle. Cela ne signifie pas que nous ne devrions pas en manger. Nous devons raisonner de cause à effet.

« Il existe une grande différence dans les constitutions et les tempéraments, et les exigences du système diffèrent grandement en fonction des personnes. Ce qui serait un aliment pour l'un, peut être un poison pour l'autre. Ainsi des règles précises ne peuvent être posées pour convenir à chaque situation. Je ne peux pas manger des haricots, car ils sont un poison pour moi, mais pour moi de dire, que pour cette raison personne ne doit en manger, serait simplement ridicule. Je ne peux pas manger une cuillère de sauce au lait, ou des toasts au lait, sans souffrir des conséquences, mais d'autres membres de ma famille peuvent manger ces choses, et cela n'a pas un tel effet sur eux. Ainsi, je prends ce qui convient le mieux à mon estomac, et ils font de même. Nous n'avons aucune parole, aucun contentions, tous agissent harmonieusement dans ma grande famille, car je ne peux pas essayer de dicter ce qu'ils doivent manger ou ne pas manger ». *CDF, 474*

« Une personne ne peut pas établir une règle exacte pour une autre personne. Chacun devrait exercer la raison et la maîtrise de soi, et devrait agir par principe ». *MH 310*

Je considère la raison pour laquelle j'ai été capable d'accomplir une telle œuvre orale et écrite, parce que je suis très stricte dans la tempérance en ce qui concerne mon alimentation. Si plusieurs variétés d'aliments sont placées devant moi, je choisis seulement ceux qui je sais me conviennent. Ainsi je suis capable de préserver des facultés mentales claires. Je refuse de mettre dans mon estomac quelque chose qui je sais produira de la fermentation. C'est le devoir de tous les réformateurs de la santé. Nous devons raisonner de cause à effet. C'est notre devoir d'être tempérants en toutes choses ». *CDF, 493*

Nous devons nous permettre de prendre la décision au sujet de ce qui est mieux pour notre système individuel.

Durant des années, Terry et moi vivions sous le regard d'une personne qui scrutait chacun de nos mouvements. Si nous avons choisi de faire quelque chose en dehors des règles strictes que cette autre personne avait choisies pour elle-même, nous étions regardés avec dédain et avec une grande désapprobation. (Je parle de mélange de laitue et de tomates – pas de manger de la viande ou du fromage) !

Le message de la réforme sanitaire était tenu dans la lumière d'une série de règles rigides dans la main d'un dieu qui était assis sur un grand trône blanc avec un fouet, attendant juste pour frapper chaque fois que vous sortiez d'un conseil. Ce n'est PAS la véritable réforme sanitaire !

D'autre part, Dieu a donné des principes qui sont à vivre à l'intérieur, et nous recevons une bénédiction si nous les faisons. Et nous subissons les conséquences si nous suivons notre propre voie.

## **Le Régime Alimentaire Originale**

Dans Genèse 1 :29 : nous trouvons le régime alimentaire originel de Dieu pour l'homme.

« Encore et encore il m'a été montré que Dieu ramène Son peuple au dessein originel, qui est non pas de subsister grâce à la chair d'animaux morts. Il voudrait que nous enseignions une meilleure façon aux personnes ...

« Si la viande est écartée, si le goût n'est pas formé dans cette direction, si l'amour pour les fruits et les céréales est encouragé, il en sera bientôt comme Dieu l'avait conçu au commencement. Aucune viande ne sera consommée par Son peuple ». **Letter 3, 1884**

Dieu a donné à nos premiers parents l'alimentation qu' Il voulait que la race humaine mange. C'était contraire à Son plan que la vie de l'une de ses créatures soit prise. La mort ne devait pas exister en Eden... » *CDF 81*

## **Le Pure Végétarisme**

1868 « Le fromage ne devrait jamais être introduit dans l'estomac ». *Testimonies for the Church, vol 2, 68*

**1883** « Tous les éléments de la nutrition sont contenus dans les fruits, les légumes et les céréales » *HL, 96*

**1889** « Il y a des années, j'ai adressé des reproches aux organisateurs de nos camps meetings qui y apportaient et y vendaient à notre peuple du fromage et d'autres choses nuisibles ». *CD, 329 – Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 391*

**1890** « Les effets du fromage sont nocifs ». *CH 114*

**1896** « Les simples céréales, les fruits des arbres, et les légumes contiennent toutes les propriétés nutritives nécessaires pour avoir un bon sang ». *HL 98*

**1898** « Dans très peu de temps, le lait de vache devra être exclu également du régime alimentaire du peuple qui gardent les commandements de Dieu. Dans très peu de temps il ne sera pas sûr de consommer tout ce qui provient de la création animale ». *CD 441*

**1899** « La lumière m'a été donnée que dans peu de temps, nous devrions renoncer à la consommation de nourriture animale. Même le lait devra être écarté ». *CD 384*

**1901** « Le temps viendra où il ne sera plus sûr d'utiliser le lait... Le temps viendra où nous devons renoncer aux produits alimentaires que nous utilisons maintenant, tels que le lait et la crème et les œufs.. Le temps viendra où le lait ne pourra pas être utilisé aussi librement qu'il l'est maintenant. Mais j'aimerais dire que lorsque le temps arrivera il ne sera pas sûr d'utiliser le lait, la crème, le beurre, et les œufs. Dieu révélera cela... Nous voyons que les bovins sont de plus en plus malades, la terre elle-même est corrompue, et nous savons que le temps viendra où il ne sera pas bon de consommer le lait et les œufs ». *CD 357.9 (voir notre tract « The Time will Come » « Le Temps Viendra »).*

**1902** « Que la réforme alimentaire soit progressive. Que les personnes soient enseignées à préparer la nourriture sans utiliser le lait ou le beurre. Dites leur que le temps arrivera bientôt ou l'utilisation des œufs, du lait, de la crème ou du beurre ne sera plus sûre, à cause de l'augmentation de la maladie des animaux qui est proportionnelle à l'augmentation de la méchanceté des hommes ». *Testimonies for the Church, vol 7, 135*

**1903** « Le fromage est... inacceptable, il est tout entier impropre à la consommation ». *MH, 302*

**1905** « Les céréales, les fruits, les noix et les légumes constituent le régime alimentaire choisi par notre Créateur... Les céréales, avec les fruits, les noix et les légumes contiennent TOUTES les propriétés nutritives nécessaires à faire un bon sang... La réforme alimentaire devrait être progressive. Comme la maladie des animaux augmente, l'utilisation du lait et des œufs deviendra de moins en moins sûre... Partout le peuple devrait être enseigné sur la manière de cuisiner sans œufs et sans lait, autant que possible, tout en ayant pourtant une nourriture savoureuse et saine ». *MH 296, 316, 320.1*

**1906** « Dans les céréales, les fruits et les légumes, ainsi que les noix doivent être trouvés TOUS les éléments nutritifs dont nous avons besoin ». *CDF 92, 310, 313*

**1909** « Le temps viendra où nous devons mettre de côté certains des produits de notre régime alimentaire que nous utilisons, tels que le lait, la crème et les œufs... » *Testimonies for the Church, vol 9, 162*

Les dernières paroles de « Conseils sur la Nutrition et les Aliments » dans l'appendice, sont celles de James White concernant les conseils sur la santé donnés à sa femme. « ... tous les changements dans le régime alimentaire doivent être faits prudemment, l'un après l'autre. Et

tandis qu'elle (sa femme, Ellen White) dit ceci à ceux qui sont en danger de faire des changements trop rapides, elle dit aussi à ceux qui tardent « Soyez fermes et n'oubliez pas de changer ».