

LES DOULEURS DENTAIRES

Il existe plusieurs méthodes naturelles pour stopper un mal de dent, **avant de pouvoir se rendre chez son dentiste**, nous vous proposons plusieurs suggestions :

Mal Aux Dents

1. **Rincer votre bouche vigoureusement avec de l'eau tiède.** Si la douleur est due à de la nourriture coincée entre les dents, cette technique enlèvera ce qui coince.
2. **Mettre une cuillère à café de sel dans un verre d'eau plein à température ambiante.** Faire un bain de bouche puis cracher l'eau. Faire ceci après chaque repas et avant d'aller se coucher.
3. **Le gingembre et le piment de Cayenne ensemble agissent comme anti-irritant,** ainsi la douleur n'est pas sentie. Faire une pâte, Tremper un tout petit bout de coton, essorez-le et passez le sur la dent sans toucher la gencive. Attention ça pique !!
4. **Mettre un peu de charbon végétal dans votre bouche (en tablette c'est mieux)** et avec votre langue et joue, presser le contre la gencive enflammée à la base du problème. Si pas de tablette de charbon, faire une pâte avec la poudre et faites l'opération.
5. **Tremper dans du vinaigre avec un papier marron assez épais,** le placer sur la joue là où la douleur se fait sentir, et laisser appliquer toute la nuit.
6. **Faire infuser les fleurs de souci.** Faire un bain de bouche puis cracher. Le souci est un anti-inflammatoire, un antiseptique et un cicatrisant.
7. **De l'ail écrasé** peut être placé sur la dent douloureuse.
8. **Mettre une portion de sésame dans deux portions d'eau,** faites bouillir jusqu'à ce que la moitié de l'eau soit évaporée. Appliquer sur la dent.
9. **Le clou de girofle** en bain de bouche ou directement sur la douleur.
10. **Camomille Allemande.** En bain de bouche, cataplasme, lavage. C'est un anti-inflammatoire & antiseptique
11. **Le Coquelicot :** En bain de bouche avec l'infusion de ses pétales produisent un remarquable effet analgésique dans de nombreux cas.

Après Une Extraction ou Une Opération Dentaire

De grosses douleurs peuvent surgir après une extraction ou opération dentaire dans l'oreille 2 à 4 jours après l'extraction. On peut avoir aussi un mauvais goût dans la bouche, une mauvaise haleine. Après une extraction l'alvéole (le trou) ne se guérira pas, et cela peut occasionner des infections ou inflammations

1. **Retourner chez votre dentiste si la douleur persiste** au bout de 2 à 4 jours
2. **Faire des bains de bouche** pour soulager la douleur
3. **Prendre de la vitamine C ainsi que des herbes antibiotiques.**

4. **Le clou de girofle** : L'huile est particulière recommandée dans ce cas précis. A passer sur la gencive. Ne pas avaler l'huile.

5. **La Myrrhe** est une herbe qui contient d'excellentes propriétés antibiotiques. Il est bien de la prendre dans les cas d'infections vaginales. L'appliquer sur la gencive où la douleur dentaire est forte. C'est une herbe remarquable antibactérienne et antivirale.

Quelques Exemples d'Herbes antibiotiques

1. **Le clou de girofle** : L'huile est particulière recommandée dans ce cas précis. A passer sur la gencive. Ne pas avaler l'huile.
2. **Carotte** : Faire bouillir des carottes et les écraser. Puis appliquer sur une plaie pour faire sortir le pus pour obtenir la guérison.
3. **Le Citron** : Un puissant antiseptique qui détruit les bactéries. Il peut aussi

aider à estomper les tâches de rousseur quand il est appliqué sur la peau.

4. **Le Thym** : Contient du thymol. Mettre un petit peu sur la blessure. Mettre un peu de thym dans de l'eau chaude. Puis appliquer sur les entorses et contusions.

5. **Les feuilles de chou** : Contiennent de la rapine. C'est un fort antibiotique. Placer les feuilles tièdes sur l'ulcère pour enlever le pus.

6. **La Myrrhe** est une herbe qui contient d'excellentes propriétés antibiotiques. Il est bien de la prendre dans les cas d'infections vaginales. L'appliquer sur la gencive où la douleur dentaire est forte. C'est une herbe remarquable antibactérienne et antivirale.

7. **L'ail** écrasé est un puissant antibiotique pour plusieurs symptômes. L'huile d'ail est utilisé pour les problèmes d'infections d'oreilles

J'ai testé : Après une extraction dentaire, j'ai bénéficié d'un vif soulagement en pratiquant les bains de bouche en alternant avec l'infusion des fleurs de souci ou de camomille

En cas de douleur, ne pas hésiter à prendre rendez-vous chez son dentiste.