



Les Odeurs Corporelles

1. Qu'est-ce-que l'Odeur ?

La Bible nous révèle que l'odeur corporelle permet d'identifier une personne. L'exemple de Jacob avec Isaac nous le prouve.

« Et il s'approcha, et l'embrassa ; et il sentit l'odeur de ses vêtements, et il le bénit, et dit : Regarde, l'odeur de mon fils est comme l'odeur d'un champ que le Seigneur a béni ». *Genèse 27.27*

Chacun de nous possède sa propre odeur corporelle, plus ou moins perceptible. Mais de plus en plus, nous cherchons à camoufler notre odeur corporelle par toutes sortes de produits dits d'hygiène, de parfum ou de beauté.

C'est par la peau que notre corps libère les odeurs corporelles particulières à chaque individu. Les pores sont reliés à des glandes et à des follicules pileux ; certaines glandes produisent du sébum, d'autres des glandes sébacées et d'autres la sueur.

La cause principale d'une odeur forte est la présence de bactéries qui vivent à la surface de la peau. Celles-ci sont plus nombreuses dans les parties génitales, les pieds et les aisselles (*les zones à plis et riches en poils*).

2. La Bible parle des odeurs

Dans la Bible, nous constatons que certaines offrandes étaient d'une agréable odeur pour le Seigneur. Et souvent dans l'Ancien Testament nous voyons écrit « *et c'est une agréable odeur au Seigneur* ».

« Et tu brûleras tout le bélier sur l'autel ; c'est une offrande consumée au Seigneur, c'est une agréable odeur, une offrande faite par le feu au Seigneur ». *Exode 29.18*

Le parfum utilisé pour le sanctuaire était aussi d'agréable odeur devant le Seigneur, et nul ne devait utiliser la formule pour son usage personnel.

« Et quant au parfum que tu feras, vous n'en ferez pas pour vous de cette même composition ; il sera pour toi, saint pour le Seigneur. 38 Quiconque en fera de semblable pour en sentir [l'odeur], sera retranché de son peuple ». *Exode 30.37-38*.

Il en va de même pour nous aujourd'hui, tout comme Noé après le déluge en guise de reconnaissance au Seigneur, présenta une offrande qui fut d'agréable odeur au Seigneur, aujourd'hui, Paul nous invite à offrir nos corps comme un sacrifice d'agréable odeur à l'Éternel, en raison de l'espérance qu'Il nous accorde par le sacrifice consenti par Jésus pour nous offrir la vie éternelle.

De quelle manière le sacrifice de notre corps pourrait être d'une agréable odeur au Seigneur ? Par une vie d'obéissance démontrée par notre foi en la Parole de Dieu. Paul nous exhorte donc à produire des fruits semblables à ceux de Christ.

« C'est pourquoi suivez Dieu, comme [des] enfants bien-aimés. Et marchez dans l'amour, comme Christ aussi nous a aimés, et s'est donné lui-même pour nous en offrande et sacrifice à Dieu comme un parfum d'agréable odeur. Que ni fornication, ni aucune impureté, ou convoitise, ne soient pas même nommées parmi vous, comme il convient à des saints. Ni [chose] immonde, ni parole insensée, ni plaisanterie qui ne sont pas décentes ; mais plutôt des actions de grâces. Car vous savez ceci, que ni fornicateur, ni personne impure, ou homme cupide, qui est un idolâtre, n'a d'héritage dans le royaume de Christ et de Dieu ». *Éphésiens 5.1-5*.



Les vierges sages, les 144000 suivent l'Agneau partout où Il va et sont celles qui hériteront du royaume des cieux.

Par conséquent, si nous suivons le conseil de Paul, notre odeur sera donc agréable au Seigneur. Et Dieu pourra apposer Son sceau sur nos fronts, puisque nous aurons fait le choix de marcher dans cet accroissement de lumière qu'Il nous révèle en cette fin des temps. Cet accroissement de la connaissance qui touche à la fois la réforme sanitaire et l'évangile éternel (*la prophétie*).

Suivre Jésus à travers cette accumulation de vérités qu'Il descelle en ces temps de la fin, nous permettra d'acquérir le témoignage vivant de Christ par un corps sain exempt de maladies et un esprit régénéré (possédant le caractère de Christ). Ainsi Christ nous réveillera, nous qui sommes les membres de l'église de Laodicée de notre léthargie spirituelle et physique.

De vierges folles, endormies, pauvres et aveugles, nous deviendrons des vierges sages, réveillées, riches et ayant le discernement. À ce moment-là, Christ pourra nous utiliser pour Sa gloire seule. Et ainsi notre odeur « *spirituelle* » attirera à Jésus-Christ, nos frères et sœurs aux cœurs honnêtes dans l'Adventisme au Cri de Minuit puis les Gentils à la loi du dimanche.

3. La Cause De La Mauvaise Odeur Corporelle

Les odeurs corporelles provenant de la sueur et l'haleine sont aussi influencées par l'alimentation.

« La mauvaise odeur n'est pas toujours liée à un manque d'hygiène. Ce peut être une maladie génétique qui touche 1% de la population et qui se manifeste uniquement par une odeur très désagréable du corps. Cette pathologie est due à une mauvaise réaction chimique se déroulant à l'intérieur de l'organisme, à savoir l'oxydation de la triméthylamine. La triméthylamine est un composé malodorant généré par la dégradation de certains aliments comme les poissons, les œufs... Lorsque nous mangeons, les aliments sont digérés dans l'estomac puis l'intestin. Lors de cette transformation, les aliments libèrent notamment la triméthylamine. Cette substance malodorante est normalement transformée au niveau du foie par une enzyme pour qu'elle perde son odeur. C'est le déficit de cette enzyme qui est responsable de la mauvaise odeur (*le syndrome de l'odeur du poisson pourri - fish odor syndrom*). La triméthylamine est alors éliminée par les sécrétions comme la sueur, la salive et l'urine. Ce syndrome est trouvé par l'analyse des urines pour découvrir la triméthylamine, puis par l'analyse sanguine pour trouver le gène en cause. La cause est souvent génétique. Dans 90% des cas « le syndrome de l'odeur du poisson pourri » est lié à la mutation du gène, et dans le reste des cas à la prise médicamenteuse ou à un changement hormonal. Il convient de supprimer de son régime alimentaire les aliments tels que les œufs, les abats, le poisson, le chou etc ». www.allodocteurs.fr.

4. L'Esprit de Prophétie Parle Des Odeurs

« Je ne considère pas comme une grande privation de cesser l'usage de ces choses qui provoquent la mauvaise haleine et laissent dans la bouche un goût désagréable. En éliminant ces choses, fait-on preuve d'abnégation, alors qu'on entre dans un état où tout est doux comme le miel, où l'on n'a plus de mauvais goût dans la bouche, et où on n'a plus à l'estomac une sensation de vide ?... Je suis arrivée à ce résultat en appliquant des principes et non en obéissant à des impulsions ; parce que je croyais que le ciel approuverait la voie dans laquelle je m'engageais pour me trouver dans le meilleur état de santé possible, afin de pouvoir glorifier Dieu dans mon corps et dans mon esprit, qui lui appartiennent » - *Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 581.2*

« Appliquer les lois naturelles et exhorter à l'obéissance de celles-ci est l'œuvre qui accompagne le message du troisième ange afin de préparer un peuple pour la venue du Seigneur ». *Healthful living, 37 - Testimonies for the church, vol 3,161*

« Et si les vêtements portés ne sont pas souvent lavés de ces impuretés, les pores de la peau absorbent de nouveau les déchets rejetés. S'il n'est pas permis aux impuretés du corps d'être supprimées, les impuretés retournent dans le sang, et sont imposées aux différents organes ». *How to Live, 60*

5. Recette Naturelle

Soins internes :

- Adopter le régime alimentaire sain et simple qui se trouve dans la Bible et dans l'Esprit de Prophétie, à base de céréales, fruits, légumes, légumineuses, oléagineux.
- Prendre des tisanes à base de menthe, romarin.
- Prendre de l'herbe de blé à jeûn ou consommer une alimentation riche en chlorophylle pour aider à éliminer les toxines dans le sang.

La menthe poivrée est efficace contre la mauvaise haleine.

Soins externes :

- Laver et changer régulièrement vos vêtements.
- Laver vos aisselles plusieurs fois par jour si nécessaire.
- Utiliser des huiles essentielles de lavande.
- Mettre des chaussures adaptées, en cuir et non pas synthétiques.
- Mettre des sous-vêtements, des chaussettes en coton.
- Aérer vos pieds en ôtant vos chaussures de temps en temps.
- Aérer la pièce dans laquelle vous vous trouvez régulièrement, l'air pur est efficace contre les mauvaises odeurs quelles qu'elles soient.

Les Huiles Essentielles

Quelles huiles essentielles pour combattre la transpiration excessive ou des odeurs fortes ?

- L'huile essentielle de cyprès de Provence sera d'une grande efficacité contre la transpiration excessive. Attention cette HE est déconseillée en cas d'allaitement, de grossesse, de personnes ayant des fibromes.
- La Palmarosa, qui remplace l'efficacité d'un déodorant même très puissant, son efficacité dure toute la journée. Elle tempère la transpiration mais surtout arrête les mauvaises odeurs. Attention, elle est interdite aux femmes enceintes ou qui allaitent. Peut être prise par voie cutanée, orale, vaginale et rectale.
- L'huile essentielle de menthe pour les mauvaises odeurs (haleine, pieds, etc).
- L'huile essentielle de sauge sclérée pour les mauvaises odeurs.

Recettes de Déodorants Faits Maison

Les déodorants permettent uniquement de masquer l'odeur. Les anti-transpirants resserrent la peau et empêchent l'évacuation de la sueur. Il n'est pas prudent d'utiliser les anti-transpirants car ils empêchent l'évacuation des toxines par la peau.



Ingrédients : Déodorant Crème

- Beurre de karité.
- Huile essentielle de palmarosa (2 gouttes).
- Aloe vera.
- Huile végétale de calendula (facultatif).

Prendre comme base une cuillère à café. Mélanger le tout dans un mortier en bois à l'aide du pilon ou dans un récipient en verre ou en inox avec une cuillère jusqu'à l'obtention d'une pâte crémeuse.

Mettre le mélange dans un petit pot en verre.

Se conserve facilement un mois à l'abri de la lumière.

Ingrédients : Déodorant Dans un flacon roll-up de 30 ml env.

- Aloe vera – env 2 cuillères à café
- Huile Essentielle de palmarosa (*facultatif*)
- Huile essentielle de lavande – 1 à 2 gouttes
- Infusion de romarin – environ 10 ml
- Beurre de Karité ou d'huile de coco – environ 1 cuillère à café (*facultatif*)

Mélanger le tout. Déodorant très frais en raison de l'aloé vera. Très doux. Se conserve facilement un mois à l'abri de la lumière. Vous pouvez ajouter un conservateur naturel pour une durée plus longue.

6. Encouragements

Que notre odeur corporelle soit aussi agréable que notre odeur spirituelle. Par l'obéissance aux lois de la santé notre corps sera débarrassé des toxines qui génèrent ces mauvaises odeurs corporelles. Mais également par l'obéissance et l'acceptation de la lumière révélée par Christ – l'ange d'Apocalypse 18, pour notre temps, nos corps et nos esprits seront un sacrifice d'agréable odeur au Seigneur. Nous serons justifiés par la foi et délivrés des impuretés, de la souillure du péché.

« C'est pourquoi suivez Dieu, comme [des] enfants bien-aimés... Examinant ce qui est agréable au Seigneur. C'est pourquoi il dit : Réveille-toi, toi qui dors, et lève-toi d'entre les morts, et Christ te donnera la lumière... Veillez donc à marcher avec circonspection, non comme des fous, mais comme [des] sages. Rachetant le temps ; car les jours sont mauvais. C'est pourquoi ne soyez pas fous (imprudents), mais comprenant quelle est la volonté du Seigneur. Et ne soyez pas enivrés par le vin, dans lequel est l'excès ; mais soyez remplis de l'Esprit » Ephésiens 5.1, 10, 15-18

