

Le Plan de Guérison de Dieu



Mary Ann McNeilus

Le Plan

De Guérison

De Dieu

Mary Ann McNeilus, M.D.

**Mercy Valley Farm
RR 1 Box 73 Whalan,
MN 55949**

Seventh Printing 2000



Table Des Matières

1ère Partie

Les Lois de La Santé de Dieu

1. Le régime alimentaire idéal
2. L'exercice
3. L'eau
4. Le soleil
5. La tempérance
6. L'air frais
7. Le repos
8. Croire dans la Puissance Divine

De Simples Remèdes de Maison

9. Le bain de contraste
10. Le bain de pieds chaud
11. Les fomentations
12. Les compresses chaudes
13. Le charbon

La Deuxième Partie

Les Voies de Guérison de Dieu

14. Démontrer Sa Puissance
15. Développer le Caractère
16. Utiliser les Remèdes Naturels
17. Exiger la prière
18. Utiliser le jeûne
19. Exposer les guérisons trompeuses de Satan
20. Amplifier la vérité de la fin de temps



Préface : L'Appel de Nuit

Un soir froid de Janvier à Minnesota, mon mari et moi étions installés devant notre poêle à bois lorsque le téléphone sonna. L'appel venait de notre voisin Amish. Sa fille âgée de six ans avait développé une infection de la peau, qui s'était rapidement élargie des chevilles jusqu'aux genoux durant les vingt-quatre heures. Les parents avaient essayé quelques remèdes maison. Mais comme la courte durée des journées durant l'hiver s'est tournée en crépuscule, leurs espoirs se sont tournés en désespoir. Pourrais-je venir voir si quelque chose d'autre pourrait être fait ? Leur seule alternative était d'amener leur enfant aux urgences. Rapidement, j'ai préparé mon sac médical avec le matériel nécessaire pour faire un cataplasme et des tisanes. J'ai conduit prudemment sur la route étroite et enneigée, et je me suis dirigée vers leur vieille ferme qui était située à quelques kilomètres.

J'ai trouvé la petite fille dormant sur un lit pliant de petite taille au milieu de la pièce. Une couverture chaude recouvrait ses épaules laissant ses jambes exposées, car même le poids d'une feuille mince sur les jambes aurait été insupportable. Les petites jambes avaient doublé par rapport à leur taille normale. Un liquide clair suintait à travers les pores de la peau rouge tendue. Je me suis tenue là pendant un instant, évaluant la situation, l'épuisement, la douleur de la pauvre enfant, les visages anxieux des parents, les frères et soeurs solennels autour de la petite forme, calme. J'ai fait monter silencieusement une prière urgente pour l'obtention de la sagesse céleste afin de pouvoir répondre à cette situation d'urgence. Puis nous avons commencé le travail !

Les parents ont été invités à remplir deux grandes bassines, l'une avec de l'eau chaude et l'autre avec de l'eau froide. Les jambes infectées et les pieds étaient immergés alternativement dans l'eau chaude puis dans l'eau froide pour un changement total de sept fois. Ce bain de contraste devait être fait quatre fois durant la journée. Après chaque traitement d'eau, un cataplasme de charbon et d'herbes devait être appliqué sur la zone infectée. Je me souvenais de commencer chaque traitement en adressant une prière spéciale à Dieu pour obtenir la bénédiction de la guérison.

Nous avons préparé des infusions d'ail combinées avec d'autres plantes combattant l'infection à boire tout le long de la journée, avec beaucoup d'eau pure. J'ai présenté un régime alimentaire sain à base de fruits et de légumes, de céréales complètes, des noix crues et une élimination du sucre, de la graisse, et du lard. Lorsque j'ai quitté le foyer tard cette nuit, la maison semblait plus chaude et claire. La famille était remplie d'un nouvel espoir et de courage. Lorsque je revins le matin suivant, le père et la mère me rapportèrent joyeusement que la douleur dans les jambes infectées de leur petite fille avait beaucoup diminué.

Les membres de la famille ont fidèlement suivi les traitements d’eau, appliquant les cataplasmes, préparant les tisanes, et ont suivi de façon stricte le régime alimentaire sain. Lors d’une de mes visites quotidiennes, j’ai trouvé la petite patiente impatiente de grignoter des feuilles de laitues fraîches, tout comme un petit lapin affamé ! En une semaine, l’infection avait disparu. La douleur, la rougeur, et le suintement et l’enflure avaient disparu sans une visite d’un médecin ou la prise d’une drogue antibiotique. Cette maison Amish était très reconnaissante pour les voies de guérison merveilleusement simples de Dieu !

Que cette petite histoire puisse augmenter notre foi et notre confiance dans l’œuvre glorieuse du Grand Médecin. Il est la source de chaque remède pour la restauration du corps, l’esprit et l’âme. Il ne perd jamais Son cas. Ses patients peuvent obtenir une santé optimale dans cette vie, et jouir d’une santé parfaite éternellement dans la terre nouvelle.

Le Plan

De Guérison

De Dieu

Première Partie

**Je vous supplie donc, frères, par les miséricordes de Dieu, à
présenter vos corps en un sacrifice vivant, saint, acceptable à
Dieu, qui est votre service raisonnable. Romains 12 :1**



LES LOIS DE LA SANTE DE DIEU

UN REGIME ALIMENTAIRE IDEAL

L'EXERCICE

L'EAU

LE SOLEIL

LA TEMPERANCE

L'AIR FRAIS

LE REPOS

CROIRE EN LA PUISSANCE DIVINE



Chapitre 1^{er}

Le Régime Alimentaire Idéal

Les Principes Bibliques du Régime Alimentaire

Le Régime Alimentaire En Eden

Après que Dieu créa nos premiers parents, Il dit : « **Voici je vous ai donné toute plante portant semence... et tout arbre dans lequel il y a le fruit d'un arbre portant semence; cela vous sera pour nourriture** ». *Genèse 1 :29*

Après La Chute De L' Homme

Les légumes furent introduits au régime alimentaire de l'homme. Dieu maudit le sol en disant : « **Et il te produira des épines et des chardons; et tu mangeras les plantes des champs** ». *Genèse 3 :18*

Avant le Déluge

Une grande méchanceté prévalait. « Les habitants de l'Ancien Monde étaient intempérants dans le manger et le boire. **Ils consommaient la viande, bien que Dieu ne leur avait pas donné la permission de consommer la chair animale** ». *E.G.W, Consels on Diet and Foods, 373 – Conseils Sur La Nutrition Et Les Aliments, 445*

Après le Déluge

Il fut permis à l'homme de manger de la viande pure pour la première fois. La provision avait été faite pour consommer de la viande car une paire de chaque animal impur et sept couples de chaque animal pur étaient entrés dans l'arche (*Genèse 7 :2*). **Cependant, Dieu interdit de manger le sang des animaux purs. « Seulement, vous ne mangerez pas la chair avec sa vie, qui est son sang »** (*Genèse 9 :4*). Même pour la consommation de viandes pures, manger la viande avec son sang avait des conséquences sérieuses. La Bible rend témoignage d'une diminution de la vie des patriarches après le déluge. Après le déluge Dieu dit que les voies de l'homme sont toujours mauvaises. « **Il (Dieu) leur permit de se nourrir de viande en vue de raccourcir leurs vies pécheresses. Très tôt après le déluge la race humaine commença rapidement à décroître en taille, et en longueur d'années** ». *E.G.W, Consels on Diet and Foods, 373 – Conseils Sur La Nutrition Et Les Aliments, 446*

Le Régime Idéal Pour Israël

Il était permis aux Israélites de manger de la viande pure (*voir Lévitique 11*). Cependant, ils ont été instruits de manger ni la graisse ni le sang. « **Ce sera un statut perpétuel pour vos générations, dans toutes vos demeures vous ne mangerez ni graisse ni sang** ». (*Lévitique 3 :17*). Dans le Nouveau Testament, il fut dit aux Gentils de « **s'abstenir ... des animaux étranglés et du sang** ». (*Actes 15 :20*).

Le régime idéal pour Israël est donné dans Exode au chapitre 16. « **Alors le SEIGNEUR dit à Moïse: Voici, je vais vous faire pleuvoir du ciel du pain, ... Et les enfants d'Israël mangèrent la manne quarante ans** ». «Lorsque Dieu conduisit les enfants d'Israël hors de l' Egypte, Son but était de les établir dans le pays de Canaan, comme un peuple pur, sain et heureux... Il retira la viande de leur alimentation en grande partie... Si les enfants d'Israël avaient été disposés à refuser l'appétit dans l'obéissance à Ses restrictions, la faiblesse et la maladie auraient été inconnues d'eux. Leurs descendants auraient possédé une force physique et morale. Ils auraient eu une claire compréhension de la vérité et du devoir, et un jugement sain et un discernement vif ». *E.G.W, Consels on Diet and Foods, 377, 378 – Conseils Sur La Nutrition Et Les Aliments, 451*

Daniel et ses trois amis sont des exemples Bibliques des avantages d'un régime alimentaire tempérant, sain et sans viande. « **Mais Daniel proposa dans son cœur qu'il ne se souillerait par la portion des mets du roi, ni par le vin qu'il buvait** ». Daniel a fait la demande qu'on leur donne des haricots et de l'eau durant dix jours. « **Et au bout de dix jours, leurs aspects paraissaient en meilleur état et ils avaient plus grossis que tous les jeunes enfants qui mangeaient la portion des mets du roi** ». Ce simple régime alimentaire ne fournit pas uniquement des avantages physiques, mais également des avantages moraux. « **Et dans toute affaire de sagesse et d'intelligence, que le roi leur demandait, il les trouvait dix fois supérieurs à tous les magiciens et astrologues qui étaient dans tout son royaume** ». (*Daniel 1 :8-20*)

Le Régime Alimentaire De Dieu Aujourd'hui

Quel est le régime alimentaire de Dieu aujourd'hui ? Comme dans la race humaine, la maladie chez les animaux augmente. Les viandes contaminées, les produits laitiers, et les œufs sont sources communes d'intoxication alimentaire. « La maladie



dans le bétail rend la consommation de viande une question dangereuse. La malédiction du Seigneur est sur la terre, sur l'homme, sur les animaux, sur les poissons dans la mer, et comme la transgression devient presque universelle, la malédiction sera permise pour devenir aussi étendue et profonde que ne l'est la transgression. La maladie est contractée par la consommation de la viande... **« Dans peu de temps, il ne sera pas sûr de consommer quelque chose qui provient de la création animale ».** *E.G.W, Consels on Diet and Foods, 411 – Conseils Sur La Nutrition Et Les Aliments, 494*

LES ALIMENTS QUI COMBATTENT LA MALADIE

Les céréales, les fruits, les oléagineux et les légumes constituent le régime alimentaire choisi pour nous par notre Créateur. Ces aliments préparés autant que possible d'une manière simple et naturelle, constituent le régime le plus sain et le plus nourrissant. *E.G. White, Consels on Diet and Foods, 313 – Conseils Sur La Nutrition Et Les Aliments, 370*

« Encore et encore, il m'a été montré que Dieu cherche à nous ramener étape par étape, vers Son plan originel... que l'homme doit subsister par les produits naturels de la terre... Parmi ceux qui attendent la venue du Seigneur, la consommation de la viande sera supprimée, la viande cessera de faire partie de leur régime alimentaire. Nous devons toujours garder cette finalité en vue, et nous efforcer à travailler de façon constante vers ce but ». *E.G.W, Consels on Diet and Foods, 380-381 – Conseils Sur La Nutrition Et Les Aliments, 453-454*

Les Instructions Sur Notre Alimentation

La maladie et la souffrance qui prévalent partout sont principalement dues aux erreurs populaires dans le régime alimentaire. De nombreux maux sont guéris si l'instruction suivante est mise en pratique quotidiennement :

1. Une grande partie de l'alimentation doit consister de fruits et de légumes préparés d'une façon naturelle et savoureuse.
2. Diversifier l'alimentation d'un repas à l'autre, mais ne pas trop manger de variétés à un seul repas. Garder les recettes et les repas simples.



3. Utiliser les céréales complètes (non raffinées) tels que le pain complet et le riz complet. Abandonner l'utilisation de céréales raffinées telles que la farine blanche et le riz blanc.
4. Éliminer les aliments riches et concentrés contenant trop de sucre, de graisse et d'huile (spécialement le lard), le sel, et les protéines (viande et autres produits animaux).
5. Manger aux mêmes heures vos repas. L'estomac fonctionne mieux sur un modèle régulier. Laisser au moins 5 heures à partir de la fin d'un repas pour commencer le suivant.
6. Ne pas manger entre les repas. Manger entre les repas retarde la vidange l'estomac, ce qui entraîne une digestion partielle des aliments restés dans l'estomac qui s'altéreront et fermenteront.
7. Le petit déjeuner doit être le repas le plus copieux de la journée. Le souper, si vous le prenez, devrait être le plus petit des repas. Le souper doit être consommé au moins 2 ou 3 heures avant d'aller se coucher.
8. Manger tout ce dont vous avez besoin pour vous maintenir en bonne santé et apprécier votre nourriture, mais ne pas trop manger. Trop de nourriture endort l'esprit, provoque la fatigue, augmente la maladie, et raccourcit la vie.
9. Manger doucement et bien mastiquer vos aliments. Cela permettra d'accroître votre plaisir et les avantages nutritifs des aliments. Le repas du midi doit être agréable et tranquille, sans précipitation.
10. Boire suffisamment d'eau quotidiennement pour garder une urine pâle. Boire des liquides entre les repas. Éviter de boire durant les repas, juste avant un repas ou juste après un repas.
11. Passer de 1 à 4 repas périodiquement. Le jeûne est une aide dans l'éducation de l'appétit et une répétition dans la maîtrise. Le jeûne est un excellent remède pour plusieurs maladies.

Manger Deux Repas – 6 Heures D' Intervalle

- Améliore la mémoire et l'intellect
- Fortifie les os et préserve les fonctions rénales
- Augmente l'énergie et diminue le stress

- Aide au maintien d'un poids idéal
- Diminue la croissance du cancer, les maladies du cœur et le diabète

Les Irritations de l'Estomac Et Les Promoteurs des Troubles Digestifs

1. Tous les piments forts et les épices tels que le gingembre, la cannelle, les clous de girofles et la muscade.
2. Les boissons alcoolisées et les aliments ayant une phase de fermentation, de putréfaction ou de pourrissement dans leur transformation tels que : la choucroute, la sauce de soja, le fromage, le vinaigre, communément trouvé en mayonnaise, moutarde, sauce salade, sauce ketchup.
3. La caféine (café, thé, colas), théobromine (chocolat), et le tabac.
4. Les aliments concentrés listés dans la page précédente, incluant l'usage excessif de suppléments en vitamines et minéraux.
5. Les combinaisons de lait, d'œufs et de sucre utilisées dans les gâteaux et les crèmes.
6. Le bicarbonate de soude et la poudre à lever dans les produits commercialisés tels que les crackers, cookies, beignets et les produits de boulangerie.
7. Les fruits verts ou trop mûrs.
8. Les fruits et les légumes mangés durant le même repas.
9. Les aliments qui sont trop chauds ou trop froids.
10. Les repas pris dans un intervalle inférieur à cinq heures.
11. Manger trop – Manger trop vite – Manger tard le soir.
12. Boire de l'eau ou d'autres boissons durant les repas. Les boissons retardent la digestion et le processus de vidange de l'estomac. La stagnation des aliments dans l'estomac est l'une des causes commune des ulcères et des gastrites.

De nombreux aliments commercialisés contiennent des produits chimiques ou des additifs qui blessent le corps d'une autre manière. L'aspartame (un édulcorant artificiel couramment utilisé) et le glutamate monosodique ou MSG (une saveur largement utilisée) peuvent causer des maux de tête, des palpitations, aussi bien que de sérieux problèmes tels que des convulsions.

Manger Les Repas Trop Fréquemment

- Se concentrer sur les denrées alimentaires
- Diminue l'appétit
- Retarde la digestion, augmente les déchets toxiques dans le sang
- Augmente les caries dentaires
- Interfère avec un sommeil profond, pour restaurer la santé

Chapitre 2

L'EXERCICE

L'exercice est une exigence impérative pour la force et le développement du corps. Beaucoup de personnes meurent du manque d'exercice plus tôt que de l'excès d'exercice. Beaucoup de personne « rouillent » au lieu de « s'user ». L'exercice quotidien est avantageux pour les personnes de tout âge. Non seulement l'exercice favorise un sentiment de bien-être et évite la maladie, mais il aide aussi dans le *recouvrement* d'une maladie.

« Si ceux qui sont malades exerçaient leurs muscles quotidiennement, les femmes aussi bien que les hommes, dans le travail extérieur, utilisant leur cerveau, les os, et les muscles proportionnellement, la faiblesse et la langueur disparaîtraient. La santé remplacerait la maladie, et la force prendrait la place de la faiblesse ». *E.G White, Medical Ministry, 297*

Dieu est la source de la force spirituelle. **« Il donne la puissance au défaillant; et à ceux qui n'ont pas de vigueur il accroît leur force. 30 Même les adolescents seront défaillants et se fatigueront, et les jeunes hommes tomberont complètement. 31 Mais ceux qui attendent le SEIGNEUR renouvelleront leur force; ils s'élèveront à tire-d'aile, comme les aigles, ils courent, et ne se fatigueront pas; et ils marcheront, et ne défailliront pas ».** (*Esaïe 40 :29-31*).

Le Meilleur Exercice



« L'exercice matinal, en marchant à l'air libre et vivifiant du ciel, ou en cultivant les fleurs, les petits fruits et les légumes, est nécessaire pour avoir une bonne circulation sanguine. C'est la plus sûre des garanties contre les rhumes, la toux, la congestion du cerveau et des poumons, l'inflammation du foie, les reins et poumons, et une centaine d'autres maladies ». *E.G White, Healthul Living, 130-131*

Marcher Dans l'Air Frais

« Ceux qui s'habituent à avoir de l'exercice à l'air frais auront généralement une bonne et vigoureuse circulation.... Les hommes et les femmes, jeunes ou âgés, qui désirent la santé, et qui apprécient une vie active... Quelques soient leurs professions et leurs inclinations, ils doivent prendre la résolution de faire de l'exercice en plein air aussi souvent qu'ils le peuvent ». *E.G. White, Testimonies, Volume 2, 526*

Le Jardinage et Le Travail En Extérieur

L'exercice de nos premiers parents était le jardinage. « **Et le SEIGNEUR Dieu prit l'homme et le mit dans le jardin d' Eden pour le cultiver et pour le garder** ». (*Genèse 2 :15*). « Que les hommes et les femmes travaillent dans les champs, dans le verger et dans le jardin. Cela apportera la santé et la force des nerfs et des muscles ». *E.G.White, Medical Ministry, 296*

Les Principes De L' Exercice Sain

L'exercice doit être *régulier*, au moins 30 minutes par jour.

L'exercice doit être *rapide* mais non violent.

L'exercice devrait être *varié* (tel que marcher ou jardiner) pour un meilleur usage de tous les muscles du corps

L'exercice devrait être *agréable* pour qu'il ait le plus d'effets bénéfiques

Les Avantages De L' Exercice

«Les œuvres bonnes et merveilleuses dans la nature devraient être gardées d'une façon active afin d'accomplir l'objet pour lequel elles sont conçues... **L'inactivité est une cause féconde de la maladie** ». *E.G White, My Life Today, 130*

1. L'exercice renforce les os et les muscles.
2. L'exercice améliore la circulation du sang de la façon suivante :
 - **L'exercice augmente l'efficacité des poumons.** Cela permet de faire entrer plus d'oxygène dans les globules rouges pour être transporté dans les tissus du corps.
 - **L'exercice augmente l'efficacité du cœur.**
 - Le muscle du cœur devient plus fort
 - Le cœur pompe plus de sang à chaque battement
 - Le nombre de battement peut diminuer. Un cœur plus efficace et fort a un rythme cardiaque plus lent que celui d'une personne qui ne fait pas d'exercice. Par exemple, un ralentissement de la fréquence cardiaque de 70 à 60 battements par minute (10 battements par minute) sauvegardera le cœur de 14 000 battements par jour !
 - Les vaisseaux sanguins du cœur augmentent en nombre et en taille avec l'exercice.
 - **L'exercice augmente l'efficacité des vaisseaux sanguins**
 - Lorsque l'on fait de l'exercice, le muscle des bras et des jambes aident le cœur à faire circuler le sang en serrant les vaisseaux sanguins durant la contraction musculaire et en relâchant la pression sur les vaisseaux sanguins durant la relaxation musculaire.
3. L'exercice régule la pression artérielle. Il aide à diminuer la pression artérielle.
4. L'exercice diminue le processus de vieillissement. Il améliore la performance dans les activités de la vie quotidienne.
5. L'exercice aide à la digestion lorsque l'on marche rapidement après un repas avec la tête relevée et les épaules en arrière.
6. L'exercice aide le corps à maintenir un poids idéal, ni trop gros, ni trop maigre.

7. L'exercice fortifie le système immunitaire, aidant ainsi le corps à résister aux infections et aux rhumes.
8. L'exercice réduit le stress. Il aide l'individu à se détendre.
9. L'exercice soulève les ténèbres de l'esprit en augmentant la production de noradrénaline, un anti-dépresseur, un neurotransmetteur dans le cerveau.
10. L'exercice améliore l'efficacité mentale et favorise une pensée claire.

« L'effort mental sans un exercice physique correspondant appelle à une proportion excessive de sang dans le cerveau, et ainsi la circulation n'est pas équilibrée. Le cerveau a trop de sang, tandis que les extrémités n'en ont que très peu ». *E.G White, My Life Today, 144*

L' Exercice Que Peut-il Faire Pour Toi ?

Empêche :

Les maladies coronariennes, l'hypertension, l'obésité, le diabète, l'ostéoporose.

Améliore :

La qualité du sommeil, la digestion des aliments, une attitude mentale sur la vie.

Les Avantages De Vêtements Sains

En supplément à l'exercice, les vêtements affectent le débit sanguin ou la circulation. Deux principes importants sur la manière de se vêtir sainement sont les suivants :

- Les vêtements doivent être répartis *uniformément sur le corps* de telle sorte que les extrémités soient aussi chaudes que la partie centrale du corps.
- Les vêtements doivent être *amples*. Ainsi il ne devrait y avoir aucune bande assez serrée pour laisser une marque sur la peau.



« La santé parfaite dépend d'une parfaite circulation. Une attention particulière doit être accordée aux extrémités, afin qu'elles soient suffisamment vêtues comme l'est la poitrine et la région du cœur, où se trouve la plus grande quantité de chaleur ». *E.G.White, Testimonies, Volume 2, 531*

Chapitre 3

L'EAU

Un apport continu en eau est nécessaire pour tous les êtres vivants. L'homme peut vivre jusqu'à 6 semaines sans nourriture mais seulement quelques jours sans eau. Chaque cellule du corps a besoin d'eau. L'eau constitue environ 70% de notre poids corporel total (50 litres dans le corps d'un homme moyen et 40 litres pour une femme).

Le corps préfère l'eau tiède à l'eau froide. L'eau très froide coupera la digestion (si prise durant le repas) et diminuera les signaux de soif corporel. Le meilleur moment pour boire de l'eau est entre les repas. Éviter de boire de l'eau dans les 30 minutes *avant* un repas et jusqu'à 1 ou 2 heure(s) *après* un repas. Boire pendant les repas dilue les enzymes digestives et retarde le processus de digestion.

La Bible nous dit comment satisfaire la soif spirituelle. Jésus dit : **« Si un homme a soif, qu'il vienne à moi et qu'il boive ».** (Jean 7 :37). **« Mais quiconque boira de l'eau que je lui donnerai, n'aura plus jamais soif; mais l'eau que je lui donnerai sera en lui un puits d'eau jaillissante en vie éternelle ».** (Jean 4 :14).

L' Utilisation Interne De L' Eau

« En matière de santé et de maladie, l'eau pure est l'une des plus grandes bénédictions céleste. Son usage propre favorise la santé. C'est le breuvage que Dieu a donné pour éteindre la soif des animaux et de l'homme. Bue librement, elle aide à fournir les besoins du système et assiste la nature à résister aux maladies ». *E.G.White, Ministry of Healing, 237*

Les organes du corps et les tissus exigent une grande quantité d'eau afin de fonctionner efficacement. **Quelques fonctions vitales de l'eau sont les suivantes :**

- L'eau est essentielle pour une circulation efficace du sang qui est environ de 90 % d'eau. Le sang transporte l'oxygène et les nutriments dans chaque cellule et transporte les déchets des cellules au rein, poumon, et la peau pour les évacuer. Le sang aussi transporte les globules blancs qui combattent la maladie causée par les germes pathogène dans le corps.
- L'eau maintient le corps à température normale. L'évaporation de la transpiration à la surface de la peau aide à diminuer la fièvre.
- L'eau produit le liquide qui constamment humidifie les yeux. Sans les larmes, les yeux deviendraient secs et enflammés, ce qui aurait pour conséquence une perte de la vue.
- L'eau est nécessaire pour lubrifier et protéger les os et les articulations.
- L'eau est nécessaire pour la production de salive et des sucs digestifs.
- L'eau soulage la fatigue mentale et physique. Le cerveau est approximativement composé de 85% d'eau. Ce n'est pas surprenant qu'en buvant un verre d'eau toutes les 10 minutes pendant une heure soulage de beaucoup de maux de tête.

Si toute l'eau dont le corps a besoin durant une journée devait être pris par la bouche, une personne devrait boire 40 000 verres d'eau chaque jour ! Heureusement, le corps a de merveilleux chemins pour conserver son eau. Approximativement 10 verres d'eau sont éliminés chaque jour par ces moyens suivants :

- Les reins exècrent 5 et ½ verres d'eau par les urines
- Les poumons perdent deux verres d'eau par le souffle
- La peau perd 2 verres d'eau par la transpiration
- Le tube digestif perd ½ verre dans les selles

Le corps reçoit quotidiennement un apport d'eau de la nourriture prise (3 verres) et du processus du métabolisme (1 et ½ verre). Une personne doit boire 5 et ½ verres pour remplacer la moyenne quotidienne que le corps perd en eau. **Rappelez-vous**



que chacune de ces conditions suivantes augmentera la perte en eau du corps :

- Une fièvre forte, un travail physique, ou autre activité qui augmente la transpiration du corps.
- La maladie telle qu'un rhume qui se traduit par une augmentation des sécrétions et des voies respiratoires supérieures
- L'air sec (même très chaud comme l'air du désert ou très froid comme l'air d'hiver).
- Le vomissement ou la diarrhée
- Les mères qui allaitent (la production du lait maternel)
- Les aliments riches en protéines, en sel ou en sucre, et en compléments en vitamines/minéraux (augmentent le travail des reins à éliminer les déchets).

L'organisme humain exige plus d' 1/3 d'eau que les signaux de soif du corps ne l'indiquent. La routine suivante aiderait à fournir les besoins quotidiens nécessaires en eau du corps. Boire 2 verres d'eau au réveil, 2 verres d'eau à la mi-journée, 2 verres d'eau à la mi-après-midi, et 2 autres verres d'eau avant d'aller se coucher. Boire suffisamment d'eau pour garder l'urine pâle.

Tous les Organes et les Fonctions Du Corps Ont besoin D' Eau

- La respiration
- La digestion
- L'élimination
- La sécrétion d'hormones
- La régulation de la température
- La lubrification des muscles, des os, des tendons
- La protection contre les blessures des tissus

L' Usage Externe De L'EAU

« L'application externe de l'eau est l'une des méthodes les plus satisfaisante et simple pour réguler la circulation du sang ». *E.G.White, Ministry of Healing, 237 – Ministère de la Guérison, 203.1*

L'Hygiène Personnelle

Nettoyer la peau aide à débarrasser le corps des impuretés qui sortent des pores de la peau. « **Un propreté scrupuleuse est essentielle pour une santé physique et mentale.** Les impuretés sont constamment évacuées hors du corps par la peau. Ses millions de pores sont rapidement obstrués à moins d'être nettoyés par un bain fréquent, et les impuretés qui doivent passer au travers de la peau deviennent un fardeau additionnel pour d'autres organes d'élimination... **Il est important aussi que le vêtement soit propre.** Les vêtements sales absorbent les déchets qui sont rejetés par les pores, s'ils ne sont pas fréquemment changés et lavés, les impuretés seront de nouveau réabsorbées ». *E.G.White, Ministry of Healing, 276 - Ministère de la Guérison, 232.3*

Le bain quotidien dans une eau tiède ou froide a les avantages sanitaires suivants :

- Fortifie contre le rhume ordinaire et d'autres maladies
- Améliore la circulation
- Revigore le corps
- Rafraîchit l'esprit et éclaire l'intelligence et apaise nerfs
- Augmente la flexibilité des muscles
- Aide les organes digestifs, l'estomac, le foie, et les intestins

Les Traitements De L' Eau (L' Hydrothérapie)

Les traitements de l'eau (L' Hydrothérapie) peuvent être utilisés pour restaurer la santé. Ce livre inclut quelques traitements d'eau simples qui aident à guérir le corps. « **Il existe plusieurs façons par lesquelles l'eau peut être utilisée pour soulager les douleurs et combattre la maladie. Tous devraient devenir intelligents dans**



son utilisation pour les traitements simples à faire à la maison ». *E.G.White, Ministry of Healing, 237 – Ministère de la Guérison, 203.2*

Des Lieux Propres

Une bonne santé nécessite une propreté scrupuleuse, non seulement du corps et des vêtements, mais également de la maison et de la cour extérieure. La maison et la cour négligées nécessitent d'être reconnues comme une source de maladie. **« Chaque forme de malpropreté expose à la maladie.** Les germes produisant la mort abondent dans les coins sombres négligés, dans les ordures en décomposition, dans la moisissure et dans l'humidité. Aucun déchet végétal ou de feuilles mortes ne devraient pouvoir rester près de la maison, car ils empoisonneraient l'air. Rien de sale ou en décomposition ne devrait être toléré dans la maison. Dans les villes considérées parfaitement salubres, plusieurs épidémies de fièvre ont été attribuées à la décomposition laissée aux abords des maisons par des personnes insouciantes ». *E.G.White, Ministry of Healing, 276 – Ministère de la Guérison, 233.2*

Chapitre 4 LE SOLEIL

« Il est vrai que la lumière est douce, et que c'est une chose agréable pour les yeux de contempler le soleil ». (*Ecclésiaste 11 :7*). Le soleil aide à produire la vitamine D. Tous deviendraient malades sans elle. C'est l'un des agents de guérison de la nature les plus puissants.

La Bible révèle que la source de guérison, spirituelle est le soleil. **« Mais à vous, qui craignez mon nom, le Soleil de justice se lèvera avec la guérison dans ses ailes ».** (*Malachie 4 :2*).

Les Bienfaits Du Soleil

1. Le soleil améliore la circulation du sang
2. Il augmente le rythme cardiaque – la quantité de sang qui est pompée par le cœur à chaque contraction
3. Le soleil augmente la capacité d'oxygène apporté par le sang.

4. Le soleil aide à réguler la pression sanguine vers un niveau normal et sain
5. Le soleil augmente le nombre de globules blancs et stimulent leur capacité à détruire les germes et les cellules cancéreuses.
6. Il augmente la protéine gamma globuline qui aide à combattre les infections du corps
7. Le soleil est un traitement efficace pour la jaunisse chez le nouveau-né.
8. Le soleil améliore les fonctions du foie (hépatique), et aide le corps à éliminer les toxines chimiques et les polluants environnementaux.
9. Le soleil stabilise les niveaux de sucre dans le sang (le glucose).
 - La lumière du soleil aide à évaluer le sucre dans le sang qui est trop bas (les personnes hypoglycémiques)
 - La lumière du soleil aide à diminuer le taux de sucre dans le sang trop élevé (les personnes diabétiques). Généralement, le soleil ne réduit pas le taux de sucre dans le sang au-dessous d'un niveau normal. Cependant, les diabétiques insulino-dépendants peuvent nécessiter une diminution de leur dose d'insuline avant un bain de soleil afin d'éviter l'abaissement de la glycémie à des niveaux dangereux.
10. Il abaisse le taux de cholestérol et de triglycérides dans le sang. La lumière du soleil peut diminuer le cholestérol de plus de 30%.
11. Le soleil convertit le cholestérol et l'ergostérol dans la peau en vitamine D, mais uniquement à des niveaux sûrs. La vitamine D joue un rôle dans le métabolisme du calcium et du phosphore, qui sont essentiels pour les os, les dents et le développement. Suffisamment de vitamine D peut être obtenue par une exposition du visage au soleil pendant quelques minutes chaque midi.
12. Il améliore le tonus musculaire et l'endurance. Les exercices en plein air faits pratiqués à la lumière du soleil développent les muscles du corps plus que ceux qui sont faits à l'intérieur.
13. Le soleil augmente le métabolisme en stimulant les fonctions de la glande thyroïde.

14. La lumière du soleil passe à travers les yeux de la glande pinéale et affecte la glande pituitaire, qui contrôle la production d'hormones des autres glandes endocrines d'une manière bénéfique.
15. Le soleil améliore l'état mental et le sentiment de bien-être. Il aide à prévenir ou à surmonter la dépression mentale.
16. Il diminue le stress en travaillant par les récepteurs sensoriels de la peau ainsi qu'au travers de facteurs psychologiques.
17. Le soleil favorise la guérison. Exposer les parties infectées du corps à la lumière du soleil. Un court bain de soleil plusieurs fois par jour détruira les germes et favorisera la cicatrisation.
18. La lumière du soleil aide à garder la maison libre des germes qui causent la maladie. « Une propreté parfaite, une abondance de soleil, et une attention particulière à l'assainissement dans tous les moindres détails de la vie à la maison, sont essentiels à se libérer des maladies, et à la gaîté et la vigueur des habitants de la maison ». *E.G.White, Ministry of Healing, 276 – Ministère de la Guérison, 233.3*

Comment Eviter Les Agressions Du Soleil

La surexposition au soleil peut provoquer le vieillissement de la peau, le cancer de la peau, et des lésions oculaires (cataracte). Alors que le cancer de la peau augmente, il n'est pas nécessaire de le contracter. Examiner la peau régulièrement pour tout grain de beauté qui change de forme, de couleur ou de taille. Rechercher toute plaie qui ne guérit pas. Les recommandations suivantes permettront d'éviter les blessures du soleil :

- Avoir du soleil tous les jours, en petite dose croissante.
- Minimiser les expositions au soleil à midi (entre 10h00 et 15h00)
- Porter des vêtements de protection et un chapeau à larges bords en plein air. Des vêtements en coton permettent d'absorber les rayons du soleil.
- Manger un régime pauvre en graisse, des fruits, des céréales complètes, des oléagineux crus et des graines. Ces aliments sont riches dans la prévention contre le cancer. Un régime alimentaire élevé en graisse contient du cholestérol, des graisses saturées, et

des graisses poly-insaturées (des huiles végétales raffinées) qui favorisent le développement du cancer de la peau.

Note de l'éditeur : Ce point est la clé ! – Le cancer n'est pas provoqué par la lumière du soleil, mais par la lumière du soleil qui réagit sur les acides gras trans stockés dans la peau ! Les gens évitent ces graisses rarement de brûler.



Chapitre 5

La Tempérance

La tempérance ou l'abstinence signifie le renoncement de soi, pour utiliser avec modération (pas en excès) ce qui est bon, et ne rien utiliser qui est nocif pour le corps. La modération doit être exercée dans toutes les habitudes quotidiennes : dans le régime alimentaire, le travail, le sommeil, l'étude et la façon de se vêtir. S'abstenir entièrement de toute forme de viande impure et de substances nuisibles telle que l'alcool, les produits du tabac, et les boissons contenant de la caféine tel que le thé, le café et les colas. Briser cette loi de la santé a des conséquences très graves. **« L'intempérance est la base de tout mal dans le monde ».** *E.G. White, Temperance, page 165.*

Les principes qui gouvernent le peuple de Dieu doivent être **« Soit donc que vous mangiez, ou buviez, ou quoi que vous fassiez, faites tout à la gloire de Dieu ».** (1 Corinthiens 10 :31). « En pratiquant la tempérance dans le manger, le boire et l'habillement, dans le travail et en toutes choses, nous pouvons faire pour nous-mêmes ce qu'aucun docteur ne peut faire pour nous ». *E.G. White, My Life Today, 142*

Le Régime Alimentaire

L'Appétit

« Béni es-tu, ô pays, quand ton roi est le fils de nobles, et que tes princes mangent au temps voulu, pour se fortifier, et non pour se livrer à l'ivresse! » (*Ecclésiaste 10 :17*). Le péché de la gloutonnerie est mis dans la même catégorie que le péché de l'ivrognerie. L'excès dans l'alimentation et dans l'alcool ternit l'esprit, ce qui entraîne la discrimination et le mauvais jugement.

Un Appétit Tempérant Eclaire l'Esprit

- Discerner la direction du Saint-Esprit
- Détecter les pièges ou les tentations de Satan
- Perfectionner le caractère chrétien pour le service et la gloire de Dieu



Tandis qu'ici sur terre, Christ jeûna dans le désert quarante jours afin de briser le pouvoir de l'appétit. « C'est possible de manger de façon immodérée, même de la nourriture saine... La suralimentation, qu'importe la qualité de la nourriture, **obstrue la machine vivante**, et ainsi gêne son travail ». *E.G.White, Counsels on Diet and Foods, 131- Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 155 note 211*

« **La puissance de contrôle de l'appétit entraînera la ruine de milliers de personnes, alors que, si elles avaient eu la victoire sur ce point, elles auraient eu la puissance morale pour vaincre chaque tentation de Satan.** Mais ceux qui sont esclaves de l'appétit ne parviendront pas obtenir le caractère parfait de Chrétien... Et comme nous sommes proches de la fin des temps, les tentations de Satan pour s'adonner à l'appétit seront de plus en plus fortes et plus difficiles à surmonter ». *E.G.White, Counsels on Diet and Foods, 59 - Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 69.3*

La Viande Impure

La Bible interdit l'usage de toute viande impure (*Lévitique 11*). Tandis que la Bible enseigne clairement l'abstinence totale de viande impure comme nourriture, des problèmes demeurent avec l'usage même des viandes pures. « **La viande n'a jamais été le meilleur aliment**, mais son usage est maintenant doublement remis en question, depuis que la maladie chez les animaux a rapidement augmenté » *E.G.White, Ministry of Healing, 313 – Ministère de la Guérison, 264.4*

« **Les risques de maladies sont augmentés dix fois plus par la consommation de la viande** ». *E.G.White Counsels on Diet and Foods, 386 – Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 461.4*

Le Thé, Le Café & Le Cola

La caféine est une drogue, un stimulant qui est trouvé dans le café, le thé et les colas. La caféine empoisonne le corps en contribuant aux conditions suivantes :

- Nervosité, anxiété, tremblements, étourdissement, perturbations dans le sommeil et la mémoire, maux de têtes, et dépression
- Palpitations cardiaques et augmentation des graisses dans le sang
- Cancer des ovaires et de la vessie

- Malformations congénitales et autres problèmes de développement
- Maladies du sein et de la prostate
- Ulcères peptiques
- Ostéoporose

L'arrêt de la caféine peut provoquer des symptômes de sevrage tels que les maux de têtes temporaires, une dépression morale et de la fatigue. Outre la caféine, les boissons au cola (boissons gazeuses) contiennent du sucre et du phosphate qui sont aussi nocifs pour le corps. Le thé contient du tanin qui irrite l'estomac et entrave la digestion. Le chocolat et le cacao contiennent de la théobromine, une substance très proche de la caféine.

« **Boire du thé et du café est un péché, une indulgence nuisible, qui comme les autres maux, nuit à l'âme.** Ces idoles chéries créées une excitation, une action morbide du système nerveux, et lorsque l'influence immédiate des stimulants est passée, elle déprime en proportion de l'effet stimulant qu'elles avaient d'abord produit ». *E.G.White Consels on Diet and Foods, 425 – Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 511.1*

L' Alcool

L'alcoolisme est l'une des premières causes de maladie et de mort. L'alcool empoisonne chaque tissu du corps, le cerveau et le système nerveux, le cœur, le foie, le tube digestif et le système immunitaire. L'alcool fait que les globules rouges se rassemblent, diminuant leur circulation dans l'ensemble du corps. Les lobes frontaux du cerveau sont les plus sensibles aux effets de l'alcool. L' Esprit Saint communique avec l'homme à partir du lobe frontal, la conscience. Par conséquent, l'alcool affaiblit le centre corporel de communication avec le Saint-Esprit.

L'alcool joue un rôle important dans le cas de suicides, d'homicides et d'accidents de voitures. « Chaque année des millions et des millions de litres de liqueurs intoxiquées sont consommées. Des millions et des millions de dollars sont dépensés dans l'achat de misère, de pauvreté, de maladie, de dégradation, de luxure, de crime et de mort ». *E.G.White, Ministry of Healing, 338 – Ministère de la Guérison, 282.4*

Nulle part la Bible ne sanctionne l'usage de vin intoxiqué (*fermenté*). « **Le vin est moqueur, la boisson forte fait des ravages, et quiconque en fait excès manque de sagesse** ». (*Proverbes 20 :1*). « Le vin que Christ a fait à partir de l'eau aux noces de Cana était le pur jus de raisin ». « **Ainsi dit le SEIGNEUR: Comme le vin nouveau est trouvé dans la grappe, et qu'on dit: Ne la détruis pas, car il y a une**

bénédictio en elle; ». Esaïe 65 :8. E.G.White, Ministry of Healing, 333 – Ministère de la Guérison, 279.1

Vaincre l'Alcool, La Dépendance

Pour supprimer les envies, s'abstenir de :

- De caféine (café, thé, colas, et autres sodas)
- D'épices et d'aliments fermentés
- De sucre, de la malbouffe, et de produits carnés
- De drogues et de tabac

Le Tabac

Le tabac est un produit légal, qui s'il est utilisé, provoque la mort. Fumer blesse chaque tissu du corps. Les principaux poisons dans les cigarettes sont la nicotine, le monoxyde de carbone, le cyanure, le goudron (contenant les composants à la formation du cancer). Les dangers dans l'action de fumer incluent :

- Le raccourcissement de l'espérance de vie.
- Le cancer des poumons, du larynx, de la bouche, de l'œsophage, de la vessie, du pancréas, et d'autres cancers.
- Des attaques cardiaques, des maladies du cœur et des vaisseaux sanguins, l'hypertension artérielle, les accidents vasculaire cérébraux, la gangrène des extrémités, et l'impuissance.
- La maladie chronique pulmonaire, la bronchite et l'emphysème.
- L'ostéoporose et la ménopause précoce chez les femmes.
- Les allergies et d'autres désordres du système immunitaire.
- Des naissances prématurées, et des poids insuffisants à la naissance chez les bébés.



- Des problèmes de développement et de comportement chez les nouveaux nés pour les mères fumeuses (des difficultés d'apprentissage et des comportements hyperactifs).
- Des ulcères peptiques.
- Des cataractes et d'autres maladies des yeux.
- Des jugements altérés dans la performance de tâches complexes ce qui entraîne des erreurs et des accidents.

Des années auparavant, la science médicale était consciente des dangers du tabac, et ses effets véritables ont été exposés. « **Le tabac est un poison lent, insidieux, mais des plus malins. Quelque soit la forme dans laquelle il est utilisé, par sa constitution il dit, que c'est l'un des plus dangereux à cause de ses effets lents et très difficilement perceptibles... Souvent il affecte les nerfs d'une façon plus radicale que ne le font les boissons enivrantes** ». *E.G.White, Ministry of Healing, 337-338 – Ministère de la Guérison, 274*

La fumée du tabac est une source significative d'air pollué dans les immeubles. Les fumeurs passifs et les non fumeurs qui sont exposés à la fumée du tabac courent le risque accru de développer une crise cardiaque et un cancer. Les enfants de parents fumeurs ont une fréquence augmentée de maux de gorge, de pharyngites, d'otites, d'asthmes, bronchites et de pneumonies.

La consommation compulsive du tabac est constatée dans chaque pays et culture où il est introduit. La nicotine est la source de la dépendance du tabac La majorité des fumeurs souffrent des symptômes de sevrage lorsqu'ils essaient d'arrêter de fumer.

Les Symptômes de Sevrage De La Nicotine

- L'irritabilité, l'anxiété
- Les difficultés de sommeil
- Les difficultés de concentration
- La constipation, la diarrhée
- La fatigue
- Les maux de tête

- La dépression
- Les envies de cigarette

Les fumeurs ont des difficultés d'arrêter de fumer pour les raisons suivantes :

- Les propriétés d'addiction de la nicotine, qui sont similaires à celle de l'alcool, de l'héroïne, et d'autres substances dépendantes
- L'inconfort associé à des symptômes de sevrage de la nicotine
- La persistance à long terme des effets psychologiques des habitudes de fumer, tel que le désir de fumer durant le stress.

La bonne nouvelle est que Dieu permet au peuple de vaincre les habitudes de fumer. Les principes suivants seront une aide précieuse :

- Boire un minimum de 8 à 10 verres d'eau chaque jour.
- Prendre un bain plusieurs fois par jour pour enlever du corps les déchets de la peau.
- L'exercice (la marche et le jardinage) en plein air et au soleil.
- La pratique d'une respiration profonde et d'une posture adéquate.
- Avoir une alimentation simple, saine à base de fruits, de légumes, de céréales, de noix et de semences.
- S'abstenir de tous breuvages contenant de l'alcool ou de la caféine.
- Prendre beaucoup de repos afin que la fatigue n'aggrave pas le stress.
- Se Souvenir de demander à Dieu de l'aide. Il a promis de le faire !

L' Habillement

La Bible enseigne une modestie dans l'habillement. « **Et que de même les femmes portent des vêtements décents, avec pudeur et modestie, non pas de cheveux tressés, parés d'or, ni de perles, ni d'habillements somptueux** » (1 Timothée 2 :9). Les Chrétiens tempérants dans l'habillement ont les caractéristiques suivantes :

- Modeste et simple
- Bonne qualité et modéré, des couleurs décentes
- Pratique et durable
- Protection et réchauffement des extrémités
- Propre et sain

« La plus belle robe, Il (Christ) nous convie à la porter dans notre âme. Aucune parure extérieure ne peut être comparée en valeur ou en grâce avec cet « **esprit doux et calme** » qui à Ses yeux est « **de grand prix** ». (1 Pierre 3 :4). *E.G. White, Ministry of Healing, 289 – Ministère de la Guérison, 244*

Le Travail & l' Etude

« **Il est facile de perdre la santé, mais il est difficile de la regagner... Nous ne pouvons pas nous accorder de paralyser ou de gêner une fonction de l'esprit ou du corps par un surmenage ou un abus quelconque de la machine vivante** ». *E.G. White, My life today, 142*

« **Nous devrions pratiquer la tempérance dans notre travail. Ce n'est pas notre devoir de nous placer là où nous serons débordés.** Certains pourront quelque fois être en position où c'est nécessaire, mais ce doit être une exception, non une règle. Nous devons pratiquer la tempérance en toute chose ». *E.G. White, Temperance, 139*

« **Et de plus, mon fils, sois admonesté par elles à faire [écrire] beaucoup de livres, il n'y a pas de fin, et beaucoup d'étude fatigue la chair** ». (*Ecclésiaste 12 :12*). « L'intempérance dans l'étude est une espèce d'ivresse, et ceux qui s'y adonnent, comme l'ivrogne, sortent des sentiers sûrs et trébuchent et tombent dans les ténèbres. Le Seigneur voudrait que chaque étudiant garde en mémoire que l'œil doit être gardé seul pour la gloire de Dieu. Il ne doit pas être épuisé et perdre de ses forces mentales et physiques pour chercher à acquérir toutes les connaissances possibles sur les sciences, mais c'est pour préserver la fraîcheur et la vigueur de toutes ses forces pour s'engager dans le travail que le Seigneur a désigné pour lui dans le but d'aider les âmes à trouver le chemin de la justice ». *E.G. White, Medical Ministry, 81-82*

Les Rythmes Biologiques



La coopération avec les rythmes du corps favorise la longévité et le bien-être

Etre régulier dans :

- Le lever et le coucher
- Les repas
- Les moments d'études et les dévotions
- L'exercice en plein air

Chapitre 6

L'Air Frais

L'homme peut vivre cinq ou six semaines sans nourriture, et quelques jours sans eau, mais seulement quelques minutes sans air. L'air frais a une influence revigorante sur l'esprit et le corps. Le corps bénéficie plus de l'exercice **en plein air** que de l'exercice fait à l'intérieur. L'air pur et frais donne les bienfaits au corps et à l'esprit de ces différentes manières :

- L'air frais favorise une circulation saine du sang.
- Il rafraîchit et fortifie le corps.
- L'air pur apaise les nerfs et donne à l'esprit le calme et la sérénité.
- Il excite l'appétit et aide la nourriture à être digérée plus parfaitement.
- L'air frais dans la chambre donne une bonne nuit de sommeil.

Dieu est le souffle de vie pour le corps et pour l'âme. « **L'Esprit de Dieu m'a fait, et le souffle du Tout-Puissant m'a donné la vie** ». (*Job 33 :4*).

Comment Fonctionnent Les Voies Respiratoires

Les poumons se gonflent avec la respiration plus de 600 millions de fois durant une moyenne de vie. Qu'importe où nous sommes – dans l'Arctique Froid, le désert, la

ville polluée ou enfumée, la jungle humide et chaude – les sacs d'airs ou l'alvéole prennent en profondeur dans les poumons leurs besoins en air qui est tiède, humide ou exempt de poussière, de fumée et de germes.

La condition du passage nasal de l'air est inhalé par le nez. En temps d'hiver, les vaisseaux sanguins du nez s'élargissent ou se dilatent, sont chauffés par l'air entrant. Par temps chaud, les vaisseaux sanguins du nez se rétrécissent pour aider à refroidir l'air entrant. Pour bien fonctionner, la muqueuse nasale ou la muqueuse doit être maintenue humide par un liquide sécrétant des glandes dans les tissus nasaux et par les larmes qui coulent dans le nez des canaux lacrymaux.

L'air passe dans les voies respiratoires des bronches qui sont bordées par de minuscules cheveux ressemblant à des cils. Les cils battent lentement et doucement dans le sens des alvéoles, mais rapidement et avec force vers le nez et la gorge. Une couche de mucus collant se situe au-dessus de la poussière du cil et piège les germes et les autres contaminants de l'air. Les cils déplacent le mucus vers le haut de la gorge et de la bouche où il est craché ou avalé. L'air purifié pénètre dans les alvéoles. Ici l'oxygène est transféré dans les globules rouges et porté à toutes les cellules du corps et des tissus. Le dioxyde de carbone est ensuite pris dans les globules rouges et transporté vers les alvéoles et exhalé.

Une Bonne Respiration

Une bonne posture et des exercices de respiration profonde facilitent la circulation de l'air pur profondément dans les poumons. Lire à haute voix, chanter, et monter les escaliers ou les vallées peuvent aussi augmenter l'efficacité des poumons.

Pratiquer une bonne posture. Se lever et s'asseoir droit. Garder les épaules tirées vers l'arrière et vers le bas. Les omoplates sont rapprochées, ce qui permet au diaphragme de bouger plus librement.

Les Exercices De Respiration

Les exercices suivants de respiration aideront à expulser l'air impur des poumons et à laisser entrer l'air pur et frais. Pour une meilleure respiration, se concentrer *moins* sur **l'inhalation/l'inspiration** et *plus* sur **l'exhalation/l'expiration**. Le plus d'air qu'une personne respire ou exhale, le plus d'air qu'une personne est capable de respirer ou inhaler.

- Inspirer par le nez en comptant jusqu'à 4.

- Après une pause brève, expirer doucement en comptant jusqu'à 12.
- Augmenter le temps d'inspiration en comptant jusqu'à 5, ensuite expirer en comptant jusqu'à 15.
- Augmenter progressivement la profondeur de chaque exhalation jusqu'à pouvoir expirer en comptant jusqu'à 30 ou plus.
- Pratiquer des exercices de respiration profonde (10 à 20 respirations profondes) plusieurs fois par jour. Faire cela si on se sent malade, fatigué, anxieux, stressé, ou si on a un mal de tête.

L'AIR FRAIS	L'AIR DEVITALISE
1/3 des déchets du corps sont éliminés	Les toxines sont retenues dans le corps
Un sang et les organes du corps sains	Sang et organes pas sains
Des nerfs calmes	Anxiété et irritabilité
Une pensée claire et une efficacité mentale	Jugement et mémoire altérés
Augmentation de la production d'endorphines (hormones du bonheur, les analgésiques naturels)	Augmentation de la production des hormones du stress

La Vie A La Campagne : C'est Mieux

Pour une meilleure santé, vivre à la campagne plutôt que dans la ville. « **Du point de la santé, la fumée de la poussière des villes est très nocives.** Et les patients qui pour une grande partie de leur temps sont enfermés entre quatre murs se sentent souvent prisonniers de leurs chambres. Lorsqu'ils regardent par la fenêtre ils ne voient rien d'autre que des maisons, des maisons et des maisons. Ceux qui sont ainsi confinés dans leurs chambres sont susceptibles de ruminer leurs souffrances et leur tristesse. Quelque fois une personne invalide est empoisonnée par sa propre respiration ». *E.G.White, Testimonies, vol 7, 82*

« Hors des villes » ceci est mon message. Nos médecins devraient être plus éveillés sur cette question depuis longtemps... Le temps est proche lorsque les grandes

viles seront visitées par les jugements de Dieu... La lumière qui m'a été donnée est que les villes seront pleines de confusion, de violence et de crime, et que ces choses augmenteront jusqu'à la fin de l'histoire de cette terre ». *E.G.White, Testimonies, vol 7, 83-84*

Chapitre 7

Le Repos

Le repos est absolument essentiel pour la santé physique et mentale. Au lieu de se reposer de tout son travail, un changement dans le type de travail peut être bénéfique pour la santé. Par exemple, un changement, du travail mental au travail physique sera bénéfique pour les étudiants.

La Bible donne la source du repos spirituel. « **Venez à moi, vous tous qui travaillez et êtes chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous, et apprenez de moi**, car je suis docile et humble de cœur, **et vous trouverez le repos de vos âmes** » *Mathieu 11 :28-29*

Le Repos Physique

Presque un tiers de la vie est passé à dormir. Durant le sommeil les fonctions du corps et du mental sont restaurées. La meilleure qualité de sommeil a lieu durant les heures avant minuit. Pour un meilleur sommeil, le coucher ne devrait pas avoir lieu après 22H00. Nous dormons mieux si notre estomac peut également se reposer de son travail de digestion au moins 3 heures après avoir mangé.

Les Recettes D' Un Repos Réparateur

- Une chambre calme, dans le noir, bien ventilée
- Un estomac vide (3 heures après le repas)
- Une activité modérée avant de se reposer
- Une conscience claire et un esprit en paix avec Dieu

Les problèmes résultant d'un manque de sommeil incluent : l'irritabilité, une perte de mémoire, la dépression, des difficultés de concentration, et une diminution des

capacités du corps à réparer et restaurer les tissus et les organes, et à prévenir des maladies.

Le Repos Spirituel

« Je vous laisse la paix; je vous donne ma paix; je ne vous [la] donne pas comme le monde [la] donne. ». *Jean 14 :27-28*

L'esprit a besoin de repos par rapport au péché. « L'état d'esprit influe sur la santé beaucoup plus qu'on ne le croit généralement. Plusieurs des maladies dont les hommes souffrent sont le résultat d'une dépression mentale. L'anxiété, le chagrin, le mécontentement, le remords, la culpabilité, la méfiance, tout cela tend à briser les forces de la vie et à inviter le déclin et la mort ». *E.G.White, Ministry of Healing, 241 – Ministère de la Guérison, 207*

Le Sabbat a été créé comme un jour spécial de repos – un moment pour le peuple de Dieu pour recevoir une restauration physique, mentale et spirituelle comme étant une bénédiction spéciale de Sa part.. **« Et Dieu se reposa le septième jour de toutes ses œuvres »** *Hébreux 4 :4*

Chapitre 8

Croire En La Puissance Divine

La foi et la confiance en Dieu étayent toutes les autres lois de la santé. C'est la loi la plus essentielle à mettre en pratique quotidiennement. Tandis que les voies athées peuvent obtenir la santé en suivant les sept lois de la santé, la santé *parfaite* n'est possible qu'à la seule condition d'inclure la huitième loi de la santé – la coopération de l'humain avec la puissance divine.

« Nous devrions coopérer avec Dieu dans le soin de nos corps. L'amour pour Dieu est essentiel pour la vie et la santé. La foi en Dieu est essentielle pour la santé. Afin d'obtenir une santé parfaite, nos cœurs doivent être remplis d'amour, de joie et d'espérance dans le Seigneur ». *E.G.White, My Life Today, 149*

Le meilleur état de santé physique, mentale et spirituelle est atteint uniquement en se connectant avec la puissance divine. Meilleur est l'état de santé, plus grande sera la capacité à honorer et à glorifier le Créateur et le Rédempteur de l'humanité en reflétant Son caractère dans le monde.

LA CONNEXION AVEC LA PUISSANCE DIVINE
DONNE
LA SANTE PHYSIQUE, MENTALE ET SPIRITUELLE
PAR
UNE OBEISSANCE AUX LOIS DE LA SANTE
PREPARANT
LE PEUPLE DE DIEU A LE SERVIR PLEINEMENT

La relation de l'humain avec le divin a lieu dans les lobes frontaux du cerveau. « **Les nerfs du cerveau qui communiquent avec tout le système sont les seuls moyens par lesquels le Ciel peut communiquer avec l'homme et affecter sa vie intérieure.** Quelque soit ce qui perturbe la circulation des courants électriques dans le système nerveux, diminue la force des puissances vitales, et le résultat est un déclin des sensibilités de l'esprit ». *E.G.White, My Life Today, 148*

La Santé Parfaite De Dieu

Est obtenue par :

- Notre connexion avec Dieu
- Notre coopération avec les Lois de Dieu
- Notre service à Dieu
- Notre service pour les autres

Notre Relation Avec Dieu



Nous sommes la propriété de Dieu par l'œuvre créatrice et rédemptrice. **« Voyez de quelle sorte d'amour le Père nous a fait don, que nous soyons appelés les fils de Dieu ».** 1 Jean 3 :1

La Propriété de Dieu Par La Création

« Et Dieu dit : Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance » Genèse 1 :26. « Créé pour être l'image et la gloire de Dieu » Adam et Eve ont reçu des dons qui n'étaient pas indignes de leur haute destinée. De forme gracieuse et symétrique, des traits beaux et réguliers, leurs visages resplendissaient de la teinte de la santé et de la lumière de joie et d'espérance, ils portaient à l'extérieur la ressemblance de leur Maître... **L'homme sortait de la main de Dieu parfait dans toutes les facultés de l'esprit et du corps, dans la solidité parfaite, ainsi parfait en santé ».** E.G.White, *My Life Today*, 126

La Possession De Dieu Par La Rédemption

Quoi? Ne savez-vous pas que ...vous ne vous appartenez pas? 20 Car vous êtes achetés à [grand] prix; c'est pourquoi glorifiez Dieu en votre corps et en votre esprit, qui appartiennent à Dieu. 1 Corinthiens 6 : 19 :20

« L'homme est l'ouvrage des mains de Dieu, Son chef-d'œuvre, créé pour un but élevé et saint, et dans chaque partie du tabernacle humain Dieu désire écrire Sa loi. Chaque nerf et muscle, chaque dotation physique ou mentale, doivent être gardés purs... Si nous souillons nos corps, nous nous faisons du tort à nous-mêmes, mais à beaucoup d'autres ». E.G.White, *Reflecting Christ*, 165

« Une grande leçon est apprise lorsque nous comprenons notre relation à Dieu, et Sa relation avec nous. **« Quoi? Ne savez-vous pas que ... vous ne vous appartenez pas? 20 Car vous êtes achetés à [grand] prix »** devrait être accroché dans le hall de la mémoire, que nous puissions toujours reconnaître les droits de Dieu sur nos talents, notre propriété, notre influence, nos individualités. Nous devons apprendre comment traiter ces dons de Dieu, dans l'esprit dans l'âme, dans le corps, lesquels ont été rachetés par Christ, afin de lui apporter un service sain, agréable » E.G.White, *Reflecting Christ*, 138 – *Conseils Sur la Nutrition et Les Aliments*, 66.1



Notre Relation Avec Les Lois Du Ciel

« La même grande loi qui guide l'étoile et l'atome contrôle la vie humaine... De Lui (Dieu) toutes les vies sortent... Transgresser Sa loi, physique, mentale ou morale est se placer en dehors de l'harmonie avec l'univers, introduire le désordre, l'anarchie, la ruine ». *E.G.White, Medical Ministry, 10*

Sur les êtres créés de Dieu, reposent les obligations sacrées suivantes :

- Reconnaître que Dieu est l'auteur de toutes les lois.
- Etudier pour comprendre les lois de Dieu.
- Appliquer les lois de Dieu dans la vie pratique quotidienne.

Reconnaître La Qualité d'Auteur De Dieu Dans Toutes Les Lois

Dieu est l'auteur de toutes lois. Ces lois incluent les suivantes :

- La loi morale ou les dix commandements
- Les lois qui gouvernent le monde et l'univers
- Les lois qui gouvernent les fonctions du corps

La Bible enseigne comment l'humanité est liée aux lois du Ciel.

- Jésus vivait en parfaite obéissance à la volonté du Père Céleste. « **Car je suis descendu du ciel, non pour faire ma volonté, mais la volonté de celui qui m'a envoyé** ». *Jean 6 :38*
- Les disciples de Christ doivent imiter Son exemple. « **Si vous m'aimez, gardez mes commandements** ». *Jean 14 :15*
- Tous sont sous l'obligation de Dieu d'honorer Ses lois qui gouvernent le « corps » temple. « Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de Dieu, et que l'Esprit de Dieu demeure en vous? 17 Si un homme profane le temple de Dieu, Dieu le détruira; car le temple de Dieu est saint, lequel temple vous êtes ». *1 Corinthiens 3 :16, 17*



LA RELATION IDEALE

Entre Dieu et l'Homme

Cela me plaît de faire ta volonté, ô mon Dieu, oui,
ta loi est dans mon cœur. *Psaumes 40 :8*

Etudier Pour Comprendre Les Lois Du Corps

« Tes mains m'ont fait et m'ont façonné; donne-moi l'intelligence, afin que je puisse apprendre tes commandements ». *Psaumes 119 :73*

« Ce n'est pas l'unique privilège, mais le devoir sacré, de tous de comprendre les lois que Dieu a établies dans leurs êtres... Et tandis qu'ils comprennent plus pleinement le corps humain... ils chercheront à amener leurs corps dans la soumission et les facultés nobles de l'esprit ». *E.G.White, My Life Today, 148*

L' Esprit Gouverne – Le Corps Sert

« Chaque organe du corps a été fait pour être le serviteur de l'esprit. Le cerveau est le capital du corps, le siège de toutes les forces nerveuses et des actions mentales... Par les nerfs du cerveau, les impressions mentales sont envoyées à l'ensemble des nerfs du corps.. et ils contrôlent les actions vitales de chaque partie du système ». *E.G.White, My Life Today,148*

« Conduisez-les (le peuple) à étudier ce merveilleux organisme, le système humain, et les lois qui le régissent ». A mesure qu'ils parviendront à une compréhension véritable de Dieu par l'étude de Ses lois naturelles, ils « viendront à considérer leurs devoirs et leurs obligations à partir d'un point de vue tout à fait différent. Au lieu de regarder sur l'observation des lois de la santé comme un sujet de sacrifice ou de renoncement, ils le considéreront... comme une bénédiction inestimable ». *E.G.White, Reflecting Christ, 238*

Les Lois De Dieu S' Appliquent Dans La Pratique De La Vie Quotidienne



La Bible enseigne que la santé ne doit pas dépendre de la chance ; la santé est le résultat de l'obéissance aux lois de Dieu. **« Si tu écoutes attentivement la voix du SEIGNEUR ton Dieu, et si tu fais ce qui est droit à sa vue, et si tu prêtes l'oreille à ses commandements et si tu gardes tous ses statuts, je ne mettrai sur toi aucune des maladies que j'ai fait venir sur l'Égypte; car je suis le SEIGNEUR qui te guérit ».** *Exode 15 :26*

Jésus est le Grand Médecin. Par l'obéissance à Ses lois, nous coopérons avec Lui non seulement pour préserver la santé mais aussi pour se remettre de la maladie.

« Que les médecins enseignent au peuple que la puissance de restauration n'est pas dans les drogues, mais dans la nature. La maladie est un effort de la nature pour libérer le système des conditions qui résultent de la violation des lois de la santé. Dans le cas d'une maladie, la cause doit être constatée. Les conditions malsaines doivent être changées, les mauvaises habitudes corrigées. Ainsi la nature doit être assistée dans ses efforts pour expulser les impuretés et pour rétablir les bonnes conditions dans le système ». *E.G.White, Ministry of Healing, 127 – Ministère de la Guérison, 102.2*

« Dans l'enseignement des principes de santé, garder en mémoire le grand objectif de la réforme est d'assurer le plus grand développement du corps, de l'esprit et de l'âme. Montrer que les lois de la nature, étant les lois de Dieu, sont conçues pour notre bien, y obéir favorisent le bonheur dans cette vie, et aide à la préparation de la vie à venir ». *E.G.White, Reflecting Christ, 238*

Notre Service Envers Dieu

“Le seigneur exige de tout croyant une croissance en capacité et en efficacité sous tous les rapports. **Christ a payé le salaire de notre service volontaire, par Son propre sang et par ses souffrances.** Il est venu dans notre monde pour nous donner un exemple de la façon dont nous devons travailler et quel esprit nous devons amener dans notre travail ». *E.G.White, Christ's Object Lessons, 330-331 – Parabole de Jésus-Christ, 285.4*

«Notre place spéciale et désignée pour œuvrer pour Dieu sur la terre est tout aussi certaine que la place que le Seigneur est allé nous préparer dans les demeures célestes » *E.G.White, Christ's Object Lessons, 327 – Parabole de Jésus-Christ, 282.4*



Une Mauvaise Santé Affaiblit Notre Service

« Sans la santé, personne ne peut comprendre distinctement ou remplir pleinement ses obligations envers lui-même, envers son prochain, ou envers son Créateur ». *E.G.White, Reflecting Christ, 137*

« **L'abus de nos forces physiques abrègent la période de temps pour lesquelles nos vies peuvent être utilisées pour la gloire de Dieu. Et cela ne nous rend pas aptes à accomplir l'œuvre que Dieu nous a donnée à faire.** En nous permettant d'acquérir de mauvaises habitudes, en restant debout à des heures tardives, en satisfaisant notre appétit au détriment de la santé, nous posons les fondements pour nous affaiblir. En négligeant l'exercice physique, par le surmenage de notre esprit et de notre corps, nous déséquilibrons le système nerveux ». *E.G.White, Reflecting Christ, 140*

« Dieu apprécie-t-il de voir que tous les organes et les facultés qu'il a donnés à l'homme sont négligés, mal utilisés, ou privés de la santé et de l'efficacité qu'il est possible pour eux d'avoir ? **Aussi cultivons le don de la foi. Soyons braves, et remportons la victoire sur chaque pratique qui mine le temple de l'âme** ». *E.G.White, Reflecting Christ, 165*

La Foi Qui Vainc

Chaque habitude malsaine

Car tout ce qui est né de Dieu vainc le monde,
et c'est ici la victoire qui vainc le monde, à savoir notre foi.
1 Jean 5 :4

Une Santé Optimale Fortifie Notre Service

« Puisque l'esprit et l'âme trouvent l'expression au travers du corps, la vigueur physique et mentale sont dans une grande mesure dépendantes de la force physique et de l'activité. Tout ce qui favorise la force physique favorise le développement d'un esprit fort et d'un caractère bien équilibré ». *E.G.White, Reflecting Christ, 137*



Luttez Pour Une Meilleure Santé Physique

« **Ceux qui voudraient travailler ensemble pour Dieu doivent lutter pour la perfection de chaque organe du corps et pour la qualité de l'esprit** ». *E.G.White, Christ's Object Lessons, 330 – Les Paraboles de Jésus,*

« Toutes nos habitudes, goûts et inclinaisons doivent être éduquées en harmonie avec les lois de la vie et de la santé. Par ce moyen nous pouvons nous assurer la meilleure condition physique, et mentale et avoir de la clarté pour discerner le mal du bien ». *E.G.White, Christian Temperance and Bible Hygiène, 25*

« L'influence de l'esprit sur le corps, aussi bien que le corps sur l'esprit, doit être soulignée. Il existe un merveilleux pouvoir procurant la santé dans le Christ tel que les qualités de la gratitude, de la générosité et de la gaîté. La puissance électrique du cerveau, favorisée par l'activité mentale, vitalise l'ensemble du système, et c'est ainsi une aide précieuse pour résister à la maladie... Il existe une vérité physiologique... dans les Ecritures. **'Un cœur joyeux est comme un bon remède, mais un esprit abattu dessèche les os'**. (Proverbes 17 :22). *E.G.White, Reflecting Christ, 137*

Lutter Pour Une Meilleure Santé Spirituelle

« **Soyez donc parfaits, comme votre Père qui est au ciel est parfait** ». *Mathieu 5 :48*

« La perfection morale est exigée pour tous. Jamais nous ne devrions abaisser les principes de la justice afin de tenir compte de nos tendances héréditaires et cultivées pour des actes répréhensibles. Nous devons comprendre que cette imperfection de caractère est un péché. **Toute justice de caractère attribuée demeure dans Dieu comme un tout parfait et harmonieux, et chaque personne qui reçoit Christ comme Sauveur personnel est privilégié pour posséder ces attributs** ». *E.G.White, My Life Today, 271*

Notre Service Pour Les Autres

La règle de vie de Christ est : « **C'est pourquoi toutes choses que vous voulez que les hommes vous fassent faites [les]-leur aussi de même** ». (*Mathieu 7 :12*). Cette « loi d'or » est l'essence même de notre service pour les autres.

Enseigner et guérir avec les méthodes approuvées par Dieu, est une partie vitale du service pour les autres. « **Et Il les envoya prêcher le royaume de Dieu et guérir les malades** ». (*Luc 9 :2*). « L'ordre du Sauveur aux disciples inclut tous les croyants

jusqu'à la fin des temps... **Jamais le besoin d'enseignement et de guérison du monde n'a été aussi grand que de nos jours.** Le monde est rempli de ceux qui ont besoin d'être servis : les pauvres, les démunis, les ignorants, les dégradés. *E.G.White, My Life Today, 226*

« Christ engage Ses disciples à un travail individuel.. Servir les pauvres et les malades, donnant l'évangile aux perdus, ne doit pas être laissé aux comités ou aux organisations caritatives. La responsabilité individuelle, l'effort individuel, le sacrifice personnel, est l'exigence de l'évangile ». *E.G.White, Reflecting Christ, 238*

Servir Les Autres – Notre Plus Haute Vocation

« Les disciples de Christ ont été rachetés pour servir. **Notre Seigneur enseigne que le véritable objectif de la vie est le service.** Christ lui-même a été un ouvrier, et à tous Ses disciples, Il donne la loi du service à Dieu et envers leurs prochains... En vivant le service pour les autres, l'homme est amené à une connexion avec Christ. **La loi du service devient le trait d'union qui nous lie à Dieu et à nos frères** ». *E.G.White, My Life Today, 218*

LA LOI DU SERVICE

Un Service d'Amour

Qui s'est donné lui-même pour nous,
afin qu'il puisse nous racheter de toute iniquité
et de purifier pour lui-même un peuple particulier,
zélé pour les bonnes œuvres.

Tite 2 :14

Le peuple de Dieu doit être constitués de véritables missionnaires médicaux. Il doit apprendre à répondre aux besoins de l'âme et du corps.

- Il doit connaître comment donner des traitements simples afin de soulager la douleur et ôter la maladie.
- Il doit être familier avec les principes de la réforme sanitaire, afin qu'il puisse montrer aux autres comment, par de bonnes habitudes dans le manger, le



boire, la façon de se vêtir, la maladie peut être prévenue et la santé retrouvée...

Le Grand Médecin... bénira toute personne qui avancera humblement et confiante, cherchant à transmettre la vérité pour ce temps ». *E.G.White, My Life Today, 226*

Servir Les Autres – Notre Sauvegarde Santé

La Bible enseigne que faire le bien aux autres est un excellent remède pour la maladie. Notre propre santé est bénie lorsque nous travaillons à bénir ceux qui sont dans le besoin. « **N'est-ce pas que tu rompes ton pain avec l'affamé, et que tu fasses entrer dans ta maison les pauvres qui sont chassés? Quand tu vois un homme nu, que tu le couvres... Alors ta lumière éclora comme l'aube du jour, et ta santé surgira rapidement**». *Esaïe 58 :7-8*. L'œuvre de bienfaisance décrite dans ce chapitre (*Esaïe 58*) est l'oeuvre que Dieu demande à Son peuple de faire en cette période de temps ». *E.G.White, Testimonies, vol 6, 265*

« Le plaisir de faire le bien aux autres procure un éclat aux sentiments qui éclairent au travers les nerfs, activent la circulation sanguine, et provoque une santé mentale et physique ». *E.G.White, My Life Today, 246*

Le But Suprême De La Vie

La vie est un dépôt sacré, que Dieu seul peut nous permettre de garder, et d'utiliser pour Sa gloire. Mais Celui qui a formé la merveilleuse structure du corps prendra une attention particulière à le maintenir en ordre si les hommes ne travaillent pas à contre courant avec Lui... Les jours, les mois, et les années sont ajoutés à notre existence afin que nous puissions améliorer nos possibilités et les avantages pour travailler à notre salut individuel, et par notre vie désintéressée de favoriser le bien-être des autres. Ainsi nous pouvons édifier le royaume de Christ, et faire manifester la gloire de Dieu

E.G.White, Reflecting Christ, 152



LES REMEDES SIMPLES DE MAISON

Le Bain de Contraste

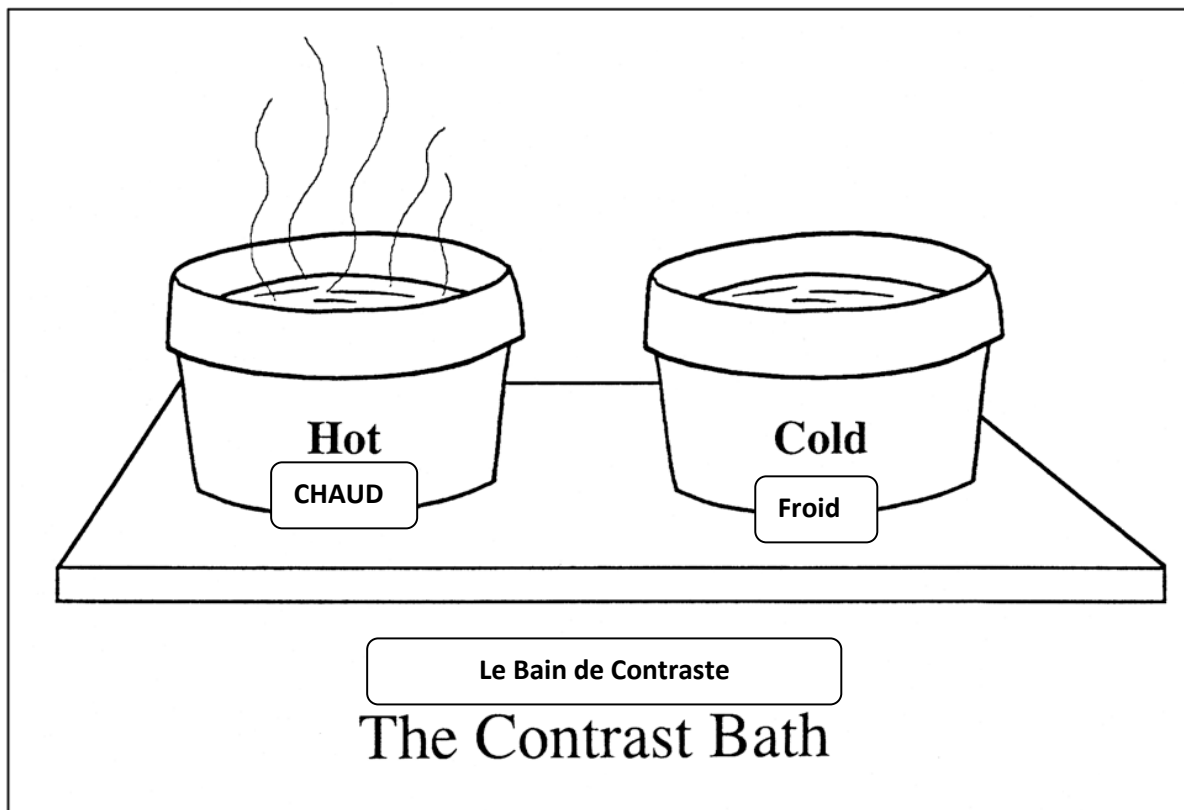
Les Bains de Pieds Chauds

Les Cataplasmes

Les Compressees Chaudes

Le Charbon





Chapitre 9

Le Bain de Contraste

Le bain de contraste consiste à immerger une partie du corps alternativement dans l'eau chaude et dans l'eau froide. (L'eau chaude et froide peut être appliquée avec des gants de toilette sur les parties du corps qui ne peuvent pas être facilement immergées dans l'eau). Ce traitement peut être combiné avec l'application d'un cataplasme ou d'une compresse chaude.

Les vaisseaux sanguins se dilatent avec la chaleur et se contractent avec le froid – ce qui augmente la circulation ou le flux de sang vers la partie traitée du corps. L'augmentation du flux sanguin (1) renforce l'apport d'oxygène et de nutriments aux cellules du corps et (2) accélère l'élimination des déchets produits par les cellules. Le résultat est une augmentation du métabolisme cellulaire et une guérison plus rapide de la partie du corps traitée.

Les Indications Du Traitement

- Localiser les infections



- Les blessures musculaires ou des articulations
- Les Arthrites
- Les maux de têtes (bain de contraste aux extrémités)
- Œdème (gonflement d'une partie du corps due à la rétention d'eau).
- Les maladies des vaisseaux sanguins, des veines, ou artères aux jambes et aux pieds

Les Précautions Du Traitement

- Ne pas utiliser une eau trop chaude et trop froide dans les cas de pertes de sensibilité () ou de maladie des vaisseaux sanguins des jambes et des pieds.
- Faire attention à ne pas répandre l'infection, désinfecter le matériel après le traitement sur une blessure ouverte ou sur une plaie.
- Eviter de traiter une zone ayant tendance à saigner ou une hémorragie.
- Si le traitement doit être suivi d'un massage de la partie du corps, finir le traitement avec l'eau chaude du bain.

Le Matériel Requis

- Deux larges bassines pour l'eau chaude et l'eau froide
- Une bouilloire pour l'eau chaude
- Une serviette
- Une couverture chaude ou légère
- Une autre bassine d'eau froide et 2 gants pour une compresse froide pour la tête.

La Procédure Du Traitement

1. Préparation pour le traitement

- Avoir la chambre à température ambiante et tout le matériel en place

- Expliquer la procédure, assister le patient dans la préparation du traitement

2. Le Traitement

- Encourager la confiance dans les remèdes divins en commençant chaque traitement par la prière.
- Commencer avec le bain d'eau chaude. Commencer avec de l'eau tiède, augmenter la chaleur si elle est tolérée. Après 3 ou 4 minutes, passer au bain d'eau froide pendant 1/2 ou 1 minute.
- Durant le traitement, garder les bains chauds et froids à la température désirée en ajoutant de l'eau froide ou chaude si nécessaire.
- Placer une compresse froide sur la tête si la transpiration se produit.
- Faire 5 à 7 changements par traitement. Traiter 1 à 4 fois par jour.

3. Fin du Traitement

- Après le dernier changement, bien sécher la partie du corps traitée.
- Si la transpiration se produit, essuyer le corps entièrement, enlever les vêtements humides, et se vêtir de vêtements secs et propres.
- Se reposer durant 30 à 60 minutes après chaque traitement.

Les Recommandations Spécifiques du Traitement

Localiser les Infections, les blessures musculaires et les articulations

Traiter les muscles douloureux et les lésions articulaires avec des packs de glaces, le repos, une élévation de la partie du corps affectée pendant les premières 12 à 24 heures.

- Commencer le traitement du bain de contraste avec l'eau la plus chaude qui puisse être tolérée.
- Alternier avec de l'eau chaude à froide au moins 5 à 7 fois. Finir avec le bain d'eau froide.
- Répéter le traitement ci-dessus 2 à 4 fois par jour.

L' Arthrite

Commencer le traitement par l'eau chaude (3 à 5 minutes), ensuite changer pour l'eau froide durant 1 minute. Progressivement augmenter la température de l'eau chaude et réduire la température de l'eau froide selon la tolérance.

Alterner avec l'eau chaude et l'eau froide 5 à 7 fois. Finir avec le bain d'eau chaude.

- Répéter le traitement ci-dessus 1 à 2 fois par jour.

Circulation Réduite (Le flux sanguin) Aux Extrémités

- Traiter avec l'eau tiède durant 3 minutes et l'eau froide (non glacée) durant 1 minute. Tester l'eau chaude avec votre coude pour s'assurer que ce n'est pas trop chaud.
- Alternier l'eau chaude et l'eau froide au moins 5 à 7 fois. Finir avec le bain d'eau chaude.
- Répéter le traitement ci-dessus 1 à 2 fois par jour.

LES EFFETS PHYSIOLOGIQUES DU CHAUD ET DU FROID	
Chaud	Froid
Augmente la circulation sanguine	Réduit la circulation sanguine
Augmente la réponse inflammatoire	Réduit la réponse inflammatoire
Augmente la production d'oedèmes	Réduit la production d'oedèmes
Augmente l'hémorragie	Diminue l'hémorragie
Diminue le spasme musculaire et la douleur	Diminue le spasme musculaire et la douleur
Diminue la rigidité de l'arthrite	Augmente la rigidité de l'arthrite

PHYSIOLOGICAL EFFECTS OF HOT AND COLD

Les Effets Physiologiques Du Chaud et Du Froid

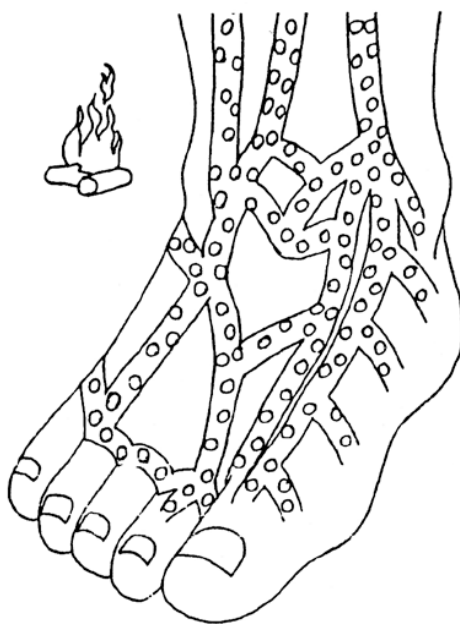
HEAT

- Increases blood flow
- Increases inflammatory response
- Increases edema production
- Increases hemorrhage
- Decreases muscle spasm and pain
- Decreases stiffness in arthritis

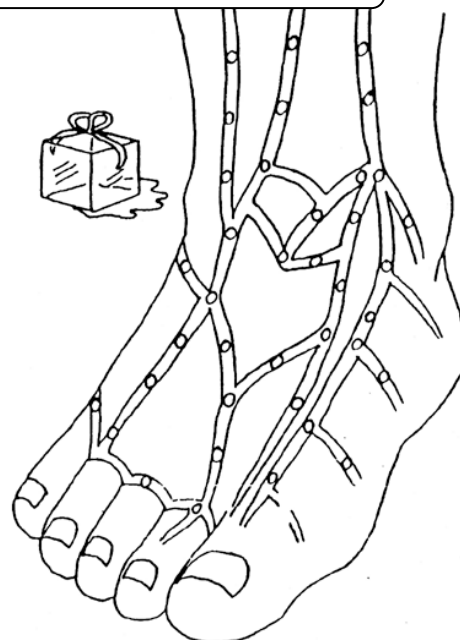
COLD

- Decreases blood flow
- Decreases inflammatory response
- Decreases edema production
- Decreases hemorrhage
- Decreases muscle spasm and pain
- Increases stiffness in arthritis

Traduits dans le tableau ci-dessus



HEAT
Increases Blood Flow



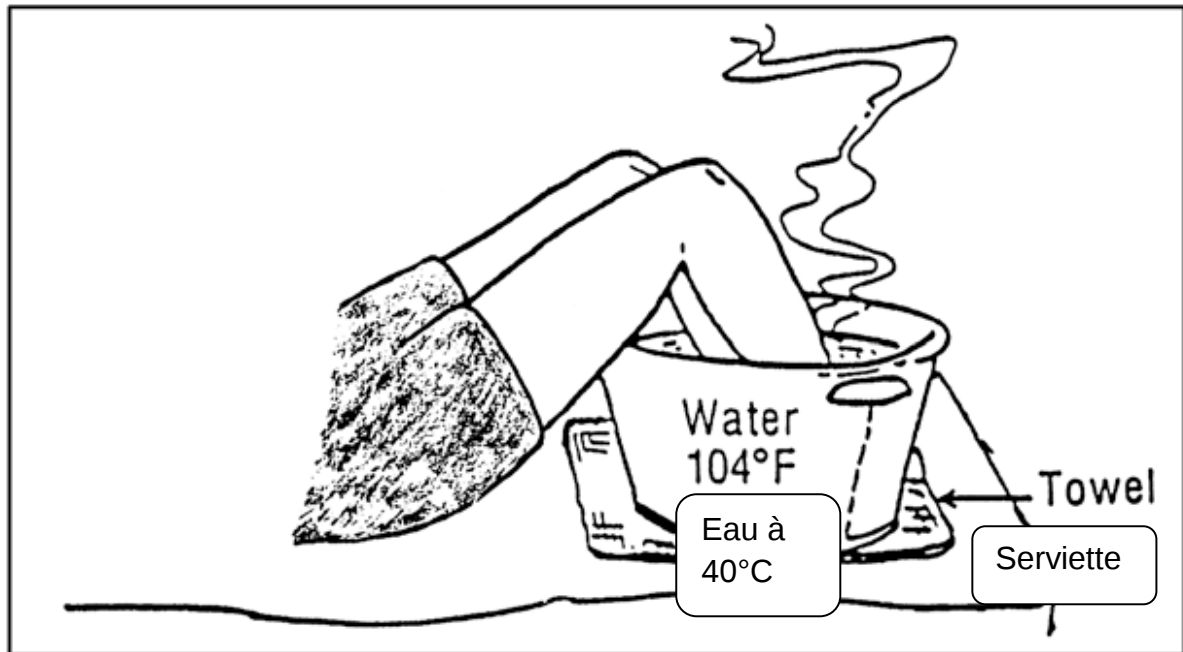
COLD
Decreases Blood Flow

LE CHAUD

Augmente le flux sanguin

LE FROID

Diminue le flux sanguin



Chapitre 10

Le Bain Chaud Et Le Bain Froid

Le bain de pieds chaud consiste à placer les pieds dans une eau chaude assez profonde pour couvrir complètement les chevilles. Il peut être utilisé seul ou combiné avec un autre traitement tel que les cataplasmes ou les compresses chaudes. Ce traitement peut être utilisé pour une variété de maux, du mal de tête au mal de ventre.

Le bain de pieds chaud affecte la circulation de l'ensemble du corps. La chaleur se répand ou dilate les vaisseaux sanguins du pied, qui déplace le sang à partir d'autres parties du corps vers les pieds. L'augmentation du flux sanguin aux pieds soulage la congestion du sang dans le cerveau, les poumons, les organes abdominaux.

Les Indications De Traitement

- Prévenir ou réduire les rhumes, la congestion de poitrine, la toux ou la grippe
- Les maux de tête

- Les crampes pelviennes ou les troubles de la prostate
- Arrêter les saignements du nez
- Diminuer la douleur partout dans le corps d'un mal de dents à un mal de dos
- Soulager la fatigue et les tensions nerveuses
- Réchauffer le corps en préparation pour un massage ou un autre traitement

Les Précautions du Traitement

- Utiliser uniquement une chaleur modérée chez les diabétiques et d'autres personnes ayant une perte de sensibilité (engourdissement) ou une diminution du flux sanguin vers les jambes et les pieds.
- Lors de l'ajout d'eau chaude, garder les mains entre l'eau chaude et les pieds du patient pour éviter de les brûler.

Le Matériel Nécessaire

- Un grand seau ou une bassine profonde
- Une bassine pour l'eau froide – utiliser de la glace si disponible – pour les compresses froides pour la tête
- Une bouilloire ou un pichet d'eau chaude
- Un pichet d'eau froide
- Des gants de toilette (pour la compresse froide à la tête) (2)
- De grandes serviettes (1 ou 2).
- Une couverture ou un plaid
- Un grand morceau de plastique pour mettre sous la bassine (pour garder le lit ou le sol sec).
- Un verre d'eau et une paille.

La Procédure Du Traitement

1. La préparation du Traitement

- Ce traitement peut être appliqué, le patient étant assis sur une chaise ou allongé sur une surface plate.
- Avoir une chambre tiède, sans courant d'air froid, et tout le matériel en place.
- Expliquer la procédure au patient, et l'assister dans la préparation du traitement.
- Ce traitement sera décrit avec le patient assis sur une chaise.
- Mettre une couverture sur la chaise, et couvrir la couverture avec un drap. Mettre un bout de plastique sous les pieds, et couvrir le plastique avec une serviette froide.
- Préparer le bain de pieds avec suffisamment d'eau tiède pour couvrir les chevilles.

2. Le Traitement

- Commencer chaque traitement avec l'élément le plus important, la prière.
- Tester l'eau avec votre coude pour déterminer le niveau de confort. Mettre vos mains sous les pieds du patient et les immerger avec précaution dans l'eau tiède du bain.
- Envelopper complètement le patient et la bassine avec le drap et la couverture. Laisser la tête et le cou exposés.
- Lorsque la transpiration se produit, placer des compresses froides sur la tête et le cou.
- Boire de l'eau librement durant le traitement pour remplacer l'eau perdue lors de la transpiration.
- Fréquemment ajouter de l'eau chaude dans le bain des pieds pour maintenir la chaleur. Placer votre main entre l'eau chaude que l'on déverse et les pieds du patient (pour éviter de brûler les pieds).

3. La Fin du Traitement

- Soulever les pieds hors de l'eau chaude et pointer les orteils vers le haut. Verser rapidement de l'eau froide sur les pieds.
- Retirer la bassine et placer les pieds sur la serviette sèche. Bien sécher les pieds et les orteils. Mettre des chaussettes ou des pantoufles pour éviter d'avoir froid.
- Si la transpiration survient, vivement frotter la peau avec un gant de toilette froid, puis sécher la peau avec une serviette sèche.
- Enlever les vêtements humides et en remettre des propres et secs.
- Le patient peut se reposer approximativement une heure après chaque traitement.
- Si la transpiration continue durant le repos, prendre un bain ou une douche tiède pour finir le traitement.



Chapitre 11

LES FOMENTATIONS

Une fomentation est l'application d'un gant chaud ou d'une serviette chaude sur une partie du corps. Les fomentations sont très efficaces et peuvent être utilisées pour traiter des nombreuses maladies. Chaque application chaude est suivie d'une brève application froide sur la partie du corps traitée. (Le froid peut être omis lors du traitement de la pleurésie, de calculs rénaux, et de règles douloureuses). Les fomentations sont un bienfait pour le corps dans les cas suivants :

- Accroître la circulation des cellules germinales de lutte des globules blancs.
- Aider à soulager les déchets du corps au travers de la peau par l'augmentation de la transpiration.
- Soulager la douleur dans les nerfs, les muscles, les articulations, et les organes internes.
- Réduire la congestion des organes internes en augmentant le flux sanguin vers la surface de la peau.

Les Effets Des Applications Chaudes

Des applications chaudes, brèves (3 à 5 minutes).

Augmente la circulation locale ou le flux sanguin. Soulage la douleur

Prolonger les applications de chaleur légère (6 à 10 minutes)

Calme et apaise les nerfs. Soulage les spasmes musculaires.

Les Indications du Traitement

- Congestion de la poitrine pour les rhumes ou la grippe, les bronchites, la pneumonie, l'asthme et la pleurésie.
- Guérir et améliorer les fonctions des organes internes.
- Les nerfs douloureux (Névralgies).

- La douleur musculaire et articulaire (mal de dos, arthrite)
- Difficulté à dormir et nervosité (utilisation prolongée, chaleur douce à la colonne vertébrale).
- Réchauffer une partie du corps pour la préparation d'un massage.

Les Précautions du Traitement

- Etre prudent afin de ne pas brûler un patient inconscient, paralysé, oedémateux (tissus enflés à cause de la rétention d'eau), un diabétique ou quelqu'un ayant perdu le sensibilité (engourdissement) et réduire le flux sanguin dans les jambes et les pieds.
- Les zones du corps où l'os se trouve à la proximité de la surface de la peau peuvent nécessiter un rembourrage supplémentaire pour éviter les brûlures.
- Eviter le refroidissement – changer les fomentations rapidement – garder le corps couvert.
- Faire attention à ne pas répandre l'infection, bien nettoyer le matériel.
- Ne pas appliquer les fomentations s'il y a un saignement ou une hémorragie.

Le Matériel Nécessaire

- Un grand pichet d'eau chaude ou une bouilloire
- Une grande bassine (si un bain de pied est inclus dans le traitement)
- Une bassine d'eau froide – utiliser de la glace si disponible pour la compresse froide pour la tête
- Une théière ou un pichet d'eau chaude
- Un pichet d'eau froide
- Un grand morceau de plastique (pour garder le lit sec).
- Un oreiller

- 1 couverture (1 grande ou 2 petites)
- 1 drap (1 grand ou 2 petits)
- 4 grandes serviettes
- 2 gants de toilette (pour la compresse sur la tête)
- 2 à 3 fomentations (on peut utiliser de grandes serviettes)
- Un verre d'eau et une paille

La Préparation De La Fomentation

La Méthode pour Bouillir L' Eau

1. Remplir une grande casserole ou une bouilloire et faire chauffer jusqu'à ébullition.
2. Plier une serviette en longueur deux fois. Tenir la serviette aux deux extrémités et tordre fermement.
3. Plonger la serviette tordue dans de l'eau bouillante. Maintenir les extrémités de la serviette sur l'eau.
4. Soulever la serviette chaude hors de l'eau et étirer les extrémités de la serviette dehors pour faire sortir l'excédent d'eau.
5. Lâcher rapidement un bout de la serviette pour la détordre, et plier la serviette en largeur deux fois.
6. Placer la serviette pliée sur le dessus d'une couverture de fomentation. Enrouler la fomentation autour de la serviette chaude.
7. Rouler la fomentation (pour conserver la chaleur), et la mettre sur le patient.

La Méthode De La Vapeur

1. Placer un récipient en inox dans une grande casserole ou marmite.
2. Verser de l'eau chaude dans le récipient. Maintenir le niveau de l'eau juste en dessous du récipient en inox.

3. Prendre 3 grandes serviettes et replier chacune en largeur deux fois.
4. Mouiller chaque serviette pliée, la rouler, et faire sortir l'excédent d'eau.
5. Placer les serviettes roulées, mettre les serviettes mouillées sur le dessus , au-dessus de l'eau bouillante. Faire chauffer les serviettes pendant environ 30 minutes, recouvrir avec le couvercle sur la marmite.
6. Retirer la première serviette d'abord de la marmite avec des pinces ou des gants de protection.
7. Dérouler rapidement la serviette chauffée au centre d'une couverture de fomentation. Enrouler la fomentation autour de la serviette chaude.
8. Rouler la fomentation (pour conserver la chaleur), et la placer sur le patient.

La Procédure Du Traitement

1. La Préparation Pour Le Traitement

- Avoir une pièce tiède et sans courant d'air.
- Avoir tout l'équipement prêt. Couvrir le lit avec un grand morceau de plastique. Placer la couverture sur le plastique.
- Expliquer la procédure de traitement au patient, d'une manière plaisante. Assister le patient à se dévêtir et à se préparer pour le traitement.
- Mettre la fomentation sous la colonne vertébrale, mettre la fomentation chaude sur la longueur du lit. Couvrir la fomentation avec une serviette sèche et allonger le patient dessus.
- Préparer un bain de pieds chaud avec suffisamment d'eau tiède pour complètement recouvrir les chevilles, et placer une serviette sèche sous le bain de pieds. S'assurer que l'eau n'est pas trop chaude, tester la avec le coude. Ensuite, placer avec précaution les pieds du patient dans l'eau.
- Recouvrir complètement le patient et le bain de pied avec un drap et une couverture. Laisser la tête et le cou exposés.

2. Le Traitement

- Toujours se rappeler que la prière invite la participation du Grand Médecin.
- Placer une serviette sèche sur le haut de la partie du corps traitée avant de placer la fomentation chaude sur le patient. Ensuite, couvrir la fomentation avec une autre serviette sèche.
- Si la fomentation devient trop chaude, l'enlever de la peau, et mettre une autre serviette sèche sous la fomentation.
- Laisser la fomentation en place pour la durée de temps spécifiée ou jusqu'à ce que l'eau refroidisse.
- Retirer la fomentation refroidie et frotter brusquement la zone chauffée avec un gant froid durant approximativement une minute. Se souvenir de garder le patient complètement recouvert durant tout le traitement.
- Placer une seconde fomentation sur la zone traitée et répéter les étapes précédentes jusqu'à ce que le traitement soit fini. Un traitement consiste à 3 à 5 applications de fomentations.
- Dès que le patient commence à transpirer, mettre un gant froid sur la tête et le cou.
- Durant le traitement, donner fréquemment à boire au patient pour remplacer les fluides perdus au cours de la transpiration.
- Garder les pieds chauds en ajoutant de temps en temps de l'eau chaude dans le bain chaud des pieds. Placer votre main entre l'eau chaude qui est en train d'être versée et les pieds du patient (pour éviter de lui brûler les pieds).

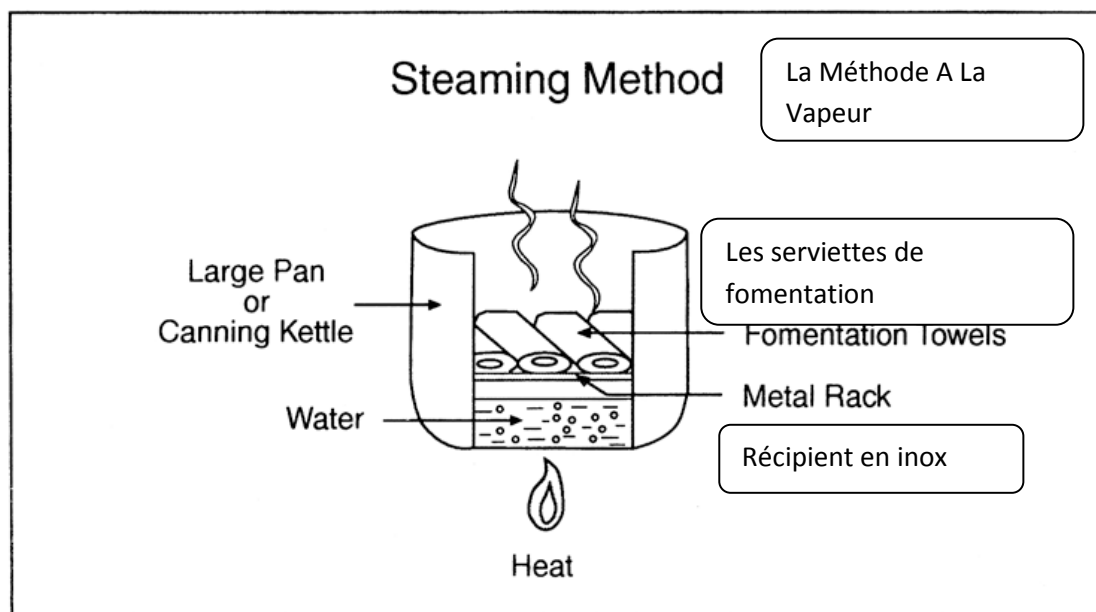
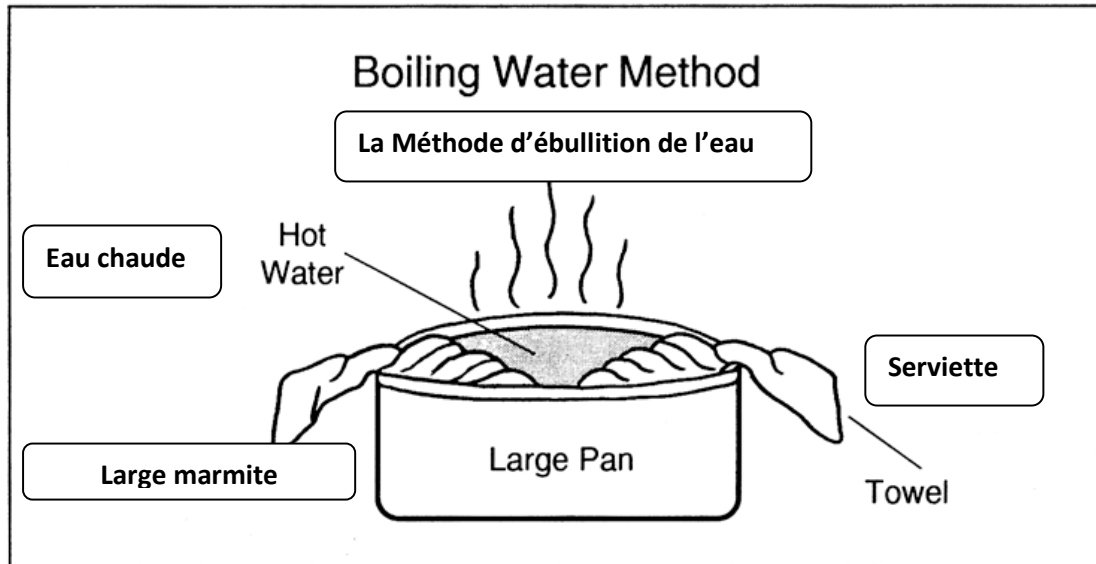
3. La Fin Du Traitement

- Après avoir enlevé la dernière fomentation, frotter rapidement la zone traitée avec un gant froid et ensuite l'essuyer.
- Retirer les pieds hors de l'eau et pointer les orteils vers le haut. Rapidement verser de l'eau froide sur les pieds.

- Enlever le bain de pieds et placer les pieds sur une serviette sèche. Bien essuyer les pieds et les orteils. Mettre des chaussettes ou des pantoufles pour éviter un refroidissement.
- Enlever la transpiration du reste du corps en frottant vigoureusement la peau avec un gant froid et bien l'essuyer. Remplacer les vêtements humides par des habits propres et secs.
- Le patient se repose au lit durant une heure environ.
- Un bain ou douche tiède peut être utile si la transpiration continue durant le repos.

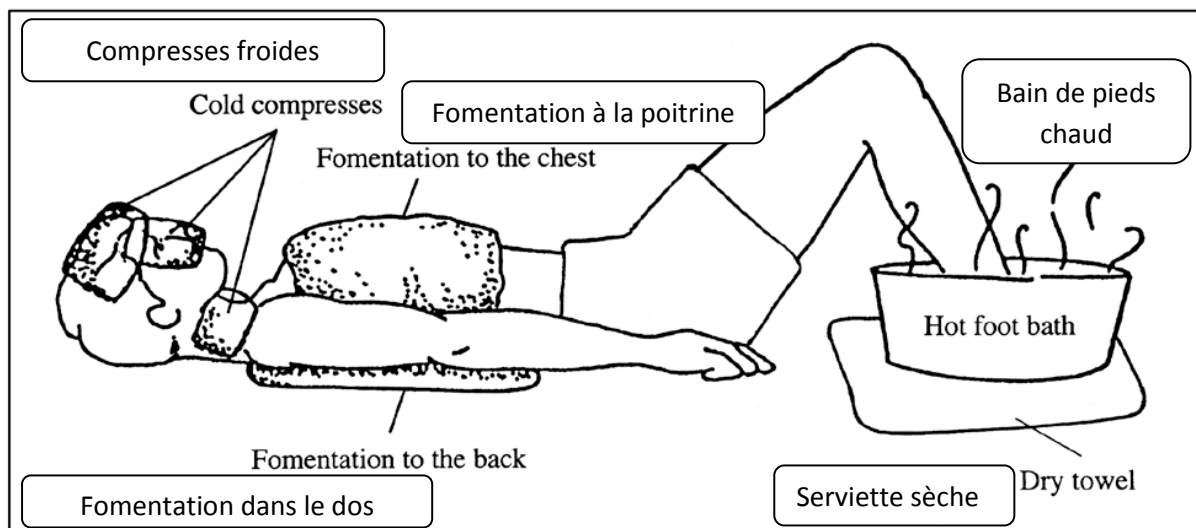
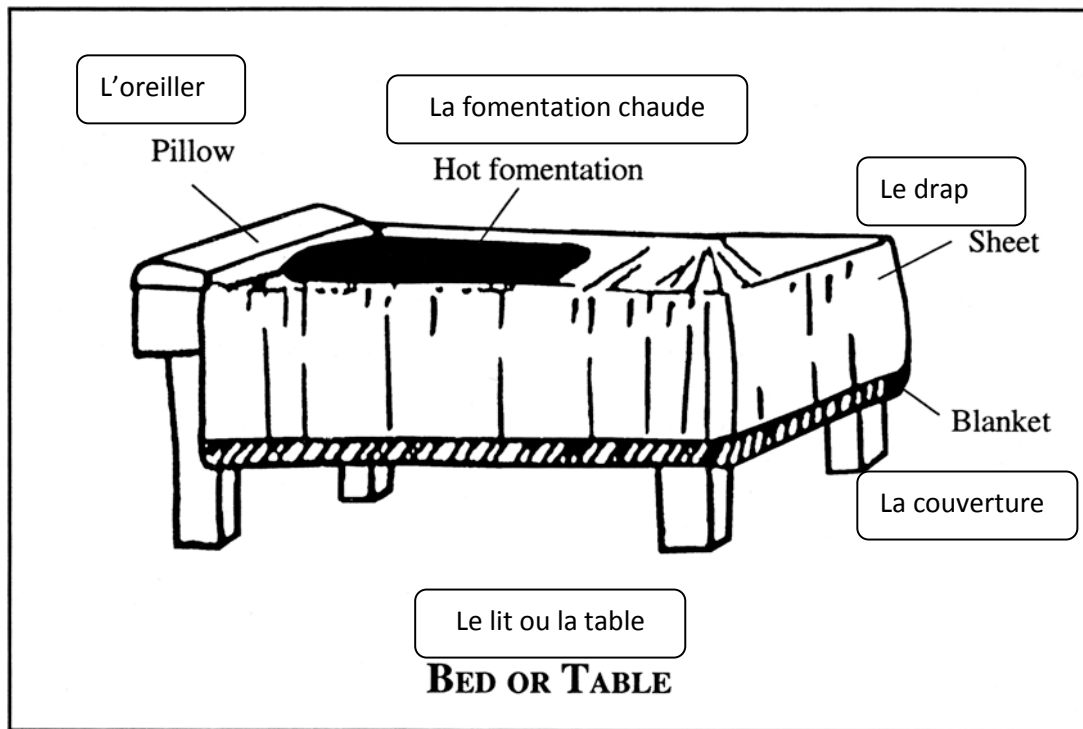
LES FOMENTATIONS CHAUDES

HEATING OF FOMENTATIONS



La Procédure Pour La Fomentation

PROCEDURE FOR FOMENTATIONS



Chapitre 12

LES COMPRESSES CHAUDES

L'utilisation de compresses chaudes implique l'application d'un linge froid et humide – recouvert par un linge sec sur une partie du corps, laquelle chauffe la zone traitée. La compresse consiste en deux parties :

1. Un linge en coton humide ou autre matière tissée d'une ou deux épaisseurs.
2. Un linge en coton sec ou autre matière tissée. La compresse froide et humide est appliquée directement sur la surface de la peau. Le linge sec est ensuite appliqué directement sur le haut du premier linge.

Le tissu extérieur doit être appliqué doucement, et il doit couvrir complètement le tissu intérieur afin d'exclure l'air et chauffer la compresse. Comme la compresse se réchauffe, la chaleur provoque le développement ou la dilatation des vaisseaux sanguins dans la peau. L'augmentation du flux sanguin à la surface de la peau soulage la congestion, l'accumulation de sang dans les tissus au dessous de la surface de la zone traitée.

Les Indications Du Traitement

Les compresses chaudes peuvent être utilisées sur le thorax, les articulations, la poitrine, et les pieds dans les conditions suivantes :

Gorge	Amygdales, pharyngite, laryngite, maux d'oreilles
Articulations	Douleur et inflammation d'arthrite, rhumatisme aigu
Poitrine	Congestion ou toux, rhume, bronchite, pneumonie, asthme, coqueluche
Abdomen	Constipation, digestion lente, appendicite chronique, nausées de la femme enceinte, coliques, troubles du sommeil, troubles nerveux
Les Pieds	Les mêmes indications que le bain chaud de pieds

Les Précautions Du Traitement

- Ne pas utiliser les compresses froides ou humides, si le patient n'est pas vigoureux ou chaud. Utiliser les compresses sèches à la place.
- Ne pas faire de compresses serrées qui seront inconfortables ou qui interféreront avec la circulation ou le flux sanguin de la zone traitée du corps.

L' Equipement Nécessaire

- Un tissu intérieur suffisamment large pour couvrir complètement la zone traitée et suffisamment long pour s'enrouler tout autour de la partie du corps.
- Un tissu extérieur plus large que le premier de 1 ou 2 centimètres de chaque côté.
- Des épingles de sûreté pour tenir la compresse en place.

La Procédure du Traitement

1. Préparation du Traitement

- Avoir une pièce tiède et libre de courant d'air. Le patient doit être tiède avant d'appliquer les compresses chaudes. (Donner un bain chaud de pieds, si nécessaire de réchauffer le corps).
- Expliquer au patient que la compresse sera premièrement froide, mais que ce sera chaud dans un laps de temps court.

2. Le Traitement

- Plonger le tissu interne dans l'eau froide, presser l'excédent d'eau.
- Appliquer rapidement le linge froid sur la partie du corps devant être traitée
- Couvrir immédiatement le linge intérieur avec le linge sec. Epingler le linge extérieur pour le mettre en place. Vérifier le linge intérieur humide après 30 minutes pour être sûr qu'il se réchauffe.
- Laisser la compresse en place pendant plusieurs heures ou toute une nuit. Si la compresse est laissée toute la nuit, elle sera sèche le matin.

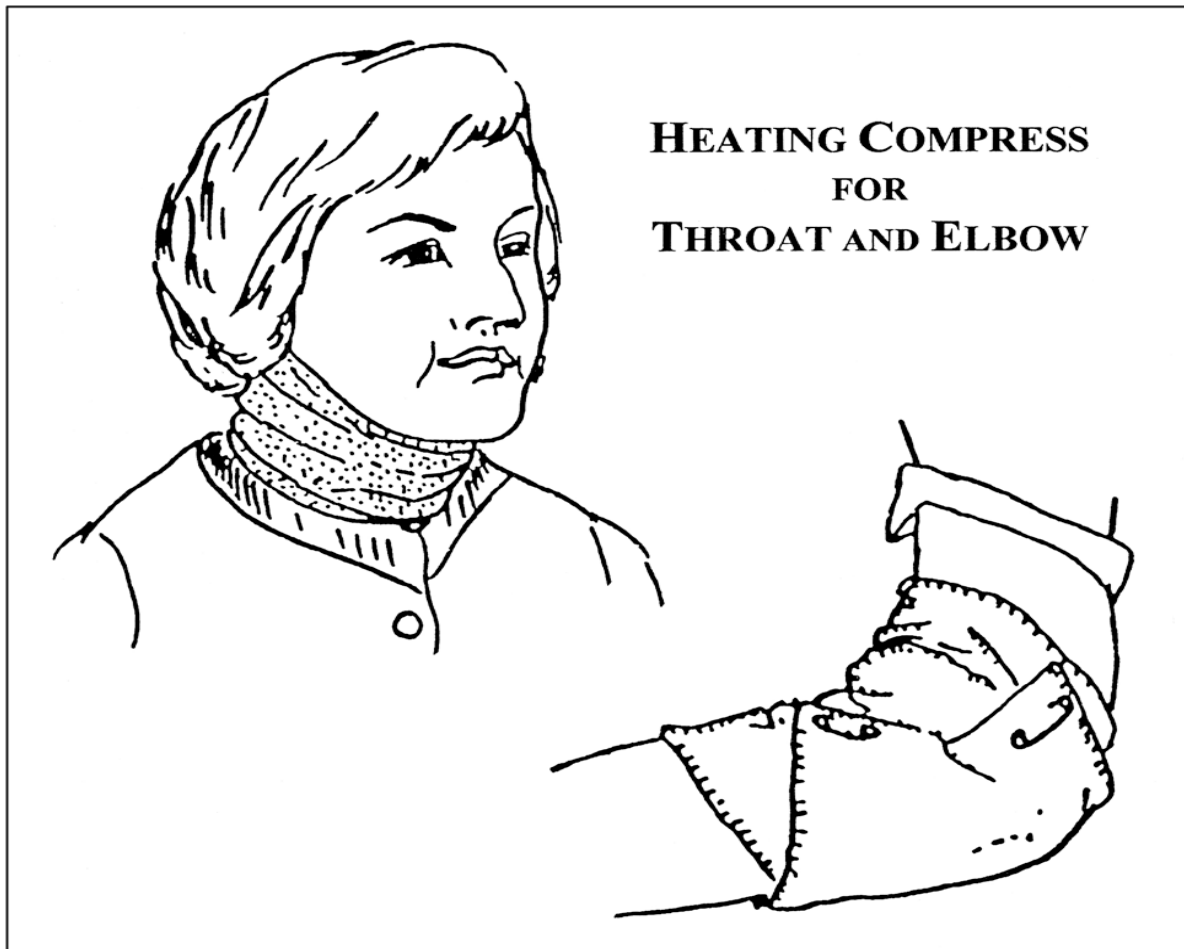
3. La Fin Du Traitement

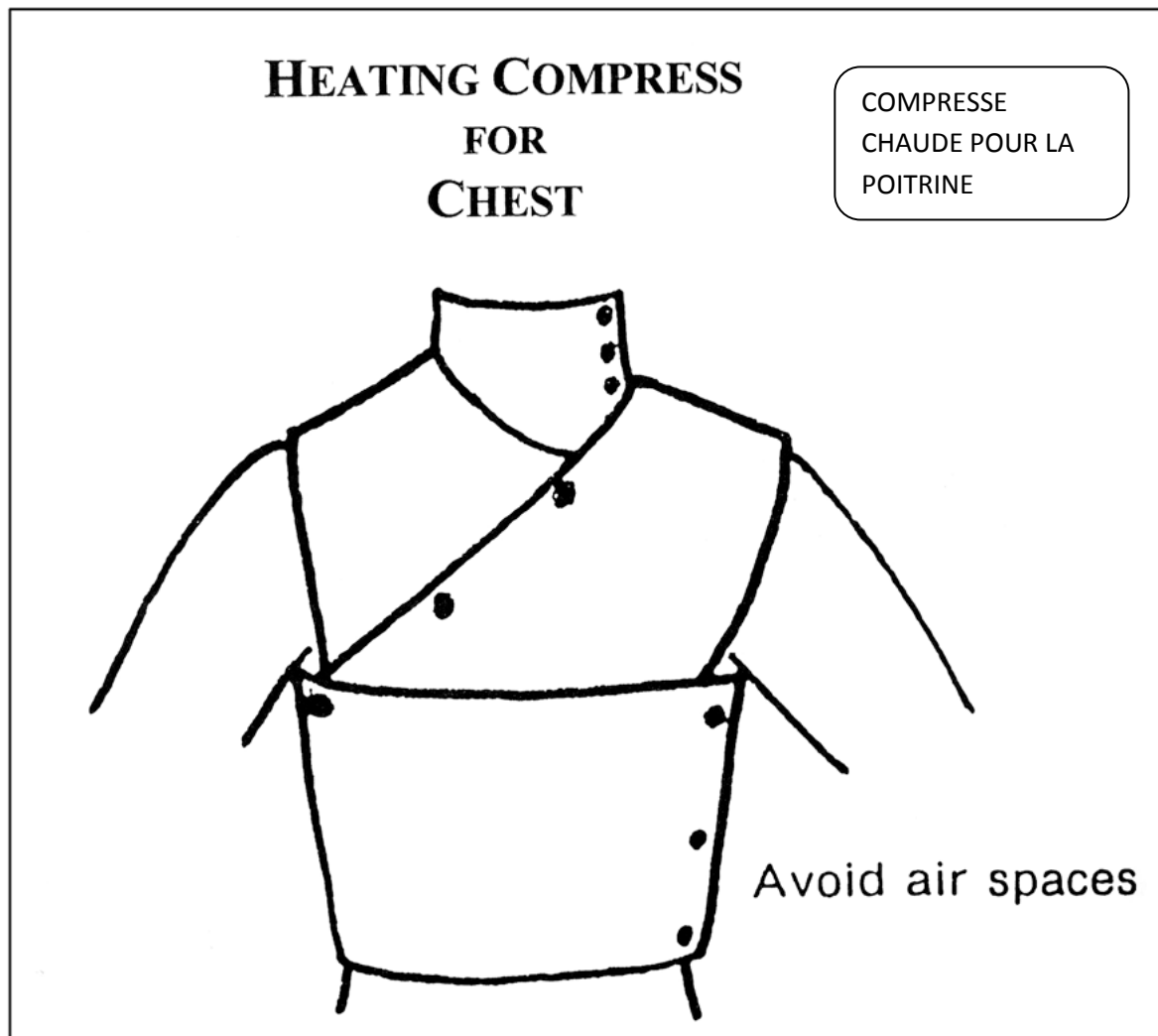
- Au matin, enlever la compresse et frotter vigoureusement la zone traitée avec un linge froid.
- Sécher bien la zone. Garder le patient chaud et confortable.

Les Procédures De Traitement Spécifique

Les oreilles, la gorge	Pour les maux d'oreilles, appliquer une compresse chaude tout près des oreilles et autour du cou. Si le patient n'est pas capable de se réchauffer, remplacer la compresse froide, le linge intérieur avec un linge sec.
Les articulations	Si le patient n'est pas capable de se réchauffer les compresses, remplacer le linge sec et froid avec un linge sec. Faire une compresse médicamenteuse en plaçant le linge sec sur la zone de la peau qui a été traitée avec un liniment.
La poitrine	Voir l'illustration pour la méthode de l'application de la compresse chaude. Si le patient est incapable de se réchauffer avec la compresse, remplacer le linge froid et humide avec un linge sec ou médicamenteux.
L' Abdomen	Placer le chiffon sec externe sur le lit. Le poser froid, chiffon humide intérieur au-dessus du chiffon sec externe. Allonger le patient au-dessus de la compresse avec son bord inférieur au-dessous des hanches du patient. Envelopper la compresse ajustée sur le ventre. Si le patient est incapable de se réchauffer la compresse, remplacer le froid, chiffon humide intérieur avec un chiffon sec ou médicamenteux.

Les Pieds	Avant d'aller au lit, mettre une paire de chaussettes fines et coton humide. Les recouvrir complètement avec une paire de chaussettes en laine sèche. Les pieds doivent être au chaud avant d'appliquer ce traitement !
------------------	---





1. Enrouler la poitrine avec un linge humide ou un linge humide sous le tee-shirt en coton humide
2. Recouvrir complètement la compresse humide avec de la laine sèche ou un chiffon tissé serré. Epingler solidement pour que cela reste en place.
3. Appliquer une compresse chaude sur la gorge.
4. Couvrir toute la poitrine et les bras avec un linge serré, manches longues.

Chapitre 13



Le Charbon

Le charbon ou bois carbonisé est formé lorsque le bois est chauffé en toute absence d'air. Le charbon a l'unique capacité d'absorber ou d'enlever les gaz empoisonnés, les drogues, les produits chimiques toxiques, les bactéries infectieuses, et les virus. Une bonne qualité de charbon peut être obtenue à partir de coquilles de noix de coco et de tout arbre tel que l'eucalyptus, le saule, le pin et le chêne. Le charbon peut être fait facilement à la maison. Couper le bois dans une taille uniforme et enlever l'écorce. Empiler le bois ensemble serré dans un trou dans le sol et allumer le feu. Après que le bois commence à brûler, le couvrir avec de la terre ou un morceau d'étain. (Si l'étain est usé, mettre de la terre sur l'étain). Laisser une petite ouverture pour laisser entrer un peu d'air afin de maintenir un processus lent de combustion durant plusieurs jours. Lorsque le processus de combustion est terminé, laisser le charbon à l'intérieur du trou couvert jusqu'à ce qu'il se refroidisse, car le charbon chauffé prendra feu s'il est exposé à l'air.

Pour un usage médical, casser le charbon en petits morceaux. Stériliser le charbon en le chauffant dans un petit pot en argile dans un four durant 20 à 30 minutes. Réduire les morceaux stérilisés en une poudre fine ; conserver dans un récipient sec.

Les Avantages Du Charbon

- C'est simple à faire et à utiliser
- Il n'est pas cher et facilement disponible
- Il est inoffensif mais très efficace

Méthode D' Utilisation

Par voie Orale

Le charbon n'a pas d'effets toxiques. Utiliser le charbon autant que nécessaire et aussi souvent que cela est nécessaire. Prendre 1 à 2 grosses cuillères à soupe de poudre de charbon dans un petit volume d'eau. Remplir le verre en y ajoutant de l'eau. Le charbon est meilleur s'il est pris entre les repas. Si l'aliment est la cause du mal, prendre le charbon à chaque fois que cela est nécessaire.



En Cataplasme

La poudre de charbon peut être mixée avec l'eau et utilisée comme un cataplasme. Les directions pour la préparation du cataplasme de charbon sont les suivantes :

1. Mixer la poudre de charbon dans un petit volume d'eau jusqu'à ce que le mélange ait une consistance de pâte.
2. Graines de lin moulues ou fécule de maïs peuvent être ajoutées au mélange de charbon pour éviter que le cataplasme ne devienne trop sec. Mélanger 1 à 3 cuillères de poudre de charbon avec 3 grandes cuillères de graines de lin moulues ou 2 grandes cuillères de fécule de maïs pour une tasse d'eau bouillante.
3. Etaler la pâte de charbon sur une demi moitié du tissu ou d'une serviette en papier. Replier l'autre moitié du tissu ou de la serviette en papier sur la pâte de charbon.
4. Mettre le cataplasme sur la zone de la peau affectée. Couvrir tout le cataplasme avec un morceau de plastique (film) pour éviter qu'il devienne sec. (voir Table 1- préparation d'un cataplasme de charbon).

Attention : Il est préférable de ne pas mettre la poudre de charbon directement sur la peau, si la peau est coupée ou blessée. Quelques fois le charbon peut provoquer un effet de tatouage si la peau blessée.

Les Utilisations Courantes Du Charbon

1. Poison ou Surdose D' Une Drogue

Le charbon est le meilleur traitement pour l'empoisonnement ou la surdose dans la prise d'une drogue.

- Provoque le vomissement à l'exception des produits pétroliers (essence, kérosène), de l'alcalin (soude) ou de forts acides qui ont été avalés. Dans ces cas, cela ne va pas faire vomir.
- Neutralise les acides avec du bicarbonate de soude dans de l'eau. Neutralise les produits caustiques avec du vinaigre dans de l'eau.
- Mélanger 1 à 2 grandes cuillères à soupe de charbon dans un petit volume d'eau et avaler rapidement. (Voir tableau 3, p. 80 pour le dosage).



2. La Diarrhée

Le charbon est l'un des traitements les plus efficaces contre la diarrhée.

- Traiter une diarrhée sévère chez un adulte en ajoutant 2 grosses cuillères à soupe de poudre de charbon à un verre d'eau. Boire un verre d'eau de charbon plus un verre d'eau pure 4 fois par jour. Boire un autre verre de poudre de charbon avec de l'eau suivi d'un autre verre d'eau pure pour chaque autre selle liquide. (Utiliser la moitié de la dose adulte de charbon pour un enfant).
- Surveiller les signes de déshydratation : la soif, la bouche sèche, l'urine jaune et foncée, une perte d'élasticité de la peau, et des boutons pour les enfants.
- Si la déshydratation se produit, une boisson de réhydratation simple peut être faite en ajoutant ½ à 1 petit cuillère à café de sel pour 1 litre de bouillon de légumes ou d'eau de riz. Donner de ce liquide à petite dose toutes les 5 minutes environ – même si les vomissements continuent – jusqu'à ce qu'il y ait une sortie normale d'urine.

3. Nausées & Vomissements

Le charbon est très efficace contre les nausées et les vomissements. Donner la dose pour l'adulte d'1 à 2 grosses cuillères dans ½ verre d'eau à chaque vomissement. (Pour un enfant utiliser la demi dose de l'adulte). Si le charbon est vomi, donner une autre dose immédiatement. Toujours faire suivre la dose de charbon d'un grand verre d'eau.

4. Les Gaz Intestinaux Ou Les Ballonnements

Le charbon soulage les gaz intestinaux ou les ballonnements. Prendre 1 à 2 grosses cuillères de charbon dans ½ verre d'eau selon les besoins pour contrôler les symptômes.

5. Les Infections Oculaires et D' Oreilles

Les infections des yeux et des oreilles peuvent être traitées avec un cataplasme de charbon. Mettre le cataplasme sur l'œil ou l'oreille infectée, et le laisser en place

durant au moins 4 heures ou toute la nuit. L'application de chaleur au cataplasme augmente son efficacité.

6. Les Infections De La Peau et Des Articulations

Les infections de la peau et des articulations peuvent être traitées avec un cataplasme de charbon. Laisser le cataplasme plusieurs heures ou toute la nuit.

7. Les Piqûres D' Abeilles et Morsures D' Araignées

Pour une seule piqûre enflammée d'abeille et de moustiques, de fourmis, ou de piqûres d'aoûtats, mettre un cataplasme de charbon directement sur la zone affectée. Pour une réaction allergique sévère à une piqûre d'abeille, changer le cataplasme toutes les 10 minutes durant une heure. Ensuite laisser le cataplasme de charbon en place durant 8 heures ou jusqu'à ce que la douleur et le gonflement aient disparu.

Les instructions sont les suivantes pour traiter des piqûres multiples d'abeilles, d'une araignée vénéneuse ou d'un scorpion, ou des morsures d'insectes :

- Laver immédiatement la zone de la morsure ou de la piqûre avec du savon et de l'eau.
- Plonger la zone piquée dans de l'eau de charbon fraîche durant 30 minutes à 1 heure (1/2 tasse de charbon pour 8 litres d'eau).
- Après avoir fait tremper dans de l'eau de charbon fraîche, appliquer un cataplasme de charbon. (Voir tableau 2, p.78 pour le traitement d'une piqûre et morsure d'abeille et d'araignée).

8. Les Morsures De Serpents

Si la douleur et le gonflement se produisent dans les 10 minutes suivantes d'une morsure de serpent vénéneux, c'est que le venin est entré dans le corps.

- Laver immédiatement la zone affectée avec du savon et de l'eau.



- Immerger la zone mordue dans de l'eau de charbon fraîche durant 30 minutes à 1 heure (1/2 tasse de charbon pour 8 litres d'eau).
- Appliquer un grand cataplasme de charbon couvrant presque l'entière extrémité mordue. Centrer le cataplasme directement sur la morsure. Garder le cataplasme humide en le couvrant avec du film plastique. Retirer l'ancien cataplasme et en mettre un nouveau sur la morsure du serpent toutes les 10 à 15 minutes jusqu'à ce que le gonflement et la douleur aient disparu.
- Prendre de la poudre de charbon par la bouche également. Prendre environ 2 grosses cuillères à soupe dans un 1/2 verre d'eau toutes les 2 heures pour 3 doses, ensuite 1 petite cuillère toutes les 4 heures durant les prochaines 24 heures. Chaque dose de charbon devrait être suivie par 2 verres d'eau. (Voir image 2 pour le traitement des morsures de serpents).

9. La Jaunisse Chez Le Nouveau-Né

Si le nouveau-né est très jaune, lui donner une petite cuillère de charbon mélangé dans suffisamment d'eau pour passer au travers une tétine toutes les 2 à 3 heures. Exposer le bébé déshabillé à la lumière du soleil avant 10 h ou après 15h. (éviter la chaleur, le soleil à mi-journée pour empêcher que sa peau ne brûle). Couvrir les yeux du bébé pour les protéger des rayons du soleil. Continuer le traitement de l'enfant jusqu'à ce que la jaunisse diminue ou disparaisse.

10. Le Foie et Les Maladies Rénales

Le charbon peut bénéficier aux personnes souffrant des maladies du foie et du rein incluant des insuffisances rénales et hépatites. Donner du charbon par voie orale peut aider à prévenir l'accumulation des toxines dans le corps. Mettre un grand cataplasme de charbon par le milieu du dos pour les troubles rénaux et à l'abdomen pour les troubles du foie.

11. Les Maux De Dents et Les Infections de Gencives

Pour les infections de gencives, la poudre de charbon est mélangée avec suffisamment d'eau pour l'obtention d'une pâte. Badigeonner la pâte de charbon entre l'infection de gencives et les dents. Laisser le charbon sur les gencives

toute la nuit. Rincer les dents et les gencives le matin. Pour les maux de dents, étaler la pâte de charbon dans un morceau de gaze, enrouler la gaze et la placer entre la joue ou la lèvre et l'infection dentaire.

Utilisation Du Charbon

Par voie Interne

Poudre de charbon, tablettes, capsules

- Empoisonnement
- Nausées et vomissements
- Diarrhée
- Gaz intestinaux
- Mauvaise haleine
- Maux de gorge

Par Voie Externe

Cataplasme, Bain

- Piqûres d'abeilles, de guêpes et d'insectes
- Morsures de serpents et d'araignées
- Lésions cutanées de plantes vénéneuses
- Infections oculaires et otites
- Agent désodorisant

Table 1. Preparing a Charcoal Poultice

Préparation d'un cataplasme de charbon

1.

Charbon actif

Activated charcoal

Ajout d'eau suffisamment pour faire une pâte de charbon

Add enough water to make a paste

2.

Etalement de la pâte sur la moitié de la serviette en papier

Spread paste on half of paper towel

Fold other half over charcoal paste

Pliage de l'autre moitié sur la pâte à charbon

3.

Positionner le cataplasme sur la zone affectée

Position poultice over afflicted area

Couvrir le cataplasme avec du film plastique

Cover poultice with plastic

- The plastic cover keeps the poultice from becoming too dry.
- The edges of the poultice may be folded over or taped to keep the charcoal in place.

- Le plastique évite que le cataplasme ne devienne trop sec
- Les bords du cataplasme peuvent être enveloppés ou scotchés pour maintenir le charbon en place.

Table 2 : Programme De Traitement Au Charbon

Pour les Piqûres Multiples d’Abeilles, Morsures d’Araignées et de Serpents

	Piqûres multiples d’abeilles	Morsure d’araignée	Morsure de serpent
Traitement initial	Bien laver la zone Bain de charbon durant 30 minutes à 1heure Suivi par un cataplasme de charbon	Bien laver la zone Bain de charbon durant 30 minutes à 1heure Suivi par un cataplasme de charbon	Bien laver la zone Bain de charbon durant 30 minutes à 1heure Suivi par un cataplasme de charbon
			Boire 2 grandes cuillères à soupe de charbon dans un verre d’eau pure toutes les 2 heures
Le Traitement en continu	Changer le cataplasme toutes les 10 minutes durant 1 heure. Ensuite le laisser durant 8 heures	Changer le cataplasme toutes les 30 minutes durant 8 heures. Ensuite le changer toutes les 2 heures durant 8 heures Ensuite changer toutes les 2 à 4 heures jusqu’à ce que ce soit guéri.	Changer le cataplasme toutes les 10 à 15 minutes jusqu’à ce que le gonflement et la douleur disparaissent. (Ajouter de la glace si la douleur et le gonflement persistent). Boire une petite cuillère de charbon dans un verre d’eau toutes les 4 heures durant 24 heures.

Tableau 3. Le Programme De Dosage Du Charbon Pour l’Empoisonnement



Estimer le total de poison (ou de médicaments) pris	La Poudre de charbon peut être utilisée si la personne n’a pas mangé dans les 2 dernières heures	La poudre de charbon peut être utilisée si la personne a mangé dans les 2 dernières heures
1 petite cuillère 1 à 2 comprimés 1 à 2 gélules	1 à 2 grandes cuillères de charbon mélangées dans un peu d’eau Rincer le verre et boire les résidus Suivi de 2 verres d’eau	4 à 10 grandes cuillères de charbon mélangées dans un peu d’eau Rincer le verre et boire les résidus Suivi de 2 verres d’eau
1 grande cuillère à soupe 3 à 5 comprimés 2 à 5 gélules	3 à 4 grandes cuillères de charbon données comme au dessus	6 à 15 grandes cuillères de charbon données comme au-dessus
Inconnu	1 à 5 grandes cuillères de charbon données comme au-dessus	5 à 15 grandes cuillères de charbon données comme au-dessus

Répéter tous les dosages durant les 10 minutes. Répéter tous les dosages à tout moment si les symptômes s’aggravent.

Le Plan

De Guérison

De Dieu

Deuxième Partie

Mais je crains que, en quelque sorte, comme le serpent séduisit Ève par sa ruse, de même vos cerveaux ne soient corrompus [se *détournant*] de la simplicité qui est en Christ. 2 Corinthiens 11 :3



LES LOIS DE LA SANTE DE DIEU

Démontre Sa Puissance

Développe Son Caractère

Utilise Les Remèdes Naturels

Requiert La Prière

Pratique Le Jeûne

Expose Les Guérisons Trompeuses De Satan

Amplifie La Vérité De La Fin Des Temps



Chapitre 14

Les Voies De Guérison De Dieu Prouvent Sa Puissance

« L'herbe se dessèche, la fleur se fane, mais la parole de notre Dieu demeurera pour toujours ». *Esaïe 40 :8* La puissance de Dieu manifestée dans Sa parole. C'est la même puissance que Christ utilisa lorsqu' Il était ici sur terre. « C'est par Sa parole que Jésus guérissait les maladies et chassait les démons. Par Sa parole Il calmait la mer et ressuscitait les morts, et le peuple témoignait que Sa parole était puissante ». *E.G.White, Ministry of Healing, 122 – Ministère de la Guérison, 96*

La Parole de Dieu

Ses Commandements Contiennent de la Puissance

La Puissance Créatrice

La Puissance de Soutien

La Puissance De Restauration

La Puissance Créatrice De Dieu

«Par la parole du SEIGNEUR ont été faits les cieux, et toute leur armée par le souffle de sa bouche ». (Psaumes 33 :6). « Christ qui créa le monde et toutes les choses qui y sont, est la vie et la lumière de chaque chose vivante... Le monde matériel est sous le contrôle de Dieu. Les lois qui gouvernent la nature toute entière sont respectées par la nature.. Les nuages, la pluie, la rosée, le soleil, les pluies, le vent, la tempête, tous sont sous la supervision de Dieu, et Lui obéissent implicitement à Celui qui les emploient ». *E.G.White, Medical Ministry, 7.*

« Le Créateur de l'homme a organisé la machine vivante de nos corps. Chaque fonction est merveilleusement et sagement faite... Nous pouvons contempler et admirer l'œuvre de Dieu dans le monde naturel, mais la demeure humaine est la plus merveilleuse ». *E.G.White, Medical Ministry, 221*

Christ est le créateur de l'âme. Le Psalmiste a connu cela lorsqu'il écrivit : **« Crée en moi un cœur net, ô Dieu; et renouvelle en moi un esprit droit ».** (*Psaumes 51 :10*). **« Je vous donnerai un cœur nouveau, et je mettrai au dedans de vous un esprit nouveau j'ôterai de votre chair le cœur de pierre, et je vous donnerai un cœur de chair ».** (*Ezéchiel 36 :26*).

La Puissance De Soutien De Dieu

« Mes temps sont en ta main... » (*Psaumes 31 :15*).

En lien étroit avec la puissance créatrice du Seigneur est Sa puissance de Soutien. Chaque semence qui pousse, chaque plante qui se développe, toutes les fleurs poussent par la puissance de Dieu. Sa parole seule peut augmenter ou réduire les récoltes de la terre.

« Sans la vie de Dieu, la nature mourrait. Ses œuvres créatrices dépendent de Lui. Il donne des propriétés vivifiantes sur tout ce que produit la nature. Nous devons regarder les arbres chargés de fruits comme un don de Dieu, tout autant que lorsqu'il a placé le fruit dans nos mains ». *E.G.White, Medical Ministry, 8*

La même puissance qui soutient la nature travaille aussi pour l'humanité. En Dieu nous vivons et nous nous mouvons, nous sommes aussi sa progéniture . (*Actes 17 :28*). **«Le battement du cœur, le pouls palpitant, chaque nerf et muscle dans l'organisme vivant, sont gardés en ordre et en activité par la puissance infinie de Dieu ».** *E.G.White, Medical Ministry, 8*

« Et Dieu s'est engagé Lui- même pour garder la machine humaine en santé si l'agent humain obéit à Ses lois et coopère avec Dieu ». *E.G.White, Medical Ministry, 8*

« Décharge-toi de ton fardeau sur le SEIGNEUR, et il te soutiendra... ». (*Psaumes 55 :22*). Dieu est celui qui soutient la vie spirituelle. « Nous ne pouvons pas nous garder du péché durant un seul moment. A chaque moment nous dépendons de Dieu. Christ a vécu une vie de parfaite obéissance envers la loi de Dieu, et en cela Il a donné un exemple pour chaque être humain. La vie qu' Il a vécue dans ce monde, nous devons la vivre au travers de Son pouvoir et Sous Ses ordres ». *E.G.White, Ministry of Healing, 180 – Ministère de la Guérison, 152*

La Puissance De Restauration De Dieu

La Restauration Physique

« Il a envoyé sa parole, et les a guéris, et les a sauvés de leurs destructions ». (Psaumes 107 :20).

« La maladie, la souffrance, et la mort sont l'œuvre d'une puissance antagoniste. Satan est le destructeur ; Dieu est le Restaurateur ». E.G.White, *Medical Ministry*, 11

« Au travers des agents de la nature, Dieu travaille, jour après jour, heure après heure, moment après moment, pour nous garder en vie, pour nous construire et nous restaurer. Lorsqu'une partie du corps subit une blessure, un processus de guérison est en train de commencer, les agents de la nature sont en place pour travailler pour la restauration de la santé. Mais la puissance qui agit au travers de ces agents est la puissance de Dieu... **Lorsque quelqu'un recouvre la santé, c'est Dieu qui le restaure** ». E.G.White, *My Life Today*, 135

La Restauration Spirituelle

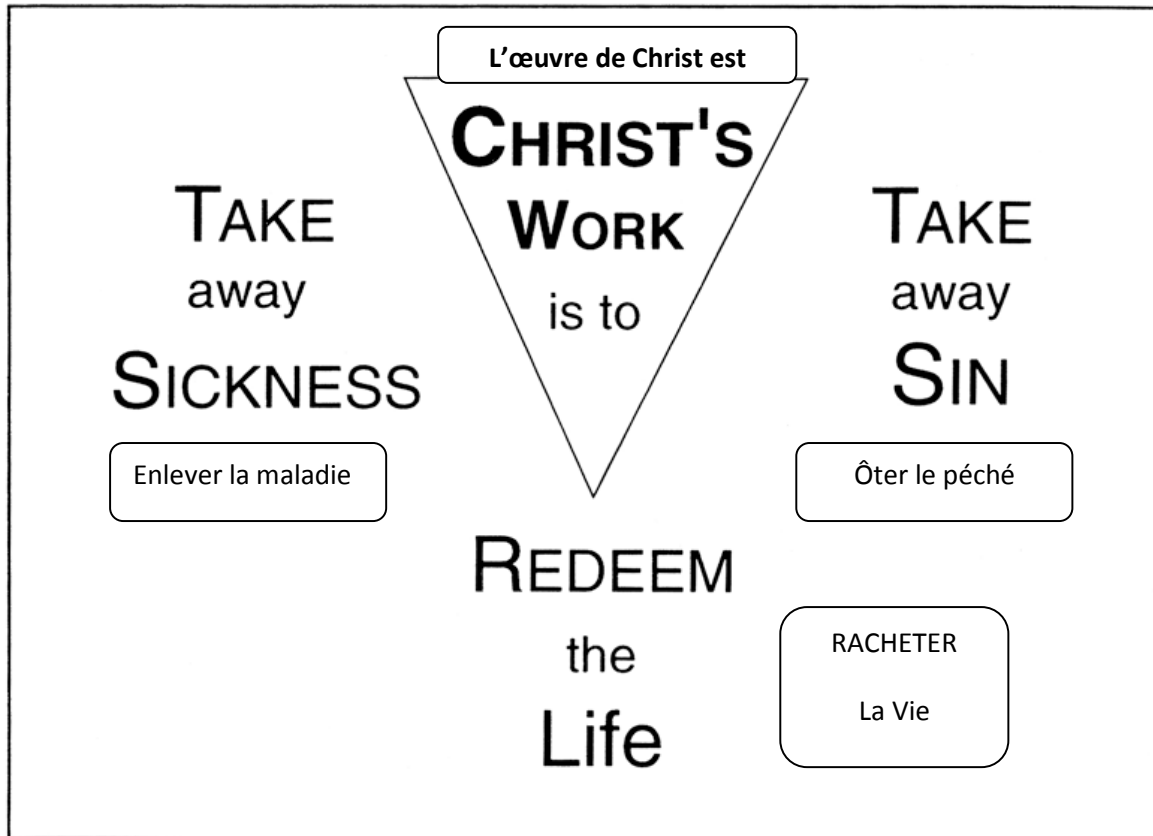
Dieu est le restaurateur et le guérisseur des maladies de l'âme.

- « Il restaure mon âme ». (Psaumes 23 :3)
- « Mais je rétablirai ta santé et je te guérirai de tes blessures, dit le SEIGNEUR ». (Jérémie 30 :17).
- « Guéris-moi, ô SEIGNEUR, et je serai guéri; sauve-moi, et je serai sauvé; car tu es ma louange ». (Jérémie 17 :14)

La Parole de Dieu enseigne que la guérison physique et la restauration spirituelle sont reliées entre elles à Son service. « **Bénis le SEIGNEUR, ô mon âme, et n'oublie aucun de ses bienfaits. 3 Lui qui pardonne toutes tes iniquités; qui guérit toutes tes maladies; 4 Qui rachète ta vie de la destruction; qui te couronne de bonté compatissante et de tendres miséricordes** ». (Psaumes 103 :2-4).



Christ, le grand Missionnaire Médical, est notre exemple. « **Et Jésus allait par toute la Galilée, enseignant dans leurs synagogues, prêchant l'évangile du royaume, et guérissant toutes sortes de maladies et toutes sortes d'infirmités parmi le peuple** » *Matthieu 4 :23*



Chapitre 15

Les Voies De Guérison De Dieu Développent Le Caractère

Définition Du Caractère

« Si les pensées sont mauvaises, les sentiments seront mauvais, et les pensées et les sentiments combinés forment le caractère moral ». *E.G.White, Testimonies, vol 5, 310*

« Le véritable caractère est une qualité de l'âme, se révélant lui-même dans sa conduite ». *E.G.White, Maranatha, 223*

Le Psalmiste a reconnu la connexion intime des pensées et des sentiments avec les paroles et les actions, lorsqu'il déclara : **« Sonde-moi, ô Dieu, et connais mon cœur; éprouve-moi, et connais mes pensées ».** (*Psaumes 139 :23-24*).

L' Importance Du Caractère

La restauration du caractère est l'objet du plan de Dieu pour la rédemption de l'homme. **« Christ en vous, l'espérance de la gloire ».** *Colossiens 1 :27*

« Que cette façon de penser qui était en Christ Jésus soit aussi en vous » (*Philippiens 2 :5*). «Il n'existe qu'une puissance qui peut nous amener en conformité à la ressemblance de Christ, qui peut nous rendre inébranlables et nous garder constants. C'est la grâce de Dieu qui vient à nous par l'obéissance à la loi de Dieu ». *E.G.White, Myle Life Today, 100*



La Restauration Du Péché

L'œuvre de Christ
d'un moment



Le Pardon Des P ch s

Accorde la repentance

Enlève la culpabilité

Ne peut pas nous donner
le caractère

L'œuvre de Christ
Durant la vie



Le Développement Du Caractère

Au travers d'une obéissance de la vérité

Donne la grèce pour vaincre le péché

Son caractère est reflété pleinement en nous

La Restauration Du Caractère

L'ETUDE DU CORPS HUMAIN

IMPLIQUE

UNE RECHERCHE DE LA VOLONTE DE DIEU

L'OBJECTIF

L'OBEISSANCE AUX LOIS DE DIEU

LE BUT

LA RESTAURATION DU CARACTERE

L' Etude Des Lois Naturelles De Dieu

**« Je te louerai; car je suis fait d'une si impressionnante et prodigieuse
man re; tes œuvres sont merveilleuses, et mon  me le sait très bien ».**
Psaumes 139 :14



« Le Créateur de l'homme a organisé la machine humaine de nos cœurs. Chaque fonction est merveilleusement et sagement faite... Cette machine vivante doit être comprise. Chaque partie de ce merveilleux mécanisme doit être étudiée avec attention... **Chaque loi gouvernant la machine humaine doit être considérée juste comme une origine véritablement divine, dans le caractère, et dans l'importance comme la Parole de Dieu** ». *E.G.White, My Life Today, 127*

« **La jeunesse doit être enseignée que les lois de la nature sont les lois de Dieu comme étant véritablement divines comme le sont les préceptes du Décalogue.** Les lois qui gouvernent notre organisme physique, Dieu les a écrites sur chaque nerf, muscle et fibre du corps. Toute violation négligente ou intentionnelle de ces lois est un péché contre notre Créateur. Comme il est nécessaire alors, qu'une connaissance de ces lois soient communiquées » ! *E.G.White, Reflecting Christ, 137*

Des temps périlleux sont juste devant nous. Les maladies décrites sont déjà sur la famille humaine. « Tandis que Satan est constamment en train de faire tout son possible pour tirer avantage de l'ignorance des hommes et poser les fondements de la maladie en proposant un traitement non approprié pour le corps. **Il est préférable pour ceux qui déclarent être les fils et les filles de Dieu de se prévaloir tandis qu'ils le peuvent des opportunités qui se sont présentées maintenant pour obtenir la connaissance du système humain et de quelle manière se préserver en santé** ». *E.G. White, Counsels on Health, 504*

Par l'étude de la physiologie, les enfants de Dieu sont inspirés à la révérence pour Son ouvrage le plus merveilleux du corps humain. « Au lieu de bricoler l'ouvrage de Dieu, ils auront une ambition de faire tout ce qui leur est possible afin d'accomplir le plan glorieux de Dieu. **Ainsi, ils viendront à considérer l'obéissance les lois de la santé, non pas comme une question de sacrifice ou de renoncement, mais comme un réel privilège et une bénédiction inestimables** ». *E.G.White, My Life Today, 127*

Chercher La Volonté De Dieu

Tandis qu'ici sur terre, Jésus enseignait Ses disciples à prier : « **Ta volonté soit faite sur la terre comme elle l'est au ciel** ». (*Matthieu 6 :10*). « A l'origine les affections de l'homme étaient en parfaite obéissance à la volonté de Dieu, mais elles ont été perverties, mal utilisées, et dégénérées par la désobéissance ». *E.G.White, Review and Herald, vol 2, 115*

Le Désir De Dieu Pour Ses Enfants

C'est pourquoi ne soyez pas imprudents, mais comprenant quelle est la volonté du Seigneur.

Ephésiens 5 :17

La motivation de rechercher la volonté de Dieu a pour but de faire la volonté de Dieu.
« **Cela me plaît de faire ta volonté, ô mon Dieu, oui, ta loi est dans mon cœur** ». (*Psaumes 40 :8*).

« **Oh, il y a la santé et la paix de faire la volonté de notre Père Céleste...** La religion pure et sans tâche n'est pas un sentiment, mais le fait d'accomplir les œuvres de grâce et d'amour. Cette religion est nécessaire à la santé et au bonheur. Elle entre dans le temple pollué de l'âme, et avec un fouet fait sortir le péché intrus. Prenant le trône, elle consacre tout par sa présence, illuminant le cœur... Elle ouvre les fenêtres de l'âme vers le ciel, laissant dans la lumière du soleil de l'amour de Dieu. Avec viennent la sérénité et le calme. La force physique, mentale et morale augmente, parce l'atmosphère du ciel, comme une agence vivante et active remplit l'âme ». *E.G.White, My Life Today, 246*

« **Les jeunes, il est temps d'établir de bonnes habitudes,** de corriger celles qui sont mauvaises et déjà contractées, **d'obtenir et de maîtriser le contrôle de soi, et de poser le plan, et de s'accoutumer à la pratique afin de commander tous les actes de la vie en référence à la volonté de Dieu** ». *E.G.White, My Life Today, 134*

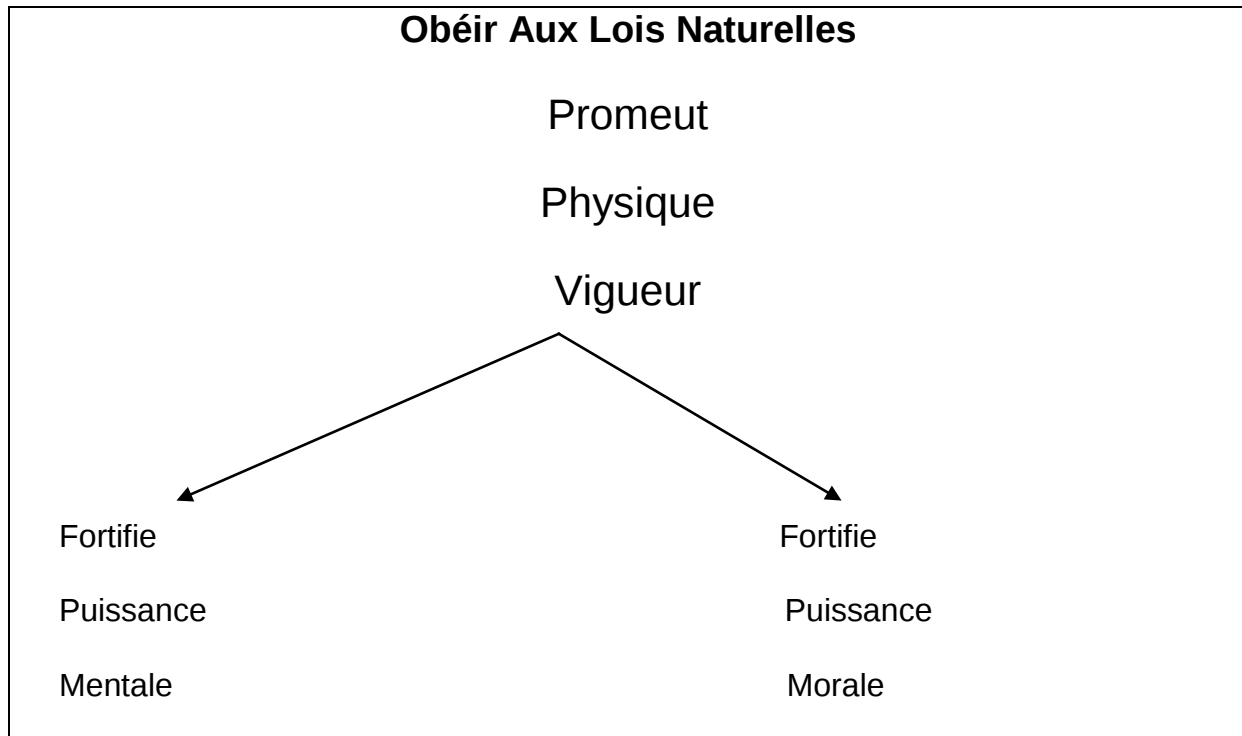
Obéir Aux Lois Naturelles De Dieu

« **Quoi? Ne savez-vous pas que votre corps est le temple de l'Esprit Saint qui est en vous, et que vous avez [reçu] de Dieu, et vous ne vous appartenez pas? Car vous êtes achetés à [grand] prix; c'est pourquoi glorifiez Dieu en votre corps et en votre esprit, qui appartiennent à Dieu** ». *1 Corinthiens 6 :19-20*

« Nos corps sont la propriété de Christ, et nous n'avons pas la liberté de faire avec eux ce qui nous plaît... Lorsque les hommes et les femmes sont réellement convertis, ils considèrent consciencieusement les lois de la vie que Dieu a établies dans leur être, cherchant ainsi à éviter les faiblesses physiques, mentales et morales ». *E.G.White, In Heavenly Places, 191*



« Notre premier devoir, celui que nous devons à Dieu, à nous-mêmes, et à notre prochain, est d'obéir aux lois de Dieu, qui incluent les lois de la santé ». *E.G.White, Testimonies, volume 3, 164*



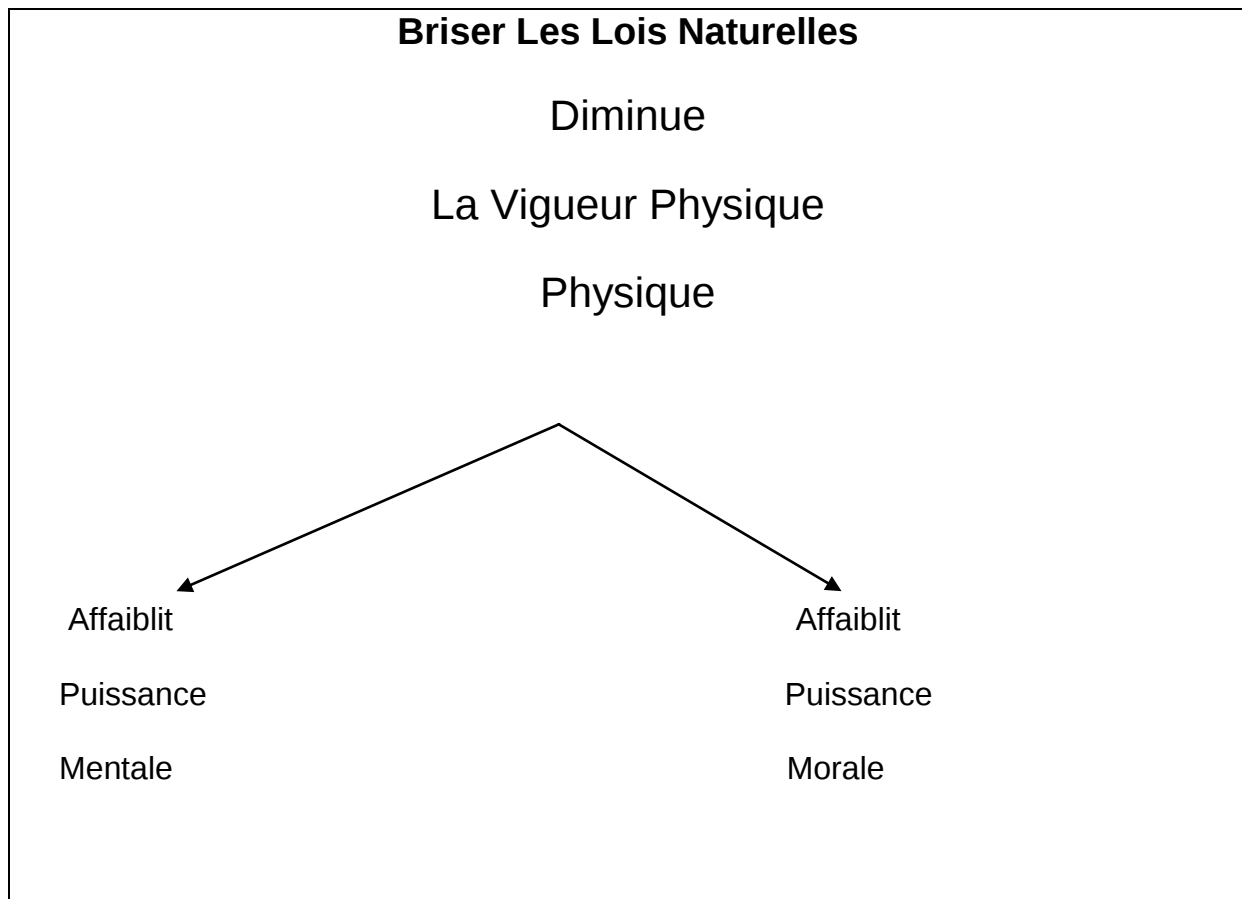
La promesse à Israël Ancien était : « Et il dit: **Si tu écoutes attentivement la voix du SEIGNEUR ton Dieu, et si tu fais ce qui est droit à sa vue, et si tu prêtes l'oreille à ses commandements et si tu gardes tous ses statuts, je ne mettrai sur toi aucune des maladies que j'ai fait venir sur l'Égypte; car je suis le SEIGNEUR qui te guérit** ». (*Exode 15 :26*).

« La promesse que Dieu nous a faite, est à la condition d'obéissance, du respect de toutes Ses exigences ». *E.G. White, Testimonies, vol 2, 146*

« Les Israélites ont-ils obéi à l'instruction qu'ils avaient reçue, et ont-ils profité de leurs avantages, auraient-ils été un sujet d'étude pour le monde en matière de santé et de prospérité ? Les Israélites ont-ils échoué à accomplir du but de Dieu, et ainsi échoué à recevoir les bénédictions qui auraient pu être les leurs. Mais à travers Joseph et Daniel, Moïse et Elie, et beaucoup d'autres, nous avons de nobles exemples des résultats du véritable plan des vivants. **Comme la fidélité aujourd'hui produit des résultats** ». *E.G.White, Testimonies, vol 9, 165*

« **Mais grandir en grâce, et dans la connaissance de notre Seigneur et Sauveur Jésus-Christ** » (2 Pierre 3 :18). La capacité pour la croissance spirituelle comme les lois de la santé de Dieu sont pratiquées dans la vie quotidienne.

« **Le mieux vous observez les lois de la santé, le plus clairement vous pouvez discerner les tentations, et y résister, et le plus clairement vous pouvez discerner la valeur des choses éternelles** ». *E.G.White, My Life Today, 141*



Pendant presque 6 000 années, ce monde a été exposé devant l'univers. La prévalence de la dégénérescence et de la maladie dans la race humaine aujourd'hui démontrent le résultat de la désobéissance aux lois de Dieu - un déclin dans les forces physiques, mentales et spirituelles. « **Quelque soit ce qui nuit à la santé, non seulement cela diminue la vigueur physique, mais cela tend à affaiblir les forces mentales et morales** ». *E.G.White, Ministry of Healing, 128*

« Tout ce qui diminue la force physique affaiblit l'esprit et le rend moins capable à distinguer le bien du mal. Nous devenons moins aptes à choisir le bien et avons

moins de force et de volonté à faire ce que nous savons être bien ». *E.G.White, Reflecting Christ, 140*

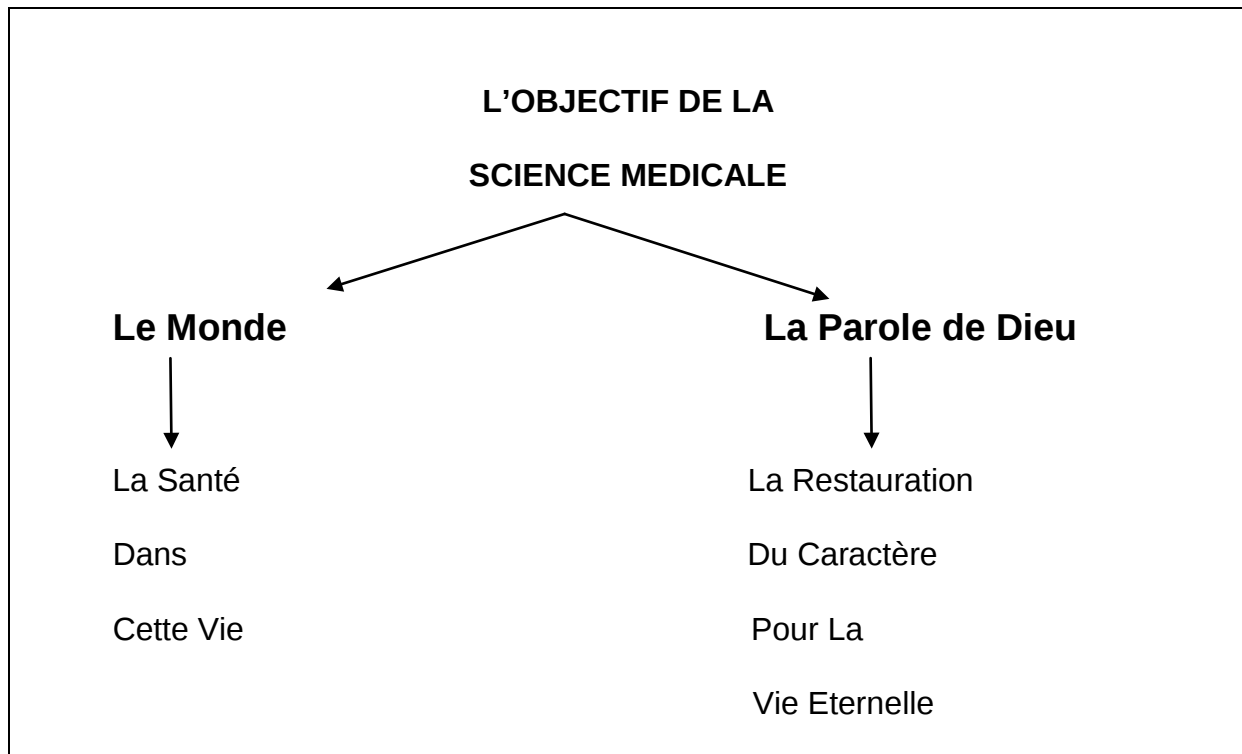
Un avertissement solennel à Israël déclarait : « **Si tu ne prends pas garde à faire tous les mots de cette loi, qui sont écrits dans ce livre... Il amènera sur toi tous les maux d'Égypte, desquelles tu as eu peur, et elles s'attacheront à toi** ». (*Deutéronome 28 :58-60*). « Nous devons souffrir des maladies de la violation de la loi. Nous devons répondre à Dieu de nos habitudes et pratiques ». *E.G.White, In Heavenly Places, 191*

« **La transgression de la loi physique est la transgression de la loi morale**, car Dieu est réellement l'auteur des lois physiques et Il est l'auteur de la loi morale ». *E.G.White, Reflecting Christ, 140*

« Si nous sommes malades nous imposons une lourde taxe sur nos amis et nous nous rendons impropres pour nous acquitter de nos devoirs envers nos familles et nos voisins. Et quand une mort prématurée est le résultat de notre violation des lois de la nature, nous apportons la douleur et la souffrance aux autres... et dérobons Dieu du service qu'Il déclare pour nous pour faire avancer sa gloire. **Alors, ne sommes-nous pas, dans le pire sens du terme, transgresseurs de la loi de Dieu?** " *E.G.White, Testimonies, volume 3, pages 164, 165.*

« Ceux qui Raccourcissent leurs vies et se rendent impropres pour le service en ne prenant pas en compte les lois de la nature, sont coupables de vol envers Dieu. Et ils volent leurs prochains également... Le Seigneur nous tient pour coupables lorsque par nos habitudes nocives nous privons ainsi le monde du plus grand bien ». *E.G.White, Reflecting Christ, 140*

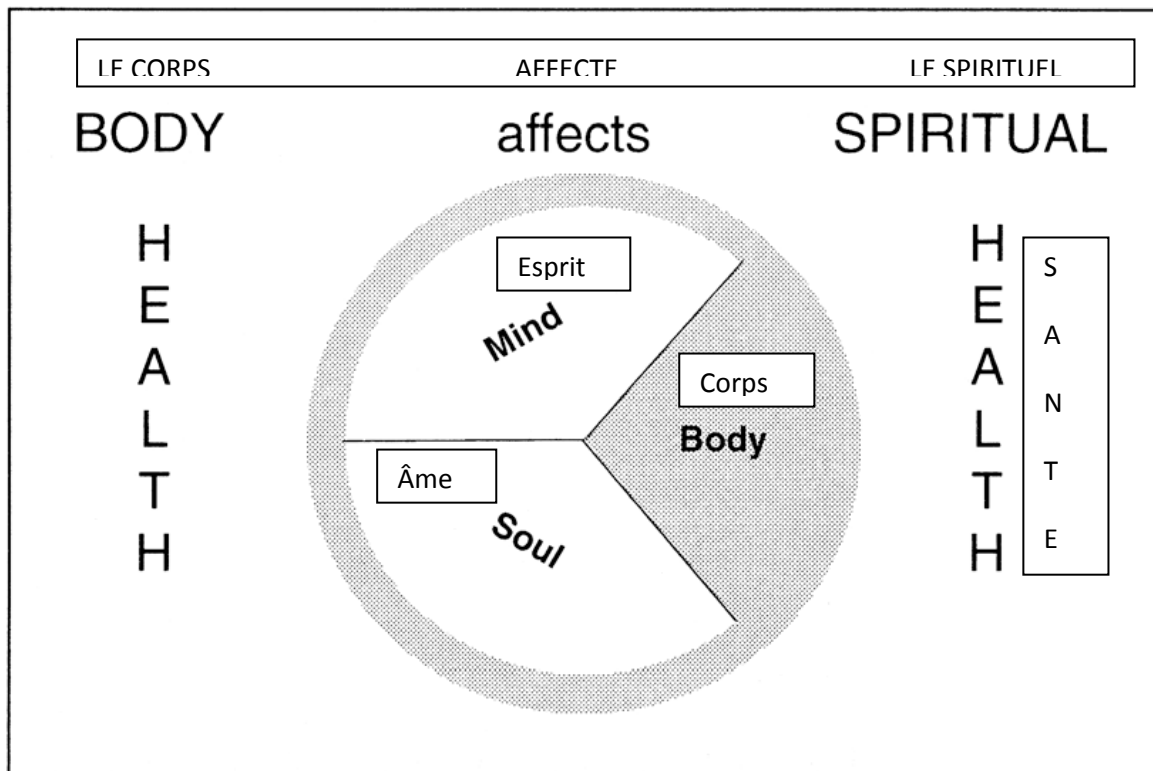
Garder Pour Objectif La Restauration Du Caractère



« Vous êtes la lumière du monde.... Que votre lumière brille ainsi devant les hommes, afin qu'ils voient vos bonnes œuvres, et qu'ils glorifient votre Père qui est dans le ciel ». *Matthieu 5 :14, 16*

« Le vrai caractère n'est pas un manteau dont on peut se revêtir ; c'est quelque chose qui rayonne de l'intérieur. Si nous voulons conduire d'autres âmes dans la voie de la justice, il faut que le principe de la justice soit enchâssé dans nos coeurs. On peut, par une simple profession de foi, proclamer la théorie de la religion, mais il faut une piété pratique pour placer la parole de vérité devant les yeux. **Une vie conséquente, une conversation sainte, une intégrité inébranlable, un esprit actif, bienfaisant, un exemple de piété, voilà les moyens par lesquels la lumière est apportée au monde** ». *E.G.White, Desire of Ages, 307*

La citation suivante clarifie le lien entre la santé du corps et la construction du caractère : **« Le corps est le seul moyen au travers duquel l'esprit et l'âme sont développés pour l'édification du caractère »**. *E.G.White, Ministry of Healing, 130*



« Puisque l'esprit et l'âme trouvent leur expression à travers le corps, à la fois la vigueur mentale et spirituelle sont dans une grande mesure dépendantes de la force physique et de l'activité, **tout ce qui favorise la santé physique favorise le développement d'un esprit fort et d'un caractère bien équilibré.** Sans la santé, personne ne peut comprendre aussi distinctement ou complètement remplir ses obligations envers lui-même, ses semblables, ou son Créateur. Par conséquent, la santé doit être aussi fidèlement gardé que le caractère." *E.G.White, Reflecting Christ, 137.*

« **Jusqu'à ce que nous arrivions tous dans l'unité de la foi et de la connaissance du Fils de Dieu, à l'état d'un homme parfait, à la mesure de la stature de la plénitude de Christ** » (*Ephésiens 4 :13*)

« **Les mauvaises habitudes doivent être surmontées. Les bonnes habitudes doivent être formées.** Dans la discipline du plus grand Enseignant que le monde aie jamais connu, les chrétiens doivent cheminer vers la perfection élevée. C'est le commandement de Dieu, et personne ne devrait dire, je ne peux pas le faire. Il devrait plutôt dire, Dieu me demande d'être parfait, et il me donnera la force de

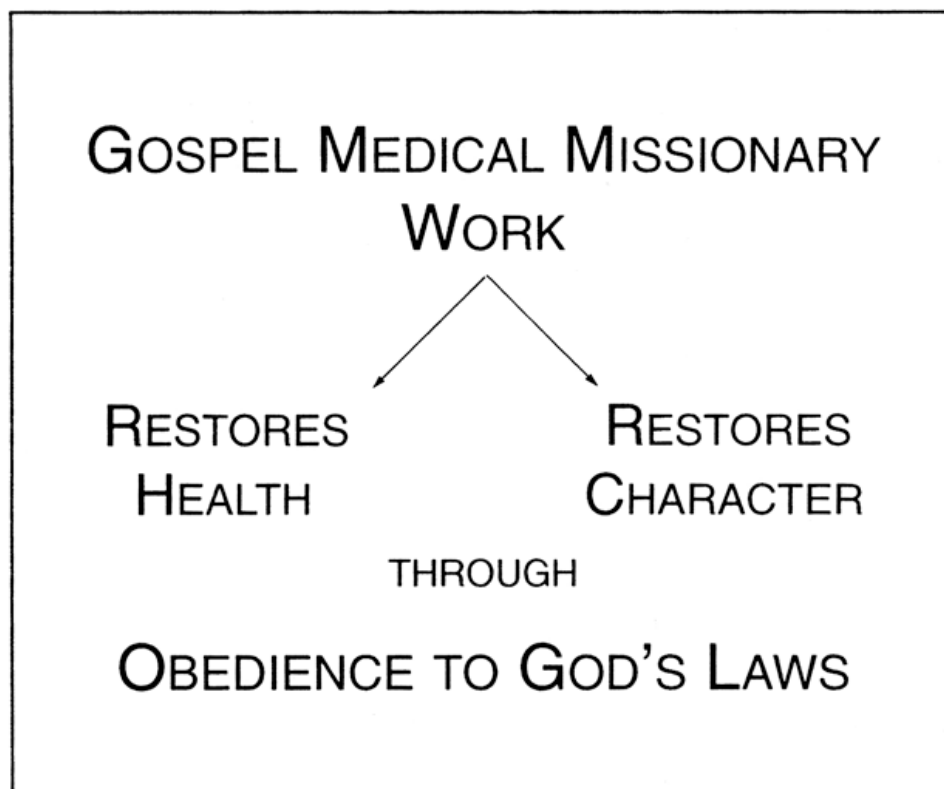
surmonter tout ce qui se place dans la voie de la perfection. Il est la source de toute sagesse, de tout pouvoir ». *E.G.White, Reflecting Christ, 164*

« **Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de Dieu, et que l'Esprit de Dieu demeure en vous?** » *1 Corinthiens 3 :16*

"**La perfection du caractère que Dieu exige, la construction de l'ensemble de l'être comme un temple de la demeure de l'Esprit Saint.** Le Seigneur exige le service de l'être tout entier. Il désire que les hommes et les femmes deviennent tout ce qu'Il a fait possible pour eux d'être la vie physique doit être soigneusement instruite, cultivée et développée, que par les hommes et les femmes de la nature divine ne peut être révélée dans toute sa plénitude. *E.G.White, Reflecting Christ, 165*

L'œuvre du Missionnaire Médical de l'Évangile Construit Le Caractère

GOSPEL MEDICAL MISSIONARY WORK BUILDS CHARACTER

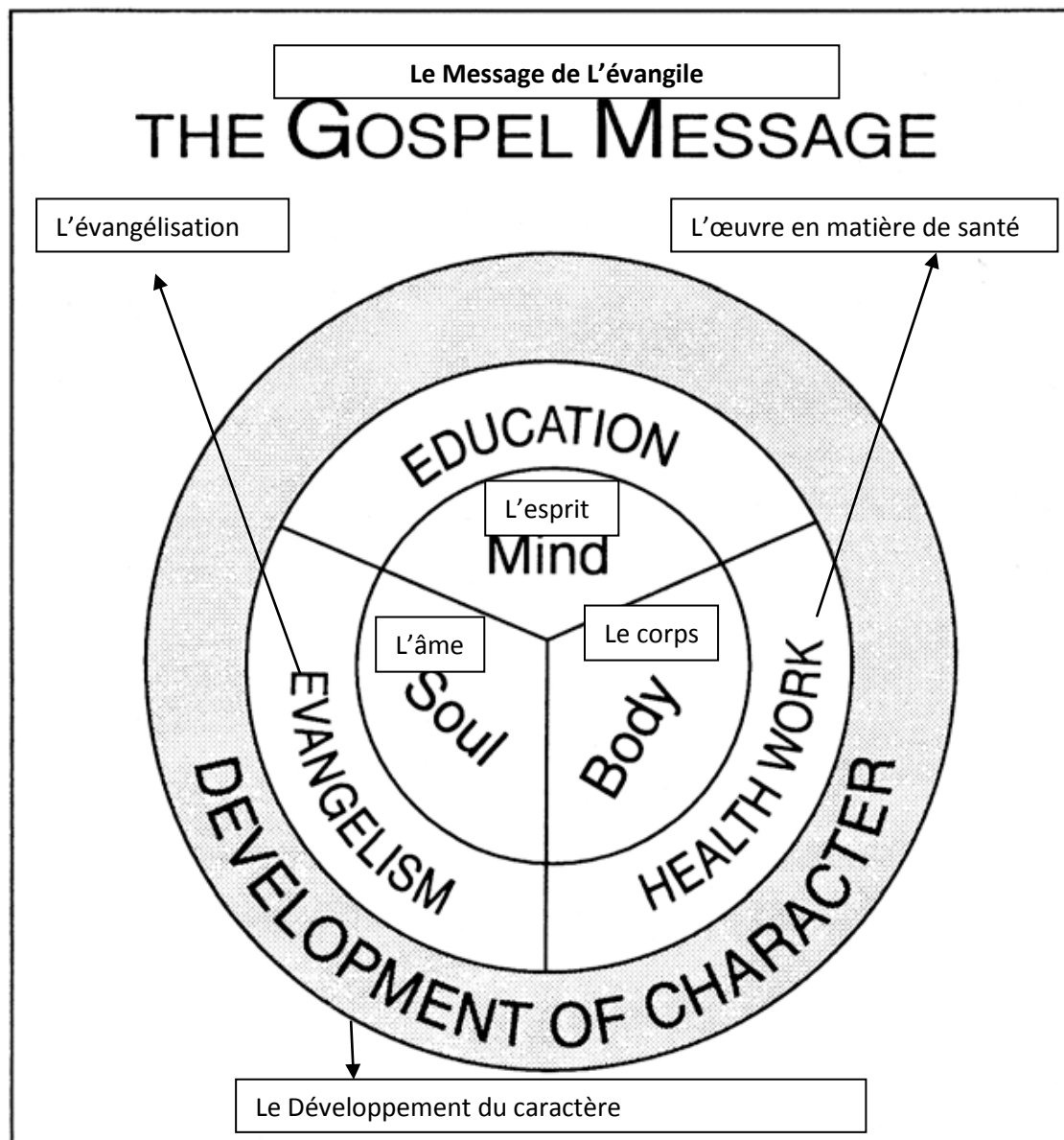


Restaure la santé ET Le Caractère par l'obéissance aux lois de Dieu.

L'œuvre du missionnaire médical évangélique favorise la guérison physique et le développement du caractère au travers de l'obéissance aux lois de Dieu.

« Notre œuvre doit être pratique. Nous devons nous souvenir que l'homme a un corps aussi bien qu'une âme à sauver. Notre travail inclut plus que d'être debout devant le peuple et prêcher. Dans notre travail nous devons prendre en charge les infirmités physiques de ceux avec qui nous sommes entrés en contact. Nous devons présenter les principes de la réforme de la santé, imprimer dans la pensée de nos auditeurs qu'ils ont une part active dans le fait de se maintenir en santé. Le corps doit être gardé dans une condition saine afin que l'âme puisse être en bonne santé ». *E.G.White, This Day With God, 185*

« Si nous pouvons élever les principes moraux dans chaque pays où nous pouvons être appelés à nous rendre, nous devons commencer par corriger leurs habitudes physiques. La vertu du caractère dépend de l'action correcte des forces de l'esprit et du corps ». *E.G.White, Counsels on Health, 505*



Le corps, l'esprit et l'âme, tous trois ont besoin d'une attention pour que la restauration de l'image de Dieu en l'homme ait lieu. C'est le développement harmonieux des forces physiques, mentales et spirituelles qui prépare notre caractère pour le monde à venir.

« Une vie pure, saine est la plus favorable pour la perfection du caractère chrétien et pour le développement des forces de l'esprit et du corps ».
E.G.White, My Life Today, 125

Chapitre 16

Les Voies De Guérison De Dieu Utilisent Les Remèdes Naturels

La Bible enseigne clairement que le salut de Dieu est impartial. « **Car la grâce de Dieu qui apporte le salut est apparue à tous les hommes** ». *Tite 2 :11*

De plus, Dieu prend soin non seulement de notre santé spirituelle et de notre salut, mais également de notre santé physique et notre bien-être. « **Bien-aimé, je souhaite par-dessus toutes choses que tu prospères et sois en bonne santé, comme ton âme prospère** ». (3Jean 1 :2). Jésus Lui-même disait : « **Je suis venu, afin qu'elles puissent avoir la vie, et qu'elles l'aient encore plus abondamment** ». (*Jean 10 :10*).

Pour que Dieu soit juste et équitable, Sa façon de sauver et Sa méthode de guérison doivent être disponibles pour tous les membres de l'humanité.

LA METHODE DE SALUT ET DE GUERISON DE DIEU

La voie du salut et de la santé est :

Disponible pour tous

Pas chère, mais inestimable

Facile à comprendre, et pourtant profonde

Simple à mettre en pratique dans la vie quotidienne

Très efficace contre le péché et la maladie !

« **La véritable religion et les lois de la santé marchent main dans la main...** Les choses de la nature sont les bénédictions de Dieu, pourvues pour donner la santé au corps, à l'esprit et à l'âme. Elles sont données pour celui qui se porte bien afin de le garder en santé et à celui qui est malade pour le rendre en santé ». *E.G.White, My Life Today, 135*



Les Remèdes Naturels Dans L' Ancien Testament

Dans l'Ancien Testament Dieu a dirigé Son peuple à dépendre entièrement de Lui pour la guérison. Lorsque le roi Achazia était gravement blessé après être tombé d'une haute fenêtre, il a cherché la guérison auprès des dieux païens. Le prophète Elie a réprimandé le roi avec les paroles suivantes : « Et Ahaziah tomba par le treillis de sa chambre haute qui était à Samarie, et en fut malade; et il envoya des messagers, et leur dit: Allez, enquérez-vous de Baalzebub, le dieu d'Ekron, [pour savoir] si je guérirai de cette maladie... **Est-ce parce qu'il n'y a pas un Dieu en Israël, que vous allez vous enquérir de Baalzebub, le dieu d'Ekron?**». *2 Rois 1 :2-3*

Le roi Asa a placé sa confiance dans la providence divine tout le long de son règne. La Bible témoigne une exception notable : « **Et Asa en la trente-neuvième année de son règne, fut malade des pieds, et sa maladie fut extrêmement grave; toutefois dans sa maladie, il ne chercha pas le SEIGNEUR, mais les médecins** ». *2 Chroniques 16 :12*

Lorsque le roi Ezéchias devint gravement malade, il plaida avec Dieu pour épargner sa vie. Dieu répondit à la requête du roi par le prophète Esaïe. « **Qu'on prenne une masse de figues, et qu'on en fasse un emplâtre sur l'ulcère, et il se rétablira** ». (*Esaïe 38 :21*). « Lorsque le Seigneur dit à Ezéchias qu'il épargnera sa vie durant 15 ans... Pourquoi n'a-t-il pas mis Sa puissance de restauration directement sur le roi ? Il lui a dit d'appliquer une branche de figues sur son ulcère, et que ce remède naturel, béni par Dieu, le guérira ». *E.G.White, Selected Messages, book 2, 286-287 – Messages Choisis, vol 2, 329*

Les Remèdes Naturels Dans Le Nouveau Testament

« Il (Christ) n'employait jamais de drogues et de médicaments, il sanctionnait l'usage des remèdes simples et naturels ». *E.G.White, Ministry of Healing, 233 – Ministère de la Guérison, 199.4*

Après avoir mis de l'argile sur les yeux de l'aveugle, Christ lui dit : « **Va, et lave-toi au réservoir de Siloam (Siloë) ... Il y alla donc et se lava, et revint [pouvant] voir** ». *Jean 9 :7*

« Il existait des médecins du temps de Christ et des apôtres. Luc est nommé le médecin bien-aimé. Il avait confiance dans le Seigneur pour lui donner l'habileté dans



l'application des remèdes ». *E.G.White, Selected Messages, Book 2, 286 – Messages Choisis, vol 2, 328.3*

Les Remèdes Naturels Aujourd'hui

Il existe plusieurs méthodes de guérison disponibles aujourd'hui. De temps séculaires, des pratiques anciennes aux plus récentes avancées de la médecine, de quel côté est la vraie méthode de guérison qui répond à l'approbation de Dieu?

Les Méthodes Approuvées Par Le Ciel

Il existe plusieurs voies pour pratiquer l'art de guérir, mais il y a un seul chemin que le Ciel approuve. Les remèdes de Dieu sont les simples agents de la nature qui ne taxeront pas ou n'affaibliront pas l'organisme par le biais de leurs propriétés puissantes. L'air pur et l'eau, la propreté, un bon régime alimentaire, la pureté de la vie, et une ferme confiance en Dieu sont les remèdes dont la carence fait mourir des milliers de personnes. Pourtant, ces remèdes ne sont plus à la mode, sont sans âge parce que leur utilisation habile nécessite un travail que les gens n'apprécient pas ». *E.G.White, Testimonies, Volume 5, 443 - Messages Choisis, vol 2, 329.3*

La Prévention Est Meilleure Que La Guérison

« Il n'a pas été donné suffisamment d'importance sur La distinction entre la prévention et la guérison. Il faut enseigner le peuple sur le fait, qu'il est préférable de savoir comment se maintenir en santé que de savoir comment guérir une maladie ». *E.G.White, Medical Ministry, 221*

« Ils (les médecins) restent plus sur le fonctionnement de la maladie, mais ne font pas, en règle générale, une action pour susciter l'attention sur les lois qui doivent être sacrées et intelligemment pratiquées pour prévenir de la maladie ». *E.G.White, Medical Ministry, 223*

L' Habitude De Pratique De Vie Saine

La Bible enseigne que chaque habitude saine doit être amenée dans une expérience quotidienne. « **Soit donc que vous mangiez, ou buviez, ou quoi que vous**



fassiez, faites tout à la gloire de Dieu ». *1 Corinthiens 10 :31.* « Il existe certains croyants de nom qui acceptent certaines portions des Témoignages comme étant le message de Dieu, tandis qu'ils rejettent ces parties qui condamnent leurs indulgences préférées... **Ceux qui déclarent croire dans la réforme sanitaire, et pourtant agissent à l'encontre de ces principes dans la pratique de la vie quotidienne, heurtent leur âme et laissent de mauvaises impressions dans les esprits des croyants et des incroyants ».** *E.G.White, Testimonies, vol 9, 154*

Quelques bonnes habitudes pratiques pour une santé optimale sont les suivantes :

- Etudier et apprendre intelligemment à prendre soin du corps.
- Manger régulièrement de tous les aliments les plus sains.
- Faire de l'exercice, en plein air et au soleil.
- Habiller le corps pour favoriser une circulation sanguine saine.
- Ne pas pénétrer dans une pièce fraîche après avoir transpiré.
- Eviter de s'asseoir dans un courant d'air froid.
- Protéger les pieds par temps humide.
- Eviter le surmenage si possible.
- Se Repentir lorsque les lois de la santé de Dieu sont violées, ainsi que celles de la réforme ! Pratiquer toutes les lois relatives à une bonne santé, les docteurs que Dieu a prévus. (*Voir E.G.White, Medical Ministry, 230*)

La Persévérance Paie

Si le malade et le souffrant faisaient ce qu'ils connaissent à l'égard de vivre les principes de la réforme sanitaire de façon persévérante, alors dans neuf cas sur dix ils se remettraient de leurs maux. *E.G.White, Medical Ministry, 234*

L' Utilisation De Traitements Simples

« La nature voudra une certaine assistance pour amener les choses dans leur bon état, ce qui pourrait être trouvé dans **le plus simple des remèdes... l'air pur**, et



avec une connaissance précieuse de la façon de respirer, **l'eau pure**, avec une connaissance de comment l'appliquer, **beaucoup de lumière du soleil**, dans chaque pièce de la maison si possible, et avec une connaissance intelligente sur quels avantages sont à en tirer par son utilisation. **Tous sont très puissants dans leur efficacité** ». *E.G.White, Medical Ministry, 223-224*

« **Quand par la foi l'agent humain fait tout ce qu'il peut pour combattre la maladie, utilisant les méthodes simples de traitement que Dieu a pourvues, ses efforts seront bénis par Dieu** ». *E.G.White, Testimonies, volume 9, 164*

Eduquer Dans La Simplicité

Beaucoup cherchent à obtenir l'éducation qui les rendront capables de combattre la maladie dans ces formes diverses par les méthodes les plus simples. *E.G.White, Medical Ministry, 227*

« Ceux qui désirent devenir des missionnaires doivent entendre l'instruction des médecins compétents, qui leurs enseignent comme prendre soin du malade sans l'utilisation de drogues. De telles leçons seront d'une valeur inestimable pour ceux qui partent travailler dans les pays étrangers. Et les simples remèdes utilisés sauveront de nombreuses vies ». *E.G.White, Medical Ministry, 231*

Pour que le remède simple puisse être efficace, les lois de la santé de Dieu doivent être mises en pratique quotidiennement. « **Mais si le médecin encourage un régime alimentaire carné à ses patients invalides, alors il rendra nécessaire l'usage des drogues** ». *E.G.White, Medical Ministry, 222*

« **Il y a des années, le Seigneur m'a révélé que des institutions devraient être établies pour soigner les malades sans l'utilisation de drogues** ». *E.G.White, Medical Ministry, 229.*

« Le traitement que nous donnions lorsque le sanatorium était premièrement établi exigeait des gros efforts pour combattre la maladie. Nous n'utilisions pas de drogues, nous suivions les méthodes hygiéniques. Ce travail était béni par Dieu. C'était une œuvre dans laquelle les instruments humains devaient coopérer avec Dieu pour sauver la vie ». *E.G.White, Selected Message, book 2, 293 – Messages Choisis, vol 2, 326*

Les Traitements d'Eau

« Le Seigneur nous a enseignés que la grande efficacité pour la guérison réside dans une bonne utilisation de l'eau ». Ces traitements doivent être donnés habilement ». *E.G.White, Selected Messages, book 2, 288*

Les traitements d'eau, comme avec les autres remèdes simples, doivent être donnés « **sagement et avec persévérance... persévérance, sans se fatiguer, avec une diligence non relâchée** ». *E.G.White, Medical Ministry, 228*

Les Herbes Médicinales

« Il y a des herbes qui sont inoffensives, l'utilisation de ces herbes permettent de faire face à plusieurs difficultés graves ». *E.G.White, Selected Messages, Book 2, 291- Messages Choisis, vol 2, 333.1*

« Le Seigneur a prévu des antidotes pour la maladie dans des plantes simples et celles-ci peuvent être utilisée par la foi... car par l'utilisation des bénédictions prévues par Dieu pour notre avantage nous coopérons avec Lui ». *E.G.White, Selected Messages, Book 2, 289 – Messages Choisis, vol 2, 331.3*

Le Charbon

« L'un des remèdes les plus bénéfiques est le charbon, mis dans un sac et utilisé dans les fomentations. C'est un remède qui est très efficace... La plus sévère inflammation oculaire sera soulagée par un cataplasme au charbon, mis dans un sac, et plongé dans de l'eau chaude ou froide, selon le cas ». *E.G.White, Selected Messages, book 2, 294 – Messages Choisis, vol 2, 337.3*

« Je vous raconterai un peu de mon expérience avec le charbon en tant que remède. Pour certaines formes d'indigestion, il est plus efficace que les drogues. Un peu d'huile d'olive dans laquelle on a dilué un peu de cette poudre tend à assainir et à guérir. Je trouve que cela est excellent ». *E.G.White, Selected Messages, Book 2, 298 – Messages Choisis, vol 2, 343.1*



« Ma mère m'avait dit que les morsures de serpents et l'aiguillon des reptiles et le poison des insectes pouvaient être souvent rendus inoffensifs par l'utilisation des cataplasmes de charbon ». *E.G.White, Selected Messages, book 2, 295 - Messages Choisis, vol 2, 339.2*

Conseils Sur l'Utilisation Des Drogues

Les cures médicales par l'emploi de drogues, comme cela est généralement pratiqué, sont une malédiction. Éduquez-vous à vous passer des drogues. Utilisez-les de moins en moins, et dépendez plus sur des moyens hygiéniques; alors la nature prêter son assistance aux médecins de Dieu, l'air pur, l'eau pure, l'exercice régulier, une conscience claire ». *E.G.White, Selected Messages, book 2, 281 - Messages Choisis, vol 2, 322.1*

Chapitre 17 Les Voies De Guérison De Dieu Nécessitent La Prière

La Guérison De Dieu Disponible Aujourd'hui

« Quelqu'un parmi vous est-il malade? Qu'il appelle les anciens de l'église, et qu'ils prient pour lui, en l'oignant d'huile au nom du Seigneur. Et la prière de la foi sauvera le malade, et le Seigneur le relèvera; et s'il a commis des péchés, ils lui seront pardonnés ». *Jacques 5 :14, 15*

« Christ est le même médecin plein de compassion maintenant qu'il l'était durant son ministère terrestre. En Lui, **il y a le baume de guérison pour chaque maladie, la puissance restauratrice pour chaque infirmité**. Ses disciples actuels doivent prier pour le malade comme les disciples d'antan priaient. Et le recouvrement suivra, car la prière de la foi sauvera le malade. *Jacques 5 :15* ». *E.G.White, Ministry of Healing, 226 – Ministère de la Guérison, 194.1*

La Foi Est Essentielle

Tandis qu'il était sur terre, Jésus enseignait que la foi était une partie essentielle à la guérison. Lorsque la femme toucha les bords du vêtement de Christ, et fut guérie de sa maladie, Il a dit : « **Ta foi t'a guérie** ». *Matthieu 9 :22*



Tous ont accès à la foi de Jésus et à la puissance de l'Esprit Saint. "Nous avons la puissance de l'Esprit Saint, la calme assurance de la foi, qui peut réclamer les promesses de Dieu C'est notre **travail de présenter le malade et le souffrant à Dieu dans les bras de notre foi.**" *E.G.White, Ministry of Healing, 226 – Ministère de la guérison, 194.1*

"Permettez-moi de vous dire que le malade sera guéri quand vous aurez la foi de venir à Dieu de la bonne façon." *E. G. White, Medical Ministry, page 16.*

L' Obéissance Est Nécessaire

Dieu entend les prières. « **Si vous demandez quelque chose en mon nom, je le ferai** » Jean 14 :14. « Quoi Dieu promet qu'il est capable à n'importe quel moment de l'accomplir... S'ils (Ses disciples) vivaient en accord avec chaque parole qu'il a prononcée, chaque bonne parole et promesse seraient accomplies pour eux. Mais s'ils ne sont pas dans une obéissance parfaite, les grandes et précieuses promesses sont au loin et elles ne peuvent pas atteindre leur accomplissement ». *E.G. White, Testimonies, Volume 2, page 148.*

« La sincérité de nos prières peut être prouvée uniquement par la vigueur de notre effort à obéir aux commandements de Dieu ». *E.G.White, Counsels on Health, 504*

Les Obligations De La Prière De La Personne Gravement Malade

- Enseigner au malade de mettre de côté toutes pratiques malsaines – de vivre en harmonie avec les lois de Dieu.
- De ne pas négliger l'utilisation simple de remèdes naturels pour la restauration de la santé.
- De confesser et d'abandonner tous les péchés connus.
- De soumettre toutes les requêtes à la volonté de Dieu pour Sa gloire et pour l'avantage de celui qui est affecté.
- Demander toujours la présence de Dieu et la grâce pour reconforter et soutenir.

- Ne pas négliger de mettre ses affaires en ordre (si la personne gravement malade doit être prise par la mort).
- Se rappeler que la guérison place le bénéficiaire de la nouvelle vie sous Son Restaurateur

Obéir Aux Lois De La Santé De Dieu

« Voici, obéir est meilleur que le sacrifice, et être attentif est meilleur que la graisse des bœufs » (1 Samuel 15 :22). « On ne se rappellera jamais suffisamment que la santé n'est pas le fruit de la chance. Elle est le résultat de l'obéissance à la loi ». *E.G.White, Ministry of Healing, 128 – Ministère de la Guérison, 103.3*

« C'est peine perdue d'enseigner au peuple de regarder à Dieu comme le guérisseur de leurs infirmités, à moins qu'ils ne soient enseignés également à mettre de côté les pratiques qui sont nuisibles à la santé ». *E.G.White, Ministry of Healing, 227*

« Dieu ne pourra pas opérer de miracle pour garder ceux qui sont malades et qui ne font aucun cas d'eux-mêmes, mais qui violent constamment les lois de la santé et ne font aucun effort pour prévenir la maladie. Lorsque nous faisons notre part, en faisant tout ce qui est de notre possible pour être en santé, alors nous pouvons attendre que des résultats bénis s'ensuivront, et nous pouvons demander à Dieu dans la foi de bénir nos efforts pour la prévention de la santé ». *E.G.White, Medical Ministry, 13.*

« Ceux qui satisferont leur appétit, et ensuite souffriront à cause de leur intempérance, et prendront des drogues (médicaments) pour se soulager, peuvent être assurés que Dieu ne s'interposera pas pour sauver la santé et la vie qui ont été si imprudemment mises en péril... Dieu n'a pas jugé bon de répondre à des prières en faveur de tels cas ». *E.G.White, Medical Ministry, 14*

Utiliser Les Remèdes Simples De Dieu

« Ceux qui recherchent la guérison par la prière ne devraient pas négliger d'utiliser les remèdes simples qui sont à leur portée. Ce n'est pas un déni de foi que d'utiliser de tels remèdes que Dieu a prévus pour soulager la douleur et aider la nature dans

son oeuvre de restauration. Ce n'est pas un déni de foi que de coopérer avec Dieu, et de se placer soi-même dans les conditions les plus favorables pour le recouvrement ». *E.G.White, Ministry of Healing, 231 – Ministère de la Guérison, 199.2*

Utiliser Avec Confiance

Le malade devrait être éduqué à placer sa confiance dans les grandes bénédictions que Dieu a prévues et qui se trouvent dans la nature. Les remèdes les plus efficaces pour la maladie sont l'eau douce pure, la lumière bénie du soleil que Dieu a donnée pour pénétrer dans les chambres des invalides, vivre dehors autant que possible, faire de l'exercice, manger et boire des aliments qui sont préparés de la manière la plus simple. *E.G.White, Medical Ministry, 225*

Confesser et Abandonner Le Péché

«Pourquoi donc avons-nous jeûné, disent-ils, et tu ne l'as pas vu? Pourquoi donc avons-nous affligé nos âmes, et tu n'en a pas connaissance? (Esaïe 58:3). On se réfère à certaines personnes qui font une profession élevée, qui ont l'habitude de prier, et qui se plaisent à des exercices religieux ; pourtant il y a un manque. **Ils se rendent compte que leurs prières ne sont pas exaucées** Ce n'est pas parce qu'il y a une négligence de la part de Dieu. La difficulté est avec le peuple. Alors que professant la piété, ils ne portent pas de fruits à la gloire de Dieu; leurs œuvres ne sont pas ce qu'elles devraient être. **Ils vivent dans la négligence des devoirs positifs. A moins que ceux-ci soient effectués, Dieu ne peut pas répondre à leurs prières selon Sa gloire ».** *E.G.White, Testimonies, Volume 2, page 147.*

«Le Seigneur m'a donné la lumière que lorsque l' Israël d'aujourd'hui s'humiliera devant lui, et purifiera l'âme du temple de toute souillure, Il entendra leurs prières en faveur des malades et bénira dans l'utilisation de Ses remèdes en cas de maladie. " *E.G White, Testimonies, volume 9, page 164.*



Une Ordonnance de Pharmacie du Ciel

Pour la guérison physique, mentale et spirituelle

Confessez vos fautes les uns aux autres, et priez les uns pour les autres,

afin que vous puissiez être guéris.

L'efficace fervente prière d'un homme droit est d'un grand secours.

Jacques 5 :16

Se Soumettre à La Volonté De Dieu

« Et c'est ici la confiance que nous avons en lui, que si nous demandons quoi que ce soit selon sa volonté, il nous entend ». 1 Jean 5 :14

Jésus a toujours été soumis à la volonté de Son Père, **« néanmoins, non pas Ma volonté, mais la Tienne, soit faite ».** (*Luc 22 :42*). « Nous désirons tous avoir une réponse immédiate et directe à nos prières, et sommes tentés d'être découragés lorsque la réponse est retardée ou vient sous une forme qu'on n'attendait pas. **Mais Dieu est trop sage pour répondre à nos prières toujours de la manière et au moment que nous désirons. Il fera pour nous bien plus et mieux que d'accomplir tous nos désirs.** Et parce que nous pouvons croire en Sa sagesse et en son amour, nous ne devrions pas Lui demander de concéder à notre volonté, mais devrions rechercher à tendre et à accomplir Sa volonté ». *E.G.White, Ministry of Healing, 230-231 – Ministère de la Guérison, 198.2*

« Il vaut mieux pour nous que Dieu ne réponde pas toujours à nos prières au moment même où nous le désirons, et de la manière que nous le souhaitons...

Nous avons vu certains d'entre eux, spécialement parmi la jeunesse, retrouver la santé et ils ont oublié Dieu ; ils ont eu une vie dissolue, ce qui provoque de la tristesse et de l'anxiété chez les parents et les amis, et ils sont devenus une honte pour ceux qui craignaient de prier ». *E.G.White, Testimonies, vol 2, 148-149*

«Oh, combien nous devrions être reconnaissants que Jésus soit désireux et capables de porter toutes nos infirmités et se soit chargé de renforcer et de guérir



toutes nos maladies *si c'est pour notre bien et pour sa gloire*. Certains sont morts dans les jours du Christ et dans les jours des apôtres parce que le Seigneur savait exactement ce qui était le mieux pour eux ». *E.G.White, Medical Ministry, 17.*

« Bénis sont les morts qui meurent dans le Seigneur dorénavant. Oui, dit l'Esprit, afin qu'ils puissent se reposer de leurs labeurs, et leurs œuvres les suivent ». *Apocalypse 14 :13*

La Requête De Soutien, De La Présence et De La Grâce De Dieu

« L'influence du Saint-Esprit est le meilleur médicament qui peut être reçu par un homme ou une femme malade. Le Ciel est toute la santé, et plus profonde sont réalisées les influences célestes, plus certaine sera la guérison du croyant invalide ». *E.G. White, Medical Ministry, 12*

Demander toujours la présence et la grâce de Dieu pour réconforter et soutenir dans la souffrance. Paul a prié pour que soit retirée « l'écharde dans la chair ». Au lieu d'ôter cette affliction, Christ promit **« Ma grâce te suffit ».** *2 Corinthiens 12 :9*

Comme avec Paul, **« Ces expériences qui testent notre foi sont pour notre bien. Par elles est rendue manifeste si notre foi est véritable et sincère, reposant sur la parole de Dieu seule, ou dépendant des circonstances, si elle est incertaine ou changeante.** La foi s'affermir par l'exercice. Nous devons laisser la patience faire son œuvre parfaite, se souvenant qu'il y a des promesses précieuses dans les Ecritures pour ceux qui attendent sur le Seigneur ». *E.G.White, Ministry of Healing, 231*

Mettre Ses Affaires En Ordre

En ces jours-là ? Ezéchias fut malade à la mort. Et Ésaïe le prophète, le fils d'Amots, vint vers lui et lui dit: Ainsi dit le SEIGNEUR: Mets ordre à ta maison, car tu vas mourir, et tu ne vivras plus. *Esaïe 38 :1*

«Ceux qui sont affaiblis par la maladie » ne doivent pas négliger de mettre leurs affaires en ordre, comme ils le désirent dans le cas où ils devraient être enlevés par la mort. Ils ne doivent pas craindre de prononcer des mots d'encouragement ou des

conseils qu'ils souhaitent dire à leurs proches. " *E.G.White, ministry of Healing, 231 - Ministère de la guérison, 198.2*

« Lorsque nous avons prié pour la guérison d'un malade, quel que soit le résultat, ne perdons pas la foi en Dieu. Si nous sommes appelés à faire face à un deuil, acceptons la coupe amère, se souvenant que la main du Père la tient à nos lèvres ». *E.G.White, Ministry of Healing, 233 – Ministère de la Guérison, 199*

Reconnaître Les Obligations A Dieu

Christ désire que ceux qui sont les bénéficiaires de Sa guérison reconnaissent une obligation d'honorer Dieu de leur loyauté et le service. Après que Jésus ait guéri l'homme près de la piscine de Bethesda, Il lui dit : **« Voici, tu es guéri; ne pêche plus, de peur que quelque chose de pire ne t'arrive ».** *Jean 5 :14*

Et Jésus répondant, dit: **N'étaient-ils pas dix rendus nets? mais où sont les neuf [autres]? Il ne s'en est pas trouvé qui soit revenu donner gloire à Dieu, sauf cet étranger.** *Luc 17 :17-18*

« Lorsque les dix lépreux furent purifiés, seulement un seul retourna trouver Jésus et Lui donna gloire. Qu'aucun de nous ne soit semblable aux neuf ingrats, dont les cœurs n'avaient pas été touchés par la grâce de Dieu... La santé restaurée, le bénéficiaire d'une telle grâce de guérison ne doit pas oublier qu'il doit de nouveau la vie à Son Créateur ». *E.G.White, Ministry of Healing, 233-. Ministère de la Guérison, 200*

Chapitre 18

Les Voies De Guérison de Dieu Utilisent Le Jeûne

Le Jeûne et La Prière

Le jeûne et la prière sont des disciplines spirituelles qui marchent de paire. Les avantages physiques, mentaux et spirituels sont reçus de leur utilisation combinée. Les récits bibliques dans **l'Ancien Testament** de ceux qui jeûnèrent et

communieraient avec Dieu, incluent : Moïse (Exode 34 :28), Elie (1 Rois 19 :8), Esdras (Esdras 8 :21, 23), Néhémie (Néhémie 1 :4), Esther (Esther 4 :16), et Daniel (Daniel 9 :3). Le **Nouveau Testament** inclut : Jésus (Mathieu 4 :1-2), les premiers chrétiens (Actes 13 :2-3), et Paul (2 Corinthiens 11 :27).

Le Jeûne Inacceptable

Esaïe décrit le peuple de Dieu se plaignant de ce qu'il ne prend pas en considération leur jeûne. « **Pourquoi donc avons-nous jeûné, disent-ils, et tu ne l'as pas vu? Pourquoi donc avons-nous affligé nos âmes, et tu n'en as pas connaissance ?** ». *Esaïe 58 :3*

Tandis qu'ici sur terre, Christ a décrit un jeûne que Dieu condamne. « **De plus quand vous jeûnez, ne prenez pas comme les hypocrites, un air triste, car ils se défigurent le visage, afin de montrer aux hommes qu'ils jeûnent. En vérité, je vous dis: Ils ont leur récompense** ». *Matthieu 6 :16*

. « Jeûner ou prier activé avec un esprit de propre justice est une abomination à la vue de Dieu ». *E.G.White, The Desire of Ages, 280*

Le Jeûne Qui Echoue

Jeûner et prier n'accompliront rien
Alors que le cœur est éloigné de Dieu par
Une mauvaise course d'actions.

E.G.White, Testimonies, vol 2, 146

Ces principes bibliques sont applicables aujourd'hui. « Il est vrai qu'il y a des personnes dotées d'un esprit mal équilibré qui s'imaginent être très religieuses et qui s'imposent des jeûnes et des prières au détriment de leur santé. Ces âmes souffrent elles-mêmes d'être trompées. Dieu ne leur a pas demandé de faire cela... Elles mettent leur confiance dans leurs propres œuvres pour le salut et cherchent à acheter le ciel par des œuvres méritoires venant d'elles-mêmes au lieu de dépendre uniquement, comme devrait le faire chaque pécheur, des mérites du Sauveur crucifié et ressuscité ». *E.G.White, Testimonies, vol 3, 172-173*



Le Jeûne Acceptable

Le Seigneur a décrit Son jeûne choisi, qui porte des fruits à Sa gloire dans la repentance, dans la dévotion et la véritable piété. « **N'est-ce pas le jeûne que j'ai choisi? De détacher les liens de perversité, de délier les lourds fardeaux, de renvoyer libres les opprimés, et que vous brisiez tout joug? 7 N'est-ce pas que tu rompes ton pain avec l'affamé, et que tu fasses entrer dans ta maison les pauvres qui sont chassés? quand tu vois un homme nu, que tu le couvres, et que tu ne te caches pas de ta propre chair? ».** Esaïe 58 :6-7

LE JEÛNE QUE DIEU FAVORISE

L'esprit du véritable jeûne et de la prière est l'esprit qui soumet l'esprit, le cœur et la volonté à Dieu.

E.G.White, Counsels on Diet and Foods, 189 – Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 224 note 308

Les avantages physiques et spirituels qui accompagnent le véritable jeûne. « **Alors ta lumière éclora comme l'aube du jour, et ta santé surgira rapidement; et ta droiture ira devant toi; et la gloire du SEIGNEUR sera ton arrière-garde ».** Esaïe 58 :8

« **Alors tu appelleras, et le SEIGNEUR répondra; tu crieras, et il dira. Je suis ici. Si tu ôtes du milieu de toi le joug, ainsi que le doigt levé, et les paroles vaines»** Esaïe 58 :9. « Les signes extérieurs de jeûne et de prière, sans un esprit brisé et contrit, sont sans valeur devant Dieu. L'œuvre intérieure de la grâce est nécessaire. L'humiliation de l'âme est essentielle... Il (Dieu) recevra gracieusement ceux qui humilient leurs cœurs devant Lui. Il portera leurs requêtes et guérira leurs infidélités ». *E.G.White, S.D.A Bible Commentary, vol 3, 1132*

Les Avantages Physiques Du Jeûne



Le jeûne total est l'abstinence de toute nourriture. Boire généreusement de l'eau. Une simple infusion peut être incluse dans un jeûne total. **Le jeûne partiel** inclut des fruits frais ou un bouillon de légumes et des petites quantités de pain complet ou de céréales pris à l'heure du repas. **Finir un jeûne** est tout aussi important que le jeûne en lui-même. Terminer le jeûne avec des fruits simples préparés, des légumes, et des aliments complets. Ne manger pas plus de deux ou trois variétés d'aliments dans un repas. Ne mangez pas trop ! Utilisez le régime alimentaire simple pour le même nombre de jours que vous avez passé à jeûner.

Le jeûne d'un ou deux repas par semaine (ou deux ou trois jours par mois) peut être recommandé en toute sécurité. Les exceptions à un jeûne prolongé incluent les femmes enceintes et qui allaitent aussi bien que ceux qui sont gravement malades ou sous-alimentés.

Le Jeûne Et Les Bienfaits De La Santé

« L'intempérance dans le manger est souvent la cause des maladies, et ce dont la nature a le plus besoin est d'être soulagée de la charge excessive qui a été placée sur elle. Dans plusieurs cas de maladie, le meilleur remède pour le patient est de supprimer un ou deux repas, afin que les organes digestifs surmenés puissent avoir une opportunité de repos ». *E.G.White, Counsels on Diet and Foods, 189 – Conseils sur la Nutrition et Les Aliments, 224 note 309*

- Le jeûne favorise une pensée claire et un sentiment de bien-être.
- Le jeûne nettoie le corps.
- Le corps élimine les déchets par les poumons, les reins, les intestins et la peau. L'énergie normalement utilisée dans la digestion d'aliments est dépensée dans le nettoyage du sang et des tissus du corps.
- Le jeûne aide à rééduquer les papilles. Il diminue les envies de nourriture malsaine et augmente l'appétit pour les aliments simples et non raffinés.
- Le jeûne aide à maintenir un poids idéal. Le jeûne accompagné d'exercice physique et d'un régime alimentaire sain sont les clés du contrôle du poids.
- Le jeûne aide à combattre les maux tels que le rhume, les sinusites et les symptômes allergiques, les troubles digestifs et les arthrites.

- Le jeûne améliore la santé mentale. Il réduit la dépression, réduit l'anxiété, et diminue les tensions ou le stress.

« Il y a ceux qui tireraient plus d'avantages en pratiquant l'abstinence de nourriture durant un jour ou deux par semaine au lieu d'avoir une quantité de traitement ou de conseils médicaux. Jeûner un jour par semaine serait d'un bénéfice incalculable pour eux ». *E.G.White, Counsels on Diet and Foods, 189 - Conseils sur la Nutrition et Les Aliments, 224 note 310*

Les Bienfaits Spirituels Du Jeûne

« Et si l'un de vous manque de sagesse, qu'il demande à Dieu qui donne à tous les hommes libéralement et qui ne réproouve pas, et elle lui sera donnée ». Jacques 1 :5. « Il est conforme au plan de Dieu que ceux qui ont des responsabilités doivent souvent se réunir les uns les autres et prier avec ferveur pour la sagesse que Lui seul peut donner.... Parler moins, beaucoup de temps précieux est perdu dans les discussions qui n'amènent aucune lumière. Que les frères s'unissent dans le jeûne et la prière pour obtenir la sagesse que Dieu a promis d'accorder en abondance ». *E.G.White, Counsels on Diet and Foods, 188 - Conseils sur la Nutrition et Les Aliments, 222 note 303*

Ravive La Spiritualité Languissante

« Il y a un besoin de jeûner, de s'humilier, et de prier sur notre zèle décroissant et notre spiritualité languissante ». *E.G.White, Testimonies, vol 4, 535-536*

Lorsque la loi de Dieu a été proclamée au Mont Sinaï, deux jours de préparation pour cet événement furent donnés à Son peuple. **« Leur personne et leurs vêtements devaient être libérés des impuretés. Et comme Moïse soulignait leurs péchés, ils devaient se consacrer à s'humilier, à jeûner, à prier que leurs cœurs soient purifiés de toute iniquité.»** *E.G. White, Patriarchs and Prophets, page 304*

Au Jour des Expiations, les Israélites devaient affligés leurs âmes et ne faire aucun ouvrage (*Lévitique 23 :27-32*). C'était le jour annuel le plus sacré du service du sanctuaire. **« Toute la cérémonie était conçue pour imprimer aux Israélites le caractère sacré de Dieu et Son horreur du péché...** Il était demandé à chaque homme d'affliger son âme tandis que l'œuvre expiatoire se déroulait. Toute affaire

devait être mise de côté, et **toute la congrégation d'Israël devait passer un jour dans une humilité solennelle devant Dieu, en prière, en jeûnant, et dans une recherche profonde du cœur** ». *E.G.White, The Great Controversy, 419-420*

Aide A Vaincre La Tentation

« **Alors Jésus fut emmené par l'Esprit dans le désert pour être tenté par le diable. Et après qu'il ait jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut finalement faim** ». *Mathieu 4 :1-2*

« Avec Christ, comme avec le couple saint en Eden, l'appétit était le terrain de la première grande tentation... Comme par l'indulgence de l'appétit, Adam tomba, ainsi par le déni de l'appétit Christ devait vaincre... Depuis l'époque d'Adam à celle du Christ, l'auto-indulgence avait augmenté la puissance des appétits et des passions, jusqu'à ce qu'ils aient un contrôle quasi illimité. Ainsi, les hommes étaient devenus avilis et malades, et d'eux-mêmes, il était impossible pour eux de surmonter. En faveur de l'homme, le Christ a vaincu en endurant l'épreuve la plus dure ». *E.G.White, Desire of Ages, 117 – Jésus-Christ, 98*

Tout Le Monde Peut Vaincre

Ce long jeûne dans le désert devait être de tout temps, une leçon pour l'homme déchu. Christ n'a pas été vaincu par les tentations fortes de l'ennemi, et c'est un encouragement pour chaque âme qui lutte contre la tentation. Christ a donné la possibilité à chaque membre de la famille humaine de résister à la tentation.

E.G.White, Counsels on Diet and Foods, 186 – Conseils sur la Nutrition et Les Aliments, 220 note 296

Donne De La Puissance Au Peuple Pour Servir Dieu

« Lorsque Jésus fut conduit dans le désert pour être tenté, Il a été dirigé par l'Esprit de Dieu. Il n'a pas invité la tentation. Il est allé dans le désert pour être seul, pour contempler Sa mission et son œuvre. En jeûnant et en priant **Il se préparait à la voie ensanglantée qu'il devait parcourir**... Durant Son long jeûne, tout le plan de

Son œuvre pour délivrer l'homme lui était présenté ». *E.G.White, Selected Messages, Book 1, 227 – Messages Choisis, vol 1, 266.2*

« Dans un cas, les disciples furent incapables de chasser un démon d'un enfant possédé. Quand ils furent seuls avec Jésus, ils lui demandèrent la raison de leur échec. Jésus répondit: «A cause de votre incrédulité ... **À cause de votre incrédulité... cette sorte de démon ne sort que par la prière et le jeûne**» (*Matthieu 17:20, 21*). "Pour réussir dans un tel conflit, ils (les disciples) devaient venir dans l'œuvre dans un état d'esprit différent. **Leur foi devait être renforcée par une fervente prière et le jeûne, et l'humiliation du cœur**. Ils devaient être vidés d'eux-mêmes, et être remplis avec l'Esprit et la puissance de Dieu ». *E.G.White, The Desire of Ages, 431 – Jésus Christ, 427.1*

«Or il y avait dans l'église qui était à Antioche certains prophètes et enseignants... Et tandis qu'ils servaient le Seigneur, et jeûnaient, l'Esprit Saint dit: Séparez-moi Barnabas et Saul pour l'œuvre à laquelle je les ai appelés. Et après qu'ils aient jeûné et prié, et imposé leurs mains sur eux, ils les laissèrent partir ». *Actes 13 :1-3*. « Avant d'être envoyé en tant que missionnaires dans le monde païen, ces apôtres ont été solennellement consacrés à Dieu par le jeûne et la prière et par l'imposition des mains ». *E.G.White, The Acts of the Apostles, 161 – Conquérants Pacifiques, 141.3*

Ouvre Les Trésors de Vérité De Dieu

« Il y a dans les Ecritures des choses qui sont difficiles à comprendre et qui, selon le langage de Pierre, les ignorants et les instables travaillent à leur propre destruction. Il se peut que nous ne puissions pas ... être capables d'expliquer la signification de chaque passage de Écriture ; mais il n'y a aucun point vital d'une vérité qui doit être pratiquée qui sera entourée de mystère **Quand l'heure sera venue ... pour que le monde soit testé sur la vérité de ce temps-là, les esprits seront exercés par Son Esprit à sonder les Ecritures , même avec le jeûne et la prière, jusqu'à ce lien après lien est recherché et unis dans une chaîne parfaite**. Tout ce qui concerne le salut immédiat des âmes se fera de manière claire de sorte que personne ne se trompe ou ne marche dans les ténèbres ». *E.G.White, Testimonies, Vol 2, 692*

Les Clés Qui Ouvrent Les Prophéties De Temps

Ceux qui prennent à la légère le message du troisième ange le font parce qu'ils savent peu du livre de Daniel et de l'Apocalypse. Ils n'ont pas lu ces prophéties avec

une détermination pour trouver la signification par la prière, l'étude, et par le jeûne. *E.G.White, Advent Review and Sabbath Herald, June 8, 1897*

Le Courage Intérieur D' Affronter La Tribulation

« Par la Reine Esther le Seigneur a accompli une puissante délivrance pour Son peuple. A un moment il semblait qu'aucune puissance ne pouvait les sauver, Esther et les femmes qui s'étaient associées avec elle, par le jeûne et la prière et une action prompte, ont fait face à cette question, et ont amené le salut à leur peuple ». *E.G.White, Conflict and Courage, 245*

« La mort de Jacques a provoqué une grande blessure et consternation parmi les croyants. Lorsque Pierre fut emprisonné également, l'église entière s'est engagée dans un jeûne et la prière ». *E.G.White, The Acts of the Apostles, 144*

Tandis que l'exécution de Pierre fut retardée jusqu'à la Pâques, l'église priait sans cesse pour Pierre (Actes 12 :5). La délivrance miraculeuse de Pierre fut une réponse à leurs prières.

Prépare Le Peuple De Dieu Pour La Fin Des Temps

« Nous vivons dans la période la plus solennelle de l'histoire de ce monde. La destinée de la multitude de la terre est sur le point d'être décidée... Nous avons besoin d'être guidés par l'Esprit de vérité... **Nous avons besoin de nous humilier nous-mêmes devant le Seigneur, avec jeûne et prière, et de méditer sur Sa parole, spécialement sur les scènes du jugement. Nous devons maintenant rechercher à avoir une expérience profonde et vivante dans les choses de Dieu** ». *E.G.White, The Great Controversy, 601*

« Maintenant et plus tard jusqu'à la fin des temps le peuple de Dieu doit être plus sincère, plus largement réveillé, ne plaçant pas sa confiance en sa propre sagesse, mais dans la sagesse de leur Chef (Jésus-Christ). Ils doivent mettre de côté des jours pour jeûner et prier. Une abstinence entière d'aliments peut être requise, mais



ils doivent manger avec modération la nourriture la plus simple ». *E.G.White, Last Day Event, 82*

Le Jeûne Pour Tous

Le véritable jeûne qui devrait être recommandé par tous, est l'abstinence de toute sorte de nourriture stimulante, et l'utilisation d'aliments complets et simples, que Dieu a pourvus en abondance. Les hommes doivent penser moins à ce qu'ils devront manger et boire comme nourriture temporelle, et penser davantage à une nourriture céleste, qui donnera une vitalité à toute l'expérience religieuse.

E.G.White, Counsels on Diet and Foods, 188 – Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 223 note 305

Chapitre 19

Les Voies de Guérison de Dieu Exposent La Guérison Trompeuse de Satan

Les Séductions De Satan De La Fin Des Temps

« Car il s'élèvera de faux Christs et de faux prophètes et ils feront de grands signes et des prodiges, à tel point que, s'il était possible, ils tromperaient les élus mêmes ». *Matthieu 24 :24.*

« Et rien d'étonnant, car Satan lui-même se transforme en un ange de lumière ». *2 Corinthiens 11 :14*

« Et elle fait de grands prodiges, si bien qu'elle fait descendre le feu du ciel sur la terre, à la vue des hommes. 14 Et elle berne ceux qui demeurent sur la terre, par le moyen de ces miracles dont elle avait [le] pouvoir d'utiliser à la vue de la bête, disant à ceux qui demeurent sur la terre, qu'ils devraient faire une statue à la bête, qui avait été blessée par l'épée, et qui vivait ». *Apocalypse 13 :13-14*

« Dans les derniers jours l'ennemi de la vérité présentera des manifestations qui ne sont pas en harmonie avec les oeuvres de l'Esprit, mais sont calculées pour égarer ceux qui sont prêts à prendre quelque chose de nouveau et d'étrange ... **L'œuvre de Dieu est toujours caractérisée par le calme et la dignité** ... Dans notre parler, nos chants, et dans tous nos exercices spirituels, nous devons révéler ce calme et la dignité et la piété qui agissent dans tout véritable enfant de Dieu ». *E. G. White, Selected Messages, Book 2, pages 41-43.*

Les Guérisons De Satan A La Fin Des Temps

« Satan viendra pour tromper si possible les élus même. Il déclare être le Christ, et il vient, **prétendant être le grand missionnaire médical**. Il fera que le feu descende du ciel à la vue des hommes pour prouver qu'il est Dieu... Les malades seront guéris devant nous. Les miracles seront accomplis sous nos yeux ». *E.G.White Maranatha, 208*

"Pour autant que son pouvoir s'étend, il fera des miracles réels dit l' Ecriture:« **Il ...séduit ceux qui habitent sur la terre par les prodiges qu'il lui a été donné de faire**, non pas seulement ceux qu' il prétend faire Mais il y a une limite au delà de laquelle Satan ne peut pas aller, et voilà qu'il appelle la tromperie à son secours et contrefait le travail qu'il n'a pas le pouvoir d'accomplir effectivement. "E. G. White, *Maranatha, 207.*

« Des scènes merveilleuses, avec lesquelles Satan sera en étroite relation auront bientôt lieu... Il rendra les personnes malades, et alors soudainement enlèvera d'eux son pouvoir satanique. Elles seront ensuite considérées comme guéries. Ces œuvres de guérison apparentes seront un test pour les Adventistes du Septième Jour». *E.G.White, Selected Messages, Book 2, 53*

« Il nous sera ordonné d'adorer cet être (Satan), que le monde glorifiera comme étant le Christ. Que ferons-nous ? Leur dirons-nous que Christ nous a avertis contre un tel ennemi, qui est le pire ennemi de l'homme, pourtant qui déclare être Dieu, et lorsque Christ apparaîtra, ce sera avec puissance et une grande gloire, accompagné des myriades d'anges, et que lorsqu' Il viendra, nous reconnaitrons Sa voix ». *E.G.White, Maranatha, 206*

Le But De Satan

Détourner Le Peuple De La Loi De Dieu



« Et il prononcera de grandes paroles contre le Très-Haut, et épuisera les saints du Très-Haut, et pensera à changer les temps et les lois; et ils [les saints] seront livrés en sa main jusqu'à un temps, des temps et une moitié de temps ». *Daniel 7 :25*

« Le temps est proche lorsque Satan accomplira des miracles pour confirmer les esprits dans la croyance qu'il est Dieu ». *E.G.White, Medical Ministry, 14*

"Déguisé en ange de lumière, il (Satan) marchera sur la terre comme un faiseur de miracles... Christ sera personnifié, mais sur un point, il y aura une distinction marquée. **Satan détournera le peuple de la loi de Dieu.** Il déclarera que le Sabbat a été changé du septième au premier jour de la semaine, et comme seigneur du premier jour de la semaine, il présentera ce faux sabbat comme un test de loyauté envers lui Dieu a éprouvé et testé le peuple de sorte qu'il trouvera sa puissance dans le signe parlé dans Exode 31:12-18." *E.G.White, Maranatha, 205.*

"Les adorateurs de Dieu se distingueront particulièrement par leur respect pour le quatrième commandement, puisque c'est le signe de Sa puissance créatrice et le témoin de Sa déclaration pour la révérence et l'hommage de ce jour par l'homme. Les méchants seront distingués par leurs efforts pour abattre le mémorial du créateur, pour exalter l'institution de Rome." *E.G.White, Selected Messages, book 2, 55 – Messages Choisis, vol 2, 63*

"Le peuple de Dieu a un travail spécial à faire dans la réparation de la brèche qui a été faite dans Sa loi, et plus nous nous approchons de la fin, plus ce travail devient urgent. **Tous ceux qui aiment Dieu montreront qu'ils portent Son signe en gardant Ses commandements. Ils sont les restaurateurs de chemins pour y demeurer ».** *E.G. White, Testimonies, Volume 6, page 265.*

Le Signe Eternel De Dieu

Certes, vous garderez mes sabbats; car c'est un signe entre moi et vous, dans toutes vos générations, afin que vous sachiez que je suis le SEIGNEUR, qui vous sanctifie.

Exode 31 :13



« Et ceux qui sortiront de toi rebâtiront les anciens lieux dévastés, tu rétabliras les fondements de beaucoup de générations; et tu seras appelé le réparateur de brèche, le restaurateur des sentiers où l'on demeure ». Esaïe 58 :12

Faire La Guerre Avec Ceux Qui Gardent La Loi De Dieu

« Et le dragon fut irrité contre la femme, et s'en alla faire la guerre contre le reste de sa semence, [ceux] qui gardent les commandements de Dieu, et ont le témoignage de Jésus Christ ». Apocalypse 12 :17

« Le prince des ténèbres avec ses anges mauvais travaillent dans le monde chrétien, induisant ceux qui professent le nom de Christ de se tenir sous l'étendard des ténèbres, pour faire la guerre à ceux qui gardent les commandements de Dieu, et ont la foi de Jésus ». *E.G.White, Maranatha, 204*

Les Agents De Satan

« Car beaucoup viendront en mon nom, disant: Je suis Christ, et ils en tromperont beaucoup ». Matthieu 24 :5

« Des personnes se lèveront prétendant être le Christ même, et déclarant que le titre et l'adoration qui appartiennent au Rédempteur du monde leur appartient. **Ils accompliront des miracles merveilleux de guérison et professeront avoir des révélations en provenance du ciel contredisant le témoignage des Ecritures** ». *E.G.White, Maranatha, 210*

« Les hommes sous l'influence des mauvais esprits accompliront des miracles. Ils rendront les personnes malades en jetant sur elles leur sort, et ensuite ils retireront leur sort, conduisant les autres à dire que ceux qui étaient malades ont été miraculeusement guéris. Cela Satan l'a fait encore et encore ». *E.G.White, Selected Messages, book 2, 52*

« Il (Satan) est content lorsque les hommes et les femmes déclarent posséder une grande puissance spirituelle, et pourtant ne considèrent pas la loi de Dieu. A cause de leur désobéissance ils égarent les autres, et il peut les utiliser comme des agents



efficaces dans son œuvre ». *E.G.White, Selected Messages, Book 2, 49 – Messages Choisis, vol 2, 57*

« **Beaucoup me diront en ce jour-là: Seigneur, Seigneur, n'avons-nous pas prophétisé en ton nom? et n'avons-nous pas chassé les diables en ton nom? et n'avons-nous pas fait beaucoup de merveilleuses œuvres en ton nom? 23 Et alors je leur déclarerai: Je ne vous ai jamais connus; retirez-vous de moi, vous qui pratiquez l'iniquité** ». *Matthieu 7 :22-23*

La Guérison De Dieu A La Fin Des Temps

Tandis qu'ici sur terre, le Christ a refusé d'accomplir un seul miracle pour satisfaire la curiosité ou pour la diversion de Satan. Les disciples du Christ doivent aujourd'hui imiter leur Seigneur. **"Les incroyants vont les obliger à faire quelque miracle, pour croire que le pouvoir spécial de Dieu est dans l'église et qu'ils sont le peuple élu de Dieu** Il (le peuple de Dieu) doit conduire les incrédules à se référer aux écrits inspirés du témoignage, comme preuve d'être le peuple fidèle de Dieu » *E.G.White, Medical Ministry, 15*

La Guérison Miraculeuse de Dieu

Est distinguée par

La reconnaissance et l'obéissance à la loi Divine

L'application des remèdes naturels

L'instruction dans les habitudes de vie saine

La Reforme parmi le peuple de Dieu

Reconnaître La Loi Divine

« **Mes brebis entendent ma voix, et je les connais, et elles me suivent**» *Jean 10 :27*. Jésus est le Véritable Berger. Ses brebis connaissent Sa voix.

« **La voix d'un étranger est la voix de celui qui ne respecte ni n'obéit pas à la loi de Dieu, sainte et bonne.** Plusieurs affichent des prétentions de sainteté, et se



vantent d'obtenir de prodigieuses guérisons, sans toutefois avoir la moindre considération pour cette règle de justice. .. Par quelle puissance opèrent-ils ces guérisons ? Si ces guérisseurs se montrent enclins, en vertu de ces manifestations à trouver une excuse pour leur négligence de la loi de Dieu, et persistent à désobéir, quelle que soit leur puissance, ce n'est pas de la grande puissance divine qu'ils sont revêtus. Bien au contraire, il s'agit du pouvoir miraculeux du grand séducteur ». *E.G.White, Selected Messages, book 2, 50-51 - Messages Choisis, vol 2, 57-58*

« **Le véritable travail du missionnaire médical est lié de façon inséparable à l'obéissance aux commandements de Dieu**, et au Sabbat qui est spécialement mentionné, car il est le grand mémorial de l'œuvre créatrice de Dieu. Son observation est liée avec l'œuvre de restauration de l'image morale de Dieu en l'homme. C'est le ministère que le peuple de Dieu doit propager à cette période ». *E.G.White, Testimonies, Vol 6, 266*

« **Celui qui a mes commandements, et qui les garde, [c'est] celui-là qui m'aime** ». *Jean 14 :21*. Aucun enfant de Dieu ne doit être séduit. La loi de Dieu est le principe par lequel le caractère est testé.

« **À la loi et au témoignage; s'ils ne parlent pas selon cette parole, c'est parce qu'il n'y aucune lumière en eux** ». *Esaïe 8 :20*

L' Utilisation De Remèdes Simples

Approuvés Du Ciel

« **Les moyens naturels utilisés en accord avec la volonté de Dieu, produiront des résultats surnaturels. Nous demandons un miracle, et le Seigneur dirige l'esprit vers des remèdes simples** ». *E.G.White, Selected Messages, book 2, 346 – Messages Choisis, vol 2, 397*

« Des exercices sains, en plein air combinés avec des traitements hygiéniques (d'eau), produiront des miracles de restauration et dynamiseront le corps malade et rafraîchiront l'esprit fatigué et usé ». *E.G.White, Testimonies, vol 7, 78*

« Nous ne pouvons pas attendre que le Seigneur accomplisse un miracle pour nous alors que nous négligeons les remèdes simples qu'Il a pourvus pour notre utilisation, et qui, si nous les appliquons de manière appropriée, produiront des résultats

miraculeux ». *E.G.White, Selected Messages, book 2, 347 – Messages Choisis, vol 2, 398.1*

La Protection Céleste

La Bible enregistre les instances dans lesquelles Dieu a posé des bornes que Satan ne peut franchir. Parlant du déluge, le Psalmiste déclare : « **Tu as mis une borne pour ne pas qu'elles passent au-dessus; afin qu'elles ne reviennent plus couvrir la terre** ». (*Psaumes 104 :9*). Satan a accusé Dieu d'avoir mis une barrière autour de Job. « **N'as-tu pas fait une haie tout autour de lui, autour de sa maison, autour de tout ce qui lui appartient** » ? *Job 1 :10*

L'influence protectrice de Dieu a été démontrée dramatiquement durant la confrontation entre Elie et des prêtres de Baal au Mont Carmel. Satan aurait voulu répondre aux cris de ses fidèles déçus. « Avec quelle joie n'aurait-il pas fait jaillir l'éclair qui aurait consumé le sacrifice! Mais **Dieu a prescrit des limites à l'ennemi de nos âmes; il a restreint son pouvoir**, et tous ses desseins ne sauraient communiquer une seule étincelle sur l'autel de Baal ». *E.G. White, Prophets and Kings, page 150 – Prophètes et Rois, 109*

Dieu a également posé une barrière autour de Ses méthodes de guérison que Satan ne peut contrefaire. « **Le peuple de Dieu ne trouvera pas sa sécurité dans l'accomplissement de miracles, car Satan contrefera tout miracle qui peut être fait... Pour cette raison le Seigneur a tracé un moyen dans lequel Son peuple amènera une œuvre physique de guérison, combinée avec l'enseignement de la Parole.** Les sanatoriums doivent être établis, auxquels doivent être attachés des ouvriers capables d'accomplir une œuvre missionnaire médicale de bon aloi. **Ainsi une influence de sauvegarde** est mise autour de ceux qui viennent se faire soigner dans les institutions sanitaires ». *E.G.White, Selected Messages, book 2, 54-55 – Messages Choisis, vol 2, 62*

Cela Implique L' Instruction

« Certains m'ont demandé, « Pourquoi devrions-nous avoir des sanatoriums ? Pourquoi ne devrions-nous pas, comme le Christ, prier pour les malades, s'ils peuvent être guéris miraculeusement? J'ai répondu, `Supposons que nous étions capables de le faire dans tous les cas, combien de personnes seraient reconnaissantes de la guérison ? Souhaitez-vous que ceux qui ont été guéris deviennent des réformateurs de la santé, ou qu'ils continuent à être des destructeurs de la santé»? Jésus-Christ est le Grand Guérisseur, mais il désire que par la vie en

conformité avec ses lois, nous puissions coopérer avec lui dans la reprise et le maintien de la santé. **Combiné avec l'oeuvre de guérison il doit y avoir une communication de la connaissance sur la façon de résister aux tentations.** "E. G. White, *Medical Ministry*, page 13.

« Chaque être humain est une école, où il apprend à abandonner les pratiques mauvaises, et à acquérir la connaissance de ce qu'il peut faire pour lui-même. Ceux qui ignorent ces choses... sont imprudents, téméraires, présomptueux, et auto-destructeurs. La connaissance est parsemée le long de leur voie, mais ils refusent de rassembler les rayons de lumière, en disant qu'ils dépendent de Dieu. **Mais Dieu fera t'il ces choses qu'il a laissées pour eux de faire ?** ... Fermera t'il les yeux sur leur ignorance volontaire, et fera t-il de grandes choses pour eux, en restaurant l'âme, le corps et l'esprit, tandis qu'ils ignorent les moyens simples à utiliser qui leur ramèneront la santé ? ... **Ce n'est pas la façon de travailler du Seigneur.**" E.G.White, *Medical Ministry*, 226.

« **Et Dieu a fermé les yeux pendant ces temps d'ignorance, mais maintenant [il] ordonne aux hommes, en tous lieux, de se repentir** ». (Actes 17 :30). « J'ai reçu l'ordre de dire que la plus grande vigilance s'imposera dans l'avenir. **Il ne doit y avoir parmi le peuple de Dieu aucune stupidité spirituelle** ». E.G.White, *Selected Messages*, book 2, 53 - *Messages Choisis*, vol 2, 60

La Réforme Exigée

La Grâce De Réforme De Dieu

« **La grâce de Dieu est toujours correctrice** ». E.G.White *Medical Ministry*, 226.

"**La grâce de Dieu et la loi de Son royaume sont en parfaite harmonie**, ils marchent de paire... En la recevant (la grâce) et en la laissant oeuvrer dans nos vies, nous témoignons de la validité de la loi.. Il y a un seul pouvoir qui peut nous amener à la conformité de la ressemblance de Christ, ce qui peut nous rendre constant et ferme. C'est la **grâce** de Dieu qui vient à nous au travers de l'**obéissance** à la loi de Dieu ». E.G.White, *My Life Today*, 100

La Puissance Miraculeuse de Dieu

« **Ayant une apparence de piété, mais en ayant renié la puissance. Détourne-toi de tels gens** ». 2 *Timothée* 3 :5



"Vous pouvez dire: 'Pourquoi pas, alors, faire le travail, et guérir les malades comme le Christ ? Je réponds: Vous n'êtes pas prêts. Certains ont cru. Certains ont été guéris, mais nombreux sont ceux qui se rendent malades en mangeant avec intempérance ou en se livrant à d'autres mauvaises habitudes. Lorsqu'ils tombent malades, prions-nous pour eux pour être ressuscités, afin qu'ils puissent poursuivre le même travail encore ? **Il doit y avoir une réforme à travers nos rangs, les gens doivent atteindre un niveau plus élevé avant que nous puissions espérer que la puissance de Dieu se manifeste d'une manière significative pour la guérison des malades** » *EG White, Medical Ministry, pages 15, 16.*

« Dans les visions nocturnes, des représentations **d'un grand mouvement de réforme** parmi le peuple de Dieu passèrent devant moi. Beaucoup louaient Dieu. **Les malades étaient guéris, et d'autres miracles furent accomplis** ». *E.G.White, Testimonies, volume 9, page 126.*

« Guérissez les malades, rendez nets les lépreux, ressuscitez les morts, chassez les diables; vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement ». (*Matthieu 10 :8*). « Les malades doivent être guéris par les efforts combinés de l'humain et du divin. **Chaque don, chaque puissance, que Christ a promis à Ses disciples, Il les donne à ceux qui le servent fidèlement** ». *E.G.White, Medical Ministry, 12*

Les Miracles De La Fin Des Temps	
Ceux De Satan	Ceux De Dieu
Utilise des manifestations étonnantes	Utilise des remèdes simples
Ignorance et présomption	Connaissance et foi
Maintien des habitudes nocives	Le Caractère obligatoire de la réforme
Non respect de la loi de Dieu	Reconnaissance de la loi de Dieu
Contrefaçon du Sabbat : Un Test	Le véritable Sabbat : Un Test



Chapitre 20

Les Voies De Guérison De Dieu, Amplifient La Vérité De La Fin Des Temps

La Vérité Notre Sauvegarde

« **Jésus dit : ... Je suis le chemin, la vérité et la vie** » (Jean 14 :6). « Le cœur naturel est rempli de haine envers la vérité, comme il en est de Jésus » *E.G.White, My Life Today, 261*

«**Et je prierai le Père, et il vous donnera un autre Consolateur, afin qu'il puisse demeurer avec vous pour toujours ; c'est-à-dire l'Esprit de vérité** » (Jean 14 :16-17). « Si jamais il y eut une époque où nous avons besoin de l'action de l'Esprit de Dieu dans nos cœurs et dans nos vies, c'est maintenant ». *E.G.White, Testimonies, vol 9, 166*

« **Cependant quand lui, l'Esprit de vérité, sera venu, il vous guidera en toute vérité... et il vous montrera les choses à venir** ». (Jean 16 :13). « Le monde est plein de faux enseignements, et si nous ne sondons pas résolument les Ecritures pour nous-mêmes, nous accepterons les erreurs du monde comme vérité, nous adopterons ses coutumes, et tromperons nos propres cœurs ». *E.G.White, In Heavenly Places, 140*

« Nous aurons à faire face à de fausses prétentions, des faux prophètes se lèveront, il y aura des faux songes et de fausses visions... Au travers d'illusions sataniques, de miracles merveilleux, des réclamations d'agents humains seront demandés instamment. Soyez vigilants à tout ceci. Christ a donné un avertissement, de sorte que personne n'ait besoin d'accepter l'erreur pour vérité. **Le seul canal par lequel l'Esprit opère est celui de la vérité** ». *E.G.White, Selected Messages, book 2, 49 – Messages Choisis, vol 2, 56*



« La rébellion et l'apostasie sont dans l'air même que nous respirons... Si les hommes sont si facilement égarés, comment résisteront-ils lorsque Satan personnifiera Christ et accomplira des miracles ? ... Qu'est-ce qui empêchera le peuple de Dieu de donner son allégeance aux faux Christs ? ... **De fausses doctrines saperont les fondements de plusieurs, parce qu'ils n'ont pas appris à discerner la vérité de l'erreur** ». *E.G.White, Selected Messages, Book 2, 58 – Messages Choisis, vol 2, 66.2-4*

NOTRE SAUVEGARDE Contre les séductions de Satan

L'étude Diligente de la vérité (La Parole de Dieu)

La compréhension intelligente des raisons de notre foi

L'accomplissement fidèle de chaque devoir qui est révélé

LA VERITE SANCTIFIE ET UNIT

La Vérité Sanctifie

« Sanctifie-les par ta vérité; ta parole est vérité ». *Jean 17 :17.*

« La foi en un mensonge n'aura pas d'influence sanctifiante sur la vie ou le caractère. Aucune erreur n'est la vérité, ou la vérité ne peut être faite par la répétition ou par la foi en elle. La sincérité ne sauvera jamais une âme des conséquences de croire en une erreur. Sans la sincérité la vraie religion n'existe pas, mais la sincérité dans une fausse religion ne sauvera jamais aucun homme. **Je peux être tout à fait sincère en suivant une mauvaise voie, mais cela ne le fera pas devenir une voie juste, ou m'amènera à l'endroit que je souhaitais atteindre.. La vérité est le principe qui sanctifie, et ensuite il nous appartient de savoir qu'est ce que la vérité** ». *E.G.White, Selected Messages, Book 2, 56 – Messages Choisis, vol 2, 64.1*

La Réforme Sanitaire

Une main secourable pour une vie de sainteté

Celui qui chérit la lumière... sur la réforme sanitaire, a une aide importante dans

l'œuvre d'être sanctifié par la vérité, et prêt pour l'immortalité.

E.G.White, Maranatha, 119

La Vérité Unit

« Or je vous supplie, frères... que vous parliez tous la même chose, et qu'il n'y ait pas de divisions parmi vous, mais que vous soyez parfaitement unis dans une même pensée et dans un même jugement ». (1 Corinthiens 1 :10).

« L'argument le plus convaincant que nous pouvons donner au monde concernant la mission de Christ doit être trouvé dans une unité parfaite... En proportion de notre unité avec le Christ sera notre puissance de sauver les âmes ». *E.G.White, Our High Calling, 170*

« Si nous acceptons la vérité telle qu'elle est en Jésus, les préjugés nationaux et les jalousies disparaîtront, et l'Esprit de vérité unira les cœurs en un seul cœur... Dieu connaît comment faire face aux particularités des différentes nationalités... Le message du troisième ange... est d'unir le peuple pour faire une œuvre spéciale, les préparant à la perfection du caractère pour les unir dans une grande famille, dans les demeures que Christ est allé préparer pour ceux qui l'aiment... La vérité est toute puissante et d'une grande portée . Elle unira les nationalités dans une grande fraternité ». *E.G.White, Our High Calling, 171*

La Vérité Apaise Et Guérit

« La puissance apaisante de la vérité pure, vue, agissante et maintenue sous toutes ses formes est d'une valeur qu'aucune langue ne peut exprimer au peuple qui souffre de la maladie ». *E.G.White, Medical Ministry, 234-235*

La vérité est le restaurateur du corps, de l'esprit et de l'âme. « Le péché amène la maladie physique, spirituelle et la faiblesse. Christ a fait son possible pour nous libérer de sa malédiction. **Le Seigneur promet, par le moyen de la vérité, de renouveler l'âme... Elle (la vérité) renouvellera chaque organe du corps, afin**



que les serviteurs de Dieu puissent travailler de façon acceptable et avec succès ». *E.G.White, Medical Ministry, 12*

La Vérité Doit Etre Présentée Dans La Simplicité

« Car de tels |hommes| sont de faux apôtres, des ouvriers trompeurs se transformant en apôtres de Christ ». (2 Corinthiens 11 :13).

Des Plans Simples Font Beaucoup

Les lois du royaume de Christ sont si simples, et pourtant si complètes, que l'homme fait des ajouts qui créent la confusion. Et plus simples seront nos plans pour l'œuvre au service de Dieu, plus nous les accomplirons. Adopter les politiques mondaines dans l'œuvre de Dieu est une invitation au désastre et à la défaite.

E.G.White, Testimonies, vol 7, 215

« L'œuvre du médical missionnaire de l'évangile doit être amenée dans la simplicité... Il (Christ) a mené Son œuvre missionnaire pour laisser un exemple parfait pour les êtres humains qui suivront. **« Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, et qu'il prenne sa croix, et me suive ».** (Matthieu 16 :24). *E.G.White, Counsels on Health, 319*

« L'ouvrier qui essaie d'apporter des méthodes qui permettront d'attirer le mondain, en supposant que cela supprimera les objections, qu'ils sentent à prendre la croix, diminue son influence ». *E.G.White, This Day With God, 185*

« Dans les scènes finales de l'histoire de cette terre, plusieurs... enfants et jeunes (qui reçoivent une véritable éducation chrétienne) étonneront les gens par leur témoignage de la vérité, qui sera présenté en toute simplicité, pourtant avec intelligence et puissance ». *E.G.White, My Life Today, 62*

« Ne jamais s'élever au-dessus de la simplicité de l'évangile de Christ... Il a été donné aux serviteurs de Dieu de ce temps, les vérités les plus solennelles à annoncer, et leurs actions, méthodes et plans doivent correspondre à l'importance de leur message. Si vous présentez la parole de la même manière que Christ, votre

auditoire sera profondément impressionné par les vérités que vous enseignez. La conviction leur parviendra que c'est la parole du Dieu vivant ». *E.G.White, Testimonies, vol 9, 142-143*

La Vérité Pour Ce Temps – Le Message Du Troisième Ange

La vérité pour ce temps est résumée dans **le message du troisième ange – un avertissement final pour ceux qui violent la loi de Dieu**. Le peuple de Dieu a une œuvre spéciale à faire en donnant ce message céleste. Cette œuvre devient des plus urgentes alors que la fin approche.

Le Message Du Troisième Ange

Et le troisième ange les suivait, disant d'une voix forte: Si un homme quelconque adore la bête et sa statue, et reçoit sa marque en son front, ou en sa main, 10 Celui-là même boira le vin de la colère de Dieu, qui est versé sans mélange dans la coupe de son indignation, et il sera tourmenté dans le feu et le soufre, en présence des saints anges et en présence de l'Agneau.

Apocalypse 14 :9-10

La Réforme Sanitaire Accompagne Le Message Du Troisième Ange

« Enoncer clairement la loi naturelle, et inciter à ce qu'on y obéisse, c'est l'œuvre qui accompagne le message du troisième ange afin de préparer un peuple pour la venue du Seigneur ». *E.G.White, Testimonies, vol 3, 161 – Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 82*

Le but de la réforme sanitaire est d'éclairer l'esprit afin de discerner les vérités et de préparer le corps pour un service plus efficace pour Dieu. **« Il (Dieu) désire que ce**

sujet (la réforme sanitaire) soit agité, et que l'esprit du public soit profondément touché pour l'étudier ; car il est impossible aux hommes et femmes, alors qu'ils sont sous la puissance du péché, qui détruit la santé et la vigueur morale d'apprécier la vérité sacrée ». *E.G.White Maranatha, 119*

« Dieu exige que tous ceux qui croient en la vérité, fassent des efforts persévérants et spéciaux pour se placer eux-mêmes dans la meilleure condition possible de santé physique, car une œuvre importante et solennelle est devant nous. La santé du corps et de l'esprit est nécessaire pour cette œuvre. Elle est aussi essentielle que l'expérience religieuse saine... de même que la main ou le pied au corps humain ». *E.G.White, Testimonies, vol 1, 619*

L'œuvre Médicale Accompagne Le Message Du Troisième Ange

« Et quand vous irez, prêchez, disant: Le royaume du ciel est proche. 8 Guérissez les malades, rendez nets les lépreux, ressuscitez les morts, chassez les diables; vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement ». *Matthieu 10 :7-8*

« Les premiers messagers de l'évangile ont été envoyés avec les paroles : **« Le royaume des cieux est proche »** *Matthieu 10 :7*. C'est notre message aujourd'hui. Le mandat divin ne nécessite aucune réforme. La manière de Christ à présenter la vérité ne peut pas être améliorée ... L'œuvre du missionnaire médical évangélique doit être propagée, non pas dans la précision des lignes humaines, mais dans celles de Christ. Tout ce qui est fait, doit porter l'empreinte du Saint-Esprit ». *E.G.White, This Day With God, 185*

« L'œuvre médicale combinée avec la proclamation du message du troisième ange, doit produire des résultats merveilleux. Ce doit être une œuvre qui sanctifie qui unit, en conformité à la tâche que le grand Chef de l'église a confié à ses disciples... Il est bon que nous lisions ce chapitre de Matthieu 10 et de laisser son instruction nous préparer pour nos labeurs...**Que l'homme est lent à comprendre la préparation pour le jour de Sa puissance ».** *E.G.White, Maranatha, 185*

Une responsabilité solennelle repose sur ceux qui connaissent la vérité, afin que toutes leurs œuvres

correspondent à leur foi, afin que leurs vies soient raffinées et sanctifiées, et qu'ils soient préparés à l'œuvre qui doit être faite rapidement dans ces derniers jours de ce message. *E.G.White, volume 9, 154*

Un Témoignage

La lecture de « *God's Healing Way* » « *La Manière de Guérir de Dieu* » a apporté de la joie dans mon cœur et a été un encouragement pour mon travail. Ce guide d'étude simple mais profond est conçu pour rendre le travail du missionnaire médical plus qu'une routine mécanique qui doit être utilisée pour les malades et les souffrants. Alors que les remèdes simples sont étonnamment efficaces (car ils fonctionnent sur les mêmes canaux que les propriétés physiologiques propres de l'organisme), ce n'est pas cet aspect de l'utilisation de remèdes simples qui rend leur utilisation une source très inspirante. Il s'agit de la coopération de l'élément humain avec la puissance divine qui présente la grande puissance de guérison de Dieu. La partie humaine consiste à appliquer le remède naturel par la foi, ensuite Dieu donne à cet effort un pouvoir surnaturel et l'efficacité à guérir.

God's Healing Way (La manière de Guérir de Dieu) nous pousse à nous tourner vers Dieu comme le Grand Guérisseur et de valoriser des remèdes simples comme une valeur inestimable. Tout comme un rayon de lumière venant du ciel, qui traverse des nuages, qui donne non seulement la beauté, mais la croissance et la guérison, ainsi en est-il de la puissance de guérison de Dieu communiquée aux malades, qui donne une influence d'or tout autour de la famille, de la communauté, et en particulier sur ceux qui appliquent les remèdes simples. Dieu est l'ultime ainsi que la source immédiate de toute guérison. L'expérience

du Dr McNeilus » dans la pratique de la médecine est ce qui donne la force de ce guide d'étude des plus utiles.

Agatha M. Thrash, M.D.

