

# La Nourriture Pour Le Fidèle

## A L' Origine

« Au commencement Dieu créa les cieux et la terre » Genèse 1 :1. Au verset 27 : Dieu créa. Quand ils furent formés, il fut donné à Adam et Ève « des TRAITS de caractères nobles » et « des forces intellectuelles élevées », pourtant ils devaient développer leur caractère par les CHOIX qu'ils faisaient. Ainsi, « au commencement de l'existence de l'Homme, un contrôle était placé sur le désir d'auto-indulgence », et « l'arbre de connaissance (l'alimentation)... devait être un TEST d'obéissance, de foi pour nos premiers parents » (*Patriarchs and Prophets 48-49, comparer avec Genèse 2 :17*).

La mort est partiellement de « M.A.N.G.E.R ». Et Satan « a vaincu Adam et Ève sur l'appétit ». Car au travers de « la négligence de l'appétit » Satan peut contrôler nos « esprits et notre être ». (*Genèse 3 :6 ; 3T 561.2*).

Si une personne vainc l'appétit, elle aura la « puissance morale pour obtenir la victoire sur CHAQUE nouvelle tentation de Satan » (3T 491.2). Dans la mesure où « la nourriture » est une tentation constante dès la naissance, l'appétit est un outil de formation très merveilleux. Une mère devrait présenter à son enfant, uniquement un régime alimentaire végétarien strict (autre que l'allaitement), le former à un exercice continu de maîtrise de soi, se souvenant que son caractère est formé et sa destinée déterminée par les CHOIX qu'il fait.

Comme le régime alimentaire joue une large partie dans l'histoire de l'homme, allons brièvement dans les pages du temps.

Les premiers chapitres de la Bible, particulièrement dans Genèse 1 :29-30, révèlent que l'homme et l'animal ont été créés pour être de stricts végétariens. (La seule exception, apparemment, était la progéniture, du lait de la mère jusqu'au sevrage). En d'autres termes, l'homme devait vivre grâce à une alimentation naturelle, sans utilisation de produits animaux (œufs) et laitiers.

## Le Sang Et La Graisse

Environ 1700 ans plus tard, après que le déluge ait détruit la végétation, Dieu permit (non condamné) aux hommes de manger de la viande. Mais s'ils le faisaient, ils paieraient le prix, par la diminution du nombre d'années de leur vie en rapport avec les animaux même qu'ils mangeraient. (Des centaines de maladies issues des animaux, il est connu que plus de la moitié passent de l'animal à l'homme). La durée

moyenne de vie de l'homme avant le déluge était d'environ 909 ans. Mais après que l'animal et les produits animaux furent introduits dans le régime alimentaire, les dix générations suivantes perdirent une moyenne de 73 ans de vie par génération, jusqu'à la génération d'Abraham dont la moyenne de vie fut de 175 années. (Et aujourd'hui, malgré les médicaments modernes, nous sommes descendus à 70-75 années, ce qui montre que ce type de régime reste toujours non recommandable).

Plusieurs centaines d'années après, lorsqu'il conduisit Son peuple élu hors du pays de la servitude « l'Egypte », Dieu changea immédiatement leur alimentation en leur donnant la manne végétarienne. Mais ils préférèrent la viande, et éventuellement cela leur fut permis, mais avec des règles.

« Lors de leur installation en Canaan, il fut permis aux Israélites d'utiliser la nourriture carnée, mais sous réserves de restrictions minutieuses, ce qui tend à réduire les mauvais résultats. L'utilisation de la viande de porc était interdite, comme de même d'autres animaux, oiseaux, poissons qui avaient été déclarés impurs. Parmi les viandes permises, le fait de manger la graisse et le sang étaient strictement interdit ». *Testimony Studies on Diets and Food, 63*

« Il était interdit aux Israélites de manger la graisse et le sang. « Ce sera un statut perpétuel pour vos générations, dans toutes vos demeures vous ne mangerez ni graisse ni sang ». Cette loi n'est pas seulement en lien avec le sacrifice des animaux, mais pour tout bétail qui était utilisé comme nourriture. Cette loi était pour imprimer au-dedans d'eux cette information importante que s'il n'y avait pas eu de péché il n'y aurait pas eu d'effusion de sang... Le sang du Fils de Dieu était symbolisé par le sang de la victime égorgée, et Dieu avait des idées claires et définies pour préserver le sacré du commun. Le sang était sacré, dans la mesure où grâce à l'effusion du sang du Fils de Dieu une expiation pour le péché était possible. Le sang était aussi utilisé pour purifier le sanctuaire des péchés du peuple, étant ainsi un type du sang de Christ qui seul est capable de purifier le péché. La graisse devait être utilisée dans les offrandes de sacrifices avec les animaux, mais en aucun cas elle était appropriée pour la nourriture. Si elle était utilisée, la maladie en serait la conséquence certaine ». *ST 7/15/1880 (Compare Patriarchs and Prophets 355; Great Controversy, 418)*

Car quiconque mangera de la graisse d'une bête dont on offre une offrande faite par feu au SEIGNEUR, l'âme même qui en aura mangé, sera retranchée de son peuple. 26 De plus vous ne mangerez en aucun cas du sang, que ce soit des oiseaux, ou de bétail, dans aucune de vos demeures. 27 Toute âme qui aura mangé de quelque sang que ce soit, sera retranchée de son peuple. *Lévitique 7 :25-27*



## A Travers Le Temps

Encore, par Esaïe, Dieu a dirigé vers le végétarisme total (*Esaïe 11 :6-9 ; 65 :21-25. Comparer avec Daniel 1 :8-16*).

Jean le Baptiste était une image du végétarien que doit devenir le peuple de Dieu dans ces derniers jours. (Marc 1 :6-7 : 3T 61.2). « Les sauterelles » sont des gousses de sauterelle ou de Caroubier, et l'Esprit de Prophétie confirme que le régime alimentaire de Jean était « purement végétal ». *CDF 71 - Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 83-84 ; 3T 62*

De même, Jean le Révélateur a parlé de l'époque où il n'y aura plus de douleur ou de mort. *Apocalypse 21 :4*

En **1844**, Dieu, d'une manière très marquée, commença à appeler hors de l'esclavage Babylonien Son peuple, le dirigeant vers la Jérusalem céleste. Durant quatre années, Il attira leur attention de façon directe sur leur régime alimentaire, et le modifia. (Voir les commentaires de James White dans CDF 495.8). Plus tard, ils reçurent plus d'informations sur la santé, incluant la question de la consommation de la viande en 1863. *2T 153*

Au cours de l'année **1867**, l'Esprit de Prophétie nous réfère à 1 Pierre 2 :11, disant : « abstenir des convoitises charnelles qui font la guerre à l'âme » ... le thé, le tabac, et l'alimentation carnée ... sont... nuisibles ». Et « la réforme sanitaire » devait être agitée et présentée en exhortation « dans les foyers ». (*1T 546.8, 486, 489. Comparez 1 Cor 3 :16-17, 6 :19-20, 10 :31 ; 3 Jean 2*).

Ainsi de nos jours, notre Seigneur essaie gentiment de nous faire revenir à un végétarisme strict. Parce qu' Il a une fois autorisé les produits d'origine animale, ne signifie pas qu' Il ne retirerait pas cette permission. Il a une fois autorisé la consommation du fruit de l'Arbre de Vie, mais plus tard il retira non seulement l'autorisation, mais l'arbre lui-même. Il a aussi donné des lois cérémonielles/sacrificielles, mais lorsqu' Il vint pour annuler ces lois, les Juifs le crucifièrent. Ils préférèrent s'accrocher à leurs propres idées, ainsi ils refusèrent le Roi de la Lumière.

## Même Pour Notre Sanctification

Considérons ici une distinction importante. Lorsque nous acceptons Jésus comme notre Sauveur et Seigneur personnel, nous sommes comptés comme parfaits, même si nous ne le sommes pas réellement. La « justice » de Jésus est créditée (imputée) sur notre compte.



Mais Jésus souhaite que nous soyons comme Lui, littéralement. Comment cela peut-il s'accomplir ? Par NOS choix ! Nous pouvons CHOISIR d'aimer et de servir Jésus et de Lui donner notre volonté. Ainsi toute notre nature sera amenée sous Son contrôle (2 Corinthiens 10 :5). Ainsi le processus de la perfection commence. Jésus nous révèle Sa volonté, quelque chose qu'Il désire que nous fassions, disant : « Si vous m'aimez, gardez mes commandements ». « Vous êtes mes amis, si vous faites tout ce que je vous commande ». (*Jean 14 :15 ; 15 :14*).

Il nous donne le CHOIX d'obéir ou de désobéir, de la vie ou de la mort. Par l'intermédiaire du Saint-Esprit, Jésus s'efforce d'implanter Sa justice, Son caractère, Sa vie même, en nous.

Si nous nous soumettons, et acceptons véritablement ce qu'Il nous montre, alors nous sommes véritablement convertis et devenons tel que Lui sur ce point particulier. C'est Jésus qui vit EN nous qui a obtenu la victoire. Et point par point, étape par étape, nous sommes convertis à Son image pour l'éternité. (*Colossiens 1 :26-27 ; Galates 2 :20*).

Par conséquent, acceptons TOUTE Sa volonté révélée, incluant le régime alimentaire, comme d'honnêtes chrétiens sont censés faire, parce que « ... obéir est mieux que le sacrifice »... alors que « la rébellion est comme le péché de divination, et l'obstination est comme l'iniquité et l'idolâtrie ». (*1 Samuel 15 :22-23*).

### Juste Pour « Son » Jour ?

Concernant le régime alimentaire, dans les siècles passés, la maladie dans le règne animal n'était pas aussi terrible que de nos jours. Le temps est venu pour nous de coopérer avec Dieu au lieu de se rebeller contre Son conseil.

Retour en l'an **1868**, l'Esprit de Prophétie conseillait : « Nous sommes faits de ce que nous mangeons, et si nous subsistons en grande partie de la chair d'animaux morts, nous... ne pourrions pas éviter de manger la viande d'animaux morts qui est dans une grande ou petite mesure malade... Les fluides et la chair de ces animaux malades sont reçus... dans le sang, et passent dans la circulation du corps humain, devenant les fluides et la chair même... La responsabilité d'attraper des maladies est décuplée par ceux qui consomment de la viande. L'intellect, le moral et les forces physiques sont dépréciés par l'usage habituel de la consommation de viande. Manger de la viande dérange le système, obscurcit l'intellect, et émousse les sensibilités morales. Nous vous disons... votre voie la plus sûre est d'abandonner la viande ». (*2T 60-64*)

De **1870 à 1906**, une époque de grande ignorance médicale et d'incertitude alimentaire, l'Esprit de Prophétie conduisait sagement le peuple de Dieu loin de la



consommation de la viande, et vers un végétarisme strict, rendant « un témoignage positif contre le tabac, les liqueurs fortes, le thé, le café, la consommation de viande », suggérant aussi que beaucoup de personnes qui mangent de la viande seront atteints de « cancers ». « Leurs corps sont faits de ce qu'ils consomment ». « Cancers, tumeurs, et toutes les maladies inflammatoires sont largement causées par la consommation de la viande... Les gens continuent de manger de la viande qui est remplie avec la tuberculose et des germes cancéreux. La tuberculose, le cancer et d'autres maladies mortelles sont ainsi communiqués ». « Le peuple de Dieu doit prendre une position ferme contre le fait de manger de la viande ». « Ceux qui s'écartent OCCASIONNELLEMENT pour satisfaire le goût de manger une dinde engraisée ou d'autres sortes de viandes, pervertissent leurs appétits, et... sont contrôlés par le goût, non par le principe ». « Pas une seule fois la viande devrait entrer dans nos estomacs ». « **Plusieurs qui sont maintenant convertis à moitié sur la question de la consommation de la viande quitteront le peuple de Dieu et ne marcheront PLUS avec lui** ». (3T 21, 3T 563, CDF 388, CDF 383, 2T 487, CDF 380, CDF 382).

Et en **1890** : « Encore et encore il m'a été montré que Dieu essaie de nous faire revenir en arrière, étape par étape, vers Son plan originel, -- afin que l'homme ne subsiste que par les produits naturels de la terre ». CDF 380 – *Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 453-454*

Notez cet avertissement particulier de notre Seigneur en **1898** : « Dans très peu de temps le lait de vache sera exclu également du régime alimentaire du peuple de Dieu qui garde Ses commandements. Dans peu de temps, il ne sera plus sûr d'utiliser quoique ce soit qui provient de la création animale ». CDF 411- *Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 493-494*

En **1899**, de nouveau cette mise en garde a été donnée : « La lumière m'a été donnée que bientôt nous devrions abandonner l'utilisation de la consommation carnée. Même le lait devra être écarté. La maladie progresse rapidement ». CDF 384 - *Conseils sur la Nutrition & les Aliments, 459*

Trois ans après, en **1902**, notre Seigneur omniscient et bienveillant ordonnait : « Que la réforme alimentaire soit progressive. Que le peuple soit enseigné sur la façon de préparer les aliments sans l'utilisation du lait ou du beurre. Dites lui que le temps arrivera bientôt où il sera en danger dans la consommation d'œufs, de lait, de la crème ou du beurre, parce que la maladie chez les animaux augmente à mesure que croît la méchanceté parmi les hommes... Dieu donnera à Son peuple des capacités et un savoir faire pour préparer une nourriture saine sans ces choses. Que notre peuple s'abstienne de toutes recettes malsaines... Par le précepte et par l'exemple montrer clairement que l'alimentation que Dieu a donné à Adam dans son état sans



péché est la meilleure que l'homme puisse utiliser alors qu'il cherche à regagner son état sans péché ». *CDF 460 – Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 553 – Voir aussi 7T 135*

Dans le même sens, Dieu nous a donnés de nombreux avertissements : « L'effet du fromage est nuisible... Le fromage ne devrait jamais être introduit dans l'estomac... Le fromage est... inacceptable, il est tout entier impropre à la consommation ». *CDF 236, 368 - Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 278, 440*

Dieu avec force et autorité déclara en **1905-1906** : « Les céréales, les fruits, les oléagineux, les légumes constituent le régime alimentaire qui ont été choisis pour nous par notre Créateur. Ces aliments, préparés d'une façon aussi simple et naturelle que possible, sont les plus sains et les plus nourrissants... Les céréales, avec les fruits, les oléagineux et les légumes, contiennent TOUTES les propriétés nutritives nécessaires à la formation d'un bon sang... Dans les céréales, les fruits, les légumes, et les oléagineux se trouvent TOUS les éléments nutritifs dont nous avons besoin ». *CDF, 313 - Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 370 - 371*

Frères et Sœurs, notre Seigneur Jésus nous appelle à gravir un terrain plus élevé – une alimentation exempte de tous produits animaux. Comme indiqué dans les citations ci-dessus tirées de l'Esprit de Prophétie, le peuple de Dieu doit mettre fin à l'utilisation de tous produits d'origine animale et apprécier un régime alimentaire sain, composé d'aucune source animale.

## Extrêmes

Les dernières paroles, tirées de l'appendice de Consels of Diet and Foods (*CDF*) (*Conseil sur la Nutrition et les Aliments*) sont celles de James White concernant les conseils sur la santé donnés à sa femme : « ... tous les changements dans le régime alimentaire devraient être faits avec soin, l'un après l'autre. Et tandis qu'elle (sa femme, Ellen White) dirait à ceux qui sont en danger de faire ces changements trop rapidement, elle dirait également à ceux qui tarderaient, Soyez fermes et n'oubliez pas de vous réformer ».



