

DÉCEMBRE 2014



« Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint Esprit qui est en vous, que vous avez reçu de Dieu, et que vous ne vous appartenez point à vous-mêmes? Car vous avez été rachetés à un grand prix. **Glorifiez donc Dieu dans votre corps et dans votre esprit**, qui appartiennent à Dieu. » *1 Corinthiens 6 :19-20*

DONNONS GLOIRE À DIEU

ARTICLE ÉCRIT PAR M. S – DÉCEMBRE 2014

LGC
Le Grand Cri



LE GRAND CRI

www.legrandcri.org

lgclegrandcri@gmail.com - contact@legrandcri.org

www.youtube.com/user/LGC777lc/videos

Dans le Psaume 119 : 11 le psalmiste dit « Je sers ta parole dans mon cœur afin de ne pas pécher contre toi... »

En lisant ce psaume, nous pensons souvent au fait d'être fidèle aux dix commandements mais n'oublions pas que Dieu nous a non seulement donné ces dix paroles qui représentent la loi morale, mais Il nous a aussi donné les lois physiques.

« La violation des lois de notre être est un péché au même titre que la transgression du Décalogue. L'une et l'autre violation représentent la transgression des lois de Dieu. Ceux qui désobéissent à la loi que Dieu a inscrite dans leur corps seront également tentés de transgresser la loi de Dieu proclamée au Sinäi ». – Conseils pour la Nutrition et les Aliments, 18.2.

Alors que les enfants d'Israël quittaient l'Égypte où ils avaient été en captivité pendant 430 ans (Exode 12 :40), Dieu leur promet de les préserver de toutes maladies si toute fois ils gardent-serrent ses commandements et prescriptions.

Dans Exode 15 : 26 Et il dit : Si tu écoutes attentivement la voix du SEIGNEUR ton Dieu, et si tu fais ce qui est droit à sa vue, et si tu prêtes l'oreille à ses commandements et si tu gardes tous ses statuts, je ne mettrai sur toi aucune des maladies que j'ai fait venir sur l'Égypte ; car je suis le SEIGNEUR qui te guérit.

Etre en bonne santé physique, morale et spirituelle est donc une bénédiction de l'Éternel et une conséquence de notre obéissance à ses lois.

Lorsque nous contemplons la nature, toute la création obéit aux lois de Dieu :

Certains arbres perdent leurs feuilles en automne, car lorsque les températures se rafraichissent et que les jours s'accourcent, les feuilles envoient un message au reste de l'arbre afin qu'il y ait production de petits bouchons de liège. Ces bouchons ont pour but d'empêcher l'arrivée de la sève au niveau des feuilles qui étant privées d'eau et de sels minéraux ne peuvent plus produire de chlorophylle. Elles changent de couleur peu à peu en perdant le vert et quand elles deviennent trop faibles, elles sèchent et tombent

naturellement au premier coup de vent. C'est ainsi que l'arbre calfeutré par le liège peut dès lors concentrer sa sève sur ses organes vitaux pour mieux supporter les aléas du climat. Ces mécanismes obéissent aux lois physiques que Dieu a données et il ne peut pas en être autrement en automne.

De même, la formation des nuages obéit aux lois de Dieu, car sous l'action du soleil, l'eau des rivières, des fleuves, des océans va s'évaporer pour former de la vapeur d'eau. Cette vapeur d'eau est entraînée vers le ciel où se trouve de l'air froid. La rencontre entre la vapeur d'eau et l'air froid constitue la condensation c'est-à-dire que l'eau passe de l'état de vapeur à l'état liquide ou à l'état solide selon la température de l'air froid. Le nuage est donc un amas de gouttelettes d'eau ou de glace en suspension dans l'atmosphère, ces gouttelettes donnant par la suite de la pluie ou de la neige.

Job 36 : 28-29 : Il attire à lui les gouttes d'eau, Il les réduit en vapeur et forme la pluie ; les nuages la laissent couler. Ils la répandent sur la foule des hommes.

La violation des lois de notre être est un péché au même titre que la transgression du Décalogue. L'une et l'autre violation représentent la transgression des lois de Dieu. Ceux qui désobéissent à la loi que Dieu a inscrite dans leur corps seront également tentés de transgresser la loi de Dieu proclamée au Sinäi. – Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 18.2

Job 36 : 28-29 : Il attire à lui les gouttes d'eau, Il les réduit en vapeur et forme la pluie ; Les nuages la laissent couler, Ils la répandent sur la foule des hommes.



De même, toutes les cellules de notre corps obéissent à Dieu et ceci malgré le fait que l'homme ait péché. Prenons l'exemple du pancréas :

L'insuline est une hormone qui est sécrétée par le pancréas et pas par un autre organe. Le pancréas la secrète afin qu'elle permette le maintien de **l'équilibre du taux de glucose** dans le sang (glycémie), ceci en favorisant sa consommation par les tissus de l'organisme et en diminuant sa production par le foie.

Les plaquettes qui sont des cellules présentes dans le sang vont servir à colmater les brèches qui peuvent survenir au niveau des vaisseaux sanguins. Elles servent donc à assurer l'arrêt des saignements lors de lésions vasculaires. Elles ne vont pas assurer le rôle des globules rouges qui eux sont responsables en autre du transport de l'oxygène.

Ce sont les mauvaises conditions dans lesquelles l'homme place la nature et son corps donc ses cellules qui vont amener la maladie (maladies de la planète : catastrophes naturelles et maladies du corps). L'homme lui désobéit **souvent** à Dieu mais jamais la nature ni la cellule qui font toujours de leur mieux pour fonctionner selon la loi que Dieu leur a assignée.

LE MONDE MATÉRIEL EST SOUMIS

Le monde matériel est soumis au contrôle de Dieu, et la nature obéit à ses lois. Tout se passe selon la volonté du Créateur. Nuages, rayons de soleil, rosée, pluie, vents et orages, tout est placé sous sa surveillance et obéit spontanément à son ordre. C'est en suivant la loi divine que la pousse sortie du grain de blé perce les sillons et produit "d'abord l'herbe, puis l'épi, puis le grain tout formé dans l'épi". Le Seigneur dirige ce développement en temps voulu et sans que la graine s'y oppose. Se peut-il vraiment que l'homme, fait à l'image de Dieu, doué de raison et de parole, soit le seul à sous-estimer ses dons et à enfreindre sa volonté ? Des êtres intelligents seraient-ils les seuls à semer la confusion dans le monde ? – Paraboles de Jésus, 64.2.

Dans le psaume 19 : 1-7, David dit : « Les cieux racontent la gloire de Dieu, Et l'étendue manifeste l'œuvre de

Ses mains. Le jour en instruit un autre jour, la nuit en donne connaissance à une autre nuit. Ce n'est pas un langage, ce ne sont pas des paroles dont le son ne soit point entendu : Leur retentissement parcourt toute la terre, leurs accents vont aux extrémités du monde. Où il a dressé une tente pour le soleil. Et le soleil, semblable à un époux qui sort de sa chambre, S'élance dans la carrière avec la joie d'un héros; Il se lève à une extrémité des cieux, Et achève sa course à l'autre extrémité: Rien ne se dérobe à sa chaleur. »

Dans le psaume 148 : 3-10, nous lisons aussi : « Louez-le, soleil et lune ! Louez-le, vous toutes, étoiles lumineuses ! Louez-le, cieux des cieux, Et vous, eaux qui êtes au-dessus des cieux ! Qu'ils louent le nom de l'Éternel ! Car il a commandé, et ils ont été créés. Il les a affermis pour toujours et à perpétuité ; Il a donné des lois, et il ne les violera point. Louez l'Éternel du bas de la terre, monstres marins, et vous tous, abîmes, Feu et grêle,

neige et brouillards, Vents impétueux, qui exécutez ses ordres, Montagnes et toutes les collines, Arbres fruitiers et tous les cèdres, Animaux et tout le bétail, Reptiles et oiseaux ailés, »

Nous voyons ainsi que donner gloire à Dieu, L'honorer, Le louer est tout « simplement » **obéir** à ses commandements et prescriptions. N'est-ce-pas ce que font les astres, les arbres et les animaux ?

Au-delà de nos chants, pour donner gloire à Dieu, pour Le louer, il nous faut donc obéir à ses commandements.

1 Corinthiens 6 : 19-20 : « Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint Esprit qui est en vous, que vous avez reçu de Dieu, et que vous ne vous appartenez point à vous-mêmes? Car vous avez été rachetés à un grand prix. **Glorifiez donc Dieu dans votre corps et dans votre esprit**, qui appartiennent à Dieu. »

Comment pouvons-nous glorifier Dieu dans notre corps ?

Nous glorifions Dieu dans

notre corps et notre esprit en faisant comme le reste de la création, en obéissant à la loi morale et aux lois physiques.

« Le Créateur de l'homme a organisé savamment le mécanisme vivant de nos corps. Chacune de nos fonctions est merveilleusement et intelligemment agencée. Et l'Éternel a promis de conserver cette machine humaine en bon état si l'homme **obéit** aux lois divines et coopère avec Lui. Chacune des lois qui régissent le mécanisme humain doit être considérée comme aussi authentique dans son origine, dans son caractère et dans son importance que la Parole de Dieu. Chaque négligence, chaque inattention, chaque abus dont souffre ce merveilleux mécanisme du Seigneur par suite du mépris des lois particulières au corps, est une violation de la loi de Dieu. **Nous pouvons contempler et admirer l'œuvre de l'Éternel dans la nature, mais le corps humain est la plus merveilleuse de ses œuvres.** – Avec Dieu Chaque jour, 136.3

L'étude de la physiologie révélera aux hommes qu'ils sont des "créatures merveilleuses" et les remplira de respect. Au lieu de détruire l'œuvre de Dieu, ils feront tout ce qui leur sera possible pour accomplir le plan glorieux du Créateur. Ils en viendront ainsi à considérer l'obéissance **aux lois de la santé**, non comme un sacrifice ou un renoncement, mais comme un privilège et une bénédiction inestimables, ce qu'elle est en réalité – Avec Dieu Chaque Jour, 136.5

Comprendre la physiologie et l'anatomie du corps humain, nous aidera à mieux comprendre comment rester en bonne santé et prévenir l'apparition de maladies, ceci toujours pour donner gloire à notre Créateur. Entrer dans cette démarche de compréhension, implique donc un désir de restauration complète de la santé à la fois du corps, de la pensée et de l'esprit. Cela exige une démarche volontaire de notre part.

Pour la plupart d'entre nous, il s'agit d'entreprendre une **réforme**, car en découvrant comment fonctionne notre corps, nous découvrons du coup que nous avons adopté de mauvaises habitudes de vie.

La mise en place d'une réforme, d'un changement d'habitude, tout cela prend place au niveau du cerveau.

Le cerveau est un organe essentiel assurant la régulation de toutes les fonctions vitales. Il reçoit des informations provenant de l'ensemble du corps humain par le biais des nerfs, il intègre ces informations, les analyse puis répond en émettant de nouvelles informations ou signaux qui redescendent vers les parties du

LA PHYSIOLOGIE RÉVÈLERA AUX HOMMES QU'ILS SONT DES CRÉATURES MERVEILLEUSES

Pour que nous puissions Le glorifier dans notre corps et notre esprit, Dieu désire que nous comprenions, étudions le fonctionnement de ce corps. Nous voyons ainsi l'importance d'étudier l'anatomie et la physiologie du corps humain.

corps concernées, ceci toujours par le biais des nerfs.

« Chaque organe a été formé pour être au service de l'esprit. **Le cerveau est le poste de commandement du corps** ; c'est le siège de toutes les énergies nerveuses et de toutes les activités mentales. Les nerfs émanant du cerveau dirigent le corps. Comme des fils télégraphiques, ils transmettent les impressions à tous les autres nerfs et ils contrôlent l'action vitale de toutes les parties du système nerveux. Tous les mouvements sont dirigés par les communications reçues du cerveau ». – Avec Dieu Chaque Jour, 157.2

Non seulement le cerveau joue un rôle capital dans le fonctionnement du corps mais il est aussi l'unique moyen par

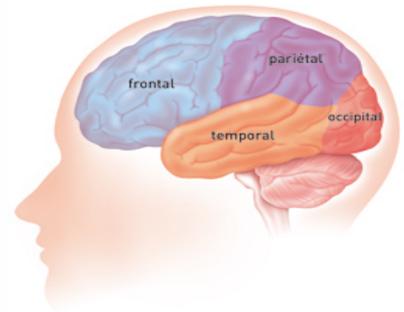
lequel Dieu rentre en contact avec sa créature humaine.

« C'est **seulement par le moyen des nerfs cérébraux** qui sont en relation avec tout l'organisme **que le ciel peut communiquer avec l'homme** et atteindre sa vie intime. Tout ce qui trouble le fonctionnement du courant électrique dans le système nerveux diminue les facultés vitales et amoindrit la sensibilité de l'esprit ». – Avec Dieu Chaque Jour, 157.3

Le cerveau est constitué de différentes parties, mais les parties les plus volumineuses sont les hémisphères cérébraux et il y en a deux : l'hémisphère droit et l'hémisphère gauche.

Chaque hémisphère est lui-même divisé en lobe, chaque lobe ayant des fonctions bien spécifiques.

Les 4 lobes de l'hémisphère gauche



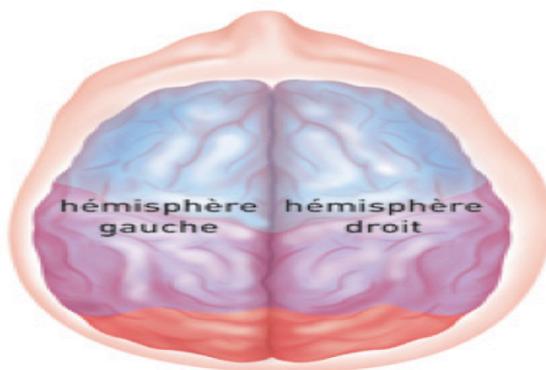
Les lobes frontaux sont responsables de la parole et du langage, du raisonnement, de la mémoire, de la prise de décision, de la personnalité, du jugement, de la volonté, du choix moral, de la maîtrise de soi, des mouvements. Le lobe frontal droit gère les mouvements du côté gauche du corps, et inversement, le lobe frontal gauche gère les mouvements du côté droit.

Les lobes pariétaux sont responsables de la lecture, du repérage dans l'espace et de la sensibilité. Le lobe pariétal droit gère la sensibilité du côté gauche du corps et réciproquement, le lobe pariétal gauche gère la sensibilité du côté droit du corps.

Les lobes occipitaux sont responsables de la vision

Les lobes temporaux sont responsables du langage, de la mémoire et des émotions.

Les deux hémisphères cérébraux



Nous voyons que le lobe frontal est responsable de la prise de décision, de notre volonté, du choix moral, c'est donc là précisément que se prend la décision d'obéir à Dieu, d'être en relation avec Lui et donc de mettre en place une réforme.

Les mesures de vie consciemment ou inconsciemment quand elles sont souvent répétées forment des « chemins » dans le cerveau et ces chemins seront utilisés sans penser ou prise de décision **consciente**... cela devient une **habitude**-comme une seconde nature.

Avoir de bonnes habitudes, nous permet de gagner du temps et de l'énergie, parce que les choses se font automatiquement (faire le culte le matin au réveil, emprunter le trajet pour aller à l'école ...). Avoir de bonnes habitudes nous amène à prendre **facilement** de bonnes décisions alors qu'avoir de mauvaises habitudes est souvent **destructeur**, pour la santé aussi bien physique que morale et spirituelle (habitude de boire en mangeant, de ne pas lire sa Bible...).

Nous avons dans le livre des Nombres à partir du chapitre 22, l'histoire d'un homme nommé Balaam serviteur de l'Éternel. C'est pourtant à lui que s'adresse un roi païen Balak roi de Moab pour aller maudire le peuple de Dieu.

« Les enfants d'Israël partirent, et ils campèrent dans les plaines de Moab, au delà du Jourdain, vis-à-vis de Jéricho.

Balak, fils de Tsippor, vit tout ce qu'Israël avait fait aux Amoréens. Et Moab fut très effrayé en face d'un peuple aussi nombreux, il fut saisi de terreur en face des enfants d'Israël.

Moab dit aux anciens de Madian : Cette multitude va dévorer tout ce qui nous entoure, comme le boeuf broute la verdure des champs. Balak, fils de Tsippor, était alors roi de Moab.

Il envoya des messagers auprès de Balaam, fils de Beor, à Pethor sur le fleuve, dans le pays des fils de son peuple, afin de l'appeler et de lui dire : Voici, un peuple est sorti d'Égypte, il couvre la surface de la terre, et il habite vis-à-vis de moi.

Viens, je te prie, maudis-moi ce peuple, car il est plus puissant que moi ; peut-être ainsi pourrai-je le battre et le chasserai-je du pays, car je sais que celui que tu bénis est béni, et que celui que tu maudis est maudit.

Les anciens de Moab et les anciens de Madian partirent, ayant avec eux des présents pour le devin. Ils arrivèrent auprès de Balaam, et lui rapportèrent les paroles de Balak.

Balaam leur dit : Passez ici la nuit, et je vous donnerai réponse, d'après ce que l'Éternel me dira. Et les chefs de Moab restèrent chez Balaam.

Dieu vint à Balaam, et dit : Qui sont ces hommes que tu as chez toi ?

Balaam répondit à Dieu : Balak, fils de Tsippor, roi de Moab, les a envoyés pour me dire : Voici, un peuple est sorti d'Égypte, et il couvre la surface de la terre; viens donc, maudis-le ; peut-être ainsi pourrai-je le combattre, et le chasserai-je.

Dieu dit à Balaam : Tu n'iras point avec eux ; tu ne maudiras point ce peuple, car il est béni. Balaam se leva le matin, et il dit aux chefs de Balak : Allez dans votre pays, car l'Éternel refuse de me laisser aller avec vous.

Et les princes de Moab se levèrent, retournèrent auprès de Balak, et dirent : Balaam a refusé de venir avec nous.

Balak envoya de nouveau des chefs en plus grand nombre et plus considérés que les précédents. Ils arrivèrent auprès de Balaam, et lui dirent : Ainsi parle Balak, fils de Tsippor : Que l'on ne t'empêche donc pas de venir vers moi ; car je te rendrai beaucoup d'honneurs, et je ferai tout ce que tu me diras; viens, je te prie, maudis-moi ce peuple.

Balaam répondit et dit aux serviteurs de Balak : Quand Balak me donnerait sa maison pleine d'argent et d'or, je ne pourrais faire aucune chose, ni petite ni grande, contre l'ordre de l'Éternel, mon Dieu. Maintenant, je vous prie, restez ici cette nuit, et je saurai ce que l'Éternel me dira encore. Dieu vint à Balaam pendant la nuit, et lui dit : Puisque ces hommes sont venus pour t'appeler, lève-toi, va avec eux; mais tu feras ce que je te dirai ». Nombres 22 :1-20



Après lui avoir dit de ne pas partir avec les serviteurs du roi Balak, Dieu à la deuxième invitation le laisse suivre ces hommes car Il sait ce qu'il y a dans son cœur.

« Balaam bien qu'étant serviteur de Dieu avait gardé une attirance pour le gain, il avait gardé dans son cœur l'**habitude d'aimer** les richesses et l'honneur.

Balaam avait été un homme de bien et un prophète de Dieu. Mais quoique se donnant encore pour un serviteur du Très-Haut, **il avait renoncé à la piété pour s'adonner à la cupidité**. Il n'ignorait pas que Dieu avait choisi Israël et que son devoir était de refuser les présents de Balak. Mais flatté par cette parole des ambassadeurs : "Celui que tu bénis est béni, et celui que tu maudis est maudit", il prie ces messagers de passer la nuit chez lui, étant donné, leur dit-il, qu'il ne pourra leur donner de réponse

définitive qu'après avoir consulté l'Éternel. Il sait cependant qu'aussi longtemps qu'Israël demeurera fidèle à Dieu, aucune puissance adverse, terrestre ou infernale, ne pourra rien contre lui. D'autre part, **sa vénalité** est excitée par la riche récompense et les honneurs qu'on lui promet. Il accepte donc les dons qu'on lui offre, et, tout en prétendant vouloir suivre strictement la volonté de Dieu, il cherche le moyen de satisfaire Balak ». – Patriarches et Prophètes, 420.4

Il est difficile de changer d'habitude car les relations-connexions nerveuses sont déjà établies et profondément établies. Cela demande donc un **investissement actif** et bien sûr **conscient**.

Dans Romains 7:15 Paul constate que nous avons du mal à faire ce qui est juste : « Car ce que je fais je n'approuve pas : car ce que je veux, je ne [le] fais pas, mais ce que je fais ce que je hais ».

Notre comportement, notre capacité à nous maîtriser dépendent du bon état de santé de notre cerveau et particulièrement du lobe frontal, car il est le siège de la volonté, de la prise de décision.

« Le corps possède un capital : le cerveau. Si, par un excès quelconque, on affaiblit ses facultés, l'on devient incapable de discerner les choses éternelles. » Messages à la Jeunesse, 234.1

« Si l'estomac ne reçoit pas les soins nécessaires, la formation d'un caractère moral en sera entravée. Le cerveau et les nerfs sont en étroite relation avec l'estomac ? **Des erreurs dans le manger et le boire en entraînent d'autres dans la pensée et dans les actes.** » Témoignages pour l'Église, vol 3, 428

Quand on respecte les huit lois de santé cela influe sur notre cerveau :

- Le **repos** exclue la nervosité, les troubles de la mémoire.
- **L'eau** exclue l'apparition de migraine.
- **L'exercice physique** - **l'air** assureront une meilleure oxygénation.

La mise en place d'une réforme notamment dans le domaine alimentaire est un processus progressif car les anciennes habitudes restent ancrées dans le cerveau. L'exercice répété de bonnes actions, inscrira de nouvelles et bonnes habitudes.

Bien qu'ayant changé d'alimentation par exemple en devenant végétalien, cela n'exclue pas que nous ayons des désirs anciens et même des pathologies en lien avec notre ancienne vie car il demeure dans notre corps des toxines qui n'ont pas été éliminées. Les lavements, l'hydrothérapie sont des moyens que Dieu nous a donnés pour nous détoxifier.

Le corps a besoin d'être purifié des déchets apportés par l'alimentation, l'air pollué...

Pensez-vous que cela sera différent pour l'esprit, le cerveau ?

« En tant qu'organe de l'esprit, le cerveau régit le corps tout entier. Pour que toutes les autres parties de l'organisme fonctionnent normalement, le cerveau doit être en bon état, et pour cela, le sang doit être pur. Si la pureté du sang est assurée grâce à de bonnes habitudes en matière d'aliments et de boissons, le cerveau sera convenablement nourri ». — Manuscrit 24, 1900, p.1. Pour un Bon Equilibre Mental et Spirituel, vol 8, p. 60.1

Déjà en détoxifiant le corps donc le sang, celui-ci en arrivant au cerveau aura une valeur nutritive optimale, le cerveau ne recevant pas de déchets pourra aussi fonctionner de façon optimale. Mais au delà de cela, le cerveau a besoin d'être nettoyé, il a aussi besoin de subir l'action de l'eau.

Dans le psaume 119 : 162, nous lisons : « Je me réjouis de ta parole, comme celui qui trouve un grand butin. »

Dans le psaume 119 : 25, nous lisons aussi : « Mon âme est attachée à la poussière : Rends-moi la vie selon ta parole ! ».

Mais que représente cette parole ?

MAIS QUE REPRÉSENTE CETTE PAROLE ?

Deutéronome 32 : 1-2 : « Cieux ! Prêtez l'oreille, et je parlerai. Terre ! écoute les paroles de ma bouche. Que mes instructions se répandent comme la pluie, Que ma parole tombe comme la rosée, Comme des ondées sur la verdure, Comme des gouttes d'eau sur l'herbe ! »



La parole de Dieu est cette eau qui vient pour nous détoxifier le cerveau.

2 Timothée 3:16-17 « Toute Écriture est inspirée de Dieu, et utile pour enseigner, pour convaincre, pour corriger, pour instruire dans la justice, afin que l'homme de Dieu soit accompli et propre à toute bonne oeuvre. »

« Un caractère ne s'acquiert pas **par hasard**. Il n'est pas déterminé par une explosion du tempérament ou par un pas effectué dans une mauvaise direction. C'est la **répétition** des actes qui crée l'**habitude** et façonne le caractère, soit en bien soit en mal. Un caractère droit ne s'acquiert **que** par des **efforts persévérants, inlassables**, en utilisant à la gloire de Dieu tous les talents et toutes les capacités reçues ». Messages à la Jeunesse, 161

Ne nous leurrions pas. Tout comme physiquement il nous reste des toxines dans le corps bien que nous ayons changé notre façon de nous alimenter, pareillement bien qu'ayant changé de vie spirituelle, il nous reste des habitudes néfastes, des modes de pensées totalement opposés à la parole de Dieu (jalousie, hypocrisie, sensualité, tricherie...).

C'est pour cela que nous devons développer l'habitude d'étudier **journellement** la parole de Dieu **pour nous même**, nous avons besoin de prier sans cesse afin de créer de nouveaux chemins, de nouvelles connexions entre neurones. C'est seulement par ce moyen que notre caractère sera changé. Tout comme le psalmiste, nous sommes invités à garder la parole, cette eau de vie afin de ne pas pécher contre Dieu. Ainsi nous pourrons glorifier l'Éternel.

Quand nous voyons quel a été la fin de Balaam, pour avoir gardé de mauvaises habitudes, nous devons véritablement implorer Dieu de venir à notre aide afin que nous soyons victorieux sur nos vieilles habitudes qui peuvent nous être **fatales**. Être un serviteur de l'Éternel ne garantit pas que nous ayons atteint le but.

« Il est dangereux de laisser subsister dans son cœur une seule disposition non chrétienne. Un seul péché caressé finit par étouffer les plus nobles aspirations. Un seul accroc à la **conscience**, une seule mauvaise **habitude** contractée, une seule négligence à l'égard du devoir abattent les barrières de l'âme et ouvrent l'accès à Satan. La voie sûre consiste à faire monter **journellement** et **sincèrement** vers Dieu cette prière : « Que ta parole affermisses mes pas, et ne permets point que le péché domine sur moi. » Patriarches et Prophètes, 431.4

Christ apporte la solution : Philippiens 4:13 : « Je puis tout par celui qui me fortifie. »

« Quoi que puisse être l'origine de notre inclination à faire le mal, qu'elle soit le fruit de notre hérédité ou le fruit d'une habitude entretenue, il est **possible** de les surmonter au travers de la puissance donnée par Dieu. L'Esprit-Saint est notre aide. » Manuscript Releases, vol.18, 139

« ...C'est la **répétition** des actes qui crée l'**habitude** et façonne le caractère, soit en bien soit en mal. Un caractère droit ne s'acquiert **que** par des **efforts persévérants, inlassables,** en utilisant à la gloire de Dieu tous les talents et toutes les capacités reçues ». *Messages à la Jeunesse, 161*

Oui nous avons des choix à faire pour vaincre nos mauvaises habitudes qui sont une conséquence du péché, mais nous ne sommes pas seuls dans cette lutte. Dieu qui veut restaurer son image en nous ne nous délaissera pas. Ne luttons pas de nous-même, mais abandonnons-nous entre les mains de notre Créateur.

« L'amour que le Christ répand dans l'être tout entier est une puissance vivifiante. C'est lui qui guérit notre cœur, notre **cerveau**, nos nerfs. Par lui, les plus nobles énergies de notre être sont mises en activité. Il libère l'âme de sa culpabilité et de sa tristesse, de ses anxiétés et de ses soucis. Il nous apporte le calme et la sérénité, et répand dans notre âme une joie, et le Saint Esprit, qui est une source de vie et de santé, et que rien au monde ne saurait tarir. —» Pour un Bon Équilibre Mental et Spirituel, vol 1 p. 256.2

Les cieux racontent la gloire de Dieu... Mais que fait l'homme, lui qui a été créé à l'image même de Dieu ??