



### III. Le Sang Est La Vie Une Bonne Circulation Sanguine



Le Grand Cri

[www.legrandcri.org](http://www.legrandcri.org) -

[contact@legrandcri.org](mailto:contact@legrandcri.org) ou [legrandcri@free.fr](mailto:legrandcri@free.fr)

<https://www.youtube.com/users/LGC777lc/videos>

*Écrit par CME - Juillet-Août 2014*

*« Seulement sois sûr de ne pas manger le sang ; car le sang est la vie, et tu ne mangeras pas la vie avec la chair ».*  
*Deutéronome 12.23*

## **Le Sang Est La Vie**

### **III. Une Bonne Circulation Sanguine**

# *Des Aliments Appropriés*

*et*

## *l'Air Pur* (résumé)

*« Violer constamment les lois de la nature équivaut à une transgression permanente de la loi de Dieu. La somme actuelle de souffrances et d'angoisses que nous constatons partout, la difformité, la décrépitude, la maladie et la débilité dont le monde est plein font de lui, en comparaison de ce qu'il pourrait être et de ce que Dieu voulait qu'il soit, une léproserie ; assurément, cette génération est faible sur le plan des capacités mentales, morales et physiques. Toute cette misère a été transmise d'une génération à l'autre parce que l'homme déchu transgresse la loi divine. Des péchés extrêmement graves sont commis parce qu'on laisse libre cours à un appétit perverti. — Testimonies for the Church 4.30 (1876). Pour un Bon Équilibre Mental et Spirituel, vol 2, 430.1*

Dans les deux premières parties de cette étude « *Le Sang est la vie* » nous avons vu que pour nous maintenir en bonne santé le Seigneur nous a donné des remèdes naturels. Ces remèdes naturels sont simples, il s'agit des huit lois de la santé également appelées les huit docteurs.

Tout au long de notre étude, nous avons pu constater que le Seigneur a posé un principe de base pour la préservation de notre santé. Ce fondement consiste à l'obtention d'un sang pur.

Pour acquérir un bon sang, Dieu nous révèle par Sa messagère que le premier principe est l'adoption d'un régime alimentaire végétalien basé sur des aliments appropriés, non nocifs pour l'organisme (*fruits, céréales, légumes, oléagineux*) consommés avec tempérance, surtout en ce qui concerne les oléagineux (*différents types de noix*).

« 483. **C'est une erreur de croire que la force musculaire dépend de la viande.** Les besoins de l'organisme seront mieux satisfaits, on jouira d'une meilleure santé sans en faire usage. **Les céréales, les fruits, les noix et les légumes contiennent tous les éléments nutritifs nécessaires à la formation d'un sang généreux** ». — *Rayons de santé, 102, 103 (1905). CD 313.3 – Conseils sur les Aliments et la Nutrition, 371.3*

« **Les céréales, les fruits, les oléagineux et les légumes constituent le régime alimentaire choisi pour nous par notre Créateur.** Ces aliments préparés d'une manière aussi simple et naturelle que possible sont des plus nourrissants et sains. Ils apportent une force, une puissance d'endurance et une vigueur intellectuelle qui ne sont pas fournies par un régime alimentaire plus compliqué et stimulant ». *CD 310.2 - – Conseils sur les Aliments et la Nutrition, 366.5*

Ce régime alimentaire préservera notre sang de toutes souillures, impuretés et toxines. Nos habitudes alimentaires sont portées sur la consommation excessive d'aliments acidifiants et acides (*le sucre, les boissons excitantes : café, thé, sodas, les céréales raffinées, les protéines carnées, le fromage, le lait*) alors que la consommation des produits alcalinisants tels que les légumes et les fruits est beaucoup moindre. C'est pourtant la consommation de ces bons aliments qui permettra de maintenir l'organisme en bon état de fonctionnement. Normalement notre organisme baigne dans un environnement équilibré acido-basique et il nous est vivement conseillé de manger beaucoup plus d'aliments alcalins que d'aliments acidifiants. En effet, leur fonction est de maintenir le pH sanguin à un bon niveau ainsi que le pH des tissus dit de terrain. Le pH (Potentiel d'Hydrogène) permet de mesurer l'acidité ou la basicité d'une solution (sang ou urine). Ce maintien du pH empêchera notre organisme d'être trop acide donc à la maladie de se développer pour s'installer et causer ses ravages.

En effet, est-il nécessaire de répéter que c'est l'ingestion de trop d'aliments acidifiants qui produit l'acidité lors de la digestion, ce qui surcharge le sang de toxines ? Cette acidité non évacuée par certains émonctoires notamment les reins, les poumons et la peau entraîne la maladie, souille notre sang, surcharge de toxines les différents organes du système digestif et altère ou stoppe le processus de digestion.



« C'est une erreur de croire que la force musculaire dépend de la viande... Les céréales, les fruits, les noix et les légumes contiennent tous les éléments nutritifs nécessaires à la formation d'un sang généreux ». *Conseils sur les Aliments et la Nutrition, 371.3*

Dieu déclare que la santé passe par un sang pur. Ce qui sous-entend que la consommation de ces aliments non nocifs dits alcalins, prodiguera aux différents organes l'énergie nécessaire pour fonctionner d'une manière optimale ce qui aura pour effet bénéfique de nous maintenir en bonne santé. Notre foie pourra filtrer convenablement le sang en le débarrassant de toutes toxines qui nuisent à notre organisme. Le côlon n'aura que des fibres à évacuer sans difficulté et non plus tous ces déchets toxiques qui l'encombrent et créent la constipation. Les poumons libéreront facilement du dioxyde de carbone du corps et transporteront l'oxygène dans le sang, lequel alimentera tous les organes en oxygène. La peau jouera son rôle de protection et de régulateur tout en évacuant les toxines. Pour finir les reins rempliront leur rôle de filtration des déchets contenus dans le sang et évacueront ces toxines et l'acidité au moyen de l'urine. La chaîne sera bien huilée et notre organisme sera en bon état de marche. *(voir annexe les aliments alcalins et acidifiants – le sang est la vie 1<sup>re</sup> partie)*

Il serait préjudiciable de perdre de vue que c'est l'encrassement de notre organisme par les toxines qui l'empêche d'avoir un bon fonctionnement. Cet encrassement est directement lié en grande partie à notre mauvaise hygiène de vie alimentaire ce qui a pour résultat l'apparition de la maladie à plus ou moins long terme. Il est donc important de porter attention au premier principe de base donné par notre Seigneur à savoir la consommation d'aliments appropriés.

Le deuxième principe que Dieu nous donne pour obtenir un sang pur et jouir d'une bonne santé, consiste à vivre à l'air pur, à la campagne, en contact de la nature. L'air pur aura un effet purifiant et vivifiant sur l'organisme et sur la préservation d'un sang pur.

L'Esprit de Prophétie et la Bible révèlent que le plan initial de Dieu était que Ses enfants n'habitent pas dans les villes, mais dans les lieux retirés à la campagne, où ils pourraient comprendre la grandeur de Dieu par cette vie en ayant une activité en plein air. Éduquer leurs enfants dans un environnement loin des bruits de la ville et de ses influences néfastes. Ils pourraient également posséder un jardin à cultiver, des arbres fruitiers. Ils pourraient entrer dans l'obéissance au plan initial de Dieu.

Mais par méconnaissance, par facilité économique et sociale et/ou peut-être par rejet de cette idée, la grande majorité du peuple de Dieu vit encore dans les milieux urbains ou en périphérie des grandes ou moyennes villes. Dieu nous invite et nous presse à lui confier toutes nos peurs et à faire des plans concrets dans le but de nous installer avec notre famille dans ces lieux retirés à la campagne, là où Notre Seigneur a préparé de riches bénédictions qui attendent tous ceux qui se saisiront par la foi de Ses paroles. *(voir article : Le sang est la vie – l'air pur – 2<sup>me</sup> partie)*

### *« Le juste vivra par la foi » Romains 1.17*

Ces deux principes de vie : l'air pur et l'alimentation appropriée pourtant si simples requièrent de la foi, de la persévérance, de l'abnégation et une obéissance aux lois physiques données par notre Seigneur. Car dès notre plus jeune âge, nous avons construit notre vie selon le mode de pensée du monde et non sur celui de Dieu. Et le mode de penser du monde va à l'encontre de la vision divine. C'est la raison pour laquelle le processus de restauration et le retour vers les huit lois de la santé données par Dieu deviennent un exercice difficile à adopter et à mettre en oeuvre.

Pour certains ces lois et ces principes de vie exigés par Dieu sont quelque chose de nouveau car hélas, ils n'ont pas été enseignés par l'Église et/ou n'ont pas été étudiés personnellement. Par manque de connaissance, par commodité, par compromis ou par rejet de ce mode de vie sain, nous nous sommes installés dans des habitudes et un style de vie qui sont en opposition directe avec les lois de Dieu. Si nous sommes conscients de cet état de chose, tout comme David le fit, sans tarder nous devrions nous repentir, demander pardon à Dieu et Lui demander de créer en nous un cœur pur et un esprit bien disposé afin de remédier à cette situation.

« Use de miséricorde envers moi, ô Dieu, selon ta bonté compatissante ; selon la multitude de tes tendres compassions, efface mes transgressions. 2 Lave-moi complètement de mon iniquité, et nettoie-moi de mon péché. 3 Car je reconnais mes transgressions, et mon péché est toujours devant moi... 10 Crée en moi un cœur net, ô Dieu ; et renouvelle en moi un esprit droit ». Psaume 51.1-3, 10

La réforme sanitaire est le message du troisième ange. L'Esprit de prophétie déclare qu' :

« Elle est étroitement connectée avec le message du troisième ange comme la main l'est au corps ». CD, 69.1 - Conseil sur la Nutrition & les Aliments, 81.

Elle est vérité présente pour notre génération. Alors que le scellement des 144000 est en cours et que Christ est sur le point de revenir pour nous prendre avec Lui, Il est en train de préparer Ses fidèles serviteurs. Ce sont ceux qui entreront dans l'obéissance à Ses lois afin de remplir la plus haute des missions jamais confiées à l'homme depuis la création du monde. Mission qui est de refléter le caractère de Christ pour L'honorer et Le glorifier au moment de la loi du dimanche. Période durant laquelle les hommes annuleront la loi de Dieu et obligeront hommes, femmes, enfants à obéir à la loi des hommes plutôt qu'à celle de Dieu.

Dans Sa tendre miséricorde envers nous, Jésus-Christ notre Sauveur et Seigneur, l'Auteur de ces lois, ramène au goût du jour Sa réforme sanitaire donnée depuis 1863 à l'Église Adventiste du Septième Jour au travers de Sa messagère Ellen G. White. L'obéissance à ces réformes est l'un des moyens mis en place par Jésus pour nous préparer, nous restaurer, nous transformer à Son image, pour implanter Son image dans notre esprit.

Au moyen de Ses deux lois : la loi morale et les lois physiques *appelées aussi loi de la nature ou lois de la santé*, Dieu souhaite accomplir aussi bien une œuvre de restauration physique que spirituelle dans la vie de Ses fidèles serviteurs. Il nous présente les lois de la nature et la loi morale, les deux marchant ensemble, car Dieu est l'auteur des deux lois. Il a écrit les deux lois de Ses doigts. La loi morale a été écrite de Son doigt sur des tables de pierre, en revanche les lois physiques ont été écrites sur chaque muscle, nerf, faculté lors de notre création.

Les lois de la santé consistent à nous purifier de toutes souillures physiques et à nous maintenir en santé en éloignant la maladie. Elles nous permettent de « *glorifiez Dieu en notre corps et en notre esprit, qui appartient à Dieu* ». La loi morale consiste à nous purifier de toutes souillures morales et spirituelles : du péché. Les deux lois ont un but de restauration physique et spirituelle. Dieu attend de nous que nous obéissions aux deux lois qu'Il a créées, la désobéissance de l'une ou l'autre est un péché.

« Pour ceux qui désirent prier pour la restauration de leur santé, il devrait être rendu clair que la violation de la loi de Dieu, tant la naturelle ou la spirituelle, est un péché et pour qu'ils puissent recevoir Sa bénédiction, le péché doit être confessé et abandonné ». *Counsel for the Church, 304.3 – Conseil à l'Église, 246.1*

« Pour ceux qui désirent prier pour la restauration de leur santé, il devrait être rendu clair que la violation de la loi de Dieu, tant la naturelle ou la spirituelle, est un péché et pour qu'ils puissent recevoir Sa bénédiction, le péché doit être confessé et abandonné ». *Counsel for the Church, 304.3 – Conseil à l'Église, 246.1*

Dans un autre livre on y trouve cette déclaration suivante :

« *Violer constamment les lois de la nature équivaut à une transgression permanente de la loi de Dieu... Toute cette misère a été transmise d'une génération à l'autre parce que l'homme déchu transgresse la loi divine...* ». — *Testimonies for the Church 4:30 (1876). Pour un Bon Équilibre Mental et Spirituel, vol 2, 430.1*

Dans la troisième et dernière partie de cette étude « *Le Sang est la vie* », nous aborderons le troisième et dernier principe énoncé dans notre texte de base. Pour obtenir une bonne santé, nous devons avoir un sang pur et cela s'acquiert également par « une bonne circulation sanguine ». En effet, l'Esprit de Prophétie déclare :

*« Afin d'avoir une bonne santé, nous devons avoir du bon sang ; car le sang est le courant de la vie. Il enlève les déchets du corps, le répare et le nourrit. Lorsqu'il est nourri avec les aliments appropriés et quand il est nettoyé et revitalisé par le contact de l'air pur, il porte la vie et la vigueur à chaque partie de l'organisme. Plus parfaite est la circulation sanguine, mieux ce travail sera accompli. Counsel for the Church, 218.1 – Conseil pour l'Église, 177.1 – Conseils sur la nutrition et l'alimentation, p. 108 note 136*

Dans cette dernière partie nous comparerons les effets d'une bonne circulation avec une mauvaise circulation en regardant la leçon spirituelle que Dieu souhaite nous enseigner à travers elle.



# *1ère Partie*

## *Une Bonne Circulation Sanguine*

*« La plupart des maladies existantes ont pour cause les excès de table et l'ignorance des lois de la nature... Beaucoup d'enfants de Dieu se montrent incapables d'atteindre le niveau de vie spirituelle qui leur est proposé, et ceci tout simplement parce qu'ils ne veulent pas renoncer à eux-mêmes. Il vaut mieux prévenir que guérir : c'est là ce qu'il nous faut enseigner ». Messages à la Jeunesse, 216.1*

# 1. Une Bonne Circulation Sanguine



La santé physique est étroitement liée à la santé spirituelle.

*« Bien-aimé, je souhaite par-dessus toutes choses que tu prospères et sois en bonne santé, comme ton âme prospère ». 3 Jean 1. 2*

J'aimerais rappeler que le souhait de Dieu pour nous, Ses bien-aimés est que nous soyons en bonne santé physique et spirituelle afin de pouvoir Le glorifier dans un corps et un esprit sains c'est à dire en bonne santé.

*« Bien-aimé, je souhaite par-dessus toutes choses que tu prospères et sois en bonne santé, comme ton âme prospère ». 3 Jean 1. 2*

La santé physique est étroitement liée à la santé spirituelle. A travers Sa messagère, Dieu nous donne l'information que l'air pur favorise une bonne circulation car il apporte la vie et la vigueur à l'ensemble de l'organisme. Je me suis posée les deux questions suivantes :

**1. Qu'est-ce qu'une bonne circulation sanguine ?**

**2. Pourquoi est-elle importante pour le maintien de notre santé ?**

- **Qu'est-ce qu'une Bonne Circulation Sanguine ?**

« La circulation sanguine désigne le trajet du sang dans l'organisme. Elle assure le transport du sang du cœur vers les extrémités et les divers organes de notre corps. Chez l'homme, le sang artériel est expulsé par la partie gauche du cœur. Il est ensuite transporté vers les différents organes de notre corps. Il passe ensuite dans le réseau veineux pour revenir dans la partie droite du cœur. Celui-ci l'expulse alors vers les poumons, pour que le sang soit à nouveau oxygéné. Il revient finalement dans la partie gauche du cœur et le cycle recommence. En plus de l'oxygène, la circulation sanguine permet également de distribuer aux cellules les divers nutriments dont elles ont besoin. La circulation générale, issue du cœur gauche, permet les échanges avec tous les autres organes ».

« Une bonne alimentation, une pratique du sport et une bonne hygiène de vie sont importantes pour conserver un système circulaire (ou une bonne circulation sanguine) en bon état de fonctionnement, et limiter les risques de maladies cardio-vasculaires, d'athérosclérose et d'infarctus ». <http://sante-medecine.commentcamarche.net/faq/17669-circulation-sanguine-definition>

« Le foie doit faire face sans cesse à de nombreuses toxines, chimiques ou autres, de provenance externe à l'organisme ou produites par celui-ci. Le foie joue un rôle multiple dans la désintoxication, il filtre le sang pour en éliminer les toxines, il synthétise et produit la bile, remplie de cholestérol et d'autres toxines liposolubles. Il élimine également, par processus enzymatique certaines substances chimiques indésirables ». *Natural remedies encyclopedia 7th Edition – Vance Ferrell*

Dans la circulation sanguine, l'organe principal qui filtre notre sang et le détoxifie est le foie.

A travers ces définitions nous comprenons que le système circulatoire est le lien entre les différents organes pour les nourrir, les détoxifier et les oxygéner. Nous comprenons mieux la raison pour laquelle un sang pur c'est à dire bien oxygéné et nettoyé de ses toxines est primordial dans la préservation de notre santé. Si le foie n'arrive pas à purifier le sang de ses toxines, et à prélever les nutriments vitaux pour son fonctionnement, on comprend que le sang qui circulera dans nos artères sera rempli de déchets et véhiculera ces toxines aux différents organes qu'il alimente en les encrassant d'impuretés. C'est ainsi que la maladie se développera.

- **Pourquoi est-elle importante pour le maintien de notre santé ?**

Cela nous permet de comprendre qu'une mauvaise circulation sanguine affectera les cinq émonctoires qui sont les voies de sorties des toxines du corps (*le foie, les reins, les poumons, la peau, le côlon*) et les différents systèmes de l'organisme (*système urinaire, digestif, osseux, musculaire, respiratoire, nerveux, reproducteur, endocrinien, circulatoire*).

Par conséquent le système digestif sera affaibli par le biais de son organe le plus important le foie, mais également le pancréas et le côlon qui sont en relation directe avec les reins. Le système urinaire sera touché par les reins qui ne fonctionneront plus correctement. Le système cardiovasculaire sera affecté également car le cœur ne pompera pas efficacement le sang et il sera difficile à la lymphe de véhiculer les déchets vers les différents émonctoires de sortie. Le système respiratoire sera atteint car les poumons ne rempliront pas convenablement leurs fonctions d'oxygéner le sang. Par conséquent, la circulation de l'oxygène par le sang ne sera pas optimale ce qui empêchera aux différents organes d'être alimentés correctement. Une partie de l'acidité c'est à dire des toxines ne pourront pas être évaporées en dioxyde de carbone car les poumons seront affaiblis, et ainsi ces déchets ou toxines resteront dans le corps. Le système osseux sera endommagé générant des problèmes d'articulations, d'arthrose etc en raison du sang impur. Le système cérébral sera affaibli car les neurones ne seront pas nourris convenablement et s'ensuivra de la fatigue, de l'irritabilité, un manque de concentration etc.

Il est bon de savoir que Les principaux émonctoires pour rejeter les toxines sont le foie, les intestins et les reins. Lorsque ceux-ci ne remplissent pas bien leurs fonctions en raison de leur surcharge en toxines, les poumons et la peau prennent le relais. Mais si ces deux derniers sont également surchargés que se passera t-il ? Le corps fonctionnera au ralenti, sera affaibli, le corps cherchera à évacuer ses toxines par les différentes maladies qui nous atteindront.

Nous comprenons mieux l'interactivité entre le sang et les différents organes et systèmes. Tout l'organisme est atteint par la circulation sanguine. Par conséquent, si nous avons une mauvaise circulation sanguine notre corps sera mal nourri et intoxiqué par les déchets qui n'auront pas été évacués par les émonctoires. Le sang s'empoisonne au fil des jours. Le corps maintenu dans cet état s'affaiblira jour après jour et deviendra malade pour finalement mourir prématurément.

Cela nous permet de prendre la portée de notre citation de base et de l'amour de Dieu envers nous Ses créatures. Par les conseils écrits qui nous ont été laissés en héritage, nous saisissons de mieux en mieux le caractère d'amour de la réforme sanitaire.

Nous percevons qu'elle ne nous a pas été donnée dans le but de nous brimer mais qu'elle nous a été transmise pour notre bonheur, notre bien-être et notre santé. A travers les lois de la santé nous voyons l'expression de l'amour de Dieu envers nous. Et nous ne pouvons que lui en être reconnaissants.

Par ailleurs, la compréhension de la physiologie et de l'anatomie nous aide à adopter plus facilement ces principes d'hygiène de vie, de santé. Il est vrai que nous comprenons la raison pour laquelle Dieu demande aux parents d'enseigner dès l'enfance la physiologie et l'anatomie à leurs enfants afin qu'ils voient et prennent conscience de l'amour de Dieu manifesté pour eux. C'est ainsi qu'ils s'attacheront à ces conseils de vie et aimeront Dieu.

*« Les parents doivent éveiller chez leurs enfants un intérêt pour la physiologie. Dès l'aube du raisonnement, l'intelligence se développera à l'étude de l'organisme humain. Si les œuvres de Dieu dans la nature sont dignes d'être contemplées et admirées, notre demeure corporelle est ce qu'il y a de plus merveilleux. Il est donc essentiel que la physiologie occupe une place importante parmi les sujets d'étude choisis pour les enfants. Les parents s'assureront que s'y ajoute l'enseignement pratique de l'hygiène ». Conseils aux Educateurs et aux Parents et aux Etudiants, 103.4*

Il est à noter qu'une bonne circulation sanguine ne s'obtient pas sans rien faire. Dieu nous dit que cela passe par une alimentation appropriée, le fait de vivre à l'air pur et par la pratique de l'exercice physique tel que la marche, le jardinage, ou autre activité physique en plein air.

Les conseils que Dieu a donnés à Sa messagère ont été repris par la médecine moderne, les médecines naturelles, les hygiénistes. Le monde séculier reprend les vérités que Dieu a révélé à Sa messagère des années auparavant et préconise le retour vers une alimentation végétalienne, saine, la consommation de plus d'aliments vivants dit crus : *c'est à dire des aliments alcalins*, la pratique quotidienne d'exercice physique en plein air, une vie sans stress etc. Avez-vous remarqué qu'ils citent les lois de la santé ?

Par ailleurs, nul ne remet en doute de nos jours qu'une mauvaise circulation sanguine sera la source de nombreux maux tels que : la fatigue, le vertige, les jambes lourdes, les varices, les pieds et mains froids, l'essoufflement, les hémorroïdes, l'hypertension, l'hypotension, le cholestérol, l'angine, la crise cardiaque, l'AVC, les maux de tête, l'anémie etc. La liste de ces différentes pathologies et les recommandations des spécialistes de la santé prouvent que la circulation sanguine affecte l'ensemble des organes et des différents systèmes de l'organisme, mais par dessus tout, confirment ce que l'Esprit de prophétie a déclaré depuis des années par le prophète Ellen G. White. L'obtention d'une bonne circulation sanguine est l'ABC de la santé.

A travers notre citation de base pour cette étude **« le sang est la vie »**, Dieu veut nous préserver de toutes les maladies qui sévissaient en Egypte qui sont les mêmes qui nous affectent au XXIème siècle.

*« Afin d'avoir une bonne santé, nous devons avoir du bon sang ; car le sang est le courant de la vie. Il enlève les déchets du corps, le répare et le nourrit. Lorsqu'il est nourri avec les aliments appropriés et quand il est nettoyé et revitalisé par le contact de l'air pur, il porte la vie et la vigueur à chaque partie de l'organisme. Plus parfaite est la circulation sanguine, mieux ce travail sera accompli. Counsel for the Church, 218.1 – Conseil pour l'Église, 177.1 – Conseils sur la nutrition et l'alimentation, p. 108 note 136*

*« Si tu écoutes attentivement la voix du SEIGNEUR ton Dieu, et si tu fais ce qui est droit à sa vue, et si tu prêtes l'oreille à ses commandements et si tu gardes tous ses statuts, je ne mettrai sur toi aucune des maladies que j'ai fait venir sur l'Égypte ; car je suis le SEIGNEUR qui te guérit ». Exode 15.26*

Ne perdons pas de vue qu'une bonne circulation sanguine aura une répercussion bénéfique sur l'ensemble de nos organes.

Dieu nous met en garde, en nous révélant que si nous ne mettons pas un frein à notre mauvaise hygiène de vie, jour après jour nous affaiblissons notre corps et nous souffrirons de problèmes de santé dans un futur proche. Doutons-nous de cette parole ?

Pour la vérifier, il nous suffit simplement de prendre cinq personnes de tout âge et de leur poser la question sur leur état de santé et nous constaterons qu'en général quasiment toutes souffrent d'une pathologie bénigne ou chronique. Soit elles souffrent de problème de santé dermatologique, gynécologique, artériel, soit digestif, cérébral, osseux, pulmonaire, rénal. Nous pouvons constater que de plus en plus de personnes souffrent d'eczéma, de constipation, de fatigue, d'allergie, d'hypertension, de diabète, de mauvaise circulation sanguine, des mains ou pieds froids, de problèmes ophtalmologiques, de stress, de nervosité excessive, de ballonnements, de fibromes, d'acné, de rhume, de cancer, de problèmes d'articulations etc... Nous sommes tous malades et avons tous besoin de cette réforme sanitaire.

Dieu est notre Créateur, et Il sait mieux que quiconque ce qui est préjudiciable et bénéfique pour notre santé. C'est pour cette raison qu'Il nous demande, en toute chose, de raisonner de cause à effet. Il nous donne ce message :

*« C'est à chacun qu'incombe la responsabilité de se garder en bonne santé. Le Seigneur attend de chacun qu'il œuvre quotidiennement à son salut. Il nous demande de raisonner selon la loi de cause à effet, de ne pas oublier que nous lui appartenons, et de nous unir à lui en gardant notre corps pur et sain et notre être tout entier sanctifié par lui ». Conseils aux Educateurs et aux Parents et aux Etudiants, 241.3*

**Apprenons à raisonner de cause à effet. Ne soignons pas uniquement les symptômes de la maladie, mais les causes profondes. Prenons conscience que c'est par l'obéissance aux huit lois de la santé que Dieu nous donne la guérison physique.**

Pour raisonner de cause à effet, considérons les huit lois de la santé, puis regardons quelle(s) loi(s) nous avons transgressées. Puis implorons le pardon de Dieu et réparons le préjudice en Lui demandant Son aide dans la mise en pratique quotidienne des lois physiques transgressées qui sont la cause de notre maladie. Gardons à l'esprit que dans le plan de guérison du Seigneur, il convient de traiter la cause et non pas les symptômes de la maladie.

*« La maladie est l'effort de l'organisme pour rétablir un équilibre rompu par la violation des principes qui régissent notre être physique. Il faut donc premièrement en rechercher la cause, écarter les mauvaises habitudes et supprimer les conditions insalubres. Puis, on aidera la nature à éliminer les impuretés et à rétablir l'état normal de l'organisme ». Ministère de la Guérison, 102.1*

*« Les gens contractent la maladie à cause de leurs mauvaises habitudes ; mais en dépit de la lumière et de la connaissance qui leur sont accordées, ils persistent dans leurs voies. Ils raisonnent de la façon suivante : “N’avons-nous pas déjà essayé ? Et n’avons-nous pas compris la chose par expérience ?” Mais l’expérience d’une personne dont l’imagination est en défaut ne devrait pas avoir beaucoup de valeur pour quiconque ».*  
— *Testimonies for the Church 2:524 (1870). Pour un Bon Equilibre Mental et Spirituel, vol 2, p. 615.3*

Dieu nous a donné huit lois qui sont huit docteurs pour nous aider à conserver un corps en bon état de marche, afin d’obtenir un sang pur. Nombreuses sont les personnes qui dans le monde séculier ont adopté ces principes de vie et de santé alors qu’elles ne connaissent pas Dieu. Qu’en est-il de nous Ses enfants ?

## • **Les Huit Lois de La Santé**

En référence à notre texte de base, si nous avons une mauvaise circulation sanguine, il se pourrait que les lois que nous avons transgressées soient l’exercice et l’air pur, un régime alimentaire adéquat et la confiance en Dieu (*stress, croire en Ses paroles*).

Rappelons quelles sont ces huit lois de la santé, ces huit docteurs naturels donnés à l’homme par Dieu.

*« L’air pur, le soleil, l’abstinence, l’eau, le repos, l’exercice, une alimentation judicieuse, la confiance en Dieu, voilà les vrais remèdes. Chacun devrait connaître les traitements naturels et la manière de les appliquer. Il est essentiel d’être au courant des principes qui régissent le soin des malades, et d’acquérir une expérience pratique à cet égard ».* Ministère de la Guérison, 102.2

## • **L’Exercice & L’Air Pur**

Dieu ne nous laisse pas démunis. Dans sa bonté envers nous, Il nous a donné des conseils simples à mettre en pratique pour nous éviter de faire face à tous ces troubles. L’un de ces conseils porte sur la pratique de la marche : Il déclare :

*« Ils marchent de vigueur en vigueur, chacun d’eux paraît devant Dieu en Sion ».* Psaume 84.7

*« L’exercice matinal : la marche dans l’air pur et vivifiant du ciel ou la culture des fleurs, des fruits, des légumes, est nécessaire pour assurer une circulation saine du sang. Il est la sauvegarde la plus sûre contre le rhume, la toux, les congestions pulmonaires et cérébrales, les inflammations du foie, des reins, des poumons et contre cent autres maladies ».* My Life Today, 136.5 – Avec Dieu Chaque Jour, 145.5

*« Sortez et faites un exercice quotidien même si vous devez négliger certains des travaux qui se font à l’intérieur. Avec Dieu Chaque Jour, 145.6*

*« Plus nous nous mettrons en harmonie avec le plan originel de Dieu, plus nous serons disposés à recouvrer la santé et à la conserver » Avec Dieu Chaque Jour, 145.7*



*« ... La marche dans l'air pur et vivifiant du ciel ou la culture des fleurs, des fruits, des légumes, est nécessaire pour assurer une circulation saine du sang... » ». My Life Today, 136.5 – Avec Dieu Chaque Jour, 145.5*

L'Esprit de prophétie déclare qu'une activité physique régulière en plein air : la marche, le jardinage sont ce qu'il y a de mieux pour assurer une bonne circulation sanguine. Ce sont des choses que nous savons, que nous entendons car même les médias, les magazines ne cessent de le rappeler et pourtant, la plupart d'entre nous peinons à les mettre en pratique. Soyons vigilants et ne restons pas trop longtemps assis sans bouger, surélevons nos jambes lorsque nous sommes allongés. La marche est le meilleur moyen pour retrouver une bonne circulation sanguine.

*« Voici, je leur donnerai santé et guérison ; je les guérirai, je leur révélerai l'abondance de paix et de vérité » Jérémie 33.6*

Dans le processus de notre restauration physique, la guérison de Dieu est axée sur l'obéissance à Ses huit lois de la santé. Dans ce processus de désintoxication de notre sang, mis en place par Dieu, il ne s'agit pas d'adopter le temps d'une cure ou d'une saison une nouvelle hygiène de vie pour que la détoxination se fasse sur une semaine, un mois ou trois mois.

Il s'agit au contraire de comprendre le principe de vie qui se cache derrière ces vérités et de les accepter totalement. Il ne convient pas, non plus de mettre en pratique un des trois principes par exemple l'exercice physique et de rejeter les principes sur l'alimentation et l'air pur. Il importe de comprendre le plan de guérison de Dieu et de l'adopter dans sa forme globale.

Ce retour vers une alimentation appropriée nettoiera tout notre organisme et cela nous permettra de comprendre sous un autre angle le plan de la rédemption et les effets dévastateurs du péché. Les lois physiques et morales sont une seule et même loi car elles ont le même Auteur.

L'une des leçons spirituelles que Christ veut nous enseigner à travers le fait d'avoir un sang pur, est le parallèle avec le péché. Le corps est rempli de déchets symbole du péché qui nous enchaîne. Lorsque l'on souhaite nettoyer le corps de ces impuretés pour recouvrer une bonne circulation sanguine et un sang pur, c'est à ce moment que nous réalisons l'état d'encrassement de notre corps, et à quel point il est difficile de se purifier et combien long sera ce procédé. Le seul moyen de détoxiner le corps et purifier le sang passe par les huit lois de la santé. Seul Christ au travers de Sa loi permet à ces huit docteurs de libérer leurs essences guérissantes pour nous donner la vie, c'est à dire un sang purifié.

Il en est de même avec le péché. Lorsque nous prenons conscience de notre péché, nous constatons notre impuissance à nous en débarrasser. Et le seul moyen dont nous disposons est le sang de Jésus qui seul peut nous purifier de toutes souillures et nous donner le pardon, la paix de l'esprit, la vie éternelle. Ce même schéma spirituel pour nous libérer du péché qui entraîne la mort, Christ veut le reproduire dans notre être physique. Par le sang qui coule dans nos artères, Il veut nous libérer de la maladie et nous donner la vie c'est à dire une bonne santé. Et Il nous rappelle que ce miracle n'est possible qu'à la seule condition d'avoir une bonne circulation sanguine qui est générée par un bon sang exempt de toutes souillures.

Comme mentionné précédemment, j'ai pu constater que de plus en plus de médecins, de praticiens en nutrition, d'hygiénistes, naturopathes ont adopté les positions de l'Esprit de prophétie et ont pu tirer les bienfaits des conseils donnés par Dieu. Ces personnes ont même créé leur propre sanatorium ou clinique et soignent au quotidien des malades atteints de diverses pathologies sévères par l'utilisation des remèdes naturels donnés par notre Seigneur à Ellen G. White (*l'eau (hydrothérapie), les plantes, la nourriture saine, l'exercice, une vie sans stress, le soleil, l'abstinence*). Elles ne prônent pas la confiance en Dieu mais la pensée positive ou l'énergie positive. Aussi elles tendent vers le spiritisme. Ces personnes sont les auteurs de plusieurs ouvrages sur la façon de se soigner naturellement. Et à la lecture de leurs livres nous reconnaissons les paroles de l'Esprit de Prophétie. Leurs résultats en matière de guérison sont spectaculaires et sont liés en grande partie à un changement de nourriture carnée vers une nourriture végétalienne ou crudivore.

J'ai pu vivre cette expérience, en conseillant les principes de la santé à une septuagénaire atteinte de plusieurs maladies chroniques. Par l'adoption du régime végétalien donné par notre Seigneur, excluant le lait, le sucre, les protéines animales, la diminution des protéines concentrées à base de soja de type steak de soja, saucisses de soja etc, en faisant attention aux combinaisons alimentaires, cette personne âgée en moins de deux mois a vu une amélioration considérable au niveau de sa santé. Même ses docteurs ont noté son regain de vitalité, d'énergie, une amélioration nette de son diabète et la fin de la prise d'insuline. Bien évidemment, les analyses sanguines de cette personne ne révèlent pas une carence en protéine, calcium, potassium etc. Elle a pu témoigner avec ses mots de son changement de régime alimentaire et les médecins l'ont encouragé à poursuivre dans cette voie compte tenu des résultats obtenus. Si cette femme continue à suivre les conseils divins, Dieu l'aidera dans l'amélioration de sa santé. Et cela est valable également pour nous. Le croyons-nous ?

Par la mise en pratique des lois de la santé, nous nous rapprocherons plus près du grand Médecin, et nous aurons une meilleure compréhension des choses célestes. Nous devrions avoir une plus grande compréhension de ces huit lois et de la manière dont nous devons les appliquer dans notre vie. N'ayons pas peur de prier en ce sens, car il s'agit de la sagesse du Seigneur que de soigner naturellement. Et la Bible déclare que si nous Lui demandons, Il nous donnera de bonnes choses. Il est vrai que la compréhension et la mise en pratique de ces huit docteurs font partie des bonnes choses que Dieu veut donner à tout un chacun. Car c'est également par ce moyen que nous glorifions Dieu dans un corps et un esprit sains et que nous serons en mesure d'aider notre prochain.

*« Si donc vous, qui êtes mauvais, savez donner à vos enfants de bonnes choses, combien plus votre Père qui est au ciel en donnera-t-il de bonnes à ceux qui les lui demandent ? » Matthieu 7.11.*

De même que les contemporains de Jésus étaient étonnés de Ses enseignements et de Sa sagesse, il en sera de même pour nous car nous utiliserons les mêmes méthodes que notre Divin Enseignant.

*« D'où viennent ces choses à cet homme ? Et quelle est cette sagesse qui lui est donnée, et que même de tels puissants prodiges se fassent par ses mains ? » Marc 6.2.*

Nous saisirons l'application spirituelle de ces lois dans notre vie. Nos pensées seront tournées de plus en plus vers les choses célestes et nous voudrions chaque jour :

*«... Cherchez premièrement le royaume de Dieu et sa justice, et toutes ces choses seront ajoutées pardessus ». Matthieu 6.34*

*“Le soin que l'on doit porter à sa santé doit être présenté comme une exigence biblique. Obéir aux commandements divins appelle à se conformer aux lois de la personne humaine.*

*Les sciences de l'éducation incluront une connaissance de la physiologie du corps aussi complète que possible.*

*On ne peut correctement comprendre ses obligations envers Dieu que si l'on comprend clairement ses obligations envers soi-même en tant que propriété de Dieu.*

*Celui qui s'obstine à ignorer les lois de la vie et de la santé ou qui viole celles-ci délibérément pèche contre Dieu”.*

*Conseils aux Educateurs, aux Parents et aux Etudiants p. 237.3*

**Abordons maintenant l'application spirituelle de ces principes de vie et de santé.**

*2ème Partie*  
*Ôtez Vos dieux Étrangers*

*« Des nerfs solides et sereins, une circulation sanguine saine aident à suivre de bons principes et à écouter les appels de la conscience. Conseils aux Educateurs, aux Parents et aux Etudiants, p. 240.2*

## 2. Ôtez Vos Dieux Étrangers

Dans la Bible Dieu a établi une règle : la compréhension des choses naturelles amènent à la compréhension des choses spirituelles. Car le spirituel n'est pas le premier mais c'est ce qui est naturel.

*« Néanmoins ce n'était pas le premier qui est spirituel, mais ce qui est naturel ; et après ce qui est spirituel ». 1 Corinthiens 15.45*

Pour notre étude, la compréhension des huit lois de la santé et notamment le processus par lequel nous obtenons un sang pur et une bonne circulation sanguine nous permet de mieux saisir la dimension spirituelle qui s'y rattache. Pour ce faire nous prendrons l'exemple de la vie de Jacob.

La vie de Jacob est riche en enseignements. Tout au long de sa vie, il a connu des périodes d'angoisses extrêmes qui l'ont conduit à rechercher à grands cris la présence du Seigneur et l'assurance de sa protection. L'une de ces angoisses fut celle provoquée à la suite du méfait de ces deux fils Lévi et Siméon, quand ils assassinèrent les hommes de Sichem, en raison du viol de leur sœur Dina par le fils du roi.

Dans sa détresse et dans sa peur, Jacob invoqua la présence de l'Éternel et le Seigneur lui répondit en lui disant de retourner à Bethel.

*« Et Dieu dit à Jacob : Lève-toi, monte à Bethel, et demeures-y, et fais-y un autel au Dieu qui t'apparut lorsque tu fuyais de devant la face d'Esau, ton frère ». Genèse 35.1*

Mais avant de retourner à Bethel qui signifie la maison de Dieu, il voulut accomplir un acte de purification.

*« Il était décidé avant d'aller dans ce lieu sacré, que sa maisonnée devait être libérée de la souillure de l'idolâtrie ». PP, 205.2 – Patriarches et Prophètes, 182.4*

Il relata aux membres de sa famille la vision qu'il eut au sujet de l'échelle reliant la terre et le ciel. De l'activité incessante des anges entre ces deux extrémités suivit de la promesse de Dieu. Le récit de cette expérience toucha le cœur des membres de sa famille. Ensuite Jacob fut en mesure de demander à sa famille et à ceux qui étaient avec lui :

*« ... Jacob dit à sa famille, et à tous ceux qui étaient avec lui : Ôtez les dieux étrangers qui sont au milieu de vous, et purifiez-vous, et changez vos vêtements » Genèse 35.2*

Pour que sa famille et lui puissent avoir l'assurance de la protection de Dieu tout le long de ce long voyage vers « Béthel : la maison de l'Éternel », toute trace d'idolâtrie devait disparaître.

De même nous qui sommes des pèlerins tout comme Jacob et sa famille l'étaient, nous cheminons vers « Béthel : la maison de l'Éternel ». Tout comme Jacob la route est longue et périlleuse, jonchée de tentations car l'ennemi cherche à nous ravir de la protection de Dieu en nous liant avec des habitudes de vie (*alimentaires, environnementales*) nocives pour notre transformation de caractère. Ces chaînes dont il veut nous lier nous feront perdre de vue notre destination finale : « La maison de l'Éternel ».

Nul ne pourra pénétrer dans la maison de l'Éternel s'il chérit une seule idole. Car le commandement est formel : «*Tu n'auras pas d'autres dieux devant moi* » Exode 20.2. C'est pourquoi, Dieu nous adresse la même requête que celle formulée par Jacob à sa famille :

*« Ôtez les dieux étrangers qui sont parmi vous » Genèse 35.2*

Dieu nous rappelle qu'Il est notre Protecteur, notre Créateur et tandis que nous cheminons vers Sa demeure, Il nous demande de réformer nos voies, Il nous demande de nous débarrasser de nos idoles si nous désirons demeurer en Sa présence, dans Sa maison : la Canaan céleste.

Pour Jacob, Béthel tenait une place importante dans son cœur, car c'était là qu'il avait formulé le vœu que l'Éternel soit Son Dieu.

*« La pensée de ce lieu rappelait au patriarche non seulement sa vision des anges et la promesse de miséricorde de Dieu, mais le vœu qu'il avait fait là que le Seigneur serait Son Dieu » EP, 134.2 – From Eternity Past, 134.2*

De même pour nous, « Béthel : la maison de l'Éternel » est un endroit chéri dans notre cœur. Car selon la promesse que Jésus nous fit, nous désirons vivre avec le Seigneur durant l'éternité. Tout comme Jacob, nous sommes en marche vers « le lieu de la maison de Dieu » notre patrie céleste, la cité de Dieu. Et durant ce pèlerinage nous souvenons-nous du vœu de baptême que nous avons formulé ? L'alliance que nous avons contractée avec Dieu dans les eaux du baptême qui signifie « la mort au moi » et faire de Dieu notre Dieu.

« La mort au moi et que Dieu soit notre Dieu » signifient être soumis en toutes choses à l'Éternel. Dans cette marche quotidienne, Dieu nous rappelle qu'Il est notre Chef et qu'Il nous a donné des lois physiques pour nous restaurer physiquement et nous aider à poursuivre notre route vers la maison de Dieu en bonne santé, de sorte que nous ne soyons pas ravis par la mort prématurée. Mais également, afin que nous ne laissions aucune place à la satisfaction de l'appétit, à l'intempérance, à la gourmandise qui affaiblissent nos facultés physiques et spirituelles et nous lient au plaisir charnel plutôt qu'à l'obéissance à Dieu.

Par la maîtrise de l'appétit, Dieu nous forme et nous permet d'obtenir la victoire sur le moi et de tourner nos regards vers les choses spirituelles et non pas la satisfaction des plaisirs charnels.

Si nos yeux sont constamment tournés vers le plaisir des sens donnés par les aliments, l'intempérance dans le manger et le boire, comment pourrions-nous atteindre notre but ? C'est la raison pour laquelle Dieu nous demande « *d'ôter les dieux étrangers qui sont au milieu de nous* », pour

nous permettre d'atteindre notre destination finale « la maison de Dieu ».

Dans le cadre de notre étude quels sont ces dieux qui sont au milieu de nous et qui entravent notre bonne circulation sanguine ?

La bonne réponse serait tout ce qui nous prive d'une bonne circulation sanguine comme nous l'avons vu dans les trois parties de cette étude à savoir : un régime alimentaire nuisible, inapproprié et trop riche, l'habitat dans un environnement urbain et concentré et une mauvaise circulation par le refus de changer nos habitudes de vie et la mise en pratique des huit lois de la santé.

C'est au moment où nous prenons la décision d'obéir à Dieu sur les questions de la réforme sanitaire que nous constatons l'emprise que certaines choses ont sur notre vie. En effet, nous réalisons que changer de régime alimentaire n'est pas chose aisée et que notre goût a été perverti par la consommation d'aliments nocifs. Nous prenons conscience que nous mangeons mal et à tout moment sans respect pour le temps de digestion. Nous ouvrons enfin les yeux sur la triste réalité au sujet de notre attachement pour les boissons nocives, sucrées, gazeuses, excitantes. Mais c'est à ce moment là que les paroles de Paul prennent tout leur sens : le ventre est un dieu.

*« Desquels la fin est destruction ; dont Dieu est leur ventre » Philippiens 3.19*

Nous réalisons que partir vivre à la campagne est au-dessus de nos forces et est compliquée à mettre en oeuvre. Souvent bien que nous comprenions intellectuellement que tout ceci détériore notre santé, l'emprise est telle que sans une volonté soumise à Dieu et de l'abnégation, la lutte serait inégale et en notre défaveur. Mais Paul et le psalmiste nous encouragent en ce sens en nous affirmant :

*« Je puis toutes choses en Christ, qui me fortifie ». Phillipiens 4.13*

*« Mon âme te suit de toutes ses forces ; ta main droite me soutient ». Psaume 63.9*

Nous qui sommes la dernière génération, nous qui devons faire partie des cent quarante-quatre mille, Dieu nous invite à nous nettoyer spirituellement (du péché) et physiquement (de tout ce qui souille le sang). Dieu nous exhorte à abandonner nos dieux étrangers qui nous gênent dans notre marche vers la maison de l'éternel. Les cent quarante-quatre mille sont un groupe spéciaux, et si nous voulons faire partie de ce groupe, notre obéissance aux lois de la santé et notre acceptation de la réforme sanitaire sont des moyens mis en œuvre par Dieu pour tester notre amour envers Lui, mais aussi pour nous aider à parvenir à cet idéal élevé qu'Il nous a fixés.

Quels sont les dieux qui sont au milieu de nous qui entravent notre bonne circulation sanguine ?

Dieu nous dit aujourd'hui :

“Ôtez les dieux étrangers qui sont au milieu vous”.

Obéirons-nous ou continuerons-nous à chérir ces dieux ?



La non maîtrise de l'appétit a été la chute de nos premiers parents. Cette indulgence et satisfaction de l'appétit causeront-elles également notre chute ?

Les dieux étrangers que nous chérissons altèrent notre vision spirituelle, notre goût pour les choses célestes, freinent l'œuvre transformatrice que Dieu souhaite accomplir en nous. Il est vrai, que nous chérissons nos dieux étrangers bien qu'ils ne nous fassent pas du bien. Ils souillent notre sang en le chargeant de toxines, ils affaiblissent nos différents organes, ils nous apportent la maladie. Il est évident que ces dieux là ne nous aiment pas, ne cherchent pas notre bien-être. Ces dieux étrangers ont pour but de satisfaire le moi, le plaisir avant la raison. Pour mettre un terme à l'engrassement de notre corps, nous devrions nous en débarrasser au plus vite. Et lorsque nous entamons un processus de nettoyage, nous voyons à quel point il est difficile de les ôter car ils sont incrustés, collés à nos différents organes et leur œuvre de destruction, de dommage est fortement avancée.

Si nous comparons ces dieux étrangers avec notre Dieu Créateur nous constaterons la différence flagrante qui existe entre les deux. Notre Dieu Créateur qui nous a façonnés de Sa main, ne cherche pas à satisfaire nos sens, à émousser nos plaisirs charnels mais Il fait tout ce qui est en Son pouvoir pour nous inculquer la maîtrise de soi, la tempérance, la sagesse. Il nous libère de la vision étriquée du monde concernant la santé et la façon de se maintenir en santé. Il éloigne de nous la maladie en nous expliquant de quelle manière obtenir une bonne circulation sanguine par une vie saine. Et par dessus tout, Il nous laisse la liberté de choisir quel dieu nous voulons servir.

Nos dieux étrangers ne nous veulent pas du bien, et nous enchaînent, c'est la raison pour laquelle Dieu nous demande d'ôter du milieu de nous tout ce qui nuit à une bonne circulation. Que ce soit, la nourriture, le vêtement (*voir étude sur «Est-ce important la manière de se vêtir, les chaussures 1<sup>ère</sup> et 2<sup>nd</sup> partie* »), le fait de vivre à la campagne. Dès aujourd'hui, prenons la décision d'obéir aux lois de la santé et suivons l'exemple de la famille de Jacob qui nous a été laissé dans les Saintes Écritures. Que se passa t-il lorsque Jacob fit la requête d'ôter les dieux étrangers qui étaient au milieu des membres de sa famille ?

*« Alors ils donnèrent à Jacob tous les dieux étrangers qui étaient en leurs mains, et toutes les boucles d'oreilles qui étaient à leurs oreilles ; et Jacob les cacha sous le chêne qui était près de Sichem ». Genèse 35.4*

Tout comme Jacob demanda à sa famille d'entrer dans une religion pratique et de ne servir que l'Éternel seul, en ôtant tout dieu étranger du milieu d'eux, nous qui sommes aux frontières de la fin de l'histoire de cette terre, Dieu nous appelle à vivre cette réforme

sanitaire et spirituelle. Cette expérience nous préparera à traverser le temps de détresse et à avoir l'assurance de Sa protection et celle de Ses anges.

L'abandon de nos dieux étrangers qui nous empêchent d'avoir une bonne circulation sanguine (*vêtements, chaussures, style de vie, alimentation, habitat urbain etc*) montrent si nous sommes du monde ou de Christ, si nous obéissons à toutes paroles qui sortent de la bouche de l'Éternel. Cet écrit peut paraître extrême, mais ces paroles ne m'appartiennent pas, elles sont issues de l'Esprit de Prophétie.

« 82. Nos habitudes dans le manger et dans le boire montrent si nous sommes du monde ou si nous faisons partie de ceux que le Seigneur, par sa vérité claire et puissante, a séparés du monde ». — *Testimonies for the Church 6:372 (1900). Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 67.6*

« Lorsque les enfants d'Israël furent conduits hors d'Égypte, ils reçurent l'ordre de mettre un simple ruban bleu au bord de leur vêtement pour les distinguer des nations environnantes et les marquer comme le peuple particulier de Dieu. Aujourd'hui le peuple de Dieu n'est pas obligé de porter une marque spéciale sur ses vêtements. Mais le Nouveau Testament nous rappelle fréquemment l'exemple de l'ancien Israël. Si Dieu a donné des instructions si précises à celui-ci, à propos du vêtement, va-t-il se désintéresser du vêtement de son peuple à notre époque ? Ce vêtement ne devrait-il pas se distinguer de celui du monde ? Est-ce que le peuple de Dieu, son trésor particulier, ne devrait pas chercher à glorifier Dieu même dans le vêtement ? Ne devrait-il pas donner le bon exemple, par la simplicité du vêtement, censurer par là l'orgueil, la vanité, et l'extravagance de chrétiens de profession, mondains et aimant le plaisir ? C'est ce que Dieu attend de son peuple. Sa parole censure l'orgueil ». *Messages Choisis, vol 2, p. 532.3*

Le Seigneur se tient tout près de nous, prêt à nous aider à entrer dans la globalité de sa réforme sanitaire. Il est disposé à nous augmenter la connaissance pour nous aider à comprendre, apprécier, pratiquer Ses lois physiques, pour ensuite nous permettre de les transmettre à nos semblables. Ce partage avec nos semblables nous permettra de témoigner de l'existence de moyens simples pour être maintenu en santé. Ce moyen d'évangélisation prodigué par les missionnaires médicaux que chaque enfant de Dieu doit devenir attirera les âmes à Christ, l'Auteur de ces remèdes naturels.

« Les gens attribuent rarement leurs souffrances à leur cause véritable, c'est-à-dire leur mauvaise façon d'agir. Ils ont pratiqué l'intempérance dans le manger, et fait une idole de leur appétit. Dans toutes leurs habitudes, ils ont manifesté de l'insouciance envers la santé et la vie ; et lorsque, en conséquence, la maladie les a atteints, ils ont cru que Dieu en était l'auteur, alors que seule leur mauvaise façon d'agir avait amené ce résultat inévitable. — *Health, or, How to Live, 177 (1866). Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 144.3*

« Alors ils donnèrent à Jacob tous les dieux étrangers qui étaient en leurs mains, et toutes les boucles d'oreilles qui étaient à leurs oreilles ; et Jacob les cacha sous le chêne qui était près de Sichem ». Genèse 35.4

Ce serait un raisonnement erroné de penser que Christ pourrait apposer Son sceau sur notre front si nous sommes restés attachés à nos dieux étrangers, ou si nous n'avons adopté qu'une partie de la réforme sanitaire. Nous ne sommes pas encore arrivés à notre destination finale et l'ennemi est toujours à l'affût prêt à se saisir de toute occasion pour nous attaquer. Ne cultivons rien en nous qui pourrait lui donner l'ascendant sur notre personne. Alors que nous cheminons vers « Béthel : la maison de Dieu », en toute chose choisissons toujours d'être sous la bannière de Jésus et d'obéir à Ses lois morale et physiques afin d'avoir l'assurance de la protection de Christ et de ses anges et de jouir des bénédictions inhérentes à ces lois.

« Choisir entre deux bannières — Ici est le point décisif. Ici, nous sommes en présence de deux pouvoirs confrontés l'un à l'autre : Jésus-Christ, le Prince de Dieu, et Satan, le prince des ténèbres. Il s'agit d'un conflit ouvert. Il y a seulement deux catégories de personnes dans le monde, et chaque être humain se rangera sous l'une des deux bannières : celle du prince des ténèbres ou celle de Jésus-Christ ». — *Letter 38, 1894. Pour un Bon Equilibre Mental et Spirituel, vol 1, 29.3*

Tout comme le sang de Christ nous procure la vie éternelle si nous l'acceptons, de même la réforme sanitaire que Dieu nous donne nous procure un sang pur qui véhicule la vie dans tout notre organisme et éloigne la maladie, la mort prématurée.

La parole de Dieu déclare que le « *juste vivra par la foi* » et que « *rien n'est impossible à Dieu* ». Si nous prenons la décision aujourd'hui d'accepter les conseils que l'Éternel nous a donné pour que nous obtenions une bonne santé, ayons l'assurance de l'aide du Seigneur pour la mise en place de ces changements dans notre vie car Il nous donnera la sagesse de bien les appliquer.

« *Mon cœur souffre de voir combien il y en a qui font une idole de leur moi. Le Christ a payé le prix de leur rachat. Il a droit au service de toutes leurs facultés. Mais leurs cœurs sont remplis d'égoïsme et ils recherchent les ornements extérieurs. Ils ne prêtent aucune attention aux paroles : "Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge de sa croix, et qu'il me suive". Marc 8:34. Le souci de plaire au moi leur cache la vue du Christ* ». *Messages Choisis, vol 1, 93.2*

« *Le Juste Vivra par la Foi* ». *Romains 1.17*

