

Introduction aux 8 Lois De La Santé

Article Santé

La Réforme Sanitaire, Une Question d'Obéissance ?



www.legrandcri.org
contact@legrandcri.org
www.youtube.com/user/LGC777LC/videos



La Réforme Sanitaire Une Question D'Obéissance

Introduction Aux Huit Lois De La Santé



La Réforme Sanitaire Un Choix De Vie ?

Vivre selon les principes de la réforme sanitaire est un choix qui incombe à chacun d'entre nous. La vie que Dieu nous accorde est courte et se termine en moyenne entre 70 et 80 ans. Traverser et mener à bien cette vie jusqu'à la mort et mourir de vieillesse mais en bonne santé est quelque chose de nos jours de rare voire, d'exceptionnel. Notre vie sur terre est accompagnée de son lot de maladies et de souffrances qui sont trainées comme un boulet jusqu'à notre dernier souffle. Cet état de chose est en grande partie la conséquence de nos choix d'hygiène de vie, du régime alimentaire adopté, du choix du lieu de vie, et de notre état d'esprit...

Est-ce Uniquement le Manger et le Boire ?

La réforme sanitaire ne porte pas uniquement sur la question du manger et du boire, ce serait limité Dieu. Elle englobe beaucoup plus que cela. C'est l'un des moyens par lequel Dieu veut nous rendre parfaits, semblables à son image. Comment est-ce possible ? Tout simplement parce que la réforme sanitaire va à l'encontre de nos désirs égoïstes, la satisfaction de nos plaisirs ou de nos envies du moment. Elle nous apprend à pratiquer la tempérance et à soumettre notre volonté à celle élevée de notre Créateur et non pas à nos passions charnelles et basses. Elle nous apprend non seulement à développer un caractère de discipline et de renoncement, mais à maîtriser nos passions charnelles.



Une Question d'Obéissance et de Tempérance

Dieu dans sa justice et bonté nous a donné les lois de la santé afin que nous ne les transgressions plus. Il nous a montré que la violation des lois de la santé est équivalente à la transgression de la loi morale. Car les deux lois marchent ensemble, et ont le même auteur : Jésus-Christ. L'une a été écrite par le doigt de Dieu sur les tables de pierre et l'autre a été écrite dans chaque muscle, chaque nerf, chaque faculté par le Créateur. Par conséquent, Dieu ne pouvait laisser l'homme impunément et délibérément violer Ses lois sans lui en faire prendre conscience et l'avertir des conséquences de ces actes. Car la Bible déclare que la transgression du péché est la mort.

Car le salaire du péché, c'est la mort ; mais le don de Dieu, c'est la vie éternelle par Jésus-Christ notre Seigneur. Romains 6.23

Il est en donc de même pour la transgression de la réforme sanitaire. Tout comme pour la loi morale, les lois de la santé sont une question d'obéissance et de soumission à la Parole de Dieu. Et notre salut est en jeu.

Si Dieu nous a donné la réforme sanitaire, ce n'est pas pour nous ennuyer. Dieu est amour et il sait la fin dès le commencement, si nous connaissions la fin d'une chose, dès le début nous ferions les bons choix pour éviter les conséquences de nos actes. Pour nous éviter de souffrir la maladie, le stress, la séparation de Dieu et les pleurs et les grincements de dents lors de son retour, dans sa grande miséricorde, Il a révélé à sa servante Ellen White, les principes de la réforme sanitaire d'un point de vue physique, mental mais aussi spirituel.

L'intempérance nuit...

L'intempérance en toute chose nuit à notre croissance, notre bien-être à la fois physique, et spirituel. Dieu nous a créés pour que nous le glorifions dans ce monde et que par notre style de vie et notre adoration, nous l'honorions. Comment des personnes malades, chétives, dépressives, stressées, anxieuses, ayant une mauvaise estime d'elles-mêmes, un manque de confiance et une méconnaissance en Dieu, indifférentes à Ses lois, peuvent-elles glorifier Dieu et être la demeure du Saint-Esprit ?

La Solution A Notre Faiblesse : La Réforme Sanitaire

Pour palier à cet état de chose qui est le lot quotidien de la grande majorité des enfants de Dieu, en tant que peuple de Dieu, la réforme sanitaire nous a été révélée. Maintenant il convient à chacun de prendre la décision de soumettre sa volonté à celle de Dieu dans ce domaine qui influe grandement sur le spirituel.

« Il est impossible que des hommes et des femmes violent la loi de la nature en s'adonnant à leurs appétits dépravés et à leurs passions déréglées, sans violer également la loi de Dieu. C'est pourquoi le Seigneur a permis que la lumière de la réforme sanitaire brillât sur nous, afin que nous puissions voir le péché que nous commettons en violant les lois qui régissent notre être tout entier ». *Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 81.2.*



Un synonyme de la réforme sanitaire est la tempérance. Et ce mot à lui seul n'englobe pas uniquement le manger et le boire, mais toutes les dimensions et les aspects de notre vie, le travail, le repos, l'exercice, les plaisirs, l'alimentation, la consommation d'eau etc...

Une personne intempérante viole à la fois les lois physiques et la loi morale.

Par exemple une personne qui passe beaucoup de temps à son travail, n'est pas équilibrée car elle transgresse les lois de la santé suivantes : la tempérance, le repos, l'alimentation, l'exercice, etc., mais aussi la loi morale car elle donne la priorité à son travail. Le fait de donner dans sa vie la priorité autre qu'à Dieu signifie « avoir une idole ». C'est tout simple. Mais cette personne ne remplit pas ses obligations familiales également (présence au foyer, aide au foyer, culte avec les enfants, éducation des enfants). Sa propre relation spirituelle est en danger, car elle construit sur du sable et non sur le Rocher des âges.

Transgresser les lois physiques c'est transgresser la loi de Dieu, car Il est l'auteur de celle-ci comme de celles-là. Il l'a écrite sur chacun de nos nerfs, sur chacun de nos muscles, sur chacune de nos facultés. Abuser des uns ou des autres, constitue une violation de la loi morale. *Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 17.*

Une Question De Re-Création

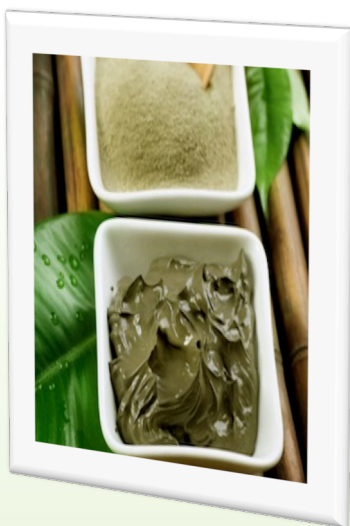
Chaque enfant de Dieu doit prendre la décision d'obéir aux principes de la réforme sanitaire, car le salut est individuel. La lumière de la vérité est accessible à tous et brille partout. Nous constatons que les principes de la réforme sanitaire sont enseignés et pratiqués par les personnes du dehors, (les hygiénistes, les naturopathes, les chiropracteurs, certains médecins etc.), et nous peuple de Dieu, qu'en est-il ? Continuerons-nous à être indifférents ou à vouloir rester dans notre ignorance ?

L'œuvre sanitaire vise à nous sanctifier et à nous préparer pour la grande œuvre finale du message des trois anges, au cri de minuit puis au grand cri. C'est l'œuvre de restauration physique, mentale et spirituelle ou l'œuvre de re-création que Dieu veut faire en nous. Il souhaite implanter en nous Son image pour nous élever comme des insignes pour la proclamation du dernier message, et nous utiliser pour l'œuvre missionnaire médicale qui accompagnera la fin de la proclamation du message du troisième ange. Ensuite, Il nous réintroduira dans l'Eden perdu. Comprenez-vous toute l'importance de l'œuvre sanitaire ? Commencez-vous à saisir que cela ne se résume pas dans le manger et le boire mais touche tous les aspects de la vie, tous les choix que nous prenons ? Car avant d'être translutés au ciel, cette œuvre de purification et de sanctification de toute souillure de l'esprit et de la chair devra être achevée sur terre.

Conseils A L'Église, 173.3-4

« Nous croyons sans doute que le Christ revient bientôt. Ce n'est pas une fable, c'est une réalité. Quand Il viendra, .../...

.../... ce n'est pas pour nous purifier, ni pour nous laver de nos péchés, encore moins pour enlever les défauts de notre caractère. Il ne viendra pas pour nous guérir des infirmités de notre tempérament et de nos dispositions. Il accomplira toute cette œuvre avant son retour. Quand le Seigneur viendra, ceux qui sont saints resteront saints. Ceux qui ont préservé leurs corps et leurs esprits dans la sainteté, la sanctification et l'honneur deviendront donc immortels. Ceux qui sont injustes, non sanctifiés et impurs resteront tels pour toujours. Aucune œuvre ne pourra être accomplie en ce moment pour enlever leurs défauts et leur donner un caractère saint. Ce n'est pas à ce moment que le Seigneur s'engage dans le processus de les purifier de leurs péchés et de leur corruption. Tout cela est accompli pendant le temps de grâce. C'est maintenant que le Seigneur accomplit ce travail pour nous. »



Dieu nous appelle tous à nous consacrer sans réserve à Son service et à obéir aux lois qu'Il a écrites dans notre cœur et notre chair. Car si nous sommes dans la rébellion et le rejet de l'une de ces deux lois cela revient à rejeter les deux. Et comment pourrions-nous comprendre les vérités qui nous sont nécessaires pour notre salut. Nous les trouverons trop difficiles, incohérentes, inintéressantes. Nos goûts pervers et notre intempérance influenceront de tout leur poids sur notre désir et notre faculté à étudier la Bible, à communier avec Dieu et à comprendre Sa parole, et la vérité présente dont le peuple a besoin pour recevoir le sceau de Dieu sur son front et donner le message du grand cri.

David exprima son désir de pureté, de purification et de sanctification en prenant le symbole de l'hysope. Cette plante aux multiples vertus était utilisée dans l'aspersion dans certains des sacrifices et des purifications des Juifs (lépreux et de leur maison).

« Purge-moi avec l'hysope, et je serai net ; lave-moi et je serai plus blanc que neige ». *Psaume 51.7*

Que nous ayons à cœur le désir d'être purifié de tout péché afin que notre vie soit exempte de toute souillure pour que Christ puisse nous revêtir de Sa justice et nous déclarer dignes d'entrer par les portes de perles de la cité céleste. Mais ce travail commence maintenant car nous ne pouvons nous permettre de poursuivre cette œuvre de déperdition de forces morales, physiques et spirituelles. L'un des buts essentiels de l'œuvre sanitaire consiste à développer au maximum toutes nos facultés et non de les amoindrir afin de nous éviter les maladies physiques et la pratique du péché. La mise en pratique de la réforme sanitaire nous procurera le bonheur d'un corps et d'un esprit sains et nous préparera à vivre la vie éternelle promise déjà sur cette terre.

« Dieu désire que ses enfants atteignent à la stature parfaite d'hommes et de femmes en Jésus-Christ. Pour y arriver, ils doivent faire un usage judicieux de toutes les facultés de l'esprit, de l'âme et du corps. Ils ne sauraient se permettre de gaspiller aucune force mentale et physique. — Conseils sur la nutrition et les aliments. La question de savoir comment préserver la santé a une importance capitale. En l'examinant dans la crainte de Dieu, nous nous rendons compte qu'il vaut mieux, pour notre développement physique et spirituel, observer un régime simple. Etudions cette question avec persévérance. Il nous faut des connaissances et du jugement pour agir sagement à cet égard. Les lois de la nature ne peuvent être violées impunément. — Tous ceux qui ont compris les dangers de l'usage de la viande, du thé et du café, ainsi que d'aliments trop riches ou préparés d'une mauvaise manière, et qui sont décidés à contracter une alliance avec Dieu par le sacrifice, banniront de leur régime tout ce qu'ils savent être antihygiénique. Dieu exige que les appétits soient purifiés, et que l'on renonce à ce qui peut nuire à la santé. C'est ainsi que nous pourrions être à Ses yeux un peuple parfait. — *Conseils sur la nutrition et les aliments*, 41. *Conseil à L'Église*, 188.2-4

Avec ce désir de ne plus rester dans l'ignorance et dorénavant d'obéir aux lois de la santé selon les principes laissés par Dieu dans Sa parole, examinons ces lois de la vie.

Notre monde est malade et la seule méthode de soin mise en lumière et reconnue comme valable et digne d'intérêt et de reconnaissance est celle de l'allopathie. L'allopathie désigne la médecine employée dans les pays occidentaux. Elle consiste à soigner en administrant des médicaments contenant des substances chimiques pour contrer les troubles du fonctionnement de l'organisme. Ce terme est exclusivement réservé à la médecine conventionnelle et exclut les médecines douces et naturelles.

La Méthode De Guérison De Dieu

« Car la sagesse de ce monde est folie avec Dieu ». *1 Corinthiens 3.19.*

L'allopathie est opposée à la méthode de guérison de Dieu. Elle traite les symptômes, sans chercher à connaître les causes. Elle n'aborde pas la santé dans les trois dimensions de l'homme le corps, l'esprit et l'âme mais elle est compartimentée. Elle instille le doute sur les moyens naturels qui lui ont permis de développer les produits chimiques qu'elle administre à ses patients. Et elle ne fait pas de prévention, ni ne cherche à éduquer le peuple sur les moyens dont il dispose pour prévenir la maladie.

Chercher à comprendre la cause

Dieu dans son approche de la maladie...

Dieu dans son approche de la maladie va au contraire chercher à comprendre la cause dans le but de restaurer Sa créature.

« Il y a plusieurs manières de pratiquer l'art de guérir, mais il n'y en a qu'une approuvée par le Seigneur. **Les remèdes de Dieu sont les simples agents naturels** qui ne nuisent pas à l'organisme et ne l'affaiblissent pas par leurs propriétés puissantes... Malheureusement ces remèdes ne sont plus de mode parce que leur emploi judicieux exige un travail qui n'est pas apprécié ». *Conseils pour la Nutrition et les Aliments, 355.2*



Allopathie : Méthode des hommes

Et Il aura pour objectif de présenter les moyens préventifs pour empêcher la maladie à s'installer et à se développer ou à muter. La tempérance sera vivement présentée car elle consiste à abandonner les mauvaises habitudes, changer de style de vie, et adopter une hygiène et une alimentation saines.

Méthode divine : La Tempérance et la recherche de la cause...

L'une des causes premières de la maladie est l'appétit, le régime alimentaire adopté durant des années. La consultation ne durera pas 15 mn, car Dieu veut que nous prospérions en santé physique et spirituelle.

« Bien-aimé, je souhaite par-dessus toutes choses que tu prospères et sois en bonne santé, comme ton âme prospère ». *3 Jean 1.2*

Pour prospérer et être en bonne santé, il faut suivre le conseil biblique qui nous dit que « le sang est la vie ». Plus notre sang sera exempt de souillures, de toxines, mieux sera notre circulation, et meilleure sera donc notre santé.

« Seulement sois sûr de ne pas manger le sang ; car **le sang est la vie**, et tu ne mangeras pas la vie avec la chair ». *Deutéronome 12.23*

Cela semble trop simple pour être vrai, mais pourtant c'est ce que la Bible déclare. Alors pourquoi ne pas nous évertuer à tout faire pour avoir un bon sang, pur et généreux ? Comment y arrivons-nous ?

Un sang pur et généreux passe par une consommation d'aliments de qualité (frais, complets, non épicés, etc.) mais selon une quantité raisonnable. Souvent nous mangeons trop et trop vite, et cela ne favorise pas un sang pur car les aliments ingérés ne donnent pas l'énergie dont à besoin le corps. Le corps est en souffrance par la quantité ingérée. Nous manquons d'activité physique, ce qui n'arrange pas les choses et nous manquons de vigueur et d'énergie.



Il convient de se vêtir convenablement sans trop serrer la taille, la poitrine, en couvrant bien ses membres, de respirer un air pur et frais par des inspirations profondes ce qui purifie le sang. *Lire Ministère de la guérison, 229.4*

Sans oublier la question de la consommation de la viande. Sujet irritant, qui suscite de vives discussions et parfois de l'irritation. Alors je mettrai juste une citation de l'Esprit de Prophétie pour parler sommairement de cet aspect de la question.

« Régime alimentaire — Il m'a été dit clairement que le peuple de Dieu doit prendre nettement position contre la consommation de la viande. Si le Seigneur ne désirait pas que ce peuple se conforme à ce message, pourquoi lui aurait-il répété pendant trente ans que si ses membres veulent avoir un sang pur et un esprit lucide, ils doivent renoncer à manger de la viande ? Quand on absorbe de la nourriture carnée, la nature animale est renforcée et la nature spirituelle s'affaiblit. Des hommes comme vous, qui se sont engagés dans l'œuvre la plus solennelle et la plus importante qui ait jamais été confiée à des humains, doivent faire particulièrement attention à ce qu'ils mangent. »
Évangélisation, 592.4

Recette de Biscuits *Selon l'Esprit de Prophétie*

« Recettes de biscuits pour obtenir un sang pur : Pour faire des biscuits roulés, prendre de l'eau douce et du lait ou de la crème ; faire une pâte ferme et la pétrir comme pour des biscuits. Cuire au four. C'est un aliment délicieux, qui demande une mastication complète, ce qui est bénéfique à la fois pour les dents et pour l'estomac. Ils fournissent un sang pur et sont générateurs d'énergie. » — *The Review and Herald, 8 mai 1883. Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 128.2.*



La Méthode Divine : Processus Long Qui Nécessite Beaucoup d'Efforts

Il est à noter que notre impatience, notre désir de vouloir des résultats immédiatement, la méconnaissance des techniques de guérison naturelle révélée par Dieu à partir de 1863 à Ellen White et qui était pratiquée dans les premiers sanatoriums adventistes : Battle Creek par le Docteur Kellogg et bien d'autres médecins, à Madison par les docteurs Sutherland et Magan... sont certainement des freins à l'obtention d'un sang pur et à l'acceptation de l'œuvre sanitaire. Mais maintenant que nous connaissons quelques principes, quelles réformes décidons-nous d'adopter ? Celle du changement et de la tempérance, ou celle de la poursuite de l'intempérance et de l'indifférence, car nous ne sommes plus ignorants ? Si vous souhaitez opérer un changement dans votre vie dans ce domaine, nous vous invitons à lire *Conseils sur la nutrition et les aliments*, et *Ministère de la guérison*. Ces deux livres sont traduits en français.

Un autre point qu'il convient de souligner est qu'il est vrai que la méthode de guérison de Dieu est longue et requiert des efforts de l'individu qui choisit cette voie. N'oublions pas la pédagogie divine par le biais de cette méthode. Dieu vise à inculquer à la personne une nouvelle façon de s'alimenter, une nouvelle hygiène de vie saine et simple. La personne est en formation sur les bancs du divin Maître.

« L'utilisation de remèdes naturels nécessite une quantité de soins et d'efforts que beaucoup ne sont pas prêts à faire. Le processus de la nature pour la guérison et la construction est progressif, et à l' impatient il semble lent. L'abandon des passions nuisibles exige des sacrifices. Mais à la fin il sera démontré que la nature si elle n'est pas entravée accomplit son travail avec sagesse et bien. Ceux qui persévèrent dans l'obéissance à ses lois récolteront la récompense par un retour à la santé du corps et de l'esprit ». *Ministry of Healing, 127,3 – Ministère de la guérison, 102.3*

Être en Bonne Santé : Est-ce Une Question d'Éducation ?

Nous sommes responsables de notre santé et de celles de nos enfants aux yeux de Dieu. Bien entendu, nous ne parlons pas ici de maladies génétiques. Nous ne devrions pas oublier que Satan est acharné contre les enfants de Dieu qui gardent Ses commandements. Avons-nous conscience que nous lui ouvrons la porte toute grande par l'intermédiaire de l'appétit ? Sommes-nous conscients que les aliments que nous plaçons en face de nos enfants, sur notre table amoindrissent leurs facultés physiques et spirituelles et ainsi l'ennemi des âmes obtient une plus grande influence sur nos chers petits mais également sur nous-mêmes ? Car il contrôle ainsi nos sens et notre volonté et peut ainsi nous mener à faire ce qu'il veut sans que nous lui opposions de résistance. Nos facultés physiques et mentales auront été amoindries et le désir de se battre pour résister à la tentation sera inexistant. Nous n'aurons pas appris à notre cerveau à dominer et à maîtriser nos désirs, donc, face à l'ennemi nous serons faibles.

C'est la raison pour laquelle, il est indispensable que nos enfants et nous-mêmes connaissions ces lois de la vie et le fonctionnement de la machine humaine. De telle sorte que nous puissions prendre soin de nos cœurs et de nos esprits en adoptant les principes et les instructions divins afin d'être sous la protection de Dieu.

Tout est une question d'éducation. Et notre Créateur est le Maître par excellence. Il nous connaît mieux que nous-mêmes et sait ce qui est bon pour nous. A quel moment commence l'éducation ? Dès l'enfance bien sûr. Mais qu'en est-il pour les adultes ? Dès que la connaissance nous parvient sur ce qui est bon et/ou mauvais, il n'y a pas d'âge pour apprendre et délaisser nos mauvaises habitudes.

« Élève un enfant selon le chemin qu'il doit suivre ; et lorsqu'il est âgé, il ne s'en écartera pas ». *Proverbes 22.4*

« Chacun devrait connaître les traitements naturels et la manière de les appliquer. Il est essentiel d'être au courant des principes qui régissent le soin des malades, et d'acquérir une expérience pratique à cet égard ». *Ministry of Healing, 127.1 - Ministère de la Guérison, 102.2*

Il est primordial que nous possédions quelques bases sur le fonctionnement de notre corps. Le conseil du Créateur est qu'il est indispensable d'apprendre la physiologie et l'anatomie et de l'inculquer dès le plus jeune âge aux enfants afin qu'en grandissant ils puissent être conscients de leur responsabilité vis-à-vis de la santé de leur corps et de leur esprit. Sommes-nous prêts à être éduqués par Dieu et à adopter une nouvelle hygiène de vie conforme aux lois de la santé données par notre Créateur ?

« Si étroitement la santé est liée à notre bonheur, que nous ne pouvons pas avoir ce dernier sans la première. Une connaissance pratique de la science de la vie humaine est nécessaire pour glorifier Dieu dans notre corps. **Il est donc de la plus haute importance que, parmi les études choisies pour l'enfance, la physiologie devrait occuper la première place.** Combien peu ne savent rien sur la structure et les fonctions de leur propre corps et des lois de la nature ! Beaucoup sont à la dérive sans connaissance, comme un navire en mer sans boussole ou ancre et qui plus est, ils ne sont pas intéressés à apprendre à garder leur corps dans une condition saine et prévenir les maladies ». *CH 38.1 – Counsels on Health, 38.1.*

La santé physique a un impact direct sur la santé spirituelle. Ce retour vers une vie saine passe non seulement par une confession et une repentance de ses péchés mais aussi par la formulation d'une requête à Dieu de sorte qu'Il nous donne la force de revenir sur le bon sentier et d'obéir à Ses lois morales et physiques.

Aimer Dieu = Vivre De Toute Parole Qui Sort De La Bouche De Dieu

« Si vous m'aimez, gardez mes commandements ». *Jean 14.15*

Si nous professons aimer Dieu, alors nous devons obéir à toutes les paroles qui sont sorties de Sa bouche. L'action de manger chaque parole qu'Il a prononcée. La réforme sanitaire en fait partie car c'est l'évangile de la santé et ne peut être dissociée de l'Évangile.

« Mais il [Jésus] répondit, et dit : Il est écrit L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de chaque parole qui sort de la bouche de Dieu ». *Matthieu 4.4*

Vivre de chaque parole qui sort de la bouche de Dieu. Qu'est-ce que cela signifie ?

- Mettre en pratique les paroles que Dieu nous a laissées au sujet de la réforme sanitaire. Et Dieu déclare que si nous l'aimons nous devons garder Ses commandements, si nous ne le faisons pas nous ne l'aimons pas.
- Mettre fin à notre rébellion et ne plus pécher contre les lois de la santé. Concrètement cela implique de mettre un terme à ce qui nuit à notre santé en nous basant sur les huit docteurs qu'Il nous a laissés.
- Demander à Dieu la force chaque jour d'obéir à toutes Ses paroles et de les mettre en pratique.

Vivre de chaque parole qui sort de la bouche de Dieu est Lui donner la première place. Si quoique ce soit dans notre vie prend cette place, alors cela signifie que nous avons des idoles dans notre vie ? Un autre dieu à qui nous donnons toute la place ?

« Et Dieu prononça toutes ces paroles, disant: 2 Je suis le Seigneur ton Dieu, qui t'ai sorti du pays d'Égypte, de la maison de servitude. 3 **Tu n'auras pas d'autres dieux devant moi** ». *Exode 20 : 1-3.*

- Quel est le rapport entre le deuxième commandement et la transgression des lois de la santé ?
- Saviez-vous que l'appétit, le ventre sont des dieux pour l'homme ?

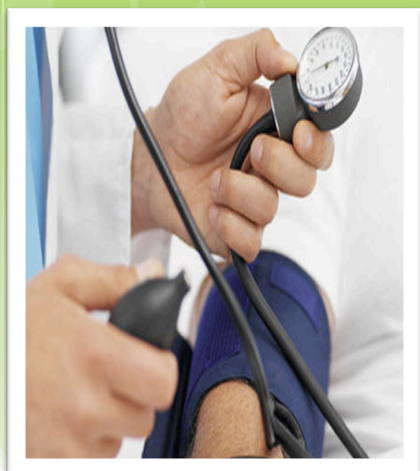
« Desquels la fin est destruction ; **dont Dieu est leur ventre**, et leur gloire est dans leur honte, [ils ne se] préoccupent que des choses terrestres) ». *Philippiens 3 :18-19*

« Car ces sortes de gens **ne servent point notre Seigneur Jésus-Christ, mais leur propre ventre**, et par de douces paroles et des flatteries ils séduisent les cœurs des simples ». *Romains 16 : 18*

Notre propre ventre. L'intempérance. L'intempérance guide-telle notre vie, nos choix ? Avec promptitude répondons-nous par la négation. Mais Dieu n'est pas homme à mentir et Il déclare que l'indulgence dans le boire et le manger, l'appétit prennent la place qui lui revient de droit en tant que notre Créateur. Notre ventre doit être soumis à notre intellect et non pas le contraire, et bien souvent c'est l'inverse qui se passe.

« Notre condition physique dépend de ce que nous mangeons. Si nos appétits ne sont pas contrôlés par un esprit sanctifié, si nous ne sommes pas tempérants dans tout ce que nous mangeons et buvons, nous ne pouvons être dans un état mental et physique assez sain pour étudier la parole avec l'intention de connaître ce que dit l'Écriture — que dois-je faire pour hériter la vie éternelle ? Toute habitude malsaine mettra notre système en mauvaise condition et le mécanisme vivant et délicat de l'estomac sera endommagé et rendu incapable de faire convenablement son travail. **Le régime alimentaire a une grande influence sur nos dispositions à nous laisser induire en tentation et à commettre le péché** ». — *Manuscrit 129, 1901, p. 1. Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 61.1.*

La bataille est sérieuse, rude et longue, mais si nous prenons conscience de son enjeu sur notre salut éternel, puisque Dieu nous a révélé la fin dès le commencement, la clairvoyance et la sagesse requerront un abandon des mauvaises voies pour se conformer aux voies divines. Souvenez-vous, le chemin de l'abnégation et du changement de cap ne peuvent se réaliser que durant le temps de grâce.



Aucune Des Maladies d'Égypte

Dieu nous a fait la promesse de nous restaurer et de nous prévenir de toutes les maladies d'Égypte si nous obéissons à tous Ses commandements et instructions. La prévention est préférable à la guérison. Mais la prévention passe par l'obéissance aux lois de la vie.

Car Dieu veut bénir notre pain et notre eau

« Et vous servirez le Seigneur votre Dieu, et **Il bénira ton pain et ton eau, et j'ôterai la maladie du milieu de toi** ». *Exode 23.25*



Exerçons notre foi et prenons les conseils donnés par Dieu dans l'Esprit de Prophétie dans les petits maux de la vie : un rhume, un mal de tête, un mal de ventre, et...

... au fur et à mesure, nous verrons les moyens simples mis en place par Dieu pour soigner chacun d'entre nous.

Lorsque nous sommes malades si nous choisissons de placer notre confiance en Dieu et prenons la décision de nous soigner selon les voies de Dieu, Il bénira notre nourriture et permettra notre guérison au travers de ces moyens naturels, si tel est Sa volonté. Alors que nous additionnons, Lui multiplie et nous guérit.

Il nous a fait la promesse d'éloigner toutes les maladies d'Égypte si nous prenons la décision de marcher selon Ses lois physiques et morales.

« Et le Seigneur détournera de toi toute maladie ; et ne fera pas venir sur toi aucune des mauvaises plaies d'Égypte que tu connais ; mais il les mettra sur tous ceux qui te haïssent. *Deutéronome 7.15*

« Le Seigneur te frappera de l'ulcère d'Égypte, et d'hémorroïdes, et de gale et de démangeaison, dont tu ne pourras guérir. Le Seigneur te frappera de folie, d'aveuglement et de défaillance du cœur ; Et tu iras tâtonnant en plein midi, comme l'aveugle tâtonne dans l'obscurité, et tu ne réussiras pas dans tes entreprises ; et tu ne seras qu'opprimé et pillé à toujours ; et personne ne te sauvera ». *Deutéronome 28.27-29.*

Mais les conséquences d'une mauvaise hygiène de vie risquent de nous rattraper et de nous surprendre. Mais quoiqu'il en soit, notre confiance en Dieu doit être inébranlable, car Dieu n'est pas homme pour mentir. Sa méthode de guérison consiste à soigner tant le physique que le spirituel.

La mise en pratique des huit lois de la santé ne peut être que bénéfique à fois dans le domaine physique et dans le domaine spirituel.

Dans un prochain article nous aborderons les 8 lois de la santé.

« L'air pur, le soleil, l'abstinence (tempérance), le repos, l'exercice, une alimentation appropriée, l'utilisation de l'eau, la confiance en Dieu, ce sont les véritables remèdes ». *Child Guidance, 366.1*