



Le Baume Anti Douleur

1. Les Causes

Tous nous avons déjà ressenti les effets de la douleur et nous n'aimons pas qu'elle dure trop longtemps. Quelle soit musculaire, liée à un mal de tête ou de ventre, à une tendinite ou autre, nous voulons nous en débarrasser rapidement.

Lors du camp meeting 2013 « Le jugement des Vivants » Anthony Chornes, Missionnaire médical a donné une recette pour calmer la douleur. Cette recette je l'ai testé sur plusieurs personnes pour divers cas tels que :

- une tendinite au bras,
- une douleur musculaire très forte au genou après un jogging,
- une douleur à la jambe à la suite d'un ligament fragilisé
- une personne souffrant d'hernie discale

Toutes les personnes à qui j'ai administré ce baume, m'ont dit le lendemain qu'elles n'avaient plus mal ou que la douleur avait fortement diminué. Toutes souhaitent obtenir la recette.

2. Solutions

Pour éviter d'infliger une souffrance à notre corps, essayons de respecter les huit lois de la santé. Rappelons quelles sont ces lois :

- L'air pur.
- L'eau.
- L'exercice.
- Le Soleil.
- La tempérance.
- Le repos.
- Une alimentation convenable.
- Une ferme confiance en Dieu.

Conseils pour la Nutrition et l'Alimentation, 355.2 – Counsel on Health, 323

Si nos douleurs sont récurrentes, essayons de trouver la ou les loi(s) de la santé que nous avons transgressée(s). Dans ce cas-ci il se pourrait que ce soit :

- La tempérance (*surmenage*).
- Le repos.
- L'alimentation (*appropriée*).
- L'exercice.



Juillet 2014 – CME – Sources *The Medical Missionary Manual (E.G.White)* – www.legrandcri.org -

contact@legrandcri.org - www.youtube.com/users/LGC7771c/videos



3. Les Conseils de l'Esprit de Prophétie

« Ce n'est que lorsque nous considérerons d'une manière intelligente les principes d'une vie saine que nous pourrons bien discerner les maux qui résultent d'un régime erroné. Ceux qui, après avoir constaté leurs erreurs, auront le courage de changer leurs habitudes, s'apercevront que la réforme exige beaucoup de lutttes et de persévérance. **Mais lorsqu'ils auront formé des goûts normaux, ils se rendront compte que l'usage de la viande, qu'ils considéraient inoffensif, préparait lentement mais sûrement la dyspepsie et d'autres maladies...** « Malgré toutes nos connaissances en ce qui concerne la réforme sanitaire, il en est un bon nombre parmi nous qui se nourrissent mal. La satisfaction de l'appétit est la cause principale de la débilité physique et mentale, de l'épuisement et des morts prématurées ». — Témoignages pour l'Église 3.429 (1909). *Conseil Sur la Nutrition et les aliments, 151.3-4*

« **L'abus des forces physiques** abrège la vie qui eût pu être employée à glorifier Dieu. De plus, il nous prive du privilège d'être ses agents qualifiés car, par nos habitudes perverses, telles que des veillées trop prolongées, la satisfaction de l'appétit, nous préparons le terrain à une plus grande déficience. **La négligence de l'exercice physique, le surmenage mental ou physique déséquilibrent le système nerveux. Agir ainsi, c'est se rendre coupable d'un vol au préjudice du Seigneur, et causer du tort à ses semblables.** Nous perdons alors l'occasion de faire du bien à d'autres, ce à quoi Dieu nous appelle dans ce monde. Nous nous rendons incapables de faire ce que nous aurions pu réaliser en un temps plus court. Dieu nous tient pour coupables quand, par de mauvaises habitudes, nous privons le monde du bien que nous aurions pu faire. — *Les paraboles de Jésus, 355. {IS 302.3}*

4. Recette Naturelle

Liste des Ingrédients

- 250 ml de vaseline végétale (*sans pétrole*) ou d'huile d'olive
- 1 c à s d'huile essentielle de menthe poivrée
- 1 c à c d'huile essentielle de gaulthérie couchée
- 7 c à s de piment de Cayenne en poudre bio
- 3 c à s de gingembre en poudre bio

Mélanger le tout jusqu'à l'obtention d'une pâte. Mettre dans un bocal en verre pour la conservation. Garder à l'abri de la lumière.

Avec l'aide d'une compresse à gaze, étalez-en sur une partie de la zone douloureuse (*pas sur toute la zone car le produit s'étend*). Evitez d'en mettre sur les doigts car risque de se brûler les yeux, puis envelopper la zone avec du film alimentaire transparent. La personne ressentira une vive chaleur. Il est conseillé de garder le toute la nuit. Demandez à la personne comment elle se sent après le temps écoulé. Recommencez si douleur persiste.

5. Encouragement

« Il serait vain de faire connaître Dieu comme médecin suprême, si l'on n'enseignait en même temps à se débarrasser de toute mauvaise habitude. Avant qu'il intervienne en leur faveur, en réponse à leurs prières, le Seigneur veut que les malades cessent de mal faire, apprennent à faire le bien, corrigent leurs erreurs et vivent en harmonie avec les lois naturelles et spirituelles ». *Ministère de la Guérison, 195.4*