



## Le Lavement Rectal

### 1. Les Causes

Dans les temps anciens, les lavements étaient pratiqués régulièrement, dans notre société moderne, il semblerait que nous ayons oublié cette méthode naturelle pour nettoyer notre côlon de toutes les toxines liées à une mauvaise alimentation que nous avons consommé jour après jour, année après année.

Un côlon encrassé est source de maladies diverses hormis la plus connue la constipation, plusieurs médecins et hygiénistes affirment que le côlon est en lien avec tous les organes du corps. La peau, la lymphe, les reins, les poumons, le foie, le côlon sont des voies de sorties et ont pour fonction l'évacuation des toxines et des déchets. Le dérèglement de la principale voie de sortie « le gros intestin » perturbe les autres voies, par conséquent un côlon sain a une répercussion directe sur l'ensemble de nos organes.

Lors du camp meeting 2013, « Le jugement des vivants » Anthony Chornes (missionnaire médical) nous a parlés du côlon et de la manière de le nettoyer. (*youtube : LGC7771c « Playlist Camp meeting 2013 - vidéo n°3 et 4 d'Anthony Chornes »*).

Pour nous éviter la maladie, Dieu nous a donné des règles d'hygiène qu'Il nomme les huit lois de la santé. Dans Sa Parole, Il nous dit que la vie est dans le sang « Deutéronome 12 :23 ». Il veut nous transmettre l'information que notre santé passe par un sang pur. Ce sang pur s'obtient grâce aux respects des lois qu'Il nous a révélées à savoir l'adoption d'un régime alimentaire sain, composé d'aliments appropriés entre autre, qui favorise le bon fonctionnement de nos différents organes et notamment du côlon.

Compte tenu des paroles du Seigneur, dans notre style de vie nous devrions tout faire pour obtenir un sang exempt de toutes souillures et de toxines, cela signifie qu'il nous faut faire attention à ce que nous mangeons. Pourquoi ne pas adopter le régime alimentaire donné par Dieu à savoir un régime végétalien qui préserverait notre santé, si nous le pratiquons convenablement ?

« En fait dans l'alimentation moderne trois causes essentielles expliquent la flambée des pathologies du côlon et des maladies dégénératives : L'excès de viande, l'absence ou l'insuffisance de fibres, l'excès de graisse ». Dr Georges Monnier. Nous rajouterons l'excès de sucre et la consommation de lait d'origine animale.

Les pathologies en lien avec le côlon :

- Problèmes hépatiques (teint jaune, cernes foncés, bouche pâteuse, insomnie, augmentation du cholestérol sanguin)
- Troubles cardio-vasculaires
- Troubles neurologiques : grande fatigue physique et mentale dès le matin, migraines, trouble de l'humeur irritabilité, dépression chronique (etc)
- Troubles sanguins : anémie, mauvaise circulation
- Affection rhumatismales aiguës, inflammatoires : douleurs violentes, arthrite...
- Troubles de la peau



### 2. Solutions

En qualité de disciple de Dieu, la solution la plus sage serait d'adopter et de mettre en pratique les conseils révélés dans l'Esprit de prophétie et la Bible au sujet de la réforme sanitaire. Cette réforme a pour but de nous maintenir en santé physique et spirituelle.

La compréhension, l'adoption et la pratique quotidienne des lois de la santé : le repos, l'air pur, le soleil, l'eau, la tempérance, la confiance en Dieu, l'alimentation, l'exercice.

L'étude de la physiologie et de l'anatomie nous aiderait à mieux comprendre le fonctionnement de notre corps et le désir d'y prendre soin sera grandissant.

### 3. Les Conseils de l'Esprit de Prophétie

**Dieu nous a donné huit lois de la santé, pour notre bien-être. Pour toute maladie trouvons la cause afin de la soigner et n'axons pas toute notre énergie à traiter les symptômes de la maladie. Posons-nous la question : Quelle(s) loi(s) avons-nous transgressé ?**

« 209. Dieu exige que son peuple fasse des progrès continuels. Nous devons apprendre que l'indulgence de l'appétit est le plus grand obstacle à l'amélioration mentale et à la sanctification de l'âme. Avec toutes nos connaissances dans le domaine de la réforme de la santé, nombreuses sont les personnes qui se nourrissent mal. L'indulgence de l'appétit est la plus grande cause de la débilité physique et mentale, de l'épuisement et de la mort prématurée. Que celui qui cherche à posséder la pureté de l'esprit garde en mémoire qu'il y a en Christ une puissance capable de dominer l'appétit. — *Témoignages pour l'Église 3, 424 (1909). Counsels on Diet, 127 – Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 151.4*

« Accordez une grande attention à votre alimentation. Allez de la cause à l'effet ; maintenez l'appétit sous le sceptre de la raison. Ne malmenez pas votre estomac en mangeant trop, mais ne vous privez pas des aliments sains et nécessaires à la santé ». — *Conseils sur la nutrition et les aliments, 199. CL 182.9*

« 121. Une réforme dans l'alimentation représenterait une économie d'argent et de travail. Les besoins d'une famille peuvent être facilement satisfaits par un régime frugal et sain. Une alimentation trop riche porte préjudice à la santé des organes du corps et de l'esprit ». — *Spiritual Gifts 4a:132 (1864). Conseils sur la nutrition et les aliments, 99.3*

### 4. Recette Naturelle

#### Les différents types de lavement rectal

**Toute irrigation doit être faite avec de l'eau filtrée et tiède à température du corps entre 37.5 et 40°.**

**L'acquisition d'une poche ou d'un bro à lavement est indispensable. Ces articles s'achètent sur internet ou dans les pharmacies**

1. **Irrigation à l'eau tiède** : Cette irrigation nettoiera le côlon et évacuera les toxines qui peuvent provoquer des maux de tête et des flatulences. Ses effets sont superficiels mais peuvent être suffisants quand aucun autre produit n'est disponible.

## 4. Recette Naturelle

### Les différents types de lavement rectal (suite)

#### Lavements avec des produits spéciaux

Il est préférable de se faire une irrigation à l'eau tiède suivie tout de suite après du lavement choisi, pour débarrasser le côlon des déchets afin de pouvoir garder 20 mn le mélange.

1. **Irrigation à l'ail** : Nettoie le foie et les intestins de leurs mucosités. Débarrasse des vers et des parasites, des candidoses, des mycoses et est utile dans les infections aux levures. A des qualités antiseptiques.

- Mettre 2 à 3 gousses d'ail dans un demi-litre d'eau. Porter à ébullition dans un récipient en inox.
- Réduire le feu et laisser mijoter 15 mn.
- Retirer du feu. Filtrer. Ajouter de l'eau pour obtenir 1 Litre et laisser tiédir à température du corps.

2. **Irrigation au fenouil** : A prendre pour calmer le système nerveux. Egalement bon pour la détoxification. Soulage les gaz, et stimule la digestion. Les vers détestant le fenouil, il peut être utilisé pour aider à s'en débarrasser.

- Mettre 2 c à soupe de graines de fenouil dans un demi-litre d'eau. Porter à ébullition dans un récipient en inox.
- Réduire le feu et laisser mijoter 15 mn.
- Retirer du feu. Filtrer. Ajouter de l'eau pour obtenir 1 litre et laisser tiédir entre 37,5 et 40°C.

3. **Irrigation au café** : Irrigation phare de la thérapie Gerson. Elle est parfois contestée en raison de la toxicité évoquée du café. Il n'en reste pas moins vrai que ses effets ont fait leurs preuves depuis de longues années. Bien faite elle provoque la production de plus de bile par le foie et ouvre le canal cholédoque. Chez les individus très toxiques, la bile peut contenir des poisons qui provoquent des spasmes dans le duodénum et le petit intestin. Rarement, il est possible qu'un peu de bile passe dans l'estomac causant la nausée et vomissement de bile. Ceci n'arrive que si le côlon n'a pas été préalablement correctement vidé. Si les nausées apparaissent, buvez de grandes quantités d'infusion de menthe.

Le café stimule les contractions intestinales. Cette technique augmentera l'élimination des déchets.

C'est efficace pour : douleurs sévères, nausées, tension nerveuse, dépression, spasmes, faiblesse, maux de tête, léthargie, mauvaise évacuation de l'eau des lavements... Néanmoins le café doit être limité dans le temps du fait des propriétés irritantes du café.

- Mettre 3 c à soupe de café moulu (biologique et non torréfié) dans un demi-litre d'eau.
- Faire bouillir durant 3mn et laisser reposer 20mn.
- Retirer du feu. Filtrer. Ajouter de l'eau pour obtenir 1 litre et laisser tiédir entre 37,5 et 40°C.



#### Le café est un médicament et non pas un aliment

« Le café comme médecine. — Que je sache, je n'ai pas bu une tasse de vrai café trente années durant, si ce n'est pendant une maladie, comme médecine, comme je l'ai déclaré. Cette fois-là j'ai bu une tasse de café très fort, avec un œuf cru. — Lettre 20, 1882, (à des amis). *Messages Choisis, vol 2, p. 348.2*

5. **Lavement à l'argile** : Il fait appel aux propriétés détoxifiantes, cicatrisantes et désinfectantes de l'argile. L'argile peut provoquer une constipation, il faut veiller donc à ne pas en abuser et à ne l'utiliser qu'épisodiquement. Son recours sera intéressant en cas de gastro-entérite aiguë ou chronique.

En cas de constipation aggravée par l'argile, prendre la tisane laxative. Il ne faut pas associé le lavement au café à celui de l'argile.

- Mettre 1 à 2 c à soupe d'argile pour 1 Litre d'eau.
- Laisser reposer pendant 1 heure.
- Puis ajouter 1l d'eau chaude afin de tiédir le tout que l'on traverse dans une poche.

6. **Lavement avec des infusions** : décoctions ou essences de plantes. De nombreuses plantes peuvent être utilisées. **La camomille** qui est la plus fréquemment utilisée. Mais **le thym, la sauge, le romarin** sont souvent employés pour leurs propriétés désinfectantes et bactéricides dans le cas de fermentation, de colite diarrhéique. **Les graines de lin, la chlorophylle liquide, du gel d'aloés** dilué dans de l'eau.

7. **Lavement au jus d'herbe de blé** : Il faut faire une irrigation du côlon au préalable. Ensuite faire à la suite, le lavement en mettant 200 à 250 ml d'herbe de jus de blé frais. Le garder 20 mn si possible.

Méthode très utilisée pour les cancéreux et pour les pathologies graves. La chlorophylle apporte tous les nutriments dont le corps a besoin. Elle va évacuer les poisons, les toxines qui se sont accumulés dans l'intestin et l'organisme. Puissant produit pour le nettoyage du foie notamment.

8. **Irrigation au sel** : Calme les spasmes et préserve l'équilibre physiologique de la muqueuse intestinale. Permet de calmer complètement le côlon si l'irrigation est douloureuse. Utile dans le traitement des mycoses, candidoses.

Dans deux litres d'eau filtrée mettre :

- \* du nigari ou bien 1 cuillère à soupe de gros sel + une cuillère à soupe de Chlorure de magnésium ou de sel de Nigari
- \* 2 grosses cuillères à soupe de gros sel bien dissous



9. **Lavement à l'huile végétale** : Cette irrigation absorbe des toxines, évacue des dépôts de compléments alimentaires et de médicaments et reconstruit la muqueuse intestinale. Même principe que pour les autres lavements. Mettre dans 1 litre d'eau bouillie 2à3 cuillères à soupe d'huile de tournesol ou d'olive.

10. **Lavement au jus de citron** : Très efficace pour la constipation. Presser 2 gros citrons dans 1 litre d'eau bouillie.

#### NOTE

La différence qui existe entre les lavements et l'hydrothérapie du côlon se mesure dans la quantité des matières anciennes évacuées en une seule séance. L'hydrothérapie permet de nettoyer le côlon dans son intégralité : côlon descendant, transverse et ascendant. Il est conseillé de faire trois séances minimum. Une séance dure 1heure. Certains praticiens disent qu'ils font circuler progressivement environ 60 litres d'eau dans l'intestin, d'autres disent qu'ils utilisent entre 3 à 10 L d'eau par séance pour enlever les déchets accumulés. Méthode très douce, indolore et très efficace. Une séance coûte environ 100€ et les trois 250 euros. Une sensation de légèreté est ressentie immédiatement dès la fin de la première séance.

Lorsque l'on entame une désintoxification qui doit durer au minimum 3 jours, il est vivement conseillé de jeûner ou d'avoir un régime léger à base d'alimentation vivante. Les jus verts, les jus de légumes et les smoothies verts ont une part importante à jouer dans ce processus de nettoyage. Plus l'organisme recevra de la nourriture cuite à digérer, moins le nettoyage sera efficace, car le corps se concentrera plus sur la digestion plutôt que sur la désintoxification des organes.

**Les lavements tièdes** : Sont à utiliser pour ôter l'irritation, la douleur de l'inflammation dans le rectum ou la prostate et la douleur liée aux hémorroïdes. Ils aident aussi à évacuer les gaz et réduire la diarrhée. Ils peuvent être utilisés comme une mesure préliminaire dans le traitement de la dysménorrhée (*douleur qui précède ou suit les règles*). Il est utilisé pour réchauffer et stimuler le corps en état de choc.

**Les lavements froids** : Entre 13° et 21°C le lavement est considéré comme froid. Tandis que 21°C à 26°C est considéré comme tiède. Le lavement froid est un puissant stimulant des mouvements des intestins et devraient être plus utilisés pour ce but au lieu du lavement tiède. Il est recommandé pour se défaire de l'habitude du lavement et retrouver le reflex du côlon. On doit le conserver 10mn environ. Il est très efficace dans la diminution des hémorroïdes. Il peut être aussi utilisé en cas de fièvre, mais pour cet effet il est préférable de faire une hydrothérapie à la maison avec « la planche du côlon ».

Informations tirées des livres :

- *Santé par l'hygiène intestinale* : Dr Georges Monnier
- *La Santé de l'Intestin : Le Côlon* : Norman Walker
- *Pratique de la cure* Guerson & Kelly : Michel Dogna
- *Fascicule de Market'veg.*
- *The natural remedies of encyclopedia* : Vance Ferrell

#### Lavement intestinal par les plantes

Anthony Chrono nous précisait que certaines plantes vont stimuler, absorber et calmer. Pour le nettoyage du côlon il est avantageux de combiner les plantes pour qu'elles stimulent l'activité péristaltique (contraction de l'intestin) aident à ôter les déchets et calment les gaz.

Il nous conseillait ce mélange :

- Psyllium (1 càc)
- Argile bentonite (1 càc)
- Graine de lin (1càc)
- Jus de pomme (*la pomme est un régulateur intestinal*)

Attention à l'argile pour les personnes constipées, il est possible de ne pas l'utiliser dans ce mélange.

Quelques plantes qui peuvent être utilisées sont : le Pissenlit, le Séné, la chicorée sauvage, cascara sagrada, bourdaine, fenouil sauvage, camomille allemande, l'aloé vera etc.

Source utile : *Guide des plantes médicinales du Dr G. Pamplona-Roger*

#### 5. Encouragement

« Et vous servirez le SEIGNEUR votre Dieu, et il bénira ton pain et ton eau, et j'ôterai la maladie du milieu de toi ». *Exode 23.25*

« Hydrothérapie et simples plantes. — Le Seigneur nous a enseigné qu'un usage convenable de l'eau a une grande efficacité thérapeutique. Ces traitements doivent être donnés d'une manière intelligente. Il nous a été montré que les malades devraient être soignés sans recourir aux drogues. Il y a de simples plantes qui peuvent contribuer à la guérison des malades, et affecter l'organisme tout autrement que les drogues qui empoisonnent le sang et mettent la vie en danger. — *Manuscrit 73, 1908, (manuscrit intitulé "Conseils renouvelés"). Messages Choisis vol 2, 330.2*

