



LE RAISIN



1. Les Propriétés du Raisin

C'est la saison du raisin, profitons en pour faire une cure de raisin et pour mieux connaître ce merveilleux fruit que le Seigneur a créé pour notre bien-être et notre santé.

Le raisin est à la fois un aliment et un médicament. Tout dans le raisin est utile, la sève, le fruit, les feuilles, les pépins. Il est riche en protéines, glucides, en vitamines et en minéraux (fer, sélénium, magnésium, zinc...). Les glucides contenus dans le raisin sont facilement assimilables. Le raisin a un effet antiseptique lorsqu'il est appliqué sur les blessures.

Les propriétés médicinales du raisin se trouvent dans les grappes, la sève, les pépins et dans les feuilles telle que la nature nous les offre. Le raisin possède des propriétés tonifiantes, décongestionnantes, laxatives, dépuratives et anti-anémiques. La meilleure façon de profiter de toutes ses vertus est de faire une cure de raisin.

Le vin fermenté n'a pas les mêmes propriétés bienfaitantes du raisin et manque de substances nutritives. Sa teneur en alcool est irritante pour les organes digestifs et en particulier pour le foie, même à petites doses.

Le raisin permet de :

- Nettoyer le sang c'est à dire enlever les toxines du sang.
- Purifier les intestins
- Purifier le foie
- Mettre au repos le système digestif.
- Réduire la tension artérielle.
- Régulariser le rythme cardiaque.
- Stimuler le système immunitaire.
- Guérir du cancer (*voir livre de Johanna Brandt*).
- Combattre l'arthrite et la goutte.
- Traiter l'hypertension.
- Améliorer le sommeil. L'anémie, l'épuisement physique.
- Réduire le cholestérol dans le sang.
- Améliorer les maladies rénales.
- Combattre l'obésité.
- Les hémorroïdes.
- Diminuer le stress.

2. Remerciement

Remercions Dieu car en un seul fruit, Il a combiné autant de vertus afin que nous puissions être bien portants, en bonne santé et que nous Lui rendons gloire dans notre façon de nous nourrir.



3. Les Conseils de l'Esprit de Prophétie

« La Bible ne recommande nulle part l'usage du vin fermenté, que ce soit en tant que boisson ou symbole du sang du Christ. Notre simple bon sens nous montrera que le sang du Christ est mieux représenté par du jus de raisin pur et naturel que par du vin fermenté et enivrant. ... Nous déclarons que ce liquide ne devrait jamais figurer sur la table du Seigneur. ... Nous affirmons énergiquement que le Christ n'a jamais fait de vin fermenté ; un tel acte aurait été en désaccord avec ses enseignements et l'exemple de sa vie. ... **Le vin que le Christ fit à partir de l'eau, par une manifestation de sa puissance, était du pur jus de raisin** ». — The Signs of the Times, 29 août 1878. *Tempérance, 76.1*

« Nulle part la Bible ne sanctionne l'usage du vin fermenté. **L'eau que Jésus changea en vin aux noces de Cana était le pur jus de raisin.** C'était ce "jus de la grappe" dont l'Écriture dit: "Ne la détruis pas, car il y a là une bénédiction!" Ésaïe 65:8. *Ministère de la Guérison, 279.1*

« Nous nous trouverions bien de manger moins d'aliments cuits et davantage de fruits crus. **Enseignons aux gens à user largement de raisin**, de pommes, de pêches, de poires, de baies et de toute autre sorte de fruits. Que ceux-ci soient préparés pour l'hiver par la mise en conserve, en utilisant du verre, autant que possible, au lieu du métal ». *3TT 137.6 - Témoignages pour l'Église, vol 3, 159.3*

4. Recette Naturelle

La Cure De Raisin :

La cure de raisin exerce une action décongestive sur tous les organes de la digestion et en particulier du foie. Son usage est indiqué pour tous ceux qui veulent améliorer leur santé.

En fait, il s'agit d'une monodiète, c'est à dire que sur une période déterminée, la personne ne mange que du raisin. Pour la cure de raisin, il convient de manger 1 à 3 kg de raisin par jour (environ toutes les 2 heures 300g de raisin).

Durant cette cure, il est possible de boire du jus de raisin, de manger des raisins secs et des raisins frais de diverses variétés. Cette cure peut être fait sur une période minimum de 3 jours ou sur plusieurs semaines. Si elle est faite sur plusieurs semaines, il est préférable avant de la commencer, d'habituer son corps en réduisant son alimentation ou de jeûner un à trois jours. Il serait sage d'être suivie par une personne compétente, car des crises de guérison, peuvent surgir puisque le corps se libère de ses toxines et c'est bon signe. Ces crises ne doivent pas excéder deux jours.

Il est conseillé de faire de l'exercice chaque jour pour aider le corps à éliminer les toxines par la peau. Durant cette cure, un sentiment de bien-être, de vitalité, d'énergie accrue se font sentir. Stupéfiant, on ne souffre pas de la faim. En revanche, la constipation peut se produire, ainsi il est recommandé de faire chaque jour un lavement rectal à l'huile d'olive ou de tournesol première pression à froid (*2 cuillères à soupe d'huile dans 1 Litre d'eau, ou à base de camomille - de jus de citron (1 à 2 citron(s) pressé(s) voir fiche lavement rectal)*).

Au sortir de cette cure, il est vivement conseillé de consommer des fruits en alternance avec les raisins sur une durée équivalent à la moitié de la période de la cure. Ensuite, on introduira les légumes crus avec un assaisonnement léger.

Cette pratique réhabituerait l'organisme à digérer divers aliments. Puis pour finir, les aliments cuits que Dieu nous recommande de consommer (*fruits, oléagineux, céréales, légumes*) seront réintroduits progressivement. **N'oublions pas d'augmenter l'apport de légumes et de fruits dans notre régime alimentaire. Rappel : Les fruits se mangent seul.**

Les Feuilles De Vigne :

Elles sont utilisées pour les affections circulatoires veineuses (*hémorroïdes, engelures, varices, jambes enflées*), les gastro-entérites (*diarrhée chronique en particulier les dysentries*), les hémorragies (*troubles de la ménopause, perte fréquente de sang*). Il est préférable de faire un usage interne et externe de ces feuilles.

Usage Externe (Hydrothérapie)

Bain de Pied

- Faire une décoction de feuilles : Mettre 40 à 50 g de feuilles par litre d'eau. Verser l'eau chaude dans le sceau. Laisser reposer 5 à 10 mn. Filtrer.
- Faire le bain de pied alterné. Préparer un sceau de 2 litres d'eau chaude avec la décoction de feuille. Et un sceau de 2 litres d'eau froide.
- Plonger les pieds 5mn dans le sceau d'eau chaude, puis 10 secondes dans le sceau d'eau froide.
- Alternier 3 ou 4 fois.
- Terminer par un massage des jambes.

Bain de Siège

Le bain de siège sera utilisé contre les hémorroïdes. Avec l'augmentation du tonus des parois veineuses, les hémorroïdes qui sont des veines anormalement dilatées se contractent, améliorant la circulation sanguine. En cas de crise hémorroïdaire les meilleurs résultats s'obtiennent en consommant le fruit de la vigne sous toutes ses formes (*tisane, bain de siège, cure de raisin*).

- Faire une décoction avec 40g à 50g de feuilles de vigne par litre d'eau. Verser l'eau chaude sur les feuilles et laisser reposer 5 à 10 mn. Filtrer. (*il faut 2 litres d'eau pour le bain de siège*).
- Laisser refroidir la décoction. Dès que l'eau est froide, verser les 2 litres dans une bassine appropriée (le bas ventre doit être recouvert).
- Asseyez-vous dans la bassine d'eau froide durant 5mn.
- Il est recommandé de prendre jusqu'à 3 bains par jour.



Usage Interne

- Tisane : Décoction de feuilles : 40g à 50g de feuille par litre d'eau. Prendre 3 à 4 tasses par jour avant les repas.
- La cure de raisin (*voir détail en page 1*)
- L'huile de pépins de raisin se consomme comme n'importe quelle huile comestible à raison de 2 à 5 cuillères par jour. Elle est utile dans le traitement de l'excès de cholestérol.

5. Encouragement

Consommons les fruits et légumes de saison et demandons au Seigneur de permettre que les propriétés bienfaitrices contenues dans ces produits puissent agir efficacement dans notre corps. Demandons à Dieu de nous permettre de contrôler notre appétit et de nous accompagner dans cette cure.

Profitons de cette cure de raisin pour entrer dans un nouveau style de vie et de régime alimentaire afin de continuer à fournir à notre organisme toute l'énergie vitale dont il a besoin pour fonctionner correctement.

Car à quoi bon se détoxiner pour continuer à consommer des aliments nuisibles pour le corps ? Saisissons l'opportunité pour demander à Dieu la force d'abandonner notre régime alimentaire trop riche, trop gras, trop sucré, trop salé, trop épicé, trop protéiné pour entrer dans une alimentation plus saine en consommant plus de fruits, de légumes, de céréales et d'oléagineux. Demandons-Lui de pouvoir obéir aux lois de la santé qu'Il nous a donnée pour que nous soyons en bonne santé physique, mentale et spirituelle. Car la manifestation de notre amour envers Dieu se démontre par l'obéissance à Ses lois (*physiques et morale*).

« Par ceci nous savons que nous aimons les enfants de Dieu, quand nous aimons Dieu, et gardons ses commandements ». 1 Jean 5.2

« L'estomac est étroitement relié au cerveau » Ministère de la Guérison, 258.3

*« Nous ne devrions pas prendre l'habitude de mettre en bouche des choses qui sont malsaines pour notre corps, même si nous les aimons. Pourquoi ? — Parce que nous sommes la propriété de Dieu. Vous avez une couronne à conquérir, un ciel à gagner et un enfer à fuir. Ainsi, au nom du Christ, je vous demande : Aurez-vous vu briller devant vous les rayons purs et clairs de la lumière pour vous en détourner ensuite en disant : "J'aime ceci ou j'aime cela" ? Dieu demande que chacun de vous commence à faire des plans pour coopérer avec lui dans son œuvre d'amour : élever, ennoblir et sanctifier l'âme, le corps et l'esprit, afin que nous puissions devenir des ouvriers avec Dieu ». *Conseils sur la Nutrition et les Aliments, p. 391.2**