



L'Huile d'Ail

1. Les vertus de l'ail

L'ail guérit et prévient efficacement un grand nombre de maux. Il est un tonifiant général de l'organisme qui apporte santé et bien-être. Il peut être utilisé en interne comme en externe sous différentes formes : cru, en décoction, infusion, en lavement vaginal et rectal, en aioli (*huile d'ail*), en gélule, en sirop.

L'ail est l'une des substances antiseptiques les plus puissantes jamais découvertes. Il contient de l'alliine, des vitamines A, B, C. L'ail possède des vertus antiseptiques, antibiotiques, tonifiantes, désintoxicantes, hypoglycémiantes, stimulantes, antispasmodiques, etc. Ainsi, il peut être utilisé pour un grand nombre de maux tels que : les problèmes cardiaques, l'hypertension, les ulcères, les problèmes dermatologiques, la sinusite, le rhume et la fièvre, la circulation sanguine, les problèmes digestifs, dans la régulation des fonctions du foie et de la vésicule biliaire, l'insomnie, les rhumatismes, l'arthrite, les gaz et ballonnements etc.

Usage interne l'ail détoxifie tout l'organisme et le protège contre les infections en améliorant la fonction immunitaire. Il est efficace pratiquement pour toute infection et maladie. Son effet bénéfique sur la circulation sanguine et cardiaque peut apporter un soulagement pour de nombreuses plaintes du corps humain. Il est utilisé pour toutes affections respiratoires et pulmonaires, rhumes, tuberculose, fièvre et maladie du sang. Il peut être utilisé sous forme de tisane ou de sirop pour les rhumes.

Il peut être utilisé pour les lavements (vaginal et rectal) avec l'huile d'ail ou en infusion. L'alliine combattra efficacement les parasites intestinaux. Il est très puissant pour éliminer les bactéries de putréfaction intestinale.

Usage externe, il sera utilisé pour la teigne, les parasites de la peau, les tumeurs et les verrues.

2. Comment utiliser l'huile d'ail ?

L'ail ayant de nombreuses vertus, l'huile d'ail peut-être utilisée en divers cas :

- sur la salade
- infection d'oreille (2 gouttes dans l'oreille puis mettre un coton)
- champignon sur les orteils
- traitement contre les poux
- infection de la peau
- infection de la gorge avec un jus de citron
- infection de l'estomac
- rhume (1 cuillère à café 3x/jour)
- problème de digestion (1 cuillère à café 20mn avant le repas)
- démangeaison
- vers intestinaux par lavement rectal avec une poche à lavement (mettre 2à3 càs dans 1 litre d'eau à 37.5° ou (*en suppositoire une gousse d'ail cru dans le rectum, cela calmera les démangeaisons*))



3. Les Conseils de l'Esprit de Prophétie

« La plupart des maladies existantes ont pour cause les excès de table et l'ignorance des lois de la nature... Beaucoup d'enfants de Dieu se montrent incapables d'atteindre le niveau de vie spirituelle qui leur est proposé, et ceci tout simplement parce qu'ils ne veulent pas renoncer à eux-mêmes. Il vaut mieux prévenir que guérir : c'est là ce qu'il nous faut enseigner ». *Messages à la Jeunesse, 216.1*

« Ceux qui recherchent la guérison par la prière ne doivent pas négliger d'employer les remèdes naturels qui sont à leur portée. Ce n'est pas manquer de foi que d'user des moyens que Dieu a donnés pour alléger la souffrance et pour aider la nature dans l'œuvre de guérison, que de coopérer avec Dieu et de se mettre dans les meilleures conditions pour guérir. Dieu nous a permis de connaître les lois de la vie et si nous avons cette connaissance, c'est pour nous en servir. Nous devrions employer tout ce qui peut faciliter la guérison, profiter de tous les avantages possibles et travailler en harmonie avec les lois de la nature... ». *Conseils à L'Église, p.247.6*

« Notre devoir est d'enseigner comment on peut préserver et recouvrer la santé. Nous devrions appliquer les remèdes que la nature nous offre et diriger l'esprit des malades vers Celui qui seul peut les guérir... ». *Jésus-Christ, p.826.3*

4. Recette Naturelle

Ingrédients

- 1 tasse d'ail (1 tête d'ail soit 12 gousses d'ail environ)
- 2 tasses d'huile d'olive bio 1^{ère} pression à froid (200 à 250 ml environ)

1. Couper ou presser l'ail.
2. Mettre l'ail dans une bouteille en verre.
3. Ajouter l'huile d'olive.
4. Fermer la bouteille et secouer la.
5. Ranger la dans un placard de votre cuisine et tous les jours secouer la.
6. Au bout du 7^{ème} jour, tamiser le liquide (*ne pas mettre l'ail*)
7. Verser le mélange dans une bouteille en verre foncée.
8. Mettre dans un endroit à température ambiante. Se conserve plusieurs mois

5. Encouragement

Dieu appelle tous ses enfants à devenir des missionnaires médicaux afin de pouvoir terminer l'oeuvre du message du troisième ange. Par ce moyen, Dieu a prévu que nous touchions nos semblables en leur communiquant les conseils d'hygiène de vie, en soulageant leurs maux et en les amenant à la Source de Vie : Jésus-Christ. Par conséquent, soyons attentifs aux paroles du Seigneur révélées au travers des lois de la santé. Demandons-Lui, la sagesse pour les comprendre, les mettre en pratique et les adopter afin qu'elles soient source de vie et de santé dans notre corps et esprit. Dieu nous donnera des occasions pour entrer en contact avec nos semblables, pour partager ces précieux enseignements divins afin qu'ils découvrent les moyens simples mis en place par l'Auteur de la vie, pour qu'ils soient maintenus en santé et qu'ils jouissent d'une espérance de vie en Jésus-Christ.

« Mon fils, sois attentif à mes paroles, incline ton oreille à mes propos. Ne les laisse pas s'écarter de tes yeux, garde-les au fond de ton cœur ; car ils sont la vie à ceux qui les trouvent, et la santé de toute leur chair. Proverbes 4.20-22.