



Les Mycoses Vaginales ou Candidiase

1. Les Causes

Trois femmes sur quatre souffrent ou ont déjà eu une attaque de candidiase. Il s'agit d'une mycose ou infection provoquée par le *Candida albican*, un type de champignon microscopique ou levure inoffensif qui vit normalement dans la bouche, dans l'intestin, les voies génitales et dans la peau.

Mais cet organisme se déchaîne lorsque les bactéries normales des intestins sont tuées par une trop longue utilisation d'antibiotiques. Cela permet au nombre de candidas albicans d'augmenter considérablement.

Les levures vivent dans les endroits les plus humides du corps, tel que la bouche, le vagin. Dans le vagin la maladie est causée par une modification de l'équilibre normal du PH, légèrement acide à plus alcalin. Le stress provoque une réduction de la production d'acide dans l'estomac ce qui permet aux candidats d'y entrer et d'être à un endroit où ils ne devraient pas être. La consommation d'aliments sucrés, la malbouffe et la prise de contraception orale ajoutent au problème. L'augmentation du nombre de candidas affaiblit le système immunitaire.

Les symptômes :

- Mauvaise haleine.
- Constipation.
- Dépression.
- Fatigue.
- Odeurs inconfortables.
- Problèmes menstruels.
- Démangeaisons vaginales très fortes et pertes blanches.
- Gaz.
- Maux de tête.
- Insomnie.
- Problème de surrénales et de la thyroïde.

2. Solutions

L'alimentation saine, l'exercice, l'air pur, la confiance en Dieu (*gestion du stress*) contribuent à renforcer le système immunitaire et à équilibrer la flore bactérienne intestinale, ce qui favorise la guérison. Le corps a trop de toxines et il faut les éliminer pour retrouver un bon sang pur (*voir article « le sang est la vie » rubrique santé*). Cap vers une meilleure hygiène de vie. Quelques solutions :

1. L'Alimentation appropriée (*augmenter la consommation d'aliments alcalins, de fruits et légumes frais et crus, de céréales complètes, ail, oignon, choux etc*)
2. Les lavements vaginaux
3. Les plantes (l'aloë vera, ecchinacea).
4. Les vêtements. Porter des sous-vêtements en coton et des vêtements non serrés.
5. Éviter les sources de stress.



3. Les Conseils de l'Esprit de Prophétie

Dieu nous a donné huit lois de la santé, pour notre bien-être. Pour toute maladie posons-nous la question : Quelle(s) loi(s) avons-nous transgressé ? Soignons la cause de la maladie et non pas les symptômes. N'oublions pas :

« La maladie est l'effort de la nature à libérer l'organisme des conditions qui sont les conséquences d'une violation des lois de la santé. En cas de maladie la cause doit être établie. Les conditions qui provoquent une mauvaise santé doivent être changées, les mauvaises habitudes corrigées. Ainsi la nature doit être assistée dans ses efforts d'expulser les impuretés et de rétablir les bonnes conditions dans l'organisme ». *The Ministry of Healing, 127.1 - Le Ministère de la Guérison, 102.1*

« Plusieurs pensent qu'il suffit de demander à Dieu qu'il les préserve de la maladie. Mais Dieu ne tient pas compte des prières qui ne sont pas accompagnées et rendues parfaites par des œuvres. Dieu ne va pas opérer un miracle pour préserver de la maladie ceux qui ne prennent aucun soin d'eux-mêmes, violent continuellement les lois de la santé et ne font rien pour éviter la maladie. Ce n'est qu'après avoir fait ce qui dépend de nous pour jouir d'une bonne santé que nous pouvons attendre d'heureux résultats et demander à Dieu de bénir les efforts déployés en vue du maintien de la santé. Alors il exaucera nos prières, si par ce moyen son nom peut être glorifié. Dieu ne va pas opérer un miracle pour maintenir en santé des personnes qui font tout pour se rendre malades et ne prêtent aucune attention aux lois de la santé ». — *How to Live 256. - Messages Choisis, volume 2, 524.2*

4. Recette Naturelle

Douche vaginale

- Mettre 1 cuillère à café de jus d'ail dans 2 cuillères à café de yaourt au soja.
- Mélanger et tremper un tampon. Utiliser le comme une douche deux fois par jour si les symptômes persistent. L'allicine est le composé majeur qui tue le candida albican.

ou

- Mettre 2 à 3 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé dans une cuillère à café de yaourt au soja
- Imbibler le tampon dans le mélange et le mettre dans le vagin.
- Le laisser toute la nuit.
- Répéter ce geste 2 fois par jour durant 6 jours.

Suppositoire

- Éplucher une gousse d'ail et l'enrouler dans une compresse de gaze stérile
- Attacher avec un fil puis lubrifier le suppositoire avec de l'huile végétale bio
- L'insérer dans le vagin et le garder toute la nuit
- Répéter ce geste durant 6 jours consécutifs

Stop aux démangeaisons

- Mettre un peu de gel d'aloë vera sur le vagin jusqu'à l'anus ou un cataplasme d'argile verte

5. Encouragement

Bénis le SEIGNEUR, ô mon âme, et n'oublie aucun de ses bienfaits. Lui qui pardonne toutes tes iniquités qui guérit toutes tes maladies... Qui rassasie ta bouche avec de bonnes choses, si bien que ta jeunesse est renouvelée comme celle de l'aigle... Comme un père prend pitié de ses enfants, ainsi le SEIGNEUR prend pitié de ceux qui le craignent. Car il connaît notre composition, il se souvient que nous ne sommes que poussière. *Psaume 103. 2-5, 13-15*