



LES ALLERGIES

1. La Promesse de Dieu

Notre Dieu ne change pas, ce qu'Il a promis dans le passé est encore en vigueur pour nous. Les paroles qu'Il adressa à Israël ont encore toute leur force pour nous aujourd'hui. Il dit : « Si tu écoutes attentivement la voix du SEIGNEUR ton Dieu, et si tu fais ce qui est droit à sa vue, et si tu prêtes l'oreille à ses commandements et si tu gardes tous ses statuts, je ne mettrai sur toi aucune des maladies que j'ai fait venir sur l'Égypte ; car je suis le SEIGNEUR qui te guérit ». *Exode 15.26.*

De nos jours, nous pouvons constater que les nombreuses maladies dont souffraient les Égyptiens (*cancer, problème cardiaque, dentaire, dermatologique, obésité, allergies, gynécologique, diabète, ophtalmologique, hypertension etc*), nous touchent également. Dieu déclare : « Si tu prêtes l'oreille à Mes commandements et si tu gardes tous Mes statuts »... alors « Je ne mettrai aucune des maladies que j'ai fait venir en Egypte sur toi, car Je suis le Seigneur qui te guérit ».

Les égyptiens aussi souffraient d'allergie et aujourd'hui on estime qu'un français sur trois est touché par l'allergie.

2. Définition

L'allergie est une réaction (d'hypersensibilité du système immunitaire vis-à-vis de certains) éléments étrangers à l'organisme (*allergènes*) mais inoffensifs pour certaines personnes et elle peut entraîner des complications plus ou moins graves. Le système immunitaire qui a pour but de combattre l'infection ou tout corps étranger est responsable de cette réaction. Les personnes qui sont allergiques ont un système immunitaire qui répond à des allergènes qui sont généralement sans danger et pour lesquels la plupart des personnes ne provoque aucune réaction du système immunitaire. L'allergie n'est pas due à un virus ou à une bactérie, mais il peut être de causes multiples.

3. Les Causes et Les Types d'Allergies

Lorsque le corps est en contact avec l'allergène pour la seconde fois, il libère une substance appelée **l'histamine** qui est responsable des symptômes allergiques et qui a pour but la destruction de la substance étrangère. L'histamine est présente dans toutes les cellules du corps. Les personnes allergiques ont du mal à métaboliser (*utiliser et éliminer*) l'histamine. Cette quantité d'histamine peut être bloquée par des anti-histaminiques qui se trouvent dans les aliments ou dans certaines plantes (*bourgeons d'églantier, bourgeon de bouleau etc.*). Par contre en cas d'allergie, il est conseillé de réduire la consommation d'aliments qui augmentent la production d'histamine (*voir la liste des aliments contenant peu d'histamine sur internet*).

Les causes d'une allergie peuvent être variées :

- Aérien : au pollen et graminées, acariens et poussière, squames des animaux domestiques.
- Alimentaires : les arachides, le lait de vache, les œufs, le blé, les crustacés, le soja, les noix, le sésame, le chocolat, le sulfite (*un agent de conservation*)...
- Autres allergènes : des médicaments, le latex, le venin d'insectes (abeilles, guêpes, bourdons, frelons).



4. Les Symptômes

Selon le type d'allergie, les symptômes peuvent différencier :

- Écoulement du nez et des yeux, irritation au niveau de la gorge.
- Maux de tête, vomissement, diarrhée, crampes à l'estomac.
- Fatigue.
- Asthme, difficulté respiratoire.
- Démangeaison.
- Autres.

5. Les Conseils de l'Esprit de Prophétie

« On ne rappellera jamais suffisamment que la santé ne dépend pas de la chance. C'est le résultat d'une obéissance à la loi ». *Ministère de la Guérison, 103.2 - Ministry of Healing, 127.3.*

« Le seul espoir de meilleures choses se trouve dans l'éducation du peuple dans les bons principes... **L'air pur, le soleil, l'abstinence (la tempérance), le repos, l'exercice, une bonne alimentation, l'utilisation de l'eau, la confiance dans la puissance divine – ce sont les véritables remèdes.** Chaque personne devrait avoir une connaissance des agences de traitement naturel et savoir de quelle façon les utiliser. Il est essentiel à la fois de comprendre les principes impliqués dans le traitement du malade et d'acquérir une formation pratique qui permettra à l'individu d'utiliser correctement cette connaissance ». *Ministère de la Guérison, 102.1 – Ministry of Healing, 127.1.*

« Dans le cas de la maladie, la cause doit être établie. Les conditions insalubres doivent être modifiées, les mauvaises habitudes corrigées. Ensuite, la nature doit être assistée dans ses efforts pour éliminer les impuretés et rétablir de nouveau les bonnes conditions dans l'organisme ». *Ministère de la Guérison, 102.1 – Ministry of Healing, 127.1.*

6. Le Traitement Selon Les Huit Lois de la Santé

Si vous prenez des médicaments contre l'allergie, avant de mettre en place ces conseils, nous vous recommandons vivement de consulter votre médecin pour savoir si ces plantes sont compatibles avec votre traitement.

Nous vous donnerons quelques conseils pour vous soulager dans votre quotidien, mais le traitement en profondeur de l'allergie, nécessite de traiter la cause et non pas les symptômes. Il conviendra de renforcer le système immunitaire, d'abandonner les produits nocifs pour adopter une meilleure hygiène de vie (changement du régime alimentaire, détoxification pour supprimer l'acidité du corps afin de retrouver un équilibre acido-basique – *Docteur Alimentation – Docteur Eau – Docteur Tempérance* ; de vivre dans un environnement sain et propre – *Docteur Air Pur – Docteur Repos – Docteur Soleil* ; apprendre à gérer son stress en plaçant sa *Confiance en Dieu – Docteur Exercice – Docteur Soleil*, etc.).

Fortifier le système immunitaire :

Jus de légume et alimentation

Jus n°1 : Carottes (si possible avec les fanes), épinard, radis (si possible avec quelques fanes).

Jus n° 2 : Carotte, betterave, concombre, radis.

Jus n° 3 : Jus d'herbe de blé.

Supprimer la nourriture raffinée et la remplacer par des aliments complets et non raffinés. Manger diversifié, réduire le sucre et augmenter la consommation de fruits et de légumes, boire de l'eau, faire de l'exercice à l'air frais chaque jour et bien se reposer. Si vous consommez des produits laitiers, carnés, des friandises et pâtisseries, nous vous invitons à lire ou à relire le livre *Ministère de la Guérison et Conseils sur la Nutrition et les Aliments*.

Congestion nasale et bronchique (Dégager les bronches et le nez)

Nous vous proposons 3 infusions : Pour une tasse de 250 ml :

Infusion n°1 : 1 càc de plantain en poudre, 1 pincée ou plus de piment de Cayenne, 10 gouttes d'echinacea extrait de plante fraîche, miel.

Infusion n°2 : 1 càc de fenugrec ou d'orme rouge en poudre, 1 pincée ou plus de piment de Cayenne, miel, 10 gouttes d'echinacea extrait de plante fraîche.

Infusion n°3 : infusion à l'ail et oignon, miel. *Mettre 1 oignon et 3 gousses d'ail dans 1 l d'eau.*

La toux, l'écoulement nasal permettent d'éliminer l'excédent de mucus qui crée l'inconfort.

Massage, inhalation et Friction

Préparation d'huile de massage pour congestion nasale et bronchique :

Un moyen efficace pour dégager les bronches du mucus dur en profondeur est cette huile :

Dans un flacon de 30 ml en verre avec pipette, verser 4 gouttes d'huile essentielle d'estragon et le remplir avec de l'huile végétale d'olive première pression à froid, bien mélanger.

Verser quelques gouttes sur le thorax et masser doucement durant quelques minutes. Recommencer mais cette fois-ci sur le dos.

Vous serez sujette à une quinte de toux qui permettra au mucus de remonter et de dégager les bronches.

Inhalation

Sur un mouchoir, verset 1 goutte d'huile essentielle d'origan vert, 1 goutte d'huile essentielle de menthe poivrée ou d'eucalyptus, 1 goutte d'huile essentielle d'arbre à thé et respirer profondément.

Dans un bol d'eau chaude ou un inhalateur, remplir d'eau chaude et mettre une goutte d'huile essentielle d'origan vert, 1 goutte d'huile essentielle de menthe poivrée ou d'eucalyptus et 1 goutte d'huile essentielle d'arbre à thé. Couvrir la tête avec une serviette et respirer profondément.

Le résultat est quasi instantané : on assiste à une dilation des vaisseaux, à un écoulement nasal et à un dégagement des bronches. Une quinte de toux peut également survenir pour libérer l'excès du mucus qui entrave la respiration.

Détresse respiratoire : Asthme

En cas de détresse respiratoire, il est indispensable de retrouver son calme rapidement, de se mettre en position assise et non couchée et de respirer avec le ventre, en inspirant bien fort.

Deux huiles essentielles très efficaces contre l'asthme et la détresse respiratoire sont l'huile essentielle de Khella et l'huile essentielle de pin de Pantagonie (*attention l'odeur est assez forte*). En cas d'urgence vous pouvez respirer profondément l'huile essentielle de khella et vous aurez un effet immédiat et vous respirerez mieux. Recommencez si nécessaire.

Préparation d'huile de massage pour l'asthme :

Dans un petit flacon en verre de 30 ml environ avec pipette, verser 4 gouttes d'huile essentielle de Khella ou de Pin de Pantagonie et remplir le flacon avec de **l'huile végétale première pression à froid d'olive** ou tout autre huile végétale de première pression à froid. Masser le thorax puis le dos.

Si cela ne passe pas, n'hésitez pas à aller aux urgences ou à prendre rendez-vous chez votre médecin.



Infusion :

Le bouillon blanc ou la molène est une plante très efficace en cas de détresse respiratoire ou d'asthme. Elle peut être utilisée de plusieurs manières en infusion, en cataplasme ou en huile de friction.

En infusion : Possibilité d'utiliser les fleurs, la racine ou les feuilles. Mettre quelques fleurs dans une casserole d'eau chaude, porter à ébullition, filtrer et boire.

En huile de massage : Préparation d'huile de friction avec les fleurs de molène et avec une huile végétale de première pression à froid :

Dans un flacon de 350 ml mettre des fleurs de molène jusqu'à la moitié et remplir avec une huile végétale d'olive première pression à froid. Laisser poser durant dix à douze jours au soleil, puis filtrer. Cette huile peut se conserver plusieurs mois à l'abri de la lumière.

En cas de congestion ou de détresse respiratoire, verser quelques gouttes sur le thorax et masser doucement durant quelques minutes, puis masser le dos.

Purificateur d'air

Il est indispensable que la chambre soit bien aérée et propre (*en période de pollen, aérer le soir ou le matin très tôt*). Si vous avez un purificateur d'air, mettre 1 à 2 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée ou d'eucalyptus dans l'eau, cela peut vous aider à mieux respirer.

Les Inflammations et les Maux de tête

En cas d'allergie, les yeux, la gorge grattent. Les yeux sont larmoyants, le nez coule, parfois des crises d'éternuements surviennent. Tous ces symptômes irritent, fatiguent l'organisme et nos forces physiques. Dans ces moments-là, pensez à **l'hydrothérapie**.

En cas de mal de tête : S'allonger ou s'asseoir puis mettre dans un gant de toilette quelques glaçons et le poser sur la tête. En quelques minutes la douleur s'estompe. Nous vous conseillons de répéter ce traitement plusieurs fois dans la journée.

Décongestion nasale et bronchique : Hydrothérapie : Mettre ses pieds dans de l'eau chaude, une compresse froide sur la tête, bien se couvrir. Rester ainsi durant 15 minutes environ. Puis verser de l'eau froide sur les pieds. Bien sécher les pieds, mettre des chaussettes et rester allongé.

Irritation des yeux : Compresse à base de feuilles de camomille : Faire une infusion, puis tremper un linge fin dans l'infusion et le poser sur les yeux irrités. Possibilité de se laver les yeux avec l'infusion.

7. Encouragements

Avec tous les problèmes que nous rencontrons, nous avons besoin de l'aide du Seigneur. Approchons-nous de Lui avec confiance et dans un esprit d'obéissance à toutes Ses lois et Il ne nous abandonnera pas. « ... Le Dieu d'Israël est Celui qui donne vigueur et puissance à Son peuple. Béni soit Dieu ». *Psaumes 65.35*