



Les Baumes

1. Définition du Baume

Le baume est une préparation médicamenteuse employée comme calmant et cicatrisant. Il est généralement employé sur la peau et sur les muqueuses. Un baume peut être composé d'huile végétale ou de beurre végétal, de cire d'abeille (*ou tout autre cire, cire de riz etc.*), de poudre de plante, d'huile essentielle. Les baumes sont solides à température ambiante mais, lorsqu'ils sont étalés sur la peau par une friction douce, ils se ramollissent. Ils ne contiennent pas d'eau ce qui permet une longue conservation car il n'y a pas de développement microbien. En fonction de la pathologie, il sera composé d'huile ou de beurre végétal puis on y ajoutera la plante et/ou l'huile essentielle qui apporteront une amélioration au cas traité. Synonymes : liniment, onguent, pommade.

2. La Bible parle du Baume

Dans la Bible le baume est en lien avec le pays de Galaad qui se trouvait à l'Est du Jourdain. Moïse donna une partie de ce vaste territoire aux descendants de Ruben et de Gad, car ils possédaient beaucoup de bétails. Le mot baume est employé pour la première fois lorsque Joseph fut vendu aux marchands Ismaélites qui se rendaient en Égypte.

« Et ils s'assirent pour manger le pain ; et ils levèrent les yeux et virent, et voici une caravane d'Ismaélites venait de Galaad avec leurs chameaux chargés d'épices, de baume, et de myrrhe, allant les porter en Égypte ». *Genèse 37.23-25*

Cette première mention de ce mot nous permet de savoir que le baume en provenance de Galaad était renommé et précieux. Puis nous lisons que le baume faisait partie des présents de grande valeur qui était offert aux rois, puisque le récit biblique nous révèle que les frères de Joseph lui en ramenèrent en guise de présent à l'époque où il gouvernait le pays d'Égypte.

« ... Portez à cet homme un présent, un peu de baume et un peu de miel, des aromates et de la myrrhe, des dattes et des amandes » *Genèse 43.11*

Le roi Ézéchias aussi montra le précieux baume aux ambassadeurs Babyloniens. Marie de Madeleine oignit les pieds de Jésus avec un baume de grande valeur.

« Et Ézéchias, écouta les [messagers], et leur montra toute la maison de ses choses précieuses, l'argent, l'or, et les aromates, et le baume précieux, et tout son arsenal, et tout ce qui se trouvait dans ses trésors... » *2 Rois 20.13.*

« Une femme vint à lui, ayant une boîte d'albâtre [pleine] d'un baume de grand prix, et le lui répandit sur la tête pendant qu'il était à table » *Matthieu 26.7.*

Ésaïe et Jérémie nous parlent des vertus du baume comme un produit possédant des vertus curatives, désinfectantes, cicatrisantes, adoucissantes, anti-inflammatoire, contre la douleur.

« De la plante du pied jusqu'à la tête, il n'y a rien de sain ; seulement blessures, meurtrissures et plaies purulentes, elles n'ont pas été pansées, ni bandées, ni adoucies avec un baume ». *Ésaïe 1.6*

« Babylone est soudainement tombée et a été détruite ; hurlez sur elle ; prenez du baume pour sa douleur ; peut-être guérira-t-elle ». *Jérémie 51.8*

Jérémie mentionne le baume qui se trouve à Galaad, ce qui nous laisse à penser que la qualité et la renommée de ce baume n'était plus à faire.

« N'y a-t-il pas de baume en Galaad ? N'y a-t-il pas là de médecin ? Pourquoi donc la santé de la fille de mon peuple n'a-t-elle pas été rétablie ? » *Jérémie 8.22.*

« Monte à Galaad, et prends du baume, ô vierge, la fille d'Égypte ; en vain tu multiplieras les remèdes ; car tu ne guériras pas. » *Jérémie 46.11.*



3. L'Utilisation Du Baume

De nos jours les baumes sont utilisés pour les douleurs musculaires associées à la fatigue, tendinite, au mal de dos et à tout problème musculo-squelettique, pour l'arthrite, mais également en cosmétique pour les lèvres gercées, les pieds secs, etc. Mais si l'on se rapporte aux paroles d'Ésaïe et de Jérémie, l'étendue des bienfaits du baume ne se limiterait pas à ces quelques usages pratiqués dans notre société.

Les vertus du baume peuvent évoluer en fonction de ce que l'on y met. Il peut donc être décongestionnant, anti-irritant, tonique, réparateur, calmant, relaxant, antiseptique, cicatrisant, anti-inflammatoire, nourrissant, adoucissant, régénérant, anti-bactérien, prévenir des démangeaisons etc.

4. L'Esprit de Prophétie Parle Du Baume de Galaad

« Le peuple écoutait les paroles de grâce qui sortaient si librement des lèvres du Fils de Dieu. Ces bonnes paroles, si simples et si claires, étaient pour leurs âmes comme le baume de Galaad. Sa main guérissante rendait la vie aux mourants, la santé aux malades, le bonheur aux affligés. Ce jour-là ce fut le ciel sur la terre, et les auditeurs de Jésus n'auraient pu dire depuis combien de temps ils n'avaient pas mangé. » *Jésus-Christ, 357.3 – DA 365.1.*

« Et tout en se présentant au peuple comme un réprobateur du péché, il apportait par son message le baume de Galaad aux âmes pécheresses qui désiraient être guéries ». *PK, 119.1 -Vous Recevrez une Puissance, 264.2.*

« En Lui il y a un baume de guérison pour chaque maladie, une puissance de restauration pour chaque infirmité ». *Conseils à l'Église, 245.2 – Counsels for the Church, 303.2.*

« Dieu a fourni un baume pour chaque blessure. Il y a un baume en Galaad, et aussi un médecin. Ne voulez-vous pas étudier les Écritures comme jamais auparavant ? A chaque moment critique recherchez la sagesse du Seigneur. A chaque épreuve supplier Jésus de vous indiquer une voie de sortie pour vos troubles, ensuite, vos yeux seront ouverts pour contempler le remède, et pour que vous puissiez vous appliquer les promesses bienfaites contenues dans sa Parole. De cette manière l'ennemi n'aura aucun moyen de vous jeter dans les lamentations et dans l'incrédulité ; bien au contraire, vous trouverez foi, espoir et courage dans le Seigneur. Le Saint-Esprit vous donnera un discernement clair afin que vous puissiez voir et vous approprier chaque bénédiction qui agira comme un antidote pour vous soulager, comme un rameau de guérison contre toute goutte d'amertume placée sur vos lèvres. Chaque goutte d'amertume sera mélangée avec l'amour de Jésus ; au lieu de plaintes amères vous constaterez que l'amour et la grâce de Jésus sont si mélangés à vos douleurs et les transformeront en une joie sainte, pleine de soumission ». — *Selected Messages, book 2, 313 – Pour un Bon Équilibre Moral et Spirituel, vol 2, 479.3.*

5. Le Baume de Galaad est Jésus

Tout comme la renommée du baume de Galaad n'était plus à faire et était de grande valeur, de même les paroles de Christ et Ses actes lorsqu'il était sur terre avaient une grande renommée et étaient considérés par ses contemporains comme un baume précieux, de grande valeur.

Jésus est le Grand Médecin, en Lui sort la vie et la maladie ne peut pas sévir à Son contact. C'est pour cela que la femme atteinte d'une perte de sang depuis 12 ans fut guérie de sa maladie lorsqu'elle toucha les bords du vêtement de Christ. Car à l'écoute des paroles de Christ, à la vue des actes extraordinaires qu'Il accomplissait, sa foi grandit et elle crut qu'Il avait le pouvoir de la guérir physiquement mais aussi spirituellement. En effet, la foi vient de ce que l'on entend, et quand elle s'approcha du Grand Médecin, elle fut guérie.

Au contact de Jésus, par sa parole, par l'imposition des mains ou par un acte, les aveugles, les boiteux, les lépreux, tous ceux qui étaient atteints d'une maladie recouvraient la santé.

L'Esprit de prophétie nous dit que Dieu a prévu un antidote, un baume pour chaque blessure, et compare le baume de Galaad littéral au Baume de Galaad spirituel qui est la personne de Christ, le Grand Médecin. Ellen White nous dit que ce baume de Galaad est également le symbole de la Parole de Dieu, de chaque promesse qu'Il nous a laissée pour nous apporter non seulement du réconfort mais aussi la guérison de l'âme et l'espérance.

Et c'est ce que fit Élie, au mont Carmel, par son message de réprimande au peuple à cause de son idolâtrie, il lui apporta les paroles de vie, de guérison pour quiconque prendrait ce baume pour guérir de ses péchés. Il en est de même pour nous aujourd'hui, Dieu nous donne un message de réprimande (*Apocalypse 3.17*) qui vise à nous guérir de notre péché par l'œuvre en trois étapes faite par le Saint-Esprit, qui nous convainc de péché, de justice et de jugement, (*Jean 16.8*) afin de nous préparer pour le grand jour du Seigneur (*la loi du dimanche*). Car le temps est proche où il y aura un temps de trouble dans le monde qu'aucun baume humain ne pourra guérir. *Prophètes et Rois, 211.4.*

Le baume de Galaad, les paroles de vie qui sortaient de la bouche de Dieu guérissaient toutes les maladies dont la lèpre. La lèpre est le symbole du péché, et il en est de même pour nous, Dieu veut nous purifier de la lèpre du péché et il nous dit de prendre le baume de Galaad, les paroles de vie de Christ qu'Il envoie sous forme de message aux temps de rafraîchissement. Les temps de rafraîchissement (pluie de l'arrière saison) ont commencé pour notre génération le 11 septembre 2001, quand l'ange d'Apocalypse 18 a rejoint le 3^{ème} ange.

« Repentez-vous donc et convertissez-vous, afin que vos péchés soient effacés, lorsque les temps de rafraîchissement viendront de la part du Seigneur. 20 Et il enverra Jésus-Christ, qui vous a été prêché auparavant ». *Actes 3.19-20.*

« Ma doctrine (*discours = parole H4305*) tombera comme la pluie ; mon allocution distillera comme la rosée, comme la pluie fine sur la plante délicate, et comme des ondées sur l'herbe ». *Deutéronome 32.2.*

Ces paroles ou messages ont les mêmes vertus qu'un baume, elles guérissent notre âme et nous procurent une vie nouvelle, car nous fixons notre attention sur notre préparation et tournons résolument nos regards vers les choses spirituelles, les derniers événements qui précèdent la venue de Christ et nous nous préparons à aller à Sa rencontre. Nous Le laissons nous briser pour qu'Il nous relève afin de pouvoir être semblable à Lui et vivre en Sa présence éternellement.

« Venez, et retournons au Seigneur car il a déchiré, et il nous guérira ; il a frappé, et il nous pansera [nos plaies]. Après deux jours, il nous revivifiera ; et au troisième jour, il nous ressuscitera, et nous vivrons en sa présence ». *Osée 6.1-2.*

6. Recettes Naturelles

« Un baume pour chaque blessure. Lorsque Moïse présenta les tristes difficultés des enfants d'Israël, Dieu ne présenta aucun nouveau remède, mais il attira leur attention sur ce qui était à leur portée, car il y avait un arbuste ou buisson qu'il avait créé qui devait être jeté dans les eaux pour rendre la source pure et douce. Lorsque cela fut fait, le peuple souffrant put boire cette eau en toute sécurité et avec plaisir. Dieu a prévu un baume pour chaque blessure. Il y a un baume et un médecin en Galaad. » *IBC 1102.1.*

Par cette citation nous comprenons que les choses que Dieu a mis à notre portée doivent nous aider à soigner nos blessures, Il ne va rien créer d'autre. Il nous a donné les 8 docteurs pour nous soigner (*la confiance en Dieu, le soleil, l'air pur, le repos, l'eau, l'alimentation, la tempérance, l'exercice*). Il convient en cas de maladie d'utiliser ces 8 docteurs pour obtenir un soulagement et la guérison de l'âme et/ou du physique si c'est la



La volonté de Dieu. Mais en cas de maladie, il est sage de consulter son médecin pour qu'il pose le diagnostic afin de mieux se soigner naturellement si cela est notre choix.

Le baume en lui-même ne suffira pas à nous guérir, car Dieu nous dit que nous devrions être tempérants. La tempérance consiste entre autre à supprimer les habitudes qui nuisent à notre santé. Si les symptômes ou les troubles peuvent être attribués à des habitudes de vie et alimentaires malsaines, le baume risque d'être peu utile. Mais aussi nous ne devrions pas oublier de mettre en place les 7 autres lois de la santé. Dans la Bible, Dieu a utilisé, l'hysope pour purifier, les figues en cataplasme, l'argile, l'eau, le miel, le térébinthe, le baume, etc. Suivons Son exemple.

La Formule

Comme il a été dit précédemment, le baume est fait à base d'huile ou de beurre végétal, de poudre de plante et/ou d'huile essentielle et de cire/vaseline.

Sa durée de conservation peut s'étendre jusqu'à 6 mois voir plus. En fonction du mal ressenti, il convient de choisir la plante et/ou l'huile essentielle qui apporteront un soulagement.

Si vous souhaitez faire un baume à vous de choisir ce qu'il vous convient. Si vous prenez des médicaments, demandez conseils à un médecin pour connaître l'effet de telle plante sur vos médicaments. Il est possible d'augmenter la quantité d'huile végétale (HV) selon la consistance souhaitée. Les huiles essentielles (HE) sont très concentrées, respectez les doses indiquées surtout si vous les appliquez à vos enfants.

Quelques recettes

Le Baume à l'ail. L'ail guérit et prévient un grand nombre de maux. C'est un antibiotique, un antiseptique, un hypotenseur, un fluidifiant du sang, un stimulant des défenses, un tonifiant, un vermifuge puissant.

Pour l'allergie, l'asthme, la congestion nasale, le rhume, la toux, les piqûres d'insectes, le mal de dent

- 1càs de vaseline pure, 1càs d'huile d'ail, 2 gouttes d'HE d'ail (*HE est facultatif*).
- Mélanger le tout et mettre dans un petit récipient en verre. Masser sur la zone à traiter (*nez, poitrine, cou etc*).

Attention l'odeur est très forte. Ce baume très efficace convient aux enfants. Il est possible de faire le même baume avec de l'oignon.

Pour calmer les inflammations, les douleurs.

- 1càs de vaseline pure, 1càs d'HV de calendula, 2 gouttes d'HE de gaulthérie couchée.

Il est possible d'ajouter du piment de Cayenne pour activer la circulation sanguine et de mettre de l'HV d'arnica.

Pour calmer les démangeaisons, l'eczéma, les problèmes de dermatose

- 1càs de vaseline pure, 5 gouttes de propolis, 1càs de poudre de pissenlit, 1,5 càs d'HV calendula. HV de calendula sert à stopper les démangeaisons. Le pissenlit est efficace pour les problèmes de dermatose.

Pour hydrater les pieds secs ou les lèvres gercées

- 1càs de beurre de cacao, 1càs de miel, 1 càs d'HV de calendula ou de coco.

Il est possible d'utiliser le beurre de karité, ou l'HV d'amande douce et de parfumer avec de l'HE de vanille.

7. Encouragements

« Ses paroles faisaient l'effet d'un baume sur les esprits meurtris. Autant par Ses paroles que par Ses œuvres de miséricorde Il brisait le joug des vieilles traditions et des commandements humains qui pesaient sur eux ; Il leur présentait l'amour de Dieu dans sa plénitude inépuisable ». *Jésus-Christ, 187.2*

