



Les Démangeaisons

1. La Peau

La peau est le plus grand organe de tout le corps. Il appartient au système tégumentaire (c'est le nom donné à la peau, aux cheveux, aux ongles, aux seins et aux glandes situées à la surface du corps. Il comprend également les yeux, les oreilles, le nez et la bouche, qui font tous partie des organes sensoriels de l'organisme. La peau est composée du derme la couche inférieure et de l'épiderme la couche supérieure et le but principal de la peau est de protéger le corps.

Les glandes dans la peau relâchent des sécrétions qui empêchent le développement des bactéries protégeant ainsi le corps d'infections et de maladies.

La peau aide à la régulation de la température du corps et sous l'action du soleil, elle fabrique de la vitamine D. Les nouvelles cellules de la peau sont constamment formées dans la couche inférieure puis poussées vers le haut à la surface, tandis que ces nouvelles cellules sont poussées vers le haut, les anciennes cellules qui se trouvent à la surface meurent et pèlent. De cette manière la peau est constamment renouvelée.

Il n'y a pas beaucoup de vaisseaux sanguins dans l'épiderme et par conséquent les cellules à ce niveau de la peau ne sont que peu nourries.

2. La Bible parle de la peau

Les problèmes de peau font partie des maladies qui sévissaient en Égypte dont le Seigneur frapperait Son peuple s'il se détournerait de Lui.

« Le Seigneur te frappera de l'ulcère d'Égypte, et d'hémorroïdes, et de gale et de démangeaison, dont tu ne pourras guérir ». *Deutéronome 28.27.*

Job a souffert de maladie cutanée, il souffrait de démangeaisons violentes et prenait un tesson pour se soulager :

« Et il prit un tesson pour se gratter, et il était assis dans les cendres ». *Job 2.8.*

« Ma chair est revêtue de vers et de couches de poussière ; ma peau s'en va en lambeaux et devient répugnante ». *Job 7.5.*

A contrario, le récit biblique nous informe que Jacob n'était pas velu comme l'était son frère Ésaü et avait la peau douce :

« Et Jacob dit à Rébecca sa mère : Voici, Esaü, mon frère, est un homme velu, et je suis un homme à la peau douce ». *Genèse 27.11.*

3. Les Maladies De La Peau

Quelles sont les maladies de la peau ?

La maladie de la peau la plus fréquente est l'eczéma. Mais celles qui suivent sont très répandues également : Le psoriasis, l'urticaire, les poux, l'acné, la gale, les pellicules, les verrues, le vitiligo, la mycose, l'herpes, le zona.

Souvent la démangeaison accompagne les problèmes de peau. Les maladies de la peau se manifestent souvent par des tâches, des rougeurs, des plaques et des boutons.

Zoom sur les démangeaisons

Dans la plupart des cas de dermatose, les démangeaisons sont présentes. Plus l'on gratte et plus cela augmente les démangeaisons. Il serait sage en premier lieu de diagnostiquer la cause. N'hésitez pas à consulter pour savoir quel est votre problème pour ensuite pratiquer la tempérance qui consiste à délaisser vos mauvaises habitudes, à être modérés dans les bonnes choses et à changer vos habitudes de vie.

Il est recommandé de délaisser ses mauvaises habitudes et d'en adopter de meilleures plus saines, car les causes des maladies de peau peuvent être diverses et variées. Dans la plupart des cas le problème est dû à notre hygiène et notre style de vie.



Souvent les démangeaisons peuvent être d'ordre allergique, alimentaire, dues à un manque d'hygiène corporelle, à des produits cosmétiques, à une pauvre digestion et une détoxification insuffisante, à la constipation, une flore intestinale de mauvaise qualité, à une prolifération de champignons, à un manque d'acides gras.

Après avoir identifié le problème et la cause, il convient de faire confiance à Dieu dans les huit docteurs qu'Il nous a donnés afin de retrouver le sourire, le moral et une peau saine et douce.

Quels sont ces huit docteurs ? La confiance en Dieu, l'eau, la tempérance, l'exercice, le soleil, l'alimentation, le repos, l'air pur.

4. L'Esprit de Prophétie Parle De La Peau

« **L'exercice physique** stimule et régularise la circulation du sang tandis que l'inaction ralentit et entrave les échanges qui doivent s'y produire et qui sont nécessaires à la vie et à la santé. La peau devient paresseuse ; les impuretés ne sont pas éliminées aussi complètement que lorsque la circulation est activée par un exercice vigoureux, l'épiderme maintenu sain et les poumons remplis d'air. — *Conseils à L'Église, 177.3*

« **La propreté** est essentielle pour la santé physique et mentale. La peau rejette constamment les impuretés du corps. Ses millions de pores sont rapidement bloqués si on ne se lave pas souvent et les impuretés que la peau doit éliminer deviennent un fardeau de plus pour les autres organes ». — *Child Guidance, 108 (1954) ; Chap. 17, "Cleanliness". Conseils à L'Église, 177.3*

« Ce qui obscurcit et ternit la peau assombrit également l'humeur et détruit les sentiments de gaieté et de paix. **Toute habitude destructrice** pour la santé agit sur l'esprit. Le temps passé à rétablir et préserver la santé mentale et physique n'est pas perdu, au contraire. Des nerfs solides et sereins, une circulation sanguine saine aident à suivre de bons principes et à écouter les appels de la conscience ». *Conseils aux Educateurs, aux Parents et aux Etudiants, 240.2.*

« Si les vêtements que l'on porte ne sont pas fréquemment lavés et exposés à l'air, ils deviennent souillés par les impuretés qui se dégagent du corps par la transpiration, perçue ou non. Si les vêtements que l'on porte ne sont pas fréquemment nettoyés de ces impuretés, les pores de la peau absorbent à nouveau les matières évacuées. Si les impuretés du corps ne sont pas éloignées, elles rentrent dans le sang et affectent les organes internes. Pour se débarrasser de ces impuretés empoisonnées, la nature fait de gros efforts qui souvent engendrent de la fièvre et ce qu'on appelle maladie. Même alors, si ceux qui en sont affligés voulaient seconder les efforts de la nature par **l'usage d'une eau pure et douce**, on éviterait beaucoup de souffrances. Au lieu d'agir ainsi, plusieurs ingèrent un poison encore plus mortel pour débarrasser l'organisme des poisons qui s'y trouvent ». *Messages Choisis, vol 2, 521.1.*

5. Une Peau Douce

Jésus détient les paroles vivifiantes qui peuvent transformer notre peau rugueuse, rougie, enflammée, malade en une peau douce et saine comme celle d'un enfant, comme cela fut le cas pour le lépreux. (*Marc 1.40-45*). Que faut-il faire ? Prendre ce que Jésus nous offre. Que nous offre-t-Il ? Des paroles douces et agréables qui contiennent la vie. Il nous invite à les manger car elles ont le pouvoir de nous donner une santé physique, morale et spirituelle robuste tout comme pour le lépreux.

La Bible déclare que les paroles de Jésus sont douces, et la douceur est comparée au miel.

« Combien sont doux tes mots à mon palais ! Oui, plus doux que le miel à ma bouche ! » *Psaume 119.103.*

Et Jésus nous invite à manger Ses paroles, car elles sont la santé pour les os.

« Les paroles agréables sont comme un rayon de miel, douceur pour l'âme et santé pour les os ». *Proverbes 16.24.*

Les paroles de Jésus sont comparées au miel lesquelles sont la santé pour les os.

Les os forment le squelette qui maintient le corps debout. Laodicée est assoupie et se tient dans une position allongée car elle est dort. Mais le désir de l'Éternel est de la réveiller afin qu'elle se tienne debout sur ses pieds. Et c'est par Ses paroles douces comme le miel qu'Il veut la réveiller afin qu'elle revive, retrouve la santé physique et spirituelle et vive !

Dans Ézéchiel 37, l'armée de Dieu est représentée comme un tas d'ossements desséchés, dénuée de peau. Comment faire pour qu'elle retrouve une peau douce et la santé des os ? Comment passer de la position endormie couchée à la position éveillée debout ?

« Mon fils, mange du miel, parce que c'est bon ; et un rayon de miel qui est doux à ton goût ». *Proverbes 24.13.*

Mange du miel ! Qu'est-ce que le miel ? Ce sont les paroles de Christ qui composent Son message de réveil et de réforme pour que Son armée revive et que sa peau puisse rayonner de la gloire de Dieu, comme ce fut le cas de Moïse. *Exode 34.29.*

Jésus nous tend Son message et nous demande de le manger tout comme Il l'a demandé à Ézéchiel, Jean-Baptiste et à Jean de le faire.

« Et j'allai vers l'ange, et lui dis : Donne-moi le petit livre. Et il me dit : Prends-le et mange-le ; et il te causera de l'amertume dans ton ventre ; mais il sera dans ta bouche doux comme du miel ». *Apocalypse 10.9.*

Non seulement le fait de manger les paroles de Jésus redonnent la santé aux os, mais rendent sages.

« Il y en a qui lorsqu'il parle perce comme une épée, mais la langue des sages est santé ». *Proverbes 12.18.*

Depuis la descente de l'ange d'Apocalypse 18.1-3 : le 11 septembre 2001. Jésus rassemble les sages et leur donne le miel à manger afin que leurs paroles procurent la santé et que leur peau rayonne de la gloire de Dieu. C'est pour cette raison que la langue des sages est santé, car ils se nourrissent du miel qui procure la santé des os. Par ce moyen, Jésus les prépare à annoncer premièrement au sein de Son peuple les mêmes paroles qu'ils ont mangé et qui leur ont procuré la santé : la résurrection spirituelle et physique. Puis dans un second temps, Il les utilisera pour Son œuvre finale extraordinaire en faveur des Gentils durant la période de la loi du dimanche. Leur message et le rayonnement de leur peau (*leur caractère*) reflétant la gloire de Dieu attireront les âmes à Christ.

« Les lèvres des sages répandent la connaissance, mais le cœur des fous ne fait pas ainsi ». *Proverbes 15.7*

Les fous sont ceux qui refusent les paroles agréables douces comme le miel que Jésus donne en ce moment. De ce fait ils ne pourront ni être debout sur leurs pieds, ni être recouverts d'une nouvelle peau douce, car ils refusent le message qui leur permet d'obtenir la santé des os. C'est pour cela que leurs lèvres ne nourrissent pas l'âme.

« Nos paroles mettent en évidence le type de nourriture avec lequel l'âme est nourrie ». *YI, June 27, 1895.*

Le miel représente le message de la réforme sanitaire et le message des trois anges, l'un et l'autre marchent ensemble.

6. Recettes Naturelles

Pour calmer les démangeaisons : Les huiles, les lotions, les baumes.

- Lotion aqueuse : 20g d'aloë vera, faire infuser du romarin ou de la sauge et verser dans un flacon 100 g d'infusion. Secouer pour mélanger, pulvériser sur la zone et masser.
- Lotion huileuse : 10g d'HV de calendula, 10g HV millepertuis, 4 gouttes HE camomille allemande, 4 gouttes d'HE lavande ou Lavandin super.

(HE : Huile Essentielle) – HV (Huile Végétale).



Pour calmer les démangeaisons : Les huiles, les lotions, les baumes (suite).

- Baume : 15g de cire d'abeille ou de vaseline pure sans pétrole, 10g HV calendula, 3 gouttes d'HE camomille, 2 gouttes d'HE géranium rosat, (*facultatif 1c à café d'aloë vera*). Faire fondre la cire d'abeille et rajouter les HE et l'HV.
- Pommade 125g d'huile d'olive et 3 càc d'orme rouge en poudre. Faire chauffer 5mn et ajouter 2càc de beurre de cacao. Mélanger le tout et verser dans un pot. Laisser refroidir et mettre au réfrigérateur. Se conserve deux mois.
- Appliquer de l'huile d'anis directement sur la zone. Très efficace contre les poux.

Pour calmer les démangeaisons : Les plantes et les cataplasmes.

- Frotter une feuille de plantain sur la zone affectée.
- Faire un cataplasme : Verser 1càc de plantain en poudre dans une cuillère à soupe d'huile végétale de calendula ou d'onagre, *facultatif verser 1 goutte d'HE de bergamote ou de lavande*, mélanger le tout et mettre la pâte sur une compresse propre et poser sur la zone. Filmer pour maintenir la compresse. Peut se faire aussi avec de l'argile verte.
- Faire un cataplasme avec de l'avoine cru. Mélanger les flocons d'avoine ou de la farine d'avoine ou mixer de l'avoine, ajouter de l'eau et mettre la pâte sur une compresse. Appliquer sur la zone à traiter et filmer pour maintenir en place la compresse. Très doux et soulage de l'urticaire, de l'herbe à puce, et d'autres réactions allergiques.

Pour calmer les démangeaisons : Les fruits et céréales

- Presser un citron frais et appliquer le jus sur la zone à traiter. Risque de piquer si la zone à des lésions.
- Faire un bain avec de l'avoine. Mixer l'avoine cru et le mélanger à l'eau du bain.

Les plantes utiles : En infusion ou en cataplasme – Pour l'Eczéma

- Le trèfle rouge, le pissenlit, la racine de bardane, la consoude, l'achillée, les feuilles de fraisier.

Chacune de ces plantes peut être prise en infusion.

Des Choses Simples à Faire

En cas de démangeaison, après avoir identifier la cause et supprimer les mauvaises habitudes, il convient de mettre en place certaines choses très simples et basiques à savoir :

Le port de vêtements en fibre naturelle, pas de synthétique mais du coton. La prise de bain ou de douche à l'eau tiède non chaude. L'utilisation de savons très doux. La non pratique d'exercices violents. Il convient d'aider le corps à évacuer les toxines en lui apportant : Une alimentation plus saine et à base de fibres, céréales, oléagineux, fruits et légumes pour une meilleure élimination des toxines. Une quantité d'eau suffisante pour aider à drainer le corps. Une réduction ou une suppression des aliments nocifs trop riches en sucres, produits carnés, industriels, laitiers. Une réduction du niveau de stress et de nervosité.

7. Encouragements

« L'âme rassasiée piétine les rayons de miel, mais pour l'âme affamée tout ce qui est amer est doux ». *Proverbes 27.7.*



Mai 2016 – fiche prévention santé écrite par C.M.E. www.legrandcri.org - contact@legrandcri.org -

www.youtube.com/users/LGC7771c/videos